



**BOLETÍN  
DE EMPLEO  
SANXENXO**

BOLETIN DEL NOVIEMBRE - 2021



**¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!**

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es) indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

**¡ES UN SERVICIO GRATUITO!**

Concello de Sanxenxo  
[WWW.SANXENXO.ES](http://WWW.SANXENXO.ES)  
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo  
[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)  
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE  
**SAN  
XEN  
XO**





**ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN**  
**WWW.SANXENXO.ES** (departamento de empleo)  
**FACEBOOK - [empleosanxenxo@sanxenxo.es](mailto:empleosanxenxo@sanxenxo.es)**  
**TWITTER – [@empleosanxenxo](https://twitter.com/empleosanxenxo)**  
**LINKEDIN - [www.linkedin.com/in/empleosanxenxo](http://www.linkedin.com/in/empleosanxenxo)**

**OFERTAS DE EMPLEO NOVIEMBRE 2021**

**PINTOR CON EXPERIENCIA EN  
PINTURA Y PLADUR.**

**Lugar** de trabajo zona Salnes,  
principalmente Ribadumia, Cambados y  
Sanxenxo.

Necesario vehículo propio.

Comienzo inmediato.

**Horario** continuo de 8 a 16 hrs.

**Salario** según convenio.

**Teléfono:** 608 35 66 92.

**Email:** [pinturastsunami@hotmail.com](mailto:pinturastsunami@hotmail.com)

**MCDONALDS VILAGARCIA DE AROUSA  
MCDONALDS PONTEVEDRA**

Proceso de selección de personal de equipo  
(cocina y atención al cliente)

**Experiencia:** No necesaria experiencia

**Edad:** 18 a 35 años

**Jornada** Parcial

**Salario** según convenio

**Email:** [formacion.abeldoce@es.mcd.com](mailto:formacion.abeldoce@es.mcd.com)

**DEPENDIENTE/A para todo el año**

**Empresa:** Nautica Paco

**Lugar:** Sanxenxo

**Experiencia:** experiencia en ventas

**Edad:** mayor de 25 años

**Salario:** según convenio

**Email:** [ana@nauticapaco.es](mailto:ana@nauticapaco.es)

**COCINERO/A para todo el año**

**Empresa:** zona de Portonovo

**Lugar:** Portonovo

**Experiencia:** experiencia en cocina de dos años.  
O titulación y certificado de profesionalidad

**Salario:** según convenio

**Teléfono:** 636.28.19.69

**Email:** [jfnorat@hotmail.com](mailto:jfnorat@hotmail.com)

**TÉCNICO DE CLIMATIZACIÓN Y AIRE  
ACONDICIONADO**

**Empresa:** Irdahostel S.L

Imprescindible el RITE.

**Experiencia:** Conocimientos de climatización y  
aire acondicionado

Contrato por obra

**Salario:** según convenio

**Teléfono:** 696.858.250

**PELUQUERA Y ESTETICISTA**

**Empresa:** Peluquería SUNDARY.

**Lugar:** Calle la Perla

**Jornada:** media jornada

**Estudios:** FP de peluquería y estética

**Teléfono:** 986691084

**Email:** [sundaribellezasaludable@hotmail.com](mailto:sundaribellezasaludable@hotmail.com)

**OPERARIO/A PARA PLATAFORMA  
ELEVADORA**

**Empresa:** Multiservicios CEMAR

Se requiere personal (OPERARIO) para cesta  
o plataforma elevadora "con experiencia" ,  
es un trabajo puntual a realizarse en A  
Coruña entre 1 a 2 días, si la persona no  
posee coche (no es una limitante), ya que  
nosotros podemos trasladarlo hasta el lugar  
de trabajo.

**Persona de contacto:** Rose mary Poiche /  
César Blanco milares.

**Teléfono:** 641.240.360

**Email:** : [contacto@multiservicioscemar.com](mailto:contacto@multiservicioscemar.com)



### OPERARI@ DE CINTA

**Empresa:** Leiro e Hijos SL  
**Lugar:** Sanxenxo).  
**Experiencia** Non precisa experiencia.  
Jornada completa en quenda partida. Salario **segundo** convenio do mar.  
Interesad@s enviar o CV a:  
financiero@mejillonesleiro.com

### FRIGORISTA

**Empresa:** Lopresat  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Experiencia:** mínima de un año  
Buscamos una persona que sepa reparar máquinas de panadería/ pastelería  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 696874264  
**Email:** anabelenprego@hotmail.com

### MONTADOR DE PUERTAS INDUSTRIALES MONOTORIZADAS

**Empresa:** PORTA REDONDA  
**Localidad:**  
**Requisitos:**  
•**Experiencia**  
**A PORDER SER CON CURSO DE PRL 60H O 20H**  
**Teléfono:** 986-690-255  
**Contacto:**Info@portaredonda.com

