

GUIA DE VERÁN 2010



Elaborada polo [Centro Coordinador de Información e Documentación Xuvenil de Galicia](#)

Índice

1.- Para viaxar: Documentación. Carnés	3
2.- Transportes: Tren/ Interrail. Autobús. Avións baixo custo. Seguro de Viaxes	7
3.- Aloxamentos: Albergues. Residencias de Tempo Libre	11
4.- Saúde: Tarxeta Sanitaria. Vacinas. Decálogo do viaxeiro. Relacións afectivo-sexuais	14
5.- Na natureza: Parques e Espazos Naturais. Acampada. Turismo Activo. Centros de Educación Ambiental. Granxas Escola	20
6.- Traballo: Hostalería. Áreas comerciais. Parques temáticos. ETTs	24
7.- Prácticas para Estudantes en Empresas de Galicia	29
8.- No Estranxeiro: Prácticas Profesionais e Emprego	30
9.- Cursos de Verán: Universidades de Galicia e España. Centros de Idiomas	34
10.- Outras actividades en Galicia: Festival e Surf	47
11.- De festa: Festas de Interese Turístico de Galicia, Nacional e Internacional	48
12.- Espazos para o lecer: Parques temáticos en Galicia e España	50
13.- Camiño de Santiago: Documentación. Albergues	53
14.- Directorio	55

Guía de Verán 2010



1. Para viaxar

1.1.- DOCUMENTACIÓN:

Se queres viaxar convén que teñas en conta a documentación que tes que levar ao día:

■ D.N.I.

O documento nacional de identidade en España é obrigatorio desde os 14 anos, con el podes visitar todos os países da Unión Europea, Andorra, Antillas Holandesas, Austria, Liechtenstein, Malta, Mónaco, Suíza e Turquía.

Documentación necesaria:

- Dúas fotografías tamaño carné especiais para o DNI.
- Certificado en extracto da partida de nacemento expedida no Rexistro Civil.
- Impreso de solicitude (de venda nos estancos e comisarías de policía).

Prezo: 10,10 euros.

■ PASAPORTE

Precísase para entrar nos países non pertencentes á Unión Europea. Ten unha vixencia de 5 anos para os menores de 30 anos e de 10 para os maiores.

Expídese un pasaporte **colectivo** con motivo de excursións, peregrinacións e actos de análoga natureza, sempre que exista reciprocidade co país de destino. A validez é para unha soa viaxe, cuxa duración non poderá exceder de tres meses. Poden utilizalo os menores de 21 anos para viaxar a: Andorra, Bélxica, Dinamarca, Francia, Grecia, Holanda, Irlanda, Islandia, Italia, Luxemburgo, Malta, Noruega, Portugal, Reino Unido (incluído Xibraltar), Suecia e Suíza.

Documentación requirida:

- DNI en regra.
- 2 fotografías tamaño carné.

Prezo: 20,20 euros (ordinario).

Colectivo: titular 5,87 € e cada acompañante 0,41 €.

O lugar de expedición do DNI e do pasaporte é nas xefaturas superiores de Policía.

Máis información: www.mir.es

Tlf. de información: 902 247 364

Cita previa: www.citapreviadnie.es

■ VISADO

Alguns países para podelos visitar esixen ademais do pasaporte o visado. O visado é un documento que se cuña no pasaporte e especifica a duración e as condicións da estancia permitida no país. Solicítase nas embaixadas ou consulados do país de que se trate. Débese presentar o DNI e o pasaporte en regra. Convén ter en conta que tarda entre 7 e 15 días. O prezo varía segundo o país de destino.

Máis información: www.maec.es

Ministerio de Asuntos Exteriores en Madrid: 91 379 97 00

1.2.- CARNÉS

Deseguido atoparás a información sobre os carnés cos que podes obter as prestacións económicas máis vantaxosas á hora de facer a túa viaxe.

1.2.1 Carnés que expídense nos centros Tive de Galicia

■ CARNÉ XOVE

Válido practicamente en toda Europa, permite obter descontos e vantaxes en transportes, aloxamentos, academias, cines, compras, actividades da Dirección Xeral de Xuventude e Solidariedade etc. Ademais inclúe un seguro básico.

Requisitos:

- Ter entre 12 e 30 ámbolos dous inclusive.
- Presentar o DNI ou o pasaporte.
- Unha fotografía tamaño carné.

Prezo: 6 euros.

Vixencia: dende a data de expedición ata xusto dous anos despois, agás se se cumpren antes os 31 anos (data na que caducaría).

Ao expedilo entrégase a guía de información cos descontos que se ofertan en Galicia. Existen páxinas web nas que consultar os descontos noutras comunidades e no resto de Europa.

www.euro26.org

Tarxeta visa- electrón xove: coas mesmas vantaxes do carné clásico, si tes entre 16 e 30 anos podes solicitar en Caixa Galicia a visa electrón Caixa Galicia. Si tes entre 16 e 18 anos necesitarás a sinatura do teu representante legal.

Expedición: Nas oficinas Caixa Galicia dos pabillóns estudiantís de Santiago, A Coruña, Lugo, Ferrol, Ourense e Vigo.

Máis información: 902 121 314

www.caixagalicia.es

■ CARNÉ DE ESTUDANTE INTERNACIONAL (ISIC)

Inclúe os estudantes de ensinanzas regradas desde a secundaria en adiante, serve fundamentalmente para realizar descontos en billetes de avión, ferris, autobuses, aloxamentos, museos, teatros. Servizo telefónico gratuíto para emerxencias de 24 horas. Servizo Isiconnect para chamadas a máis baixo custo, sms, caixa de correo de voz, correo electrónico e telefax.

Requisitos:

- Presentar o DNI ou pasaporte.
- Unha fotografía tamaño carné.
- Acreditar a condición de estudante na actualidade (copia da matrícula, carné de estudante con data).

Prezo: 6 €.

Vixencia: un ano académico.

www.isic.org

■ CARNÉ DE MESTRE (TEACHER-ITIC)

Ten unhas prestacións moi similares ao ISIC, descontos en viaxes, aloxamentos, museos etc, pero está deseñado exclusivamente para os docentes.

Requisitos:

- Acreditar a condición de mestre (certificado do centro onde imparten as clases ou unha nómina).
- Presentar o DNI ou o pasaporte.
- Fotografía tamaño carné.

Prezo: 8 €.

Vixencia: un ano académico.

■ CARNÉ GO-25

É un carné internacional de viaxes para mozos menores de 26 anos. Permite descontos en transportes, museos, centros culturais, tendas.

Requisitos:

- Acreditar a idade.
- Unha foto tamaño pasaporte.

Prezo: 6 €

Máis información: www.istc.org

■ CARNÉ DE ALBERGUISTA

Dá dereito ao uso de 178 albergues xuvenís en España (REAJ) e a máis de 5.000 pertencentes a outros países membros da Federación Internacional de Albergues Xuvenís (IYHF).

Pódeno obter todas as persoas segundo as seguintes **modalidades**:

Modalidade	Requisitos	Prezo
Xuvenil	14-30 anos	5 Euros
Adulto	Máis de 30 anos	12 Euros
Grupo	Mínimo de 10 persoas. Menores de trinta anos. Agás o responsable.	15 Euros -Asociacións xuvenís. Gratuíto
Familiar	Familias con fillos menores de 14 anos.	24 Euros
Selos benvinda visitante estranxeiro	Sen límite de idade.	3,50 Euros

Requisitos

- Acreditar a personalidade (DNI ou pasaporte).
- Aboar o importe segundo a modalidade.
- Ao adquirir o carné entrégase gratuitamente unha guía de albergues de España.
- Tamén existen unhas guías de Europa e América cun prezo de 11 € cada unha.

Máis información:

www.reaj.com (Rede Española de Albergues Xuvenís)

www.iyhf.org (Rede Internacional e Reserva dos Albergues Xuvenís)

Praza do Matadoiro, s/n, 15703 Santiago de Compostela (A Coruña) Tfno.: 981 583 900.
Nos servizos Tive das catro delegacións provinciais (Anexos)

1.2.2- Outros Carnés

■ CARNÉ FEDERADO DE MONTAÑISMO

Se pensas facer percorridos pola montaña e queres utilizar os refuxios para aloxarte, ten en conta que se estás federado nun club resultará máis económico. Ademais inclúe unha póliza de seguros que cobre os accidentes de montaña e podes facer os cursos que organizan.

Máis información:

Federación Galega de Montañismo:

R/ Fotógrafo Luis Casado, 17 Of. 10

36209 Vigo (Pontevedra)

Tlf. 986 208 758

Horario: De 19 a 21 h

www.fgmontanismo.com

Club Fontiñas:

R/ Varsovia, 4 C- 4º A- Área Central

15707 Santiago (A Coruña)

Tifs. 981 577 928 / 981 935 870

Horario: De 11 a 13 h. e de 17 a 21 horas

cdfonti@mundo-r.com / www.clubdeportivofontinas.com

■ CARNÉ INTERNACIONAL DE CAMPISTA:

É necesario para aloxarse en moitos campings

Máis información: www.campingcardinternational.com

2. Transportes

2.1.- TREN:

■ Tarifa web Alta Velocidade – Longo percorrido

Permite obter ata un 60% de desconto, en todas as clases de prazas sentadas e deitadas, sempre que a compra se realice con unha antelación mínima de 15 días respecto á data da viaxe. Para determinados días e trens o prazo mínimo de antelación na compra, 15 días, non será necesario. Prazas limitadas.

Cambios: non se admiten. Reembolsos: conlevan gastos do 50% do prezo do billete.

■ **Tarifa estrela Alta Velocidade – Longo percorrido**

Permite obter ata un 40 % de desconto, en todas as prazas sentadas e deitadas, sempre que a compra se realice cunha antelación mínima de 7 días respecto á data da viaxe. Para determinados días e trens o prazo mínimo de antelación na compra de 7 días, non será necesario.

Cambios: para o mesmo día, 15% de gastos. Distinto día, 20% de gastos. Cando se solicite o cambio dentro dos sete días antes da viaxe, ademais dos gastos de cambio establecidos, percibirase a diferenza coa nova tarifa solicitada.

Reembolsos: Conlevan uns gastos do 30% do prezo do billete.

■ **Carné Xove Alta Velocidade – Longo Percorrido**

Oferta dirixida a menores de 26 anos -na data da viaxe- que sexan titulares dun Carné Xove emitido por calquera das Comunidades Autónomas do Estado Español e para titulares do Carné Xove emitido no estranxeiro.

Ao presentar dito carné realizarase desconto nos percorridos sinxelos en calquera día, tren e clase.

a) Trens AVE: 25%.

b) Resto de trens de AV-LD: 20%

Sobre esta redución no se acumulará ningunha outra. A súa aplicación é en percorridos de ámbito nacional.

Nos trens internacionais de Elipsos Trenhotel (Madrid-Chamartín-París, Barcelona-París, Barcelona-Milán/Zurich): non será necesaria a presentación do carné xove para obter a redución do 20%, basta acreditar a idade cun documento de identidade.

Medio Percorrido: Desconto do 20% en todos os trens, días e percorridos. Mozo/a menor de 26 anos (sen cumprir), titular do "Carné Xove" emitido polas Comunidades Autónomas, así coma os emitidos no estranxeiro.

Non acumulable para os outros descontos.

Avant: 25% Titulares Carné Xove

As tarifas non son acumulables a outras ofertas

2.2.- **PASE INTERAIL**

InterRail: é un pase que permite viaxar en tren por máis de 30 países europeos en primeira ou segunda clase durante varios días.

Hai dous tipos de pases:

O pase global (Global Pass): para viaxar por todo o mapa interrail sen excepción .Por 30 países de Europa. Existen 5 modalidades distintas.

Pódese sacar para 22 días ou para un mes e terá que ser de uso continuado.

Existen outras modalidades: - 5 días para empregar en 10 días,

- 10 días e pódese utilizar en 22 días.

O pase para un único país (One Country Pass), pódese empregar nun único país distinto ao da túa residencia, durante 3, 4, 6 ou 8 días no prazo dun mes.

Idades: Para acceder ao pase InterRail para mozos, debes ter entre 12 e 25 anos o 1º día da viaxe.

Os prezos en segunda clase son:

Global 2ª clase	Validez	Mozos <26	Adultos >26
	22 días	309 €	469 €
	1 mes	399 €	599 €
	Flexible 5 días en 10 días	159 €	249 €
	Flexible 10 días en 22 días	239 €	359 €
	15 días	279 €	399 €

Páxina web oficial sobre InterRail: <http://espanol.interrailnet.com/enes>

Outras páxinas de utilidade:

www.inter-rail.org

www.interrail.com

www.interrailers.net

www.railfaneurope.net

Viaxar por Europa: http://europa.eu/abc/travel/index_es.htm

2.3.- AUTOBÚS

O Kilométrico de Alsa

Co Kilométrico ti elixes as datas nas que queres viaxar, a ruta e os lugares onde queres facer unha parada... o límite o pon a túa imaxinación e as túas gañas de desfrutar!.

