



# BOLETÍN DE EMPLEO SANXENXO

BOLETIN DEL 2 FEBRERO - 2022



## ¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es) indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

**¡ES UN SERVICIO GRATUITO!**

Concello de Sanxenxo  
WWW.SANXENXO.ES  
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo  
[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)  
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE  
**SAN  
XEN  
XO**





**ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN**  
**[WWW.SANXENXO.ES](http://WWW.SANXENXO.ES)** (departamento de empleo)  
**FACEBOOK** - [empleosanxenxo@sanxenxo.es](mailto:empleosanxenxo@sanxenxo.es)  
**TWITTER** – [@empleosanxenxo](https://twitter.com/empleosanxenxo)  
**LINKEDIN** - [www.linkedin.com/in/empleosanxenxo](http://www.linkedin.com/in/empleosanxenxo)

**OFERTAS DE EMPLEO 2 FEBRERO 2022**

**Mantenimiento jardín y piscinas**

**Empresa:** Apartamentos coral do Mar  
**Lugar:** Lugar paxariñas  
**Horario:** 10.00 a 15.00 del 15/02 al 15/09  
**Salario** según convenio  
**Mail:** [personalcoraldomar@gmail.com](mailto:personalcoraldomar@gmail.com)

**Cociner@**

**Empresa:** Rincón de Roberto  
**Lugar:** Revolta Noalla nº 28  
**Jornada** completa  
**Sueldo:** según convenio  
Experiencia necesaria  
**Teléfono:** 660.061.977  
**Email:** [robertopar@gmail.es](mailto:robertopar@gmail.es)

**Cocinero/a**

**Camarero/a**

**Empresa:** Restaurante en Portonovo  
**Lugar:** Portonovo  
Puesto para todo el año.  
Jornada completa **Salario** según convenio  
Teléfono: 618791939  
**Mail:**

**Camarera de pisos para limpieza de apartamentos**

**Empresa:** Apartamentos Atlantico Playa Montalvo,  
**Lugar:** Montalvo,  
Jornada completa continua (8 horas)  
de 8 a 16 horas de 21 Marzo a 21 Abril  
y de 1 Junio a 30 Septiembre  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 986727990  
**Mail:** [info@apartamentosatlantico.es](mailto:info@apartamentosatlantico.es)

**Cocinero/a**

**Camarero/a**

**Empresa:** Hotel Rotilio  
**Lugar:** Av el Puerto. Nº /9 Sanxenxo  
**Horario:** turno partido  
6 meses aprox  
**Salario** según convenio  
**Mail:** [hotelrotilio@hotelrotilio.com](mailto:hotelrotilio@hotelrotilio.com)

**Cocinero/a**

**Empresa:** Bocateria Europa  
**Lugar:** Portonovo  
Todo el año  
**Salario** según convenio  
**Mail:** [bocateriaeuropa@gmail.com](mailto:bocateriaeuropa@gmail.com)

**Repartidor**

**Empresa:** Frutas Paco  
**Lugar:** Nantes  
Todo el año  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 687.275.563

**Recepcionista**

**Empresa:** Hotel en Santiago de Compostela  
**Lugar:** Santiago de Compostela  
Se ofrece alojamiento  
Imprescindible saber inglés  
**Salario** según convenio  
Email: [crissal05@yahoo.es](mailto:crissal05@yahoo.es)



### Ayudante de cocina

#### Cocinero/a

#### Ayudante de camarero/a

**Empresa:** Hotel en la Lanzada

**Dirección:** Lanzada

**Jornada continua completa de mañana**

**Experiencia:** valorable

- carnet manipulador alimentos

**Salario:** según convenio vigente

**Enviar cv a :** [info@hoteleslanzada.com](mailto:info@hoteleslanzada.com)

#### Dependiente/e

**Empresa:** Nautica Paco

**Lugar:** Sanxenxo

Jornada completa

Edad: mayor de 25 años

Experiencia cara al público

contrato prorrogable a tres años.