### MOZO/A DESCARGA DÍAS SUELTOS SANXENXO-CAMBADOS

**Empresa:** Flexiplán ETT - S.A.  
**Localidad:** Sanxenxo  
**Descripción:** selecciona mozos/as de descarga por días sueltos en Sanxenxo y Cambados.  
**Requisitos:**  
•**Experiencia** en un puesto similar al ofertado.  
•Imprescindible disponibilidad horaria para trabajar días sueltos y sábados y domingos.  
•Coche propio  
**Contacto:** Enviar CV a  
prodrigueze.flexiplan@eulen.com ó  
[atrengo.flexiplan@eulen.com](mailto:atrengo.flexiplan@eulen.com)

### OPERARIO DE MANTENIMIENTO

**Empresa:** CONSERVAS CERMAR, S.L.  
**Lugar:** Pol. Ind.Sete Pias, C/ María Soliña Nº5, 36635 Cambados (Pontevedra)  
Para puesto en fábrica de conservas que disponga de carnet de carretillero.  
Se valorará experiencia en el sector y que tengan carnet de camión (aunque no es indispensable para optar al puesto).  
Trabajo a turnos rotativos y jornada continua.  
**Email:** [teri@cermarsl.com](mailto:teri@cermarsl.com) o bien pasarse por la empresa trayendo un CV.  
**Pol. Ind.Sete Pias, C/ María Soliña Nº5, 36635 Cambados (Pontevedra)**  
**Lorena Soto Silva**  
**Tfno:**986 526020 [www.galica.es](http://www.galica.es)

### FISIOTERAPEUTA

**Empresa:** Centro Médico Jacinto  
**Localidad:** Vilagarcía de Arousa  
**Descripción:**  
Para incorporación inmediata a equipo multidisciplinar en centro médico jacinto lopez (Vilagarcía de Arousa)  
En jornada continua.  
**Email:** mariaabalo@centromedicojacinto.es

### PERSONAL DE PESCADERÍA

**Lugar:** Portonovo  
(Cubrir vacaciones)  
**Imprescindible Experiencia en el sector**  
**Horario** de 8.30 -1.30  
**Interesados entregar curriculum en la propia Pescadería Dr. Lalinde del Río,4 36970 Portonovo**

### OPERARIO COLOCADOR DE PORTALES Y AUTOMATISMOS

**Empresa:** Rafonca  
Se valora experiencia en trabajos de albañería, electricidad y que sepa soldar .  
**Email:** [raul@rafonca.com](mailto:raul@rafonca.com)



### **PALISTA**

**Empresa:** GESTCONBERT SL

**Lugar :** Aios Noia

**Experiencia retroexcavadora pequena**

Jornada completa

Con experiencia

**Teléfono:** 667.86.19.21

**Email:** gestconvert2012@gmail.com

### **ALBAÑIL**

#### **PEÓN**

**Empresa:** CONSTRUFERGA

**Lugar :** Portonovo ( Plaza Espiñeiro nº 4)

**Jornada completa**

**Peon no necesaria experiencia**

**Teléfono:** 659.968.931

**Email:** construferga@gmail.com

### **BECA FEUGA PARA AUXILIAR ADMINISTRATIVO**

**Titulación requerida:**

- ciclo medio-gestión administrativa
- ciclo superior-administración y finanzas

**Requisitos a cumplir para beca feuga:**

- ser menor de 30 años
- Haber finalizado los estudios en los últimos 3 años
- no haber desempeñado en ningún momento trabajo profesional remunerado relacionado con su titulación

**Empresa:** leiro e hijos, s.l.

c/ la torre, 10

36970-portonovo (sanxenxo)

telefono: 986 72 09 73

**Email:** financiero@mejillonesleiro.com

## CURSOS PARA DESEMPLEADOS

**EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA.**

¡Encontrarás formación para un empleo de calidad, regulado, certificado y gratuito!

☒ A través del Buscador de Formación de nuestro portal puedes ver toda la formación que se ofrece en Galicia o aplicar diferentes filtros de selección: Provincia, Ayuntamiento, Especialidad, Situación laboral, Tipo de formación, Compromiso de contratación y Modalidad.

☒ En cada una de las acciones formativas encontrarás la información más relevante sobre las mismas: especialidad, contenidos, nivel de cualificación profesional, fecha prevista de inicio, horario, tipo de docencia, ubicación, centro formativo y datos de contacto de la misma.

Como ¿Cómo solicitar formación?

1- A través de la Oficina Virtual, a través del Personal de Orientación, o en su Oficina de Empleo, en el caso de que la selección se realice a través de una encuesta que gestiona.

Enlace de la oficina virtual: <https://cutt.ly/NRGK243>

2- Contactar con el centro de formación, en caso de que esta entidad haya optado por la selección directa de participantes.

☒ Si tienes alguna duda sobre qué formación realizar, los requisitos de la misma etc. Puedes solicitar una cita de orientación laboral para que nuestro personal técnico especializado pueda asesorarte de forma personalizada en función de tu perfil e intereses.

☒ Recuerde que la Capacitación ofrecida puede requerir requisitos de acceso académico que deben documentarse en su solicitud de empleo.

☒ Debe solicitar una cita para cualquier trámite presencial en la Oficina de Empleo.