É un billete que custa dende 99 € e podes viaxar perante 7 días en todos os buses de Alsa. Podes sacalo en internet, ou ben no punto de venda da túa cidade. Exemplos de Rutas: Ruta do Norte, Ruta de Levante, Ruta do Oeste e do Centro, Ruta do Sur.

Máis información: www.kmtriko.com

2.4.- AVIÓN. COMPAÑÍAS DE VOOS DE BAIXO CUSTO

Se queres voar lembra votar unha ollada as compañías de baixo custo que operan en Galicia:

Clickair: Saídas dende

- Santiago a Barcelona, Málaga e París.

- Coruña a Barcelona, Londres e Sevilla.
- Vigo a Londres e Barcelona.

Máis información: www.clikair.com

Rynair: Saídas dende Santiago a Alicante, Barcelona-Reus, Francfort, Londres, Madrid, Málaga e Roma.

Máis información: www.rynair.com

Vueling: Saídas dende

- Santiago a Barcelona, Málaga, Milán, París, Zurich.
- Vigo a Barcelona e Bruxelas.
- Coruña a Ámsterdam, Barcelona, Londres, Sevilla.

Máis información: www.vueling.com

Outras compañías aéreas nas que podes atopar prezos especiais:

Iberia: www.iberia.com

Spanair: www.spanair.com

AirEuropa: www.aireuropa.com

Air Nostrum: www.airnostrum.es

Iberworldairlines: www.iberworld.com

AirBerlin: www.airberlin.com

2.5.- SEGURO DE VIAXES IATI

É un seguro internacional para mozos menores de 30 anos, non válido no país de orixe e sí no resto dos países do mundo. Presenta varias modalidades segundo as prestacións que querades obter.

- **Seguro viaxes IATI:** hai dúas combinacións, Europa e mundo. Inclúe Isis equipaxe e existe a posibilidade de contratar Isis Adrenalina, para deportes de alto risco.
- **Póliza de estudos:** pensada para quen queira realizar un curso de idiomas ou estudar na universidade. Dende unha semana, ata un ano completo. Hai que estar matriculado e ter pagado o importe.
- **Seguro de anulación:** cobre os gastos de cancelación, en caso de non poder realizar a viaxe contratada ou de ter que volver antes.

Os prezos varían en función da estadía. Máis información nas oficinas de expedición e no sitio web www.iatiseguros.com

All Tour Viaxes

R/ Marqués de Valladares, 2

36201 Vigo. Pontevedra

Tlf. 986 431 444

Viaxes Abramam

R/ Reconquista, 3

36201 Vigo. Pontevedra

Tlf. 986 447 060

Edif. Zona fr-pol. Ind. A Granxa-P.260

36400 Porriño. Pontevedra

Tlf. 986 342 522

http: www.abramam.com

Carmen Suárez González

R/ Dr.Trasande,1

36900 Marín- Pontevedra

Tlf. 986 838 047

Rías Altas

R/ Betanzos, 2

15004 A Coruña

Tlf. 981 214 121

3. Para durmir

3.1.- ALBERGUES

O Injuve e as Comunidades Autónomas ofrécenlles aos/ás mozos/as a posibilidade de usar máis de 4.500 albergues repartidos por todo o mundo. En España existen, actualmente, máis de 230 albergues. Se queres aloxarte nun deles consulta o mapa e consigue o carné de membro, que poderás utilizar en todos os albergues nacionais e internacionais.

Os seguintes aloxamentos en Galicia forman parte da Rede de Albergues Internacional:

■ Altamar Albergue Residencia Xuvenil

R/ Cesáreo González, 4

36210 Vigo (Pontevedra)

Tlf. 986 290 808

Fax: 986 211 595

Prazas: 20 dobres

Tempada: 1/7- 30/9

Como chegar: Bus e tren a Vigo.

Servizos: Comedor, bar, sala de TV, sala de reunións, teléfono público, auga quente, duchas.

■ Lug II

R/ Pintor Corredoira, 4

27002 Lugo

Tlf. 982 220 450

Fax: 982 284 748

Tempada: aberto todo o ano.

Como chegar: liñas de tren e bus a Lugo capital.

Prazas: 75- individuais, dobres, triplos e cuádruplos

Tempada: aberto todo o ano.

Servizos: Comedor, cuartos para familias, auga quente, duchas, teléfono público.

■ Residencia Xuvenil Florentino López Cuevillas

R/ A. Pérez Serantes, 2

32005 Ourense

Tfno.: 988 252 412

Fax: 988 242 328

Prazas: 20

Tempada: 1/7-30/9

Como chegar: en autobús, tren e por estrada ata Ourense.

Servizos: cuartos para familias, comedor, televisión, sala de reunións, teléfono público.

■ Os Biocos da Vía Nova

Lugar Senreiro, s/n

32770 San Xoan de Río- Ourense

Tlf /Fax: 988 346 130

www.reaj.com/info-albergue.asp?id=311

Prazas: 95 dobres, triplos, cuádruplos e séxtuplos

Tempada: Aberto todo o ano, previa reserva.

Como chegar: Dende Ourense en bus coa empresa Monbus. Atópase a 24 km da estación invernal de Manzaneda.

Servizos: Observatorio astronómico, laboratorio, instalacións deportivas, comedor, tv.

■ As Corcerizas

36210 Vilar de Barrio. Ourense

Tlf: 988 302 403

Fax: 988 511 020

Reservas: 988 374 318

info@ascorcerizas.com

www.ascorcerizas.com

Prazas: 36

Tempada: Aberto todo o ano, previa reserva.

Como chegar: Dende Ourense nun bus da empresa Ampían. En tren, dende Vilar de Barrio (Ourense)

■ **Gandarío- Complexo Xuvenil As Mariñas**

15167 Bergondo (A Coruña)

Tlf. 981 791 005

Fax: 981 794 217

gandario@teleline.es

www.gandario.net

Prazas: 75 triples e de 6 prazas

Tempada: Aberto todo o ano.

Como chegar: En autobús a Sada. En tren ata A Coruña. Por estrada, a 2 km de Sada en dirección Betanzos.

Servizos: Laboratorio fotográfico, instalacións deportivas, zona de acampada, actividades náuticas, comedor, bar, TV, sala de xuntanzas, laboratorio, aula mariña, praia.

■ **Albergue Xuvenil Monte do Gozo**

Estrada de Santiago-Aeroporto, km 3

15820 Santiago de Compostela

Tlf. 981 558 942

Fax: 981 562 892

reservas@cvacaciones-montedogozo.com

www.cvacaciones-montedogozo.com

Prazas: 300.

Tempada: Aberto todo o ano.

Como chegar: Hai autobús, tren e estrada ata Santiago; o albergue está a 3,5 km. Hai bus urbano cada hora.

Servizos: Autoservizo, restaurante, supermercado, zona comercial, biblioteca, servizo médico, animación, vixilancia, seguridade.

Actividades: No Camiño de Santiago.

Máis información: Na páxina web da rede internacional de albergues www.reaj.com

Prezos 2009 dos Albergues de Galicia

Servizo por persoa	Ata 30 anos	Maiores de 30 anos
Pensión completa	16,50 €	21,50 €
Aloxamento	7,50 €	11,00 €
Almorzo	2,50 €	2,50 €
Xantar ou cea	6,70 €	6,70 €

3.2.- RESIDENCIAS DE TEMPO LIBRE

As residencias de tempo libre son instalacións fixas que están pensadas para o uso de familias e grupos, teñen prezos asequibles e hai que concertar a estadía.

Residencias de tempo libre en Galicia:

■ Residencia de Tempo Libre de Carballiño

Zona do Parque, s/n

32500 O Carballiño- Ourense

Tlf. 988 270 200

Fax: 988 271 106

Enderezo de correo electrónico: rtlcarballino@xunta.es

<http://benestar.xunta.es/index.php?id=33>

■ Residencia de Tempo Libre de Panxón

R/ Cansadoura, 2

36340 Panxón- Nigrán- Pontevedra

Tlf. 986 365 125

Fax: 986 368 233

Enderezo de correo electrónico: rtlpanxon@terra.es

<http://benestar.xunta.es/index.php?id=33>

4. Saúde

4.1.- TARXETA SANITARIA

O teléfono de información da Seguridade Social é o **900 166 565** e a web www.seg-social.es

En España, podes obter asistencia sanitaria con só presentar a tarxeta sanitaria, pero se viaxas fóra de España lembra que é moi importante ter unha cobertura axeitada. Entre os países da Unión Europea existe un convenio grazas ao cal se pode recibir atención médica, para iso cómpre que solicites nos centros de información das direccións provinciais do INSS a **tarxeta sanitaria europea** (TSE).

Os países nos que se aplica o regulamento comunitario ou que manteñen convenio de asistencia sanitaria con España son:

Alemaña, Andorra, Austria, Bélxica, Brasil, Chile, Dinamarca, Ecuador, Finlandia, Francia, Grecia, Irlanda, Islandia, Italia, Luxemburgo, Marrocos, Noruega, Países Baixos, Panamá, Paraguai, Perú, Portugal, Reino Unido, Suecia, Uruguai, Liechtenstein.

4.2.- VACINAS

Se viaxas fóra de España, en especial cara aos países de Asia, África, Centroamérica e América do Sur, convén saber que vacinas son obrigatorias e cáles recomendables. Obrigatorias quere dicir que hai unha posible exigencia legal para poder circular neles. Nestes casos nos centros de vacinación internacional terás que facer o Certificado internacional de vacinación.

Na páxina web do Ministerio de Sanidade atoparás información sobre a situación sanitaria de cada país e as recomendacións e vacinas necesarias:

www.msc.es/ciudadanos/proteccionSalud/vacunaciones/viajero/home.htm

Tamén atoparás información sobre as vacinas recomendables:

www.vacunas.org (Asociación Española de Vacinología)

■ Centros de vacinación internacional en Galicia:

● A CORUÑA

● Sanidade Exterior

R/ Durán Loriga, 3- 5ª planta

15003 A Coruña

Tlf. 981 989 570-1

Fax: 981 209 353

● Complexo Hospitalario Universitario Juan Canalejo

Entrada As Xubias, 84

15006 A Coruña

Tlf. 981 178 038

● **Complexo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela**

Travesía da Choupana, s/n
Santiago de Compostela
Tif. 981 950 037 / 90

● **Hospital Arquitecto Marcide**

Estrada de San Pedro de Leixa, s/n
Ferrol
Tif. 981 334 035

● **Hospital Virxe da Xunqueira**

Paseo do Alcalde Pepe Sánchez, 7
15270 Cee
Tif. 981 706 010

● **LUGO**

● **Complexo Hospitalario Xeral Calde**

R/ Doutor Severo Ochoa, s/n
27004 Lugo
Tif. 982 296 495

● **Hospital Hospital da Costa- Servizo de Medicina Preventiva**

R/ Rafael Vior, s/n
27880 Burela
Tif. 982 589 958

● **Hospital Comarcal de Monforte- Servizo de Medicina Preventiva**

R/ Corredoira, s/n
27400 Monforte de Lemos
Tif. 982 417 924

● **OURENSE**

● **Complexo Hospitalario de Ourense- Servizo de Medicina Preventiva**

R/ Ramón Puga, 54
32005 Ourense
Tif. 988 385 529

PONTEVEDRA

Sanidade Exterior

Estación Marítima do Porto, s/n
36201 Vigo
Tif. 986 989 151 / 52 / 59 Fax: 986 432 188

Complexo Hospitalario de Vigo- Servizo de Medicina Preventiva

R/ Pizarro, 22
36204 Vigo
Tif. 986 816 000

R/ Meixoeiro, s/n
36200 - Vigo
Tif. 986 811 762

Complexo Hospitalario de Pontevedra- Servizo de Medicina Preventiva

R/ Mourente, s/n
36002 Pontevedra
Tif. 986 800 004

Hospital do Salnés- Servizo de Medicina Preventiva

Lugar Estromil- Ande
36000 Vilagarcía de Arousa
Tif. 986 568 064

4.3.- DECÁLOGO DO VIAXEIRO SAUDABLE:

1. Preparar a viaxe cun mínimo de 30 días de antelación.
2. Acudir ao centro de vacinación máis próximo.
3. Elixir ben a roupa e o calzado, segundo o destino e a duración da viaxe.
4. Durante a viaxe procurar inxerir alimentos sempre cociñados e prestarlles especial atención ás salsas, peixes e ovos.
5. Consumir sempre froita que se poida pelar e pelala persoalmente, evitar ensaladas en zonas tropicais e xeados caseiros.
6. Beber auga embotellada, as bebidas gasosas e licores sen xeo.
7. Levar sempre auga, gorra, lentes de sol, cremas solares con alta protección e insecticida antimosquitos.

8. Evitar compartir cepillos de dentes, máquinas de afeitar, ou realizar tatuaxes ou piercings en establecementos sen garantía sanitaria.
9. Evitar contactos sexuais con descoñecidos/as ou tomar precaucións de eficacia probada coma é o uso de preservativos, para previr as enfermidades de transmisión sexual e o embarazo non desexado.
10. Prestar atención á caixa de primeiros auxilios de viaxe, sobre todo se se padece algunha doenza ou se viaxa con anciáns e nenos, máis sensibles ao sol, á comida e ao cansazo.

4.4.- RELACIÓNS AFECTIVO-SEXUAIS

O verán é un tempo de entretemento, de facer novas/os amigas/os, de que xurdan novas relacións, novas parellas... as dúbidas... os afectos... os desexos... que penso eu... que pensará el/ela... que dirá miña nai/pai... que pasará...

É preciso poder vivir libremente todo isto sen temores e coa información axeitada para gozar adecuadamente e evitar situacións desagradables ou violentas. E, por suposto, previr doenzas e embarazos non desexados.

Nos Centros de Información Afectivo-Sexual “Quérote”, poden resolver todas as vosas dúbidas, tanto persoal coma telefónicamente:

- Problemas afectivos.
- Falta de comunicación.
- Como expresar os sentimentos.
- Métodos anticonceptivos.
- Enfermidades de transmisión sexual.
- Condutas de risco.
- Como coidar o corpo.
- Test de embarazo.
- Información e prescrición sobre a pílula poscoital.
- Disfuncións sexuais.
- **Outras cuestións...**

■ **Directorio de Centros Quérote:**

● **A CORUÑA**

● **Central en Santiago de Compostela**

Praza do Matadoiro, s/n- 1º andar

15703 Santiago de Compostela- A Coruña

Información telefónica: 902 141 617

Horario: De luns a venres, de 10 a 14 e de 16.30 a 20.30 horas

Correo electrónico: info@querote.org

Páxina web: www.querote.org (pódense realizar consultas a través dela)

● **Centro Quérote de Coruña**

R/ Panadeiras, 18

15001 A Coruña

Tif. 981 223 913

● **Centro Quérote de Ferrol**

R/ Santa Comba, 61

15404 Ferrol

Tif. 981 317 027

● **LUGO**

● **Centro Quérote de Lugo**

Complexo Xuvenil Lug II

R/ Pintor Corredoira, 4

27002 Lugo

Tif. 982 241 732

● **Centro Quérote de Burela**

Casa do Mar

R/ Rosalía de Castro, s/n

27880 Burela

Tif. 982 575 053 (Centraliña da Casa do Mar)

OURENSE

Centro Quérote de Ourense

Casa da Xuventude de Ourense
R/ Celso Emilio Ferreiro, 29
32204 Ourense
Tif. 988 231 470

PONTEVEDRA

Centro Quérote de Vigo




R/ Ferrería, 41
36202 Vigo
Tif. 986 220 717

5. Na natureza

Coa chegada do bo tempo, Galicia reborda de espazos para percorrer e deleitarse con eles. Coñecer e respectar estas zonas será a máxima, para integrarse e sentir que formamos parte da natureza.

5.1.- OS PARQUES NATURAIS

Son áreas pouco transformadas pola explotación humana que, grazas á fermosura das súas paisaxes, á representatividade dos seus ecosistemas ou á singularidade da súa flora, fauna ou formacións xeomorfolóxicas, posúen uns valores ecolóxicos, estéticos, educativos e científicos polos que a súa conservación merece unha atención preferente. Galicia conta na actualidade con 6 parques naturais:

-  **Monte Aloia en Tui (Pontevedra)**, de 746 ha. Inclúe zona de acampada, picnic, bar, aparcadoiro, centro de información para os visitantes e a posibilidade de solicitar con antelación actividades e monitores para grupos.
-  **Complexo Dunar de Corrubedo e Lagoas de Carrexal e Vixán, Ribeira (A Coruña)**, de 996,25 ha. Dispón dun centro de recepción de visitantes, centro de interpretación do ecosistema litoral de Galicia, área recreativa, cámpings preto da zona e aloxamentos diversos.
-  **Baixa Limia-Serra do Xurés. Entrimo, Lobios e Muíños (Ourense)**, de 20.920 ha. Ofrece un centro de información e interpretación da natureza. Pódense realizar diversas rutas a pé ou en automóbil. Ruta das ermidas, Ruta da Historia, Ruta de Padín, Ruta de Padrenda, Ruta de Queguas, Ruta das Sombras e Ruta de Cela a Pitões.

- **O Invernadeiro, Vilariño de Conso (Ourense)**, de 5.722 ha. Existe unha aula da natureza dentro do parque onde se pode pasar a noite a fin de semana con aviso previo.
- **Fragas do Eume: Cabanas, A Capela, Monfero, Pontedeume, As Pontes (A Coruña)**, de 9.126 ha. Ten varios carreiros por percorrer, dende as proximidades do Mosteiro de Caaveiro ata o Mosteiro de Monfero.
- **Serra da Enciña da Lastra. Rubiá (Ourense)**, de 3.151,67 ha.

5.2.- OS ESPAZOS NATURAIS EN RÉXIME DE PROTECCIÓN XERAL

Segundo a Lei de Conservación da Natureza (9/2001), son aqueles espazos que conteñan elementos ou sistemas naturais de particular valor, interese ou singularidade, tanto debido á acción e evolución da natureza como á actividade humana, e que fosen declarados como tales. Galicia conta cos seguintes espazos naturais:

- Ría de Ortigueira. Ortigueira (A Coruña).
- Complexo intermareal Umia-Grove, A Lanzada, Lagoa Bodeira e Punta Carreirón. O Grove, Sanxenxo, Meaño, Ribadumia, Cambados e A Illa de Arousa (Pontevedra).
- Lagoa e Areal de Valdoviño. Valdoviño (A Coruña).
- Ribadeo (Lugo).
- Encoro de Abegondo. Cecebre (A Coruña).
- Reserva Nacional de Caza dos Ancares (Lugo).
- Lagoa do Rei. Rábade (Lugo).

5.3.- ACAMPAR EN GALICIA

Segundo o Decreto 236/1985:

- Prohíbese a acampada libre.
- Permítese a acampada itinerante, que é aquela que respectando os dereitos da propiedade e o uso do solo ten que cumprir os seguintes requisitos:
- Estar fóra de zonas de cámpings.
- Grupo máximo de 3 tendas ou caravanas.

- Separados doutros grupos por un percorrido mínimo de 500 metros
- Unha permanencia máxima de dúas noites (para a 2ª noite necesítase autorización municipal).
- Un máximo de 9 persoas.
- Cun percorrido mínimo de 3 km dun cámping público ou zona concorrida.
- Percorrido mínimo de 300 metros da zona de deslinde marítimo-terrestre. Percorrido mínimo de 100 metros das marxes dun río ou estrada.

5.4.- ACAMPADAS PARA MOZOS

Existe unha normativa sobre a acampada para mozos de ata 30 anos. Segundo o Decreto 50/2000 do 20 de xaneiro (DOG do 10-3-00), no que se regulan todas as actividades de aire libre, consideradas como tales:

- acampadas
- campos de traballo
- marchas volantes ou rutas
- campamentos ou colonias

Fálase tamén neste decreto dos promotores, dos requisitos do persoal técnico dirixente, das obrigas do responsable da actividade, da documentación necesaria durante a actividade, do procedemento de autorización, das limitacións da práctica de ditas actividades, das normas de carácter sanitario, da inspección e do asesoramento.

Para realizar calquera actividade de aire libre haberá que presentar:

- Solicitud normalizada.
- Informe favorable das autoridades sanitarias.
- Relación de compoñentes cadro técnico-directivo.
- Datos do responsable da actividade.
- Acreditación da persoa que asina a solicitud.
- Asistencia médica prevista.
- Condicións técnicas da acampada/campamento.

- Plano gráfico ou bosquexo do lugar de localización.
- Fins, obxectivos e programa da actividade.
- Autorización do titular do terreo.
- Número de participantes e idade.
- Autorización, por escrito, do titular de dereitos de uso e gozo do terreo que se ocupa.
- Copia do escrito (deberá figurar o Rexistro de Entrada) dirixido ao alcalde do concello informándoo da intención de realizar a actividade e do lugar de pernocta.
- Se a actividade se vai realizar nun espazo natural deberá presentar copia de autorización do órgano xestor deste.
- Autorización para facer lume de acampada, se é o caso.
- Se se trata dun campo de traballo, ademáis deberá presentar: o perfil dos participantes, composición do equipo técnico, programa de traballo e medios cos que conta o campo para a súa realización e horario de traballo.

Onde? na Consellería de Traballo e Benestar e nas súas delegacións provinciais, dependendo da provincia onde se realice a actividade.

■ SUBDIRECCIÓN XERAL DE CENTROS E SERVIZOS Á XUVENTUDE

SERVIZO DE PROMOCIÓN DE ACTIVIDADES E SERVIZOS

Edificio Administrativo San Lázaro, s/n- 3º andar

15781 SANTIAGO DE COMPOSTELA

Tif. 981 544 838 Fax: 981 544 867

■ DELEGACIÓN PROVINCIAL DA CORUÑA

Servizo de Xuventude

Rúa Enrique Mariñas, s/n- Edificio Proa

15009 A CORUÑA

Tif. 881 881 236 / 39 / 41

■ DELEGACIÓN PROVINCIAL DE LUGO

Servizo de Xuventude e Voluntariado

Rolda da Muralla, 70

27071 LUGO

Tif. 982 294 346

■ **DELEGACIÓN PROVINCIAL DE OURENSE**

Servizo de Xuventude

Avda. da Habana, 81- baixo

32004 OURENSE

Tif. 988 386 112

■ **DELEGACIÓN PROVINCIAL DE PONTEVEDRA**

Servizo de Xuventude

R/ Fernández Ladreda, 43- 4º andar

36003 PONTEVEDRA

Tif. 986 805 530

■ **DELEGACIÓN PROVINCIAL DE PONTEVEDRA (VIGO)**

Servizo de Xuventude

R/ Concepción Arenal, 8- 1º

36201 VIGO

Tif. 986 817 048

6. **Traballo**

6.1.- **HOSTALERÍA**

Nos seguintes grupos hostaleiros dispoñen de páxinas web para que lles remitas ou teu currículo:

Sol-Meliá: www.solmelia.com

NH Hoteis: www.nh-hoteis.com

As distintas asociacións de empresarios de hostalería contan cunha bolsa de traballo e unha páxina web para introducir os teus datos.

■ **Asociación de Empresarios de Hostalaría de Santiago**

R/ República Arxentina, 38, 1.º esq.

15706 Santiago (A Coruña)

Tif. 981 592 700

info@santiagohosteleria.com

www.santiagohosteleria.com

■ **Federación de Empresarios de Hostalaría de Pontevedra**

R/ García Barbón, 90- 1º D

36201 Vigo

Tif. 986 432 400

laboral@fepros.org

www.fepros.org

■ **Asociación Provincial de Hostalaría da Coruña**

R/ Novoa Santos, 6-8, 1º

15006 A Coruña

Tif. 981 295 400

recepcion@asociacionhosteleria.org

www.corunahostelera.com

6.2.- GRANDES ÁREAS COMERCIAIS

As grandes áreas comerciais tamén ofertan postos de emprego de todo tipo, dende dependentes/as a oficinistas ou informáticos/as.

■ **Inditex:**

Grupo **especializado en moda, está integrado por máis de 32.000 profesionais en 45 países.** Inclúe marcas coma Zara, Massimo Dutti, Bershka, Stradivarius...

Podes consultar as vacantes na súa páxina web: www.inditex.com

■ **Ikea**

Empresa especializada en mobles e artigos do fogar. Oferta traballos en administración, finanzas, caixas, atención ao cliente, compras, comunicación e deseño de interiores, loxística, almacén, mercadotecnia e restaurante.

Páxina web: www.ikea.es

■ **Mc Donald's**

Oferta múltiples posibilidades de traballo, para mozos sen experiencia laboral, estudantes, amas de casa.

www.mcdonalds.es

■ **O Corte Inglés**

Grandes almacéns con sucursais en toda España. Ten postos para dependentes/as, repoñedores/as e persoal de oficina. Podes formar parte da base de datos para os procesos de selección, enviando ou teu currículo por correo electrónico ou presentándoo en persoa:

Departamento de Selección de Persoal

De 10,00 a 13 horas, de outubro a xuño.