**VERIFICAR CON LA ENTIDAD LA FECHA DE INICIO ( NO COINCIDE A VECES CON LA DE LOS CARTELES. MUCHOS CURSOS EMPIEZAN CON RETRASO)**

**Academia MAPA**

**CURSO GRATUÍTO**

**Curso:**  
Certificado de profesionalidade  
**OPERACIÓNS DE SISTEMAS INFORMÁTICOS**

**Requisitos:**  
. Desempregados  
. Título de Eso ou equivalente

☎ **986 69 03 03**

**Plazas limitadas - 618 horas**  
**Horario: Luns a venres de 16:00-21:00**  
**Comezo: Novembro 2021**

XUNTA DE GALICIA | CONSELLERÍA DE EMPREGO E IGUALDADE

COMANDO DE ESPAÑA | MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL

Presencial  
Vilagarcía de Arousa  
Dirixido prioritariamente a desempregados  
Plazas limitadas  
100% subvencionado

Certificado de profesionalidade  
**IFCD0210- DESENVOLVEMENTO DE APLICACIÓNS CON TECNOLOXÍAS WEB**

HTML CSS JAVASCRIPT PHP MYSQL

☎ 986 50 21 03  
698 18 63 36

✉ [formacion@systemvilagarcia.com](mailto:formacion@systemvilagarcia.com)

**System Formación**

# XESTIÓN INTEGRADA DOS RECURSOS HUMÁNS

**INICIO 22/10/21**  
**FINAL 11/05/22**

Curso de formación dixido a  
persoas desempregadas  
totalmente gratuito.



**AERO**  
Centro de Formación

TEL. 986 872 070

[www.asesoriaaepo.com](http://www.asesoriaaepo.com)



**XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE  
EMPREGO E IGUALDADE



# OPERACIÓN DE SISTEMAS INFORMÁTICOS

**INICIO 22/10/21**  
**FINAL 26/04/22**

Curso de formación dixigido a  
persoas desempregadas  
totalmente gratuito.



**AERO**  
Centro de Formación

TEL. 986 872 070

[www.asesoriaaepo.com](http://www.asesoriaaepo.com)



**XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE  
EMPREGO E IGUALDADE





# COMPETENCIAS DIXITAIS BÁSICAS

**INICIO 22/10/21**  
**FINAL 15/11/22**

**78 HORAS**

Curso de formación dixigido a  
persoas desempregadas  
totalmente gratuito.



**AERO**  
Centro de Formación

**TEL. 986 872 070**

[www.asesoriaaepo.com](http://www.asesoriaaepo.com)



**XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE  
EMPREGO E IGUALDADE





## **CURSO GRATUITO**

### **FMEC0110 SOLDADURA CON ELECTRODO REVESTIDO Y TIG (758 h)**

Dirigido a Trabajadores Desempleados

Del 25/10/2021 al 07/06/2022

De Lunes a Viernes

Horario: 8:00 a 13:00

Lugar de impartición: Impulsa Formación - Vigo

Requisitos:

Ser demandante de empleo y tener la ESO o equivalente



**Información:**

**Tel. 986 955 432 - 615 644 024**

**franlo@impulsaformacion.es**



**CMA**  
 Consultora  
 Monte Alto

**AFDs 100% subvencionados**  
**Dirixidos a demandantes de emprego**

**Modalidade Presencial**

a impartir en r/Curtidoira, 2, baixo (entrada por Praza Ponte Boleira). Pontevedra



468h

**SSCS0208\_Atención sociosanitaria a persoas dependentes en institucións sociais**

Certificado de profesionalidade nivel 2



558h

**ELEM0111\_Montaxe e mantemento de sistemas domésticos e inmóticos**

Certificado de profesionalidade nivel 2



398h

**SSCE0110\_Docencia da formación para o emprego**

Certificado de profesionalidade nivel 3



528h

**ELEM0311\_Montaxe e mantemento de automatización**

Certificado de profesionalidade nivel 2



458h

**ELES0208\_Operacións auxiliares de montaxe de instalacións electrotécnicas e de telecomunicacións en edificios**

Certificado de profesionalidade nivel 1



528h

**ELES0108\_Montaxe e mantemento de infraestruturas de telecomunicacións en edificios**

Certificado de profesionalidade nivel 2

**Máis información e inscricións**



986.100.855



mtobio@metodogrupo.com

Formación subvencionada:



Xacobeo 21-22



### CURSO GRATUITO EN SANXENXO

<https://emprego.xunta.gal>

Community manager, ferramentas, analítica e informes	SANXENXO	09/05/2022	118
Competencias dixitais básicas	SANXENXO	22/10/2021	78
Competencias dixitais básicas	SANXENXO	20/07/2022	78
Competencias dixitais básicas	SANXENXO	22/08/2022	78
Creación e xestión de microempresas	SANXENXO	18/05/2022	538
Operación de sistemas informáticos	SANXENXO	02/11/2021	618
Organización e xestión de almacéns	SANXENXO	15/09/2021	408
Posicionamiento web y marketing digital en buscadores	SANXENXO	13/06/2022	118
Sistemas microinformáticos	SANXENXO	08/10/2021	618
Sistemas microinformáticos	SANXENXO	05/04/2022	618
Xestión integrada dos recursos humanos	SANXENXO	22/10/2021	808
Xestión integrada dos recursos humanos	SANXENXO	18/11/2021	808

Si solicita esta acción a través de nuestra oficina virtual ([emprego.xunta.gal](https://emprego.xunta.gal)), puede ingresar al proceso de selección cuando este proceso se gestiona a través de una oficina de empleo..