R/ Ramón e Cajal, 57- 59

15006 A Coruña

seleccionpersonalcoruna@elcorteingles.es

Departamento de Selección de Persoal

R/ Restollal, 50

15702 Santiago de Compostela

seleccionpersoalsantiago@elcorteingles.es

Departamento de Selección de Persoal

De luns a venres, de 10,00 a 13,00 horas.

Gran Vía, 25

36204 Vigo

seleccionpersoalvigo@elcorteingles.es

6.3.- PARQUES TEMÁTICOS

Os traballos que se poden atopar nos parques son moi variados: monitores, animadores, persoal de hostalaría, dependentes, socorristas... Aquí tes os enderezos máis importantes:

Universal Mediterránea/ Port Aventura (Dpto. RR. HH.)

Avda. Alcalde Pere Molas, km 2

43480 Vila Seca - Tarragona (ap. 90)

www.portaventura.es/bolsa-de-trabajo

Enviar currículo cunha foto recente.

Parque Illa Mágica, S.A.

Pavillón de España. Illa da Cartuxa

41092 Sevilla

Tif. 902 161 716

www.islamagica.es/RRHH/publica/index.php

Terra Mítica

R/ Benidorm a Finestrat

Partida do Moralet, s/n

03502 Benidorm

Alicante

Tlf. RR.HH 902 020 220

www.terramiticapark.com/secciones/extras/rrhh.asp

Disneyland París

Disneyland Resort París

Service net Recrutement B.P. 110

F-77 777 Marne a Vallée. CEDEX.04

<http://disneylandparis-casting.com/en>

6.4.- EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

As grandes empresas de traballo persoal incrementan as súas contratacións en verán, a maioría destes postos non requiren unha formación específica, pero valoran o dominio do idioma inglés. Deseguido, atoparás un directorio coas principais empresas de traballo temporal, con indicación do tipo de persoal que contratan.

- **Ader.** Persoal de todo tipo.

Santiago: tlf. 981 594 074

A Coruña: tlf. 981 122 784

Lugo: tlf. 982 284 379

Ourense: tlf. 988 250 026

Vigo: tlf. 986 439 571

Vilagarcía: tlf. 986 565 096

www.ader.net

- **Adecco.** Persoal administrativo e comerciais.

Tlf. 902 302 030

www.adecco.es

- **Alta Xestión.** Dependentes, atención ao cliente, promotores, administrativos, comerciais, mozos e peóns.

A Coruña: tlf. 981 222 551

Lugo: tlf. 982 213170

Ourense: tlf. 988 391 587

Santiago: tlf. 981 954 870

Vigo: tlf. 986 434 988

Vilagarcía: tlf. 986 512 048

www.altagestión.es

- **Manpower.** Camareiros, cociñeiros, animadores, guías turísticos, condutores, limpadores e socorristas.

A Coruña: tlf. 981 266 144

Ferrol: tlf. 981 351 855

Santiago: tlf. 981 594 400

Lugo: tlf. 982 254 489

Ourense: tlf. 988 370 600

Pontevedra: tlf. 986 862 412

Vigo: tlf. 986 294 612

Tfno.: 902 121 093

www.manpower.es

- **Nortempo.** Todo tipo de persoal. Tlf. 902 405 060

A Coruña: tlf. 981 145 599

Boiro: tlf. 981 847 518

Ferrol: tlf. 981 319 181

Lugo: tlf. 982 251 429

O Porriño: tlf. 986 344 159

Ourense: tlf. 988 250 688

Santiago: tlf. 981 590 565

Vigo: tlf. 986 493 131

Vilagarcía: tlf. 986 565 065

www.gruponortempo.com

- **Randstad.** Persoal de limpeza, camareiros, dependentes, envasadores, teleoperadores, recepcionistas, promotores, comerciais, auxiliares administrativos, peóns e mozos.

A Coruña: tlf. 981 139 277 / 981 146 621

Ferrol: tlf. 981 220 165

Santiago: tlf. 981 568 360

Lugo: tlf. 982 255 376

Pontevedra: tlf. 986 223 317

www.randstad.es

7. Programa de prácticas en empresas para estudantes

A Fundación Empresa e Universidade Galega puxo en marcha o **Programa de Prácticas en Empresas para Estudantes**, orientado a incentivar o primeiro contacto entre a empresa e os estudantes dos últimos cursos de especialidades impartidas nas Universidades de Galicia. As prácticas realízanse entre os meses de xullo e outubro.

Existe tamén a posibilidade para os recién titulados (derradeiros 3 anos), menores de 30 anos.

Máis información:

Oficinas centrais:

Fundación Empresa- Universidade Galega (FEUGA)

Rúa Lope Gómez de Marzoa, s/n- Campus Universitario Sur

15705 Santiago de Compostela

Tif. 981 534 180

Fax 981 524 351

feugaempleo@feuga.es

www.feuga.es

Oficina de Vigo:

Fundación Empresa- Universidade Galega (FEUGA)

Área Comercial local A-9

Campus Universitario Lagoas-Marcosende

36310 Vigo

Tif. 986 812 665

Fax 986 812 666

feugavigo@feuga.es

www.feuga.es

Na Coruña, existe o **Programa Tempus de Prácticas de Verán**, en convenio coa **Fundación Universidade da Coruña**.

Unidade de Emprego e Formación

Paseo de Ronda, 47- 2ª planta

Campus de Riazor

15011 A Coruña

Tif. 981 167 000 ext. 1078

Fax: 981 167 040

www.fundación.udc.es

No **Centro Coordinador de Información e Documentación de Galicia, en Santiago de Compostela**, podes consultar as seguintes **guías de empresas**:

- Guía das Empresas que ofrecen Emprego (Fundación Universidade Empresa).
- 5.000 Empresas Galegas (O Correo Galego).
- Guía Ardán, Galicia: 10.000 empresas, directorio e informe económico.

8. No estranxeiro

8.1.- PRÁCTICAS EN ORGANISMOS INTERNACIONAIS

O **Ministerio de Asuntos Exteriores** e a **Axencia Española de Cooperación Internacional** poñen á disposición dos cidadáns unha web para información e busca de oportunidades de emprego en organismos oficiais internacionais. A información diversifícase en varias páxinas, en función do tipo de emprego e da carreira cursada: prácticas, emprego temporal ou carreira profesional permanente. Existe, en cada unha das seccións de busca de emprego, unha liña específica de programas para mozos e mozas:

- Bolsas e prácticas profesionais.
- Mozos cooperantes.
- Mozos expertos.

As prácticas en organismos internacionais, tamén chamadas trainee.

Algúns organismos ofertan prazas en diferentes períodos do ano e outros só durante o verán. As disciplinas onde hai máis posibilidades son:

- Economía
- Enxeñería
- Dereito
- Tradución
- Documentación

Esíxese falar, polo menos, dous idiomas e hai un proceso de selección moi competitivo. Se queredes probar sorte:

- **Prácticas en organismos europeos:**

<http://internacional.universia.net/verán>

- **Prácticas en organismos de Nacións Unidas (en castelán)**

www.un.org/spanish/Depts/OHRM/intern.htm

- Páxina onde podemos coñecer as vacantes existentes en cada organización internacional e poder enviar unha solicitude.

<http://jobs.un.org>

- Páxina onde pódese atopar unha guía na que se detallan todos **programas de prácticas ligados ás Nacións Unidas**, tamén pódense consultar as vacantes.

www.mae.es

Máis información:

www.aeci.es

www.un.org/aroundworld/map

www.europarl.eu.int/stages/default-en.htm

www.ue.eu.int/concours/default.asplang

8.2.- A REDE EURES

Informa sobre o sistema de vida e tamén sobre os posibles traballos na Unión Europea, tanto temporais coma indefinidos.

Máis información:

■ Provincia da Coruña

Departamento Territorial da Coruña da Consellería de Traballo e Benestar

R/ Fernando Macías, 8-10, 1º

15008 A Coruña

Tifs. 981 291 244 / 294 533

eures-coruna.lopez@sepe.es

■ Provincia de Lugo

Departamento Territorial de Lugo da Consellería de Traballo e Benestar

Edificio Administrativo Rolda da Muralla, 70

27071 Lugo

Tif. 982 294 285

eures-lugo.santalla@sepe.es

■ Provincia de Pontevedra

Oficina de Emprego de Tui

R/ Casas Abou, 19

36700 Tui

Tif. 986 604 447

eures-pontevedra.serrano@sepe.es

■ Provincia de Ourense

Oficina de Emprego de Ourense

R/ Progreso, 11

32003 Ourense

Tif. 988 222 636

eures-ourense.iglesias@sepe.es

8.3.- AU-PAIR/ TRABALLO HOSTALERÍA/ AGRÍCOLA/ CURSOS DE IDIOMAS

Existen unha serie de axencias que xestionan o teu traballo de tempada no estranxeiro. Nelas podes atopar traballos de au-pair, traballos en hostalaría e traballos agrícolas fundamentalmente. Igualmente xestionan cursos de idiomas. Cobran unha cota en función dúas servizos que se prestan. Algúns enderezos:

■ Angloscola

Delegada: Eva M.^a Pérez

Tifs. 981 255 741 / 981 924 303

www.angloschola.com

■ Feedback Galicia

R/ Feáns, 15 baixo - A 15706

Santiago de Compostela (A Coruña)

Tif. 981 590 220

Fax: 981 590 213

feedbackga@gmail.com

<http://feedbackgalicia.galeon.com>

www.estanciasfuera.com

Programas au-pair, cursos de idiomas, traballo no Reino Unido e Irlanda

■ F.S.L.

Delegada Coruña: Nelly Rey

Tifs. 981 257 854 / 618 223 662

Delegada Vigo: Ana María Iglesias

Tif. 609 347 647

www.fsl.es

■ Gali au-pair

R/ Hórreo, 19- local 9 (Galerías Viacambre)

15702 Santiago de Compostela

Tlf. 981 570 599

galiau-pair@galiaupair.com

www.galiaupair.com

■ Get Ready

Irmáns Bécquer, 6

28006 Madrid

Tlf. 902 889 359

info@getready.es

www.getready.es

Delegada en Galicia: Teresa Curral Tlf. 981 209 008

■ Interclass

Delegación Pontevedra:

Viaxes Circe. Tlf. 986 852 606

Delegación Vigo:

Idiomas Ucha. Tlf. 986 435 850

www.interclass.es

■ Interway

Delegada Coruña/ Ferrol: Patricia Pérez

Tlf. 678 466 120

Delegación de Vigo: Lara Menéndez

Tlf. 678 773 252

www.interway.es

■ She- Herencia:

Delegado: Carlos López

R/ Juan Flores, 36- 2º

15004 A Coruña

Tlf. 981 256 421

www.shecursos.com

8.4.- PÁXINAS WEB PARA A BUSCA DE EMPREGO

www.ceg.es

www.cimo.org

www.contactosdetrabajo.com

www.empleo.net

www.empleogalicia.com

www.infojobs.net

www.infoempleo.com

www.laboris.net

www.monster.es

www.tea-cegos-selección.es

www.trabajos.com

8.5.- PORTAIS QUE OFERTAN TRABALLOS DE VERÁN NO ESTRANXEIRO

www.aplus-summerjobs.com (engloba a máis de 2000 empresas que ofertan traballos de tempada)

www.jobmonkey.com

www.jobweb.com (portal que contén bases de datos con traballos para graduados e estudantes en Estados Unidos, tamén prácticas)

<http://ec.europa.eu/eures> (recursos para mozos que desexan atopar un traballo no verán). En castelán.

www.summerjobs.com (portal especializado en traballos de verán no territorio estadounidense e tamén para outras partes do mundo).

www.pole-emploi-international.fr

9. Cursos de verán 2010 en Galicia

9.1.- UNIVERSIDADE DE SANTIAGO

Campus de Compostela:

Secretaría dos cursos de verán

Vicerreitoría de Extensión Cultural e Servizos á Comunidade Universitaria.

Colexio de San Xerome. Praza do Obradoiro s/n

Tfno.: 981 563 100, ext. 11018 e 11103

Campus de Lugo:

Secretaría dous Cursos de Verán. Vicerreitoría de Coordinación do Campus de Lugo.

Praza de Pío XII, 3. Tfno.: 982 285 900 ext. 21513

IMPORTE DA MATRÍCULA

Taxa xeral

- cursos de 30 ou máis horas lectivas: 120 €
- seminarios e xornadas de menos de 30 horas: 70 €

Taxa reducida, aplicable a estudantes de calquera universidade ou en estudos de formación profesional, persoas desempregadas e PDI e PAS da USC

- cursos de 30 ou máis horas lectivas: 70 €
- seminarios e xornadas de menos de 30 horas: 40 €

SANTIAGO DE COMPOSTELA

- **Dereito e saúde: A protección xurídica do persoal sanitario e dos pacientes**

19 - 21 de xullo

20 horas

- **A Reforma do financiamento local**

19 - 22 de xullo

30 horas

- **O Medioambiente en Galicia. Unha visión multidisciplinar**

19 - 22 de xullo

30 horas

- **Textos científicos: Latex**

19 - 23 de xullo

30 horas

- **O Turismo en Galicia: Pequenos mercados e grandes nichos**

19 - 23 de xullo

30 horas

- **O Debate sobre a eficacia da axuda e as súas implicacións para a cooperación Española ao desenvolvemento**

21- 23 de xullo

25 horas

- **Os espazos de vida cotiá, contexto e contido da educación social nos servizos sociais**

26 e 27 de xullo

16 horas

- **Intelixencia artificial: Ciencia, tecnoloxía, ficción ou marketing?**

27 - 30 de xullo

31 horas

- **Xudeus, musulmáns e cristiáns: Un dialogo urxente. Seminario sobre as relixións abrahámicas-monoteístas**

2 e 3 de setembro

16 horas

- **Estatísticas e indicadores de xénero**

7 - 10 de setembro

30 horas

- **Contra a fame defende a terra**

8 - 10 de setembro

20 horas

- **A prestación de servizos sanitarios ante os retos do s.XXI**

9 e 10 de setembro

16 horas

- **Redefinindo a privacidade: Orwel2010**

9 - 11 de setembro

15 horas

● LUGO

- **Os alimentos e os medicamentos: Como interaccionan?**

19 - 21 de xullo

20 horas

- **Xornadas sobre deseño e execución de instalacións industriais**

21 - 23 de xullo

16 horas

Límite de alumnos: 150

- **Caracterización e Monitorización de hábitats**

6 - 9 de setembro

16 horas

- **A problemática xurídica dos accidentes de circulación**

8 - 10 de setembro

20 horas

● MUROS

- **Muller, home e violencia de xénero. Tratamento actual e posibles solucións**

19 - 21 de xullo

30 horas

- **Innovación e coñecemento no sector da pesca industrial**

22 e 23 de xullo

15 horas

- **Mediación lingüística e integración de inmigrantes en Galicia: Escola, sanidade e empresa.**

26 - 28 de xullo

27 horas

- **Deseño e xestión de produtos turísticos de calidade**

6 e 7 de setembro - 15 horas

SARRIA

-  **O deenvolvemento económico da zona centro-sur da provincia de Lugo: Sectores forestal, agropecuario e servizos**

19 - 22 de xullo

30 horas

-  **Camiño, natureza e cultura na comarca de**

26 - 29 de xullo

32 horas

-  **Camiño de Santiago, comunicación e normativa.**

26 - 30 de xullo

30 horas

GUITIRIZ

-  **Paisaxes naturais, paixases culturais**

21 - 23 de xullo

22 horas

-  **Estratexias na xestión da auga: Actuacións en Galicia**

7 e 8 de setembro

16 horas

VILAGARCÍA DE AROUSA

-  **É posible outra economía?. A economía ecolóxica: Aspectos conceptuais e aplicacións**

19 - 22 de xullo

30 horas

-  **Mediación familiar e xénero**

7 - 10 de setembro

30 horas

CALDAS DE REIS

-  **A inmigración en Galicia: Os concellos como axntes de integración**

19 - 22 de xullo

30 horas

CASTRO DE REI

-  **Manexo de agroecosistemas sostibles**

27 e 28 de xullo

15 horas

FOZ

- IX Curso de historia da Educación. A educación e a idade de prata: España-Galicia

19 - 23 de xullo

32 horas

FORCAREI

- Agroecoloxía e soberanía alimentaria

29 e 30 de xullo

15 horas

LALÍN

- Novas fronteiras na igualdade de oportunidades: Escola para a igualdade

20 - 23 de xullo

30 horas

MONFORTE DE LEMOS

- Xestión ecosistémica de áreas irrigadas

20 e 21 de xullo

15 horas

ORDES

- Xestión integral de residuos en Galicia

19 - 22 de xullo

26 horas

PONTEDEUME

- Muller, cambios sociais e novos modelos familiares

2 - 3 de setembro

16 horas

RIBADEO

- Deseño de agrosistemas

22 e 23 de xullo

15 horas

TRIACASTELA

- A vida na montaña luguesa na idade do xeo

1 - 3 de setembro

24 horas

9.2.- UNIVERSIDADE DA CORUÑA

Matrícula

Casa do Lagar- Campus de Elviña

Tlf. 981 167 000 ext. 1963

occocc@udc.es / www.udc.es/occ

De luns a venres, de 10:00 a 14:00 h.

- **Deseño mecánico 3D mediante software solid edge Serantes. Ferrol**

28 xuño-2 xullo

Escola Universitaria Politécnica. Serantes. Ferrol

1 crédito de libre elección [20h]

- **Obradoiro campus**

28 xuño-1 xullo

- **VI Curso de verán, a muller na ciencia: Historia dunha desigualdade**

30 xuño-2 xullo

2 créditos de libre elección [30h]

- **Curso sobre vivenda e espazos de relación nos núcleos tradicionais de Galicia III: Casas, Aldeas, Parroquias.**

Allariz. Ourense

5-10 xullo

1 crédito de libre elección [15h]

- **O Cinema contemporáneo a debate: Principias tendencias do cinema internacional.**

8-9 xullo

- **Tendencias e perspectivas do sector turístico no novo contexto económico**

14-15 xullo

Casa da Cultura "Pintor Llorens" do Concello de Sada. A Coruña

1 crédito de libre elección [16h]

- **VI Curso de verán sobre dinamización lingüística, traballando en lingua**

14-16 xullo

Pazo da Cultura, Concello de Carballo

1 crédito de libre elección [25h]

● **Migración, xénero e desenvolvemento**

16-17 xullo

Facultade de Socioloxía. Campus de Elviña. A Coruña

1 crédito de libre elección [16h]

● **Política social Europea e inclusión social (II Edición): Boas prácticas e servizos de calidade**

19-22 xullo

Casa da Cultura "Pintor Llorens" do Concello de Sada. A Coruña

2 créditos de libre elección [40h]

● **13º Curso de pensamento carlos Gurméndez: Pensando na sociedade de valores o estado de dereito, a ética pública, os principios e a moral.**

21-23 xullo

Casa da Cultura de Pontedeume. A Coruña

● **IV Curso temático sobre educación infantil da Mariña: Espazos e tempos.**

3-4 setembro

Escola infantil de Ribadeo. Lugo

● **Viaxes e construción do pensamento: Viaxes e Viaxeiros na Galiza anterior a 1936.**

13-16 setembro

Auditorio Municipal de Ourense, rúa da Canle, 2. Ourense

1 crédito de libre elección [21h]

● **I Curso sobre novos feminismos. A cuestión do xénero no século XXI: Teorías e Prácticas heterodoxas.**

20-23 setembro

Facultade de Socioloxía

1 crédito de libre elección [15h]

9.3.- UNIVERSIDADE DE VIGO

Información:

Reitoría- Campus Universitario

36310 Vigo

Tlf. 986 812 000

www.uvigo.es

● **Cine e televisión: cara e cruz**

(7-9 de Xullo do 2010)

● **O ciclo do entroido dende a perspectiva histórica e antropolóxica**

(13-16 de Xullo do 2010)

● **Curso de consultoría para a innovación e o emprendedorismo**

(6-10 de Setembro do 2010)

● **A educación ambiental como ferramenta de protección da natureza**

(8-10 de Setembro do 2010)

● **Redes sociais: novos modelos e ferramentas de aprendizaxe**

(13-17 de Setembro do 2010)

● **Deporte, empresa e sociedade: impacto económico-turístico dos eventos deportivos**

(27-29 de Outubro do 2010)

● **Planificación, estratexias e comportamento fiscal do contribuínte**

(16-19 de Novembro do 2010)

9.4.- **UNIVERSIDADE INTERNACIONAL MENÉNDEZ PELAYO**

Información e matrículas:

● **Pontevedra**

Secretaría de Alumnos

Pazo da Cultura. Rúa Alexandre Bóveda, s/n

36005 Pontevedra

Tfno.: 986 874 092

pontevedrasa@uimp.es

www.uimp.es

● **A Coruña**

Secretaría de Alumnos da UIMP

Rúa San Francisco, s/n

15001 A Coruña

Tfno.: 981 140 790

www.galiciasauimp.es

Relación dalgúns cursos:

Cardiopatías, deporte e medios de comunicación

8-9 de xullo Fundación Luís Seoane- A Coruña

Turismo de reunións: Unha oportunidade a desenvolver

14-16 de xullo Sede Fundación CaixaGalicia- Ferrol

Economía, Política e Socioloxía no século XXI: O retorno das institucións.

26-28 de xullo Centro Social CaixaNova- Vigo

Impacto económico e efectos distributivos do Turismo en España

8-10 setembro Sede Náutica CaixaGalicia- Sanxenxo

9.5.- UNIVERSIDADE DE EDUCACIÓN A DISTANCIA (UNED)

Información e matrícula:

Centro Asociado da Coruña

R/ Pepín Rivero, 3

Tfno: 981 145 051

info@a-coruna.uned.es

www.uned.es/ca-a-coruna

-Extensión de Ferrol: R/ María, 52-54. Tel. 981 364 026

-Extensión de Viveiro: Avda. Cervantes, s/n. Tlf. 982 563 601

● **Conflictos actuais e xustiza universal**

12-16 de Xullo Pontevedra

● **Enredado: robótica fácil con Lego**

12-14 de xullo Coruña

● **Políticas públicas de educación e profesionalización**

12-14 de xullo Pontevedra

● **Violencia de xénero e discapacidade**

12-16 de xullo Pontevedra

● **Bioética e dereitos humanos**

14-16 de Xullo Pontevedra

● **Da estratexía de Lisboa ao tratado de Lisboa: presente e futuro da Unión Europea**

14-16 de xullo Pontevedra

- **A crisis e os medios de comunicación: A liberdade de expresión en perigo?**

14-16 de xullo Pontevedra

- **Un mundo enredado: comunicacións e redes**

14-16 de xullo Pontevedra

- **Cine unha mirada educativa**

21-23 de xullo Pontevedra

- **Cine e dereitos humanos**

5-9 de xullo Viveiro (Lugo)

- **Ratas, humanos, cerebros ementes: Mitos e controversías da psicoloxía actual**

5-9 de xullo Viveiro (Lugo)

- **Autismo: novas perpestivas teóricas, metodolóxicas e educativas**

12-16 de xullo Viveiro (Lugo)

- **Dislexias, diagnóstico, recuperación e prevención**

12-16 de xullo Viveiro (Lugo)

9.6.- CURSOS DE IDIOMAS

9.6.1 A Asociación Ex-alumnos da Escola Oficial de Idiomas de Santiago

Organiza do 1 ao 28 de xullo cursos de idiomas no local da escola. Os cursos son os seguintes:

- **Alemán:**

-Para o turismo

- **Inglés:**

- Para o turismo

- Destrezas comunicativas nivel básico e intermedio

- Actualización, avanzado

- **Francés:**

- Básico

- Avanzado

- **Italiano:** Iniciación
- **Chinés:** Iniciación
- **Xaponés:** Iniciación
- **Ruso:** Iniciación
- **Portugués:** Iniciación
- **Galego:** Avanzado
- **Galego** para non galegos

Máis información:

R/ Ulpiano Villanueva, 1-2

15705 Santiago de Compostela

Tfno. 981 554 710 Fax: 981 554 875

eoisantiago@edu.xunta.es

aslumnado@eosisantiago.org

www.eosisantiago.org

9.6.2 Centro de Linguas Modernas

Outra opción son os cursos que organiza o Centro de Linguas Modernas de Santiago de Compostela, nos campus de Santiago e Lugo:

- **CAMPUS DE SANTIAGO**
- Alemán intermedio
- Árabe básico
- Checo básico
- Chinés básico
- Español para negocios
- Francés Intermedio

- Grego
- Inglés intermedio
- Inglés avanzado
- Italiano básico
- Lingua de signos básico
- Polaco básico
- Portugués básico
- Rumano básico
- Ruso básico
- **CAMPUS DE LUGO**
- Alemán intermedio
- Francés básico e intermedio
- Inglés intermedio
- Italiano básico
- Portugués básico

Máis información:

Campus de Santiago

Negociado do Centro de Linguas Modernas

Edificio da Facultade de Filoloxía, 1ª Planta

Avda. De Castelao, s/n

Santiago de Compostela

Tlf. 981 547 062

cen081@si.usc.es

Campus de Lugo

Edificio Intercentros

Lugo

Tif. 982 285 900 exts. 24606 / 24608

9.6.3 Alianza Francesa

A Alliance Française de Santiago de Compostela e Vigo organizan nos meses de xullo, agosto e setembro, **Cursos de Francés Intensivos, Recuperacións, Conversación e Supervivencia para estudantes Erasmus.**

Máis información:

Alliance Française de Santiago de Compostela

R/ Hórreo, 23- 1º

15702 Santiago de Compostela

Tif. 981 561 639

alianzafrancesa@telefonica.net

www.alliancefrancaise.es/alianza.php?n=18

Alliance Française de Vigo

República Argentina, 22

36201 Vigo

Tif. 986 436 109

www.alliancevigo.org

9.7.- CURSOS DE VERÁN EN UNIVERSIDADES DE ESPAÑA

Universidade Alcalá de Henares: www.uah.es

Universidade de Alicante: www.univerano.ua.es

Universidade de Almería: <http://nevada.ual.es:81/cursosverano/2010>

Universidade de Barcelona: www.ub.edu/estiu/

Universidade de Cádiz: www.uca.es

Universidade de Cantabria: www.unican.es/webuc/internet/

Politécnica de Cataluña: www.upc.es

Universidade CEU San Pablo: www.rrii.uspceu.es/pages/summer-school/summer-university.html

Universidade de Córdoba: www.uco.es/estudios/sep/corduba/cowep/

Universidade Complutense de Madrid: www.ucm.es

Universidade complutense no Escorial: www.ucm.es/info/ucmp/index.php

Universidade de Extremadura:
www.unex.es/unex/gobierno/direccion/viceext/estructura/cursos_verán/

Universidade de Granada: www.ugr.es/ugr/index.php?page=estudios/verán/index

Universidade Jaume I: www.uji.es/CA/serveis/sasc/cest2008/

Universidade Juan Carlos I: www.urjc.es

Universidade de Málaga: www.fguma.es/cursosverano

Universidade de Oviedo: www.uniovi.es

Universidade Pablo de Olavide en Carmona: www.upo.es/olavideencarmona/

Universidade País Vasco: www.sarrera.ehu.es

Universidade Politécnica de Madrid: www.upm.es/cursosverano/cursos.html

Universidade de Salamanca: www.usal.es

UIMP en Santander: www.uimp.es

Universidade de Teruel: <http://teruel.unizar.es/>

Xarxa estiu: www.estiu.info/

Universidade de Zaragoza: www.unizar.es

10. Outras actividades en Galicia

10.1.- FESTIVAL INTERNACIONAL DO MUNDO CELTA DE ORTIGUEIRA

Datas: 8-9-10-11 de xullo do 2010

Lugar: Ortigueira. A Coruña

Contido: distintas actuacións de música folk, obradoiros de danza, fotografía, instrumentos tradicionais, feira de artesanía, desfile e actuacións de bandas, radio en directo, actuacións espontáneas.

Máis información e programa:

www.festivaldeortigueira.com

VENRES 9 DE XULLO

Escenario Estrella Galicia

Marful (Galicia)

Escola de Gaitas de Ortigueira (Galicia)

Cristina Pato + convidados (Galicia)

Orion (Bélxica)

Afterhours, "The bothy band tribute" (Irlanda)

Qui hi ha? (Cataluña)

SÁBADO 10 DE XULLO

Escenario Estrella Galicia

Leilfa (Galicia)

Anxo Lorenzo Band (Galicia)

Gaelic Storm (EE.UU.)

Shooglenifty (Escocia)

Rare folk (Andalucía)

DOMINGO 11 DE XULLO

Proxecto Runas 2010

Escenario Estrella Galicia

Celtic Maze (Madrid)

Xabi Aburruzaga (Euskadi)

The Crass (Galicia)

10.2.- RAZOSURF

Actividade: XVIII Campamentos de Surf.

Entidade: Razo Surf.

Contido: oferta varios cursos de 7 ou 10 días de duración para elixir durante os meses de xuño, xullo, agosto e setembro, na praia de Razo (A Coruña). Inclúe a estadía en pensión completa, actividades e todo o material necesario. Este ano téns varias opcións: -surf-camp.

- Surf-camp para nenos menores de 17 anos, surf-skate, surf-kite, surf-inglés, só clases

Tlfs. 638 123 495 / 616 605 787

info@artsurfcamp.com

www.artsurfcamp.com

11. De festa

11.1.- FESTAS DE INTERESE TURÍSTICO

Na Comunidade Autónoma de Galicia contabilízanse 54 festas declaradas pola Administración de interese turístico, a maioría celébranse non verán e teñen un carácter relixioso, lúdico ou gastronómico. Unha é de interese turístico internacional, 21 de interese turístico nacional e 32 de interese turístico de Galicia. A continuación atoparás as máis relevantes do verán:

11.2.- FESTAS DE INTERESE TURÍSTICO DE GALICIA

- Fogueiras de San Xoán. A Coruña: noite do 23 de xuño.

- Festival Internacional do Mundo Celta de Ortigueira (A Coruña): primeira quincena de xullo.

- Gran Premio de Carrilanas de Esteiro. Muros (A Coruña): terceiro fin de semana de xullo.

- Romaría da Fraga das Pontes (A Coruña): 24 e 25 de xullo.
- Mostra da Cheiraría de Buño. Buño- Malpica de Bergantiños (A Coruña): segunda quincena de agosto.
- A Virxe de Guadalupe. Rianxo (A Coruña): 8 de setembro.
- Feira do Bonito. Burela (Lugo): primeiro sábado de agosto.
- Queimada Popular de Cervo (Lugo): sábado seguinte ao 16 de agosto.
- Festa do Pemento de Arbo. Arnoia (Ourense): primeiro fin de semana de agosto.
- Romaría da Saínza. Rairiz de Veiga (Ourense): setembro.
- Festa do Pemento de Herbón. Padrón (Pontevedra): primeiro sábado de agosto.
- Festas de San Roque de Vilagarcía (Pontevedra): semana do 16 de agosto.
- Festa da Empanada de Bandeira. Silleda (Pontevedra): terceiro sábado de agosto.
- Romaría da Virxe da Franqueira. A Cañiza (Pontevedra): 8 de setembro.

11.3.- FESTAS DE INTERESE TURÍSTICO NACIONAL

- Festas Patronais de San Roque, en Betanzos (A Coruña): do 14 ao 25 de agosto.
- Festas Patronais de San Roque, en Sada (A Coruña): 16 de agosto.
- Romaría de Nosa Señora da Barca, en Muxía (A Coruña): domingo seguinte ao 8 de setembro.
- A Rapa das Bestas de Candaoso en San Andrés de Boimente. Viveiro (Lugo): primeiro domingo de xullo.
- Festas patronais de San Lourenzo, en Foz (Lugo): 10 de agosto (día grande).
- Festa da Santa Cruz de Ribadeo (Lugo): 1º domingo de agosto.
- Romaría do Naseiro, Viveiro (Lugo): finais de agosto.
- Festa do Polbo do Carballiño (Ourense): 2º domingo de agosto.
- Festa da Historia en Ribadavia (Ourense): último sábado de agosto.
- A Rapa das Bestas de San Lourenzo de Sabucedo. A Estrada (Pontevedra): Primeira fin de semana de xullo.
- Festa de San Bieito de Lérez (Pontevedra): 11 de xullo.
- Festa do Viño Albariño de Cambados (Pontevedra): 1º domingo de agosto.
- Romaría Viquinga de Catoira (Pontevedra): primeiro domingo de agosto.

11.4.- FESTAS DE INTERESE TURÍSTICO INTERNACIONAL

- Festas do Apóstolo Santiago (A Coruña): 25 de xullo.
- Máis información no teléfono: 981 542 343.

12. Espazos para o lecer

12.1.- PARQUES TEMÁTICOS

12.1.1- En Galicia:

Domus- Casa do Home

Santa Teresa, 1

15002 A Coruña

Tif. 981 189 840

www.casaciencias.org/domus

Horario: xullo e agosto, de 9 a 21 horas.

O obxectivo deste espazo é divertir o visitante estimulando a súa curiosidade e facéndoo reflexionar sobre as características da especie humana.

Aquarium

Paseo Marítimo

15002 A Coruña

Tif. 981 189 842

www.casaciencias.org/aquarium

Horario: xullo e agosto, de 10 a 21 horas.

Representación das distintas especies do ecosistema mariño galego.

Conta tamén con varias actividades:

- Facer ondas.
- Pilotar un barco.
- Como facer nós.
- Quen come a quen.

Aquapark

Polígono do Acevedo, s/n

15185 Cerceda- A Coruña

Tifs. 981 68 50 01 / 696 961 015

<http://aquapark.cerceda.org>

É un parque acuático con piscinas, xogos e zonas verdes.

Vigo- Zoo

Parque zoológico da Madroa
Praza dos Leóns, s/n- Madroa
36316 Teis- Vigo
Tlf. 986 267 783 / 84
www.vigozoo.com

Nas instalacións deste zoo atópanse 90 especies de animais procedentes de todo o planeta. Conta cun planetario, un insectario e unha exposición de astronomía. Xunto á beira do zoo discorre un sendeiro panorámico de longo percorrido.

Karting Área Recreativa París Dakar

Praia de Major, s/n
36990 Noalla- Sanxenxo
Tlfs. 986 723 977 / 620 849 098
www.parisdakart.com

Unha superficie total de 50.000 m. con circuíto de karts, zona multiaventura, campo de minigolf, lago con canoas, parque infantil, xogos, rutas de sendeirismo.

Acquarium Galicia

Punta Moreiras, s/n
36980 Reboredo - O Grove
Tlfs. 986 731 515 / 986 73 12 35
www.aquariumgalicia.com

Trátase do primeiro acuario da comunidade galega, en cuxo interior se atopan máis de cen especies de peixes, crustáceos, cefalópodos, gran quenlla e enormes tartarugas. Ofrecen visitas guiadas, cursos a colexios e actividades relacionadas coa natureza fóra das instalacións, tales como a observación dos fondos mariños en barco. Conta cun aviario onde observar distintas aves rapaces: voitres leonados, aguias, bufos, falcóns... .

Casa do Queixo

Casal de Abaixo, 2
15816 Grixalva - Sobrado dos Monxes- A Coruña
Tlfs. 981 195 729 / 650 955 265
www.casadoqueixo.com

Atoparás utensilios, curiosidades e información sobre o mundo do queixo. Tamén hai un zoo de animais domésticos e pódense realizar actividades de tempo libre con monitores.

Parque Etnográfico do Arnoia

Casa da Cultura

R/ Castelao, s/n

Allariz- Ourense

Tlf. 988 440 859

www.turismourense.com/index.php?sec=que_ver&texto_busqueda=&id_tipo=2

O parque etnográfico do Río Arnoia está integrado polos seguintes elementos:

Muíño do Burato: situado á beira do río Arnoia, é unha mostra representativa dos numerosos muíños hidráulicos que se poden atopar ao longo do río. Dende a súa rehabilitación, un muiñeiro móstralles aos visitantes a tradicional moenda de gran do cereal.

Muíño do Tecido "O Fiadeiro": Allariz, como importante zona de produción de liño e elaboración de tecidos durante o século pasado, conta na actualidade con esta mostra dos aparellos empregados no cultivo e transformación do liño, un antigo tear en uso e diversas pezas antigas tecidas a man.

Museo do Coiro "Fábrica de Curtidos Familia Nogueiras": nel aínda pódense observar os pilos da curtición e as ferramentas empregadas neste oficio.

Museo Galego do Xoguete: É unha exposición de grande interese, que recolle unha colección de aproximadamente 700 xoguetes pertencentes a un veciño de Allariz.

12.2.- EN ESPAÑA

Port Aventura

Tarragona

Tlf. 902 202 220

www.portaventura.com

O parque divídese en cinco áreas temáticas: Mediterránea, Polinesia, China, México e Far West. As súas principais atraccións son: O Dragon Khan, Stampida, o Templo do Fog e Sexa Odyssey.

Terra Mítica

Benidorm- Costa Branca

Tlf. 902 020 220

www.terramiticapark.com

Parque temático inspirado no antigo Mediterráneo. Conta con cinco áreas temáticas: Iberia, As Illas, Exipto, Grecia e Roma.

Atraccións principais:

- Magnus Colosus (a maior montaña rusa de madeira de Europa).

- O voo do Fénix: atracción de caída libre.
- O labirinto do Minotauro: atracción interactiva.
- A furia do Tritón: atracción acuática.

Warner Bros Park

Nacional IV saída km 22 - San Martín de la Vega- Madrid

Tif. 918 211 234

www.warnerbrospark.com

Parque dedicado ao cine e aos personaxes da Warner Bros como Piolín, Bugs Bunny, Tom e Jerry... Consta de 5 áreas temáticas con espectaculares atraccións referentes a películas como Batman ou Arma letal.