### CURSOS PARA DESEMPLEADOS EN PONTEVEDRA

<https://emprego.xunta.gal/portal/index.php/gl/buscador-formacion.html>

TÍTULO	CONCELLO	INICIO	HORAS
Atención sociosanitaria a persoas dependentes en institucións sociais	PONTEVEDRA	19/11/2021	468
Atención sociosanitaria a persoas no domicilio	PONTEVEDRA	02/11/2021	600
Competencia clave nivel 2 para certificados de profesionalidade con idioma galego	PONTEVEDRA	29/11/2021	283
Comunicación en linguas estranxeiras (inglés) N2	PONTEVEDRA	09/12/2021	198
Docencia da formación profesional para o emprego	PONTEVEDRA	13/10/2021	380
Docencia da formación profesional para o emprego	PONTEVEDRA	12/11/2021	398
Docencia da formación profesional para o emprego	PONTEVEDRA	15/11/2021	398
Docencia da formación profesional para o emprego	PONTEVEDRA	19/11/2021	398
Docencia da formación profesional para o emprego	PONTEVEDRA	19/11/2021	398
Montaxe e mantemento de infraestruturas de telecomunicacións en edificios	PONTEVEDRA	28/03/2022	528

<b>Montaxe e mantemento de sistemas de automatización industrial</b>	<b>PONTEVEDRA</b>		
		<b>21/04/2022</b>	<b>528</b>
<b>Montaxe e mantemento de sistemas domóticos e inmóticos</b>	<b>PONTEVEDRA</b>		<b>08/11/2021</b>
			<b>558</b>
<b>Operación de redes departamentais</b>	<b>PONTEVEDRA</b>	<b>20/10/2021</b>	<b>548</b>
<b>Operación de redes departamentais</b>	<b>PONTEVEDRA</b>	<b>05/11/2021</b>	<b>548</b>
<b>Operacións auxiliares de montaxe de instalacións electrotécnicas e de telecomunicacións en edificios</b>			
	<b>PONTEVEDRA</b>	<b>09/11/2021</b>	<b>458</b>
<b>Organización do transporte e a distribución</b>	<b>PONTEVEDRA</b>	<b>17/11/2021</b>	<b>438</b>
<b>Organización e xestión de almacéns</b>	<b>PONTEVEDRA</b>	<b>25/10/2021</b>	<b>408</b>
<b>Organización e xestión de almacéns</b>	<b>PONTEVEDRA</b>	<b>02/11/2021</b>	<b>408</b>
<b>Socorrismo en espazos acuáticos naturais</b>	<b>PONTEVEDRA</b>	<b>15/11/2021</b>	<b>438</b>
<b>Socorrismo en espazos acuáticos naturais</b>	<b>PONTEVEDRA</b>	<b>15/11/2021</b>	<b>438</b>
<b>Socorrismo en espazos acuáticos naturais</b>	<b>PONTEVEDRA</b>	<b>17/11/2021</b>	<b>438</b>
<b>Socorrismo en instalacións acuáticas</b>	<b>PONTEVEDRA</b>	<b>26/10/2021</b>	<b>388</b>
<b>Socorrismo en instalacións acuáticas</b>	<b>PONTEVEDRA</b>	<b>26/10/2021</b>	<b>388</b>
<b>Socorrismo en instalacións acuáticas</b>	<b>PONTEVEDRA</b>	<b>16/02/2022</b>	<b>388</b>
<b>Xestión da produción en fabricación mecánica</b>	<b>PONTEVEDRA</b>	<b>24/11/2021</b>	<b>368</b>

# DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA



## Aposta polo teu futuro!

**FORMACIÓN GRATUÍTA** para persoas desempregadas da provincia de Pontevedra inscritas como demandantes de emprego

**DATAS:** de outubro a decembro de 2021

**ITINERARIOS DIRIXIDOS Á OBTENCIÓN DE CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDADE:**

Atención sociosanitaria a persoas dependentes en institucións sociais (482 h)

Atención sociosanitaria a persoas dependentes no domicilio (632 h)

Docencia da formación profesional para o emprego (412 h)

**INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DA SEDE ELECTRÓNICA**

<https://sede.depo.gal>

**AXUDA ECONÓMICA** para aquelas persoas que non teñan ingresos superiores ao 75 % do IPREM e asistan ao 90 % da formación

**PARA MÁIS INFORMACIÓN**

Correo electrónico: [labora2020@depo.es](mailto:labora2020@depo.es)

Teléfono: 986 804 100, extensión 40846

Proxecto cofinanciado nun 80 % polo Fondo Social Europeo (FSE)



# DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA



Aposta polo teu futuro!

## ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSOAS DEPENDENTES NO DOMICILIO (SSCS0108)

Proxecto cofnanciado nun 80 % polo Fondo Social Europeo (FSE)

**DATAS:** de outubro a decembro 2021

**LOCALIDADES:** Pontevedra e Vigo

**DURACIÓN:** 632 horas

**MODALIDADE:** presencial

**FORMACIÓN GRATUÍTA**

**DIRIXIDO A:** persoas desempregadas da provincia de Pontevedra inscritas como demandantes de emprego no Servizo Público de Emprego de Galicia (SPEG)

**ACREDITACIÓN:** certificado de profesionalidade válido en todo o territorio nacional

### INSCRICIÓNS

<https://www.depo.gal/labora-2020>

### DATOS DE CONTACTO

Teléfono: 986 804 100, ext. 40846

Correo-e: [labora2020@depo.es](mailto:labora2020@depo.es)

**INCLÚE 120 HORAS DE PRÁCTICAS PROFESIONAIS NON LABORAIS EN EMPRESAS**

**TITULACIÓN DE ACCESO:** ESO, competencias clave de nivel 2 ou equivalente

**OFRECEMOS:** axuda económica para as persoas que carezan de rendas ou ingresos de calquera natureza iguais ou superiores en cómputo mensual ao 75 % do IPREM e que asistan ao 90 % da formación

**FÓRMATE NUNHA DAS OCUPACIÓNS MÁIS DEMANDADAS NO MERCADO DE TRABALLO**

AUXILIAR DE AXUDA A DOMICILIO

ASISTENTE DE ATENCIÓN DOMICILIARIA

COIDADORA OU COIDADOR DE PERSOAS MAIORES, PERSOAS CON DIVERSIDADE FUNCIONAL OU PERSOAS CONVALECENTES NO DOMICILIO



# DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA



Aposta polo teu futuro!

## ACCIÓN FORMATIVA: DOCENCIA DA FORMACIÓN PROFESIONAL PARA O EMPREGO (SSCE01 10)

Proxecto cofinanciado nun 80 % polo Fondo Social Europeo (FSE)

**DATAS:** de outubro a decembro 2021  
**LOCALIDADES:** A Guarda, Cangas, Lalín,  
**DURACIÓN:** 412 horas  
**MODALIDADE:** presencial  
**FORMACIÓN GRATUÍTA**

**DIRIXIDO A:** persoas desempregadas da provincia de Pontevedra inscritas como demandantes de emprego no Servizo Público de Emprego de Galicia (SPEG)

**ACREDITACIÓN:** certificado de profesionalidade válido en todo o territorio nacional

### INSCRICIÓNS

<https://www.depo.gal/labora-2020>

### DATOS DE CONTACTO

Teléfono: 986 804 100, ext. 40846

Correo-e: [labora2020@depo.es](mailto:labora2020@depo.es)

**INCLÚE 40 HORAS DE PRÁCTICAS PROFESIONAIS NON LABORAIS EN EMPRESAS**

**TITULACIÓN DE ACCESO:** Bacharelato ou equivalente

**OFRECEMOS:** axuda económica para as persoas que carezan de rendas ou ingresos de calquera natureza iguais ou superiores en cómputo mensual ao 75 % do IPREM e que asistan ao 90 % da formación



**FÓRMATE NUNHA DAS OCUPACIÓNS MÁIS DEMANDADAS NO MERCADO DE TRABALLO**

FORMADORA OU FORMADOR DE FORMACIÓN OCUPACIONAL NON REGRADA

FORMADORA OU FORMADOR DE FORMACIÓN PARA O EMPREGO





# DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA



Aposta polo teu futuro!

## ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSOAS DEPENDENTES EN INSTITUCIÓN SOCIAIS (SSCS0208)

Proxecto cofinanciado nun 80 % polo Fondo Social Europeo (FSE)

**DATAS:** de outubro a decembro 2021

**LOCALIDADES:** Vigo

**DURACIÓN:** 482 horas

**MODALIDADE:** presencial

**FORMACIÓN GRATUÍTA**

**DIRIXIDO A:** persoas desempregadas da provincia de Pontevedra inscritas como demandantes de emprego no Servizo Público de Emprego de Galicia (SPEG)

**ACREDITACIÓN:** certificado de profesionalidade válido en todo o territorio nacional

### INSCRICIÓNS

<https://www.depo.gal/labora-2020>

### DATOS DE CONTACTO

Teléfono: 986 804 100, ext. 40846

Correo-e: [labora2020@depo.es](mailto:labora2020@depo.es)

**INCLÚE 80 HORAS DE PRÁCTICAS PROFESIONAIS NON LABORAIS EN EMPRESAS**

**TITULACIÓN DE ACCESO:** ESO, competencias clave de nivel 2 ou equivalente

**OFRECEMOS:** axuda económica para as persoas que carezan de rendas ou ingresos de calquera natureza iguais ou superiores en cómputo mensual ao 75 % do IPREM e que asistan ao 90 % da formación

**FÓRMATE NUNHA DAS OCUPACIÓNS MÁIS DEMANDADAS NO MERCADO DE TRABAJO**

COIDADORA OU COIDADOR DE

PERSONAS CON DIVERSIDADE FUNCIONAL

PERSONAS DEPENDENTES EN INSTITUCIÓN

XEROCULTORA OU XEROCULTOR

**PRAZO DE INSCRIPCIÓN ABERTO**



## DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

### ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSOAS DEPENDENTES EN INSTITUCIÓNS SOCIAIS (SSCS0208)

Proxecto cofinanciado nun 80 % polo Fondo Social Europeo (FSE)



PRAZO DE INSCRIPCIÓN ABERTO

#### DATOS DE CONTACTO

Teléfono: 986 804 100, ext. 40846  
Correo-e: labora2020@depo.es

#### INSCRIPCIÓNS

<https://www.depo.gal/labora-2020>



Aposta polo teu futuro!

**DATAS:** de outubro a decembro 2021  
**LOCALIDADES:** Vigo  
**DURACIÓN:** 482 horas  
**MODALIDADE:** presencial  
**FORMACIÓN GRATUÍTA**

FÓRMATE NUNHA DAS OCUPACIÓNS MÁIS DEMANDADAS NO MERCADO DE TRABALLO

COIDADORA OU COIDADOR DE

PERSOAS CON DIVERSIDADE FUNCIONAL

PERSOAS DEPENDENTES EN INSTITUCIÓNS

XEROCULTORA OU XEROCULTOR

DEPUTACIÓN PONTEVEDRA

AXENDA 2030



Coa colaboración de:

XUNTA DE GALICIA

## DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

### ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSOAS DEPENDENTES NO DOMICILIO (SSCS0108)

Proxecto cofinanciado nun 80 % polo Fondo Social Europeo (FSE)



PRAZO DE INSCRIPCIÓN ABERTO



Aposta polo teu futuro!

**DATAS:** de outubro a decembro 2021  
**LOCALIDADES:** Pontevedra e Vigo  
**DURACIÓN:** 632 horas  
**MODALIDADE:** presencial  
**FORMACIÓN GRATUÍTA**

FÓRMATE NUNHA DAS OCUPACIÓNS MÁIS DEMANDADAS NO MERCADO DE TRABALLO

AUXILIAR DE AXUDA A DOMICILIO

ASISTENTE DE ATENCIÓN DOMICILIARIA

COIDADORA OU COIDADOR DE PERSOAS MAIORES, PERSOAS CON DIVERSIDADE FUNCIONAL OU PERSOAS CÓNVALECENTES NO DOMICILIO

#### DATOS DE CONTACTO

Teléfono: 986 804 100, ext. 40846  
Correo-e: labora2020@depo.es

#### INSCRIPCIÓNS

<https://www.depo.gal/labora-2020>

DEPUTACIÓN PONTEVEDRA

AXENDA 2030



Coa colaboración de:

XUNTA DE GALICIA

## DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

### ACCIÓN FORMATIVA: DOCENCIA DA FORMACIÓN PROFESIONAL PARA O EMPREGO (SSCE0110)

Proxecto cofinanciado nun 80 % polo Fondo Social Europeo (FSE)



Aposta polo teu futuro!

**DATAS:** de outubro a decembro 2021  
**LOCALIDADES:** A Guarda, Cangas e Lalín  
**DURACIÓN:** 412 horas  
**MODALIDADE:** presencial  
**FORMACIÓN GRATUÍTA**

**FÓRMATE NUNHA DAS OCUPACIÓNS MÁIS DEMANDADAS NO MERCADO DE TRABALLO**

FORMADORA OU FORMADOR DE FORMACIÓN OCUPACIONAL NON REGRADA

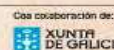
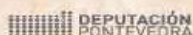
FORMADORA OU FORMADOR DE FORMACIÓN PARA O EMPREGO

**DATOS DE CONTACTO**

Teléfono: 986 804 100, ext. 40846  
Correo-e: [labora2020@depo.es](mailto:labora2020@depo.es)

**INSCRIPCIÓNS**

<https://www.depo.gal/labora-2020>



## DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA



Aposta polo teu futuro!