Illa Mágica

Illa da Cartuxa - Pavillón de España- Sevilla

Tif. 902 161 716

www.islamagica.es

Parque ambientado non mundo das descubertas. Constitúeno 5 áreas temáticas con numerosas atraccións e espectáculos. As atraccións principais son:

- O xaguar: montaña rusa.
- A furia dos deuses: nova atracción que simula unha serpe.
- Planetario.
- Iguazú: atracción acuática.

Palmitos Park

Barranco dos Palmitos, s/n
35109 Maspalomas- Gran Canaria

Tif. 928 797 070

www.palmitospark.es

Oasis subtropical situado nun val verde cheo de palmeiras, con máis de 200 especies de páxaros de todo o mundo. Tamén atoparás a Casa das Bolboretas, a Casa das Orquídeas, un Xardín de Cactus e un Acuario, no que se exhibe unha gran variedade de peixes tropicais.

13. O Camiño de Santiago

Chámaselle Camiño de Santiago á ruta de peregrinación que xurdíu cando persoas de todos os países comezaron a visitar o sepulcro do Apóstolo Santiago, descuberto en Santiago de Compostela a principios do século IX. O Camiño foi declarado pola Unesco Patrimonio Universal da Humanidade en 1985 e Primeiro Itinerario Cultural Europeo en 1987.

13.1.- OS CAMIÑOS

As rutas establecidas para chegar a Santiago son:

- O Camiño Francés.
- A Ruta Xacobeana do Mar de Arousa.
- O Camiño do Norte.
- O Camiño Portugués.
- A Vía da Prata.
- O Camiño Inglés.
- O Camiño a Fisterra.
- O Camiño da Fonsagrada ou Astur-Galaico do Interior.

13.2.- O ANO SANTO

Considerase Ano Santo cando a festividade do Apóstolo Santiago, día 25 de xullo, cae en domingo. Neste ano pódese alcanzar a indulxencia plena ou perdón de todos os pecados. Abonda con visitar a catedral con espírito devoto e rezar no seu interior, así como celebrar os sacramentos da penitencia e a eucaristía non prazo de 15 días anteriores ou posteriores á visita á catedral.

Este ano 2010 é Ano Santo

13.3.- A COMPOSTELA

É a certificación oficial que concede o Cabildo Catedralicio de Santiago, que ratifica a peregrinación por motivos relixiosos ou espirituais a Santiago. Para conseguila débese amosar a Credencial, co selo dos sitios polos que se peregrinou (refuxios). É necesario percorrer polo menos 100 km a pé ou 200 en bicicleta ou a cabalo.

13.4.- A CREDENCIAL

É un documento que acredita a condición de peregrino. Pódese atopar persoalmente nas asociacións do Camiño de Santiago e nos arcebispados.

13.5.- O BOTAFUMEIRO

Entre os séculos XIII e XIV é posible que principiase a funcionar o botafumeiro, un dous símbolos máis coñecidos da basílica compostelá. Símbolo sobre todo de purificación espiritual, este gran incensario, que precisa para ser movido sobre as alturas da catedral dun grupo de oito tiraboleiros, serviu nas súas orixes para limpar cheiros e purificar a Catedral de Santiago. O actual botafumeiro, de 1.10 metros de altura e 50 kg de peso, foi realizado en Santiago a mediados do século XVIII.

Podes atopar **máis información** nas seguintes entidades:

Arquiconfraría Universal do Apóstolo Santiago

Praza da Quintana, s/n (15704) Santiago de Compostela

www.archicompostela.org

Asociación Galega de Amigos do Camiño de Santiago

Rúa Costa Nova, 55 (15705) Santiago de Compostela

info@amigosdelcamino.com / www.amigosdelcamino.com

Oficina de Acollida ao Peregrino

Rúa do Vilar, 1 15705 Santiago de Compostela

Tfno.: 981 568 846 Fax: 981 563 924 / www.archicompostela.org

Oficina do Xacobeo

Rúa do Vilar, 30-32 (15705) Santiago de Compostela Tlf. 981 572 004

información.xacobeo@xunta.es / www.xacobeo.es

Catedral de Santiago

www.catedraldesantiago.es

13.6.- ALBERGUES DO CAMIÑO

Os albergues no Camiño polo xeral son de utilización gratuíta e teñen preferenza os peregrinos que fan o camiño a pé. Ocúpanse por orde de chegada. Existen outras entidades que ofertan servizos similares pagando a estancia. Tamén podes utilizar os albergues xuvenís e os cámpings que pasen polo Camiño, nestes casos hai que aboar tamén a estancia.

Podes consultar os aloxamentos e outros datos de interese para facer o Camiño nas páxinas web que relacionamos deseguido:

www.xacobeo.es

www.turgalicia.es

www.amigosdelcamino.com

www.caminonorte.org

www.caminotineo.com

www.caminosantiagoastur.com

www.viaplata.org

www.jacobeus.web.pt

www.camisantjaume.com

14. Directorio:

■ Oficinas Tive de Galicia:

Praza do Matadoiro, s/n

15703 Santiago de Compostela

Tlf. 981 572 426

Oficina de Ferrol

Praza Camilo José Cela, 1º- Ferrol
Tif. 981 337 290

Oficina da Coruña

Durán Loriga, 9-1º
15003 A Coruña
Tif. 981 226 550

Oficina de Lugo

Rolda da Muralla, 70-3º
27002 Lugo
Tif. 982 294 224

Oficina de Ourense

Avda. da Habana, 81
32004 Ourense
Tif. 988 386 118

Oficina de Pontevedra

Rúa Fernando Olmedo s/n
36001 Pontevedra
Tif. 986 866 790

Oficina de Vigo

Concepción Areal, 8-1º
36201 Vigo
Tif. 986 817 079

■ Club de Montañismo en Galicia

Provincia da Coruña

- Club Montaña Ferrol Apdo. de Correos 297 (15480) Ferrol
- Sección de Montaña Pórtico Astano Apdo. de Correos 994 (15400) Ferrol
- Sociedade de Montaña Ártabros Sta. Teresa 14 Baixo (15002) A Coruña
- Sección de Montaña Taranis Praza de Santo Domingo 1 (15001) A Coruña

- Agrupación Montañeiros Independentes San Nicolás 45 1º A (15001) A Coruña
- Club de Montaña Pico do Castro Rúa Falperra 6- 6.º D (15005) A Coruña
- Centro Excursionista Galego Rúa Ines de Castro 7- baixo (15005) A Coruña
- S.M.Club Deportivo Fontiñas Rúa Varsovia, 4-C 4.ºA- Área Central (15703) Santiago
- Agrup. de Montaña e Escalada Bestarruza Apdo. de Correos 105 (15620) Mugar dos
- Club de Montaña O Carroucho. Ramón Cabanillas, 14 (15670) O Burgo
- Club de Montaña O Caxado Manuel Doce Branco Rúa Brixeo s/n (15320) As Pontes

Provincia de Lugo

- S. M. Club Ancares Concepción Areal 55 - Entr. (27004) Lugo
- Grupo de Montaña Pena Tallada Reme de Enriba 4 (27714) Ribadeo
- Club de Montaña Mustallar Dr. Fleming 1- 7º D (27002) Lugo
- Club de Montaña O Veral Rúa Pousadela 2- 1º (27004) Lugo

Provincia de Ourense

- Club Alpino Ourense - Manzaneda Cruz Vermella 4-2.º (32005) Ourense
- Club Pena Trevinca-Barco Apdo. 93 (32300) O Barco de Valdeoras
- Club de Montañismo Kirlo Apdo. 73 (32300) O Barco de Valdeorras
- Club de Montaña Fonte de Trave Avda. Quiroga 4-3.ºA (32350) A Rúa
- Club de Montaña Ribeira Sacra Parada do Sil, s/n (32740) Parada do Sil

Provincia de Pontevedra

- Club Montañeiros Celtas Avda. Camélias 78-Of.K (36211) Vigo
- Club Pena Trevinca- Montañeiros de Galicia. Brasil, 46 - Entr. (36204) Vigo
- Club de Montaña Monteceibe Pi e Margall, 58 (36202) Vigo
- Club Montaña Serra do Suído. Rúa Serafín Avendaño 4, 7º D (36201) Vigo
- Club Montañeiros de Pontevedra. Estadio da Xuventude. Rúa Pai Fernando Olmedo, s/n (36002) Pontevedra
- Club de Montaña Xistra. Rúa Zaragoza, 62- baixo (36200) Vigo
- Club de Montaña e Escalada Azimut Pi e Margall, 53 (36202) Vigo
- Club de Montaña Niño do Corvo. Baixada á praia, 2 (36780) A Guarda
- Club de Montañismo A Peniza. Apdo. de Correos 154 (36500) Lalín
- Club Alpino da Universidade de Vigo. Fac. CC. Biolóxicas. Campus Universitario (36310) Vigo
- Club de Montaña Monte Faro- Camba. Rúa A, 28- baixo (36530) Rodeiro
- Grupo de Montaña Alude. Torrecedeira, 55 Of. 7 (36202) Vigo

■ **ESCOLAS DE TEMPO LIBRE NA CORUÑA, ESCOLAS DE EDUCADORES/AS DE TEMPO LIBRE, ANIMACIÓN E INTERVENCIÓN SOCIAL**

CRUZ VERMELLA XUVENTUDE

R/ Cruz Vermella Española, 1

15002 - A Coruña

Tif. 981 221 000. ext: 1583

crjac@cuzroja.es

ESCOLA DE TEMPO LIBRE ALDEBARÁN

R/ Ramón García Aller, 12-10 baixo

15010 - A Coruña

Tif. 981 270 168

www.tomasbarros.com/aldebaran

ESCOLA DE TEMPO LIBRE "CAMPA"

Rúa Nova, 18-1º dta.

15003 - A Coruña

Tif. 981 214 444

etlcampa@etlcampa.net

ESCOLA DE TEMPO LIBRE "LICEO A PAZ"

R/ Sebastián Martínez Risco, nº 12

15009 - A Coruña

Tifs. 981 286 122 / 670 235 223

www.liceolapaz.com

ESCOLA DE TEMPO LIBRE "QUERCUS"

R/ Perpetuo Socorro, 1- 1.º esq.

15006 - A Coruña

Tif. 686 434 734

etl@quercus.org

ESCOLA DE TEMPO LIBRE "KELTIA"

R/ Adelaida Muro, 66- baixo 1º

15002 - A Coruña

Tif. 981 213 730

etlkeltia@yahoo.es

ESCOLA DE TEMPO LIBRE "UNIVERSIDADE DA CORUÑA"

Pavillón de Deportes. Campus de Elviña.

15071 - A Coruña

Tif. 981 167 000- ext. 1905 Fax: 981 167 163

www.extension.udc.es

ESCOLA GALEGA DE TEMPO LIBRE

R/ Falperra, 55- baixo- esquina Antonio Viñes

15007 - A Coruña

Tifs. 981 239 309 - 607 935 924

egtl@egtl.es

www.egtl.es

ESCOLA DE TEMPO LIBRE "XARUMA"

Lugar de Quistiláns - Bugallido. Ames (A Coruña)

Apdo. Correos 3232

36025 - Vigo

Tif. 639 406 994

escolaxaruma@latinmail.com

ESCOLA DE TEMPO LIBRE "ICARO"

Estrada Castela, 58- 64, esc. C- baixo

15404 - Ferrol

Tif. 981 333 011

etlicaro@wanadoo.es

ESCOLA DIOCESANA DE EDUCADORES NO TEMPO LIBRE MONDOÑEDO-FERROL

R/ Magdalena, 153- 2º esq.