**FORMACIÓN GRATUÍTA** para persoas desempregadas da provincia de Pontevedra inscritas como demandantes de emprego

**ITINERARIOS DIRIXIDOS Á OBTENCIÓN DE CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDADE:**

Atención socio sanitaria a persoas dependentes en institucións sociais (482 h)

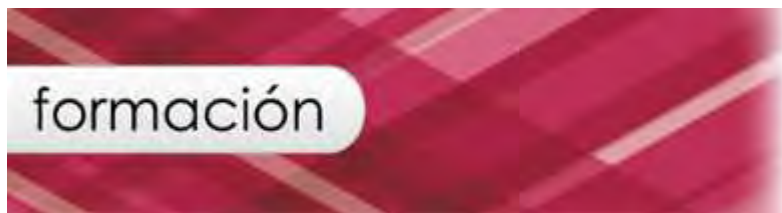
Atención socio sanitaria a persoas dependentes no domicilio (632 h)

Docencia da formación profesional para o emprego (412 h)

**AXUDA ECONÓMICA** para aquelas persoas que non teñan ingresos superiores ao 75 % do IPREM e asistan ao 90 % da formación

Proxecto cofinanciado nun 80 % polo Fondo Social Europeo (FSE)





CÁMARA DE COMERCIO DE PONTEVEDRA / VIGO E VILAGARCIA

#FÓRMATE EN TU CÁMARA

NUEVA OFERTA FORMATIVA

JORNADAS GRATUITAS:

WEBINAR: DIGITALIZACIÓN EN EL COMERCIO - COMERCIO ELECTRÓNICO

26/10/2021

WEBINAR: DIGITALIZACIÓN EN LA HOSTELERÍA - COMERCIO ELECTRÓNICO

28/10/2021

### CÓMO OBTENER EL INFORME DE VIDA LABORAL

Import@ss, el nuevo portal de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS) te permite obtener en apenas un minuto tu informe de vida laboral desde cualquier ordenador o dispositivo móvil durante las 24 horas del día, los 365 días del año.

[Cómo obtener el informe de vida laboral \(seg-social.es\)](http://seg-social.es)

**EL #INSS DISPONE DE UNA PLATAFORMA PARA QUE PUEDES REALIZAR TUS GESTIONES SIN DESPLAZARTE Y SIN CERTIFICADO DIGITAL**

Solicitar tu jubilación, prestación por nacimiento o cuidado del menor o el Ingreso Mínimo Vital

Y otras muchas gestiones

¿Cómo? □

<https://revista.seg-social.es/2021/07/14/como-realizar-tramites-en-el-inss-de-manera-telematica-sin-certificado-digital-ni-clve/>

**Nueva Plataforma de solicitud y trámite de prestaciones de la Seguridad Social (INSS)**

- Formularios sencillos que se adaptan a la solicitud
- Puedes consultar cómo va tu trámite en todo momento
- Sin certificado electrónico ni Cl@ve

## QUERES TRABALLAR NA UNIÓN EUROPEA? COÑECES OS PLANS ESPECÍFICOS Á MOBILIDADE EURES?

• : **Objetivo:** ayudar a los ciudadanos de la UE que necesitan asistencia personalizada a encontrar trabajo, prácticas o aprendizaje en otro país de la UE, Noruega o Islandia, y ayudar a las empresas a encontrar personal motivado y cualificado.

También brinda apoyo a quienes buscan empleo para superar los desafíos de trabajar en el extranjero. Puede ofrecer asignaciones para propósitos específicos y financiar cursos de idiomas, reconocimiento de calificaciones y gastos de viaje y manutención.

• **Requisitos para ser beneficiario:**

- Mayores de 18 años.
- Nacionales de un Estado miembro de la UE, Noruega o Islandia.

• **Tipos de ayudas. Apoyo financiero directo:**

- Desplazamiento a la entrevista (viáticos, alojamiento y dietas según distancia y tiempo).
- Realización de un curso de idiomas.
- Instalación en el nuevo país.
- Ayudas para el desplazamiento de familias.
- Reconocimiento de calificaciones profesionales.
- Dotación complementaria para la reubicación de candidatos con necesidades especiales o de las regiones ultraperiféricas de la UE.
- Dietas para pasantes y aprendices.
- Otras medidas de apoyo:
  - Formación preparatoria (formación en idiomas u otras necesidades formativas antes de salir o llegar).
  - Apoyo mediante la provisión de tutorías.
  - Un servicio de bienvenida en el país de destino.
- Procedimiento para solicitar ayudas:
  - La solicitud de subvenciones de movilidad EURES debe realizarse a través del Consejero EURES de su provincia.
  - Puede localizar al Consejero EURES aquí: <https://lnkd.in/dJ-Zi3V>
  - Se debe solicitar ayuda antes del inicio de la actividad.
  - En este procedimiento, los asesores de EURES en España actúan como intermediarios.

Más información

- Sepe: <https://lnkd.in/dd2pSM9>
- Eures: <https://lnkd.in/dR7N7Tq>



### Queres traballar na Unión Europea? Coñeces os Plans Específicos á Mobilidade Eures?



Poden ofrecer asignacións para fins concretos e financiar os cursos de idiomas, o recoñecemento das cualificacións e os gastos de viaxe e manutención.

**Requisitos para ser beneficiario/a:**  
Maiores de 18 anos.

Nacionais dun Estado membro da UE, Noruega ou Islandia.



**A PARTIR DEL PRÓXIMO 1 DE ENERO SE REACTIVARA LA NECESIDAD DE RENOVAR LA DEMANDA DE EMPLEO**

Nas datas que indica o teu documento informativo de renovación de demanda (DARDE).

1. A través da **Oficina Virtual** do Portal de Empleo de Galicia (<https://emplego.xunta.gal>)
2. Desde o **teléfono móbil**, a través da aplicación **MOBEM**.
3. **Mediante chamada telefónica** ao número 012 indicando o teu DNI e un PIN que deberás coñecer previamente e que che será enviado por correo electrónico. Se non coñeces o teu PIN, pide cita previa ou ponte en contacto coa túa oficina de emprego.
4. No portal <https://emplego.xunta.gal/portal/gl/renovacion-pin> empregando o teu DNI e o PIN que deberás coñecer previamente e que che enviaremos por correo electrónico. Se non coñeces o teu PIN, pide cita previa ou ponte en contacto coa túa oficina de emprego.

Se precisas información sobre a renovación da demanda de emprego, poderás contactar coa túa oficina no seguinte teléfono:

- Teléfono de información da Oficina de Empleo “Pontevedra Bisbarra” (para residentes nos Concellos de Campo Lameiro, Cerdedo-Cotobade, A Lama, Marín, Poio, Ponte Caldelas, Sanxenxo e Vilaboa): **886 206 661**

<https://emplego.xunta.gal/>

DISPONIBLE FORMULARIO DE PRESOLICITUD DE PRESTACIONES

<https://sede.sepe.gob.es/SolicPrestIndividualWeb/flows/solicitud?execution=e1s1>



#### TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?

[¿Sabes que a través del FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD puedes hacer muchos trámites TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?](#)

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de BENEFICIO POR DESEMPLEO o SUBSIDIO
- Cambiar DEUDA BANCARIA
- ANULAR EL BENEFICIO
- Informar INCIDENTES en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente.

Más información:

<https://www.sepe.es/HomeSepe/que-es-el-sepe/comunicacion-institucional/noticias/detalle-noticia.html?folder=/2021/Enero/&detail=Formulario-pre-solicitud-individual-para-prestaciones-por-desempleo-y-otros-tramites>



SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

## PASOS PARA CONSULTAR EL ESTADO DE TU PRESTACIÓN POR DESEMPLEO EN NUESTRA SEDE ELECTRÓNICA

- 1** Entra en <https://sede.sepe.gob.es>
- 2** Accede a la pestaña “**Procedimientos y servicios**”
- 3** Selecciona “**Personas**”
- 4** Selecciona “**Consulte los datos y recibo de su prestación**”
- 5** Selecciona “**Consultas de la prestación**”
- 6** Selecciona “**Pin Teléfono Móvil**”
- 7** Introduce tu **NIF/NIE** y tu **número de teléfono**
- 8** **Teclea la contraseña que ha recibido por SMS**
- 9** **Si tu prestación está reconocida podrás ver la cuantía y la duración**

DIFERENCIAS ENTRE:

**INEM, SEPE, SPEG**, ¿son exactamente lo mismo? ... Lo primero de todo es aclarar que el **INEM** ya no existe, y no existe desde el año 2009 en que después de un pequeño paso por las siglas SPEE, pasó a denominarse **SEPE** (Servicio Público de Empleo Estatal).

**SEPE SIGNIFICA SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL.... PRESTACIONES POR DESEMPLEO.**

**SPEG EL SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA**

Búsquedas relacionadas

- [SPEG ofertas de empleo](#)
- [Inscribirse como demandante de empleo galicia online](#)
- [Empregoxunta](#)
- [Recuperar demanda de empleo](#)
- [Mobem](#)
- [Portal de empleo](#)

**Necesítanse  
traballadores/as  
cualificados/as  
en construción!**

**Queres ser un/unha  
deles/as?**

**Se che interesa, infórmate sobre  
os nosos cursos gratuítos!**

Accións formativas financiadas  
polo Consello de Empleo,  
a Xunta de Galicia

FUNDACIÓN  
LABORAL  
DE LA CONSTRUCCIÓN  
Galicia

¡Apúntate ya a nuestros cursos gratuitos subvencionados que comenzarán en septiembre en los 6 Centros de la Fundación Laboral de la Construcción de Galicia, ubicados en Arteixo, Lugo, Narón, Ourense, Vigo y Santiago de Compostela! Puedes entrenar en:

- Albanelería.
- Andamios.
- Automatización industrial.
- Electricidade.
- Encofrado.
- Fontanería e calefacción.
- Instalacións solares térmicas.
- Infraestructuras de telecomunicación.
- Pintura.
- Revestimentos.
- Soldadura.

.... Y muchos más;

**Fundación Laboral de la Construcción de Vigo**

**Contacto: Begoña González e Ana Laura Graña**

**Tel: 986 980 419 / 986 980 425**

**Email: [bgonzalez@fundacionlaboral.org](mailto:bgonzalez@fundacionlaboral.org)/**

**[agdieguez@fundacionlaboral.org](mailto:agdieguez@fundacionlaboral.org)**

**ANUNCIA**  **TUS OFERTAS DE EMPLEO**

**Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN**

Envíanos un email indicando el nombre de la empresa, los datos de contacto y anuncio que quieres poner a: [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)

**ES UN SERVICIO GRATUÍTO**