15402 - Ferrol

Tifs. 981 353 295 / 981 353 150

edetl@mondonedoferrol.org

ESCOLA DE TEMPO LIBRE "NÉBOA"

R/ Muchiqueira, 24

15579 A Mourela- Neda (A Coruña)

Tifs. 981 347 690 / 699 111 183

escola@neboa.org / www.neboa.org

ESCOLA DE TEMPO LIBRE ANA MOGAS

Centro Pastoral Ana Mogas
15920 Rianxo
Tif. 981 866 518

ESCOLA DE AIRE LIBRE DE CÁRITAS DIOCESANA DE SANTIAGO

R/ Hospitalillo, 2 bis.
15704 - Santiago
Tif. 981 552 140 Fax: 981 563 085
etl.caritassantiago@hotmail.com

ESCOLA DE TEMPO LIBRE E ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL DON BOSCO

R/ Belvís, 2
15703 - Santiago
Tif. 981 582 243 Fax 981 570 263
donbosco@infonegocio.com

ESCOLA DE TEMPO LIBRE "ESCOL@CTIVA"

R/ Betanzos 44, baixo
15703 - Santiago
Tifs. 981 582 836 / 637 851 305
galicia@coperactiva.org

ESCOLA SCOUT "INSIGNIA DE MADEIRA "

R/ Nosa Sra. da Luz, 14- baixo
15007 A Coruña
Tif. 981 246 681
antonново@gmail.com

ESCOLA GALEGA DE LECER E TEMPO LIBRE

Dirección Xeral de Mocidade. Xunta de Galicia
Edif. Administrativo San Caetano, bloque 3- 1º
15771 - SANTIAGO
Tif. 981 544 855
mita@xunta.es

■ ESCOLAS DE TEMPO LIBRE EN LUGO

ESCOLA LUCENSE DE TEMPO LIBRE

R/ Monte Picato, 18- entreplanta

27004 - Lugo

Tif. 630 613 745

darribaprado@hotmail.com

ESCOLA DE TEMPO LIBRE "BUGALLO"

R/ Paxariños, 30- baixo

27002 - Lugo

Tif. 636 047 442

■ ESCOLAS DE TEMPO LIBRE EN OURENSE

ESCOLA DE TEMPO LIBRE "BAIXA LIMIA"

Praza de San Rosendo

32880 Mugeimes- Muíños (Ourense)

Tif. 988 456 403

concello.muinos@eidolocal.es

ESCOLA DE TEMPO LIBRE "ANIMACIÓN"

R/ Murillo, 20- baixo

32002 Ourense

Tif. 988 391 389

info@altega.com

ESCOLA DE TEMPO LIBRE DE CÁRITAS DIOCESANA DE OURENSE

Praza de Bispo Cesáreo, s/n

32005 Ourense

Tif. 988 236 819

caritasourense@teleline.es

ESCOLA DE TEMPO LIBRE "ESCOLA LIMICORUM"

Centro de Información da Limia CDR "O Viso"

Praza Maior, 1

32630 Xinzo de Limia (Ourense)

Tif. 988 461 571 / cixdalimia@cdroviso.org

■ ESCOLAS DE TEMPO LIBRE EN PONTEVEDRA

ESCOLA DE TEMPO LIBRE "MISTURA"

R/ Xusto Martínez 15, 3º
36680- A Estrada (Pontevedra)
Tif. 986 572 670
misturatempolibre@yahoo.es

ESCOLA DE TEMPO LIBRE "DAJALCA"

Apdo. de Correos 456
36080 Pontevedra
Tif. 629 83 49 33
escolatldajalca@hotmail.com

ESCOLA DE TEMPO LIBRE "MEU LAR"

Avenida de Rebullón, 21- Puxeiros
36416 Mos- Pontevedra
Tifs. 986 487 792 / 986 486 033
colegiolar@colegiolar.com
www.colegiolar.com

ESCOLA DE TEMPO LIBRE "PASPALLÁS"

R/ Altamira, 7- 2º dta.
36002 - Pontevedra
Tif. 986 865 884
etlpaspallas@mundo-r.com

ESCOLA DE TEMPO LIBRE "RÍAS BAIXAS"

Praza Méndez Núñez, 1
36002 - Pontevedra
Tif. 986 850 251

ESCOLA DE TEMPO LIBRE "FERVENZA"

R/ Camiño Costa da Gaitreira, 1
36317 - Vigo
Tif. 606 321 636
fervenza@arrakis.es

ESCOLA DE TEMPO LIBRE "PASATEMPOS"

Avenida Alcalde Portanet, 5- baixo

36210 - Vigo

Tlfs./Fax: 986 242 313 - 685 847 741

viaxespasatempos@pasatempos.es

www.pasatempos.es

■ ALBERGUES

www.yha.org.uk

www.syha.org.uk

www.ymca.org.uk

www.independenthostelguide.co.uk

Rede de albergues:

www.svif.se

www.srmnet.org

Albergues independentes:

www.svenskaturistforeningen.se

www.backpackers.no

■ ALBERGUES PRIVADOS

www.celtic-accommodation.ie

www.hostels-ireland.com

Rede de albergues:

www.vandrerhjem.com

Albergues independentes:

www.backpackers.no

■ OFICINAS DE TURISMO:

Oficina Británica: www.visitbritain.com

Oficina de Irlanda: www.turismodeirlanda.com

Oficina de Noruega: www.visitnorway.com

Oficina Sueca: www.visitsweden.com

Oficina Finesa: www.visitfinland.com/es

■ CENTROS ASOCIADOS UNED EN ESPAÑA

A CORUÑA (A Coruña, Ferrol)

Pepín Rivero, s/n

15011 A Coruña

Tif. 981 145 051 Fax 981 145 960

info@a-coruna.uned.es

www.uned.es/ca-a-coruna

ALBACETE (Albacete)

Avda. da Mancha, 2

02006 Albacete

Tif. 967 21 76 12 Fax: 967 19 11 20

info@albacete.uned.es

ALCALÁ LA REAL (Xaén)

R/ Real, 50

23680 Alcalá la Real (Xaén)

Tif. 953 58 22 17 Fax: 953 58 39 10

info@alcala-real.uned.es

www.uned.es/ca-jaen-ubeda

A PALMA (A Palma)

Praza de España, 1

38700 Santa Cruz da Palma

Tif. 922 411 338 Fax: 922 420 002

info@santa-cruz.uned.es

A RIOXA (Logroño)

R/ Barriocepo, 34

26001 Logroño (A Rioja)

Tif. 941 25 97 22 Fax 941 25 76 72

info@logrono.uned.es

www.uned.es/ca-logrono

ASTURIAS (Cangas de Onís, Xixón)

Avda. do Xardín Botánico 1345 (rúa interior)

33203 Xixón (Asturias)

Tif. 985 33 18 88 Fax: 985 33 54 87

info@gijon.uned.es

www.uned.es/ca-gijon

ÁVILA (Ávila, O Barco de Ávila)

Edif. Centros Universitarios, R/ Canteiros, s/n

05005 Ávila

Tif. 920 20 62 12 | 13 | 21 Fax 920 20 62 05 | 15

info@avila.uned.es

www.uned.es/ca-avila

BARBASTRO (Barbastro)

R/ Argensola, 55 e 60

22300 Barbastro (Huesca)

Tif. 974 31 60 00 Fax 974 31 42 47

cursosverano@barbastro.unedaragon.org

www.barbastro.unedaragon.org

BAZA (Baza)

Avda. José de Mora, 77

18800 Baza (Granada)

Tlfs. 958 86 12 36 / 958 86 12 70 Fax 958 86 00 31

info@baza.uned.es

www.uned.es/ca-baza

CÁDIZ (Medina Sidonia, Vejer de la Frontera)

Praza San Antonio, 2

11003 Cádiz

Tlfs. 956 21 23 02 | 03 Fax 956 21 23 06

info@cadiz.uned.es

www.uned.es/ca-cadiz

CANTABRIA (Santander)

R/ Alta, 82

39008 Santander

Tif. 942 27 79 56 Fax 942 27 65 88

info@santander.uned.es

www.unedcantabria.org

CEUTA (Ceuta)

Avenida África, 12

51002 Ceuta

Tif. 956 52 23 78 Fax: 956 50 75 84

info@ceuta.uned.es

www.unedceuta.org

CUENCA (Cuenca)

R/ Colón, 6

16002 Cuenca

Tifs. 969 24 02 67 - 969 24 02 70 Fax: 969 24 00 63

info@cuenca.uned.es

www.uned.es/ca-cuenca

DENIA (Denia)

Praza Jaime I, s/n

03700 Denia (Alacante)

Tifs. 96 578 17 54 Fax: 96 578 94 14

info@denia.uned.es

www.uneddenia.es

GANDIA (Valencia)

Praza Escolas Pías, 7

46700 Gandía (Valencia)

Tif. 96 286 85 61 Fax: 96 286 96 62

gandia@valencia.uned.es

www.uned-valencia.net

GUADALAXARA (Guadalaxara, Molina de Aragón)

R/ Atienza, 4 - Centro San Jose

19003 Guadalaxara

Tlfs. 949 21 52 60 - 949 21 51 13 Fax: 949 21 14 26

info@guadalajara.uned.es

www.uned.es/ca-guadalajara

IBIZA

Edificio Polivalente Cas Serres

07800 Eivissa

Tlf. 971 390 606 Fax 971 307 022

info@eivissa.uned.es

www.uned-illesbalears.net

ILLES BALEARS (Palma de Mallorca, Menorca, Eivissa)

Cami Roig, s/n - Travesía de Gremio Tintoreros (Polígono Son Castelló)

07009 Palma de Mallorca

Tlf. 971 43 45 46 Fax 971 43 45 47

info@palma.uned.es

www.uned-illesbalears.net

LANZAROTE

R/ Blas Cabrera Felipe, s/n - Antigo Parador de Turismo

35500 Arrecife de Lanzarote

Tlf. 928 810 727 Fax 928 812 732

info@lanzarote.uned.es

www.unedlanzarote.es

LUGO (Foz, Monforte, Viveiro)

Rúa Cántigas e Frores, 31

27002 Lugo

Tlf. 982 280 202 Fax 982 231 600

info@lugo.uned.es

<http://unedlugo.wordpress.com>

MADRID (Fundación Xeral da UNED)

R/ Francisco de Rojas, 2- 2º drta.

28010 Madrid

Tlfs. 91 386 72 75 - 91 386 15 92 Fax 91 386 72 79

secretaria@fundacion.uned.es

www.fundacion.uned.es

www.uned.es/madrid

MÁLAGA (Málaga)

R/ Sherlock Holmes, 4

29006 Málaga

Tlf. 952 36 32 95 Fax: 952 36 32 97

info@malaga.uned.es

www.uned.es/ca-malaga

MENORCA

Praza Miranda, s/n - Claustro do Carmen

07701 Mahón

Tlf. 971 366 769 Fax 971 361 082

info@mao.uned.es

www.uned-illesbalears.net

MÉRIDA (Mérida, Badaxoz)

R/ Moreno de Vargas, 10

06800 Mérida (Badaxoz)

Tlfs. 924 31 50 11 | 50 Fax 924 30 25 56

info@merida.uned.es

www.uned.es/ca-merida

MOTRIL (Motril)

Avda. Marquesa de Esquilache, s/n

18600 Motril (Granada)

Tlf. 958 83 49 29 Fax 958 82 13 07

info@motril.uned.es

<http://portal.unedmotril.org>

OURENSE (Ourense, A Rúa de Valdeorras)

Torres del Pino, s/n

(32001) OURENSE

Tif. 988 371 444 / 46 Fax 988 371 440

info@ourense.uned.es

www.uned.es/ca-ourense

PALENCIA (Palencia)

R/ Puebla, 6

34002 Palencia

Tif. 979 72 06 62 Fax 979 71 06 97

info@palencia.uned.es

www.uned.es/ca-palencia

PLASENCIA (Plasencia)

Praza Santa Ana, s/n

10600 Plasencia (Cáceres)

Tif. 927 42 05 20 Fax 927 41 85 38

info@plasencia.uned.es

www.uned.es/ca-plasencia

PONTEVEDRA (Pontevedra, Lalín)

Rúa de Portugal, 1

36004 Pontevedra

Tif. 986 851 850 Fax: 986 862 209

info@pontevedra.uned.es

www.uned.es/ca-pontevedra

SEGOVIA (Segovia)

Praza de Colmenares, 1

40001 Segovia

Tlfs. 921 46 31 92 | 91 | 93

info@segovia.uned.es

www.uned.es/ca-segovia

TENERIFE (Tenerife)

R/ San Agustín, 30
38201 La Laguna- Tenerife
Tlfs. 922 259 609 - 922 633 719 Fax 922 63 11 57
cursosdeverano@unedtenerife.es
www.unedtenerife.es

TORTOSA (Tortosa)

R/ Cervantes, 17
43500 Tortosa
Tlfs. 977 44 31 04 - 977 44 31 08 Fax 977 44 64 13
info@tortosa.uned.es
www.uned.es/ca-tortosa

VALENCIA (Valencia)

R/ Casa da Misericordia, 34
46014 Valencia
Tlf. 963 707 812 Fax 963 502 711
administracion@valencia.uned.es
www.uned-valencia.net

VILA-REAL (Benicarló, Segorbe)

R/ Arrabal do Carmen, 82
12540 Vila-real (Castellón)
Tlf. 964 523 361 | 31 | 61 Fax 964 52 47 74
info@vila-real.uned.es
www.unedvila-real.es

ZAMORA

R/ San Torcuato, 43
49014 Zamora
Tlf. 980 528 399 Fax 980 512 181
info@zamora.uned.es
www.uned.es/ca-zamora