**Salario** según convenio

**Enviar cv a:** [ana@nauticapaco.es](mailto:ana@nauticapaco.es)

### Personal para mantenimiento de embarcaciones

**Empresa:** Nautica Paco

**Lugar:** Sanxenxo

Jornada completa

**Salario** según convenio

**Enviar cv a:** [ana@nauticapaco.es](mailto:ana@nauticapaco.es)

### Mecánico Nautico o automóvil

**Empresa:** Nautica Paco

**Lugar:** Sanxenxo

Jornada completa

**Salario** según convenio

**Enviar cv a:** [ana@nauticapaco.es](mailto:ana@nauticapaco.es)

### Peluquero/a

Nombre de la empresa: kapelli estilismo

Dirección: carretera de la lanzada

28A Experiencia: preferiblemente

Duración: todo el año

Salario: según convenio

Telefono: 986691268

Email: [info@kapelliestilismo.com](mailto:info@kapelliestilismo.com)

### Cocinero/a

#### Ayudantes de cocina

**Empresa:** Hotel Piramide

**Dirección:** Calle cabicastro nº 16

**Experiencia :** valorable

Jornada completa continua

**Teléfono de contacto:** 606.34.16.61

**Mail:** [info@hotelpiramide.es](mailto:info@hotelpiramide.es)

#### AUXILIAR DE CAMARER@

**Tareas:** Propias del puesto

Turnos según servicios.

Salario y Condiciones según convenio

Se valorará Experiencia previa

**Enviar cv a** [rrhh@hotelcarlos.es](mailto:rrhh@hotelcarlos.es)

#### CAMARER@

**Tareas:** Propias del puesto

Turnos según servicios.

Salario y Condiciones según convenio

Se valorará experiencia previa

**Enviar cv a** [rrhh@hotelcarlos.es](mailto:rrhh@hotelcarlos.es)

#### RECEPCIONIST@

**Tareas:** Propias del puesto

Jornada Completa - Turno continuo.

Salario y Condiciones según convenio

Imprescindible experiencia previa

**Enviar cv a** [rrhh@hotelcarlos.es](mailto:rrhh@hotelcarlos.es)

#### LIMPIADOR@S PISOS

**Tareas:** Propias del puesto

Turnos de Mañana

Salario y Condiciones según convenio

**Enviar cv a** [rrhh@hotelcarlos.es](mailto:rrhh@hotelcarlos.es)

#### LIMPIADOR@S COCINAS

**Tareas:** Propias del puesto

Turnos de Tarde/Noche

Salario y Condiciones según convenio

**Enviar cv a** [rrhh@hotelcarlos.es](mailto:rrhh@hotelcarlos.es)



### LIMPIADOR@S SPA

Tareas: Propias del puesto  
Turnos de Noche  
Salario y Condiciones según convenio  
Enviar cv a [rrhh@hotelcarlos.es](mailto:rrhh@hotelcarlos.es)

### Administrativo

**Empresa:** Ute Lonxa  
**Dirección:** C/ Rafael pico – portonovo  
**Formación:** grado superior en administración  
**Experiencia necesaria:** 2 años en el puesto informática: nivel alto  
**Formación complementaria:**  
- formación prl  
- sensibilización en calidad y mediambiente  
- carnet manipulador alimentos  
Enviar cv a : [rrhh@lonxa.es](mailto:rrhh@lonxa.es)

### Cocinero/a

**Empresa:** Ute Lonxa  
**Dirección:** C/ Rafael pico – portonovo  
**Formación:**  
GRADO MEDIO EN COCINA Y GASTRONOMIA  
**Experiencia necesaria:** 2 años en el puesto informática: nivel alto  
**Formación complementaria:**  
- formación prl  
- sensibilización en calidad y mediambiente  
- carnet manipulador alimentos  
Enviar cv a : [rrhh@lonxa.es](mailto:rrhh@lonxa.es)

### Encargado

**Empresa:** Ute Lonxa  
**Dirección:** C/ Rafael pico – portonovo  
**Formación:** GRADO GESTIÓN HOSTELERÍA Y TURISMO  
**Experiencia necesaria:** 5 años en el puesto  
Nivel de inglés alto  
**Formación complementaria:**  
- formación prl  
- sensibilización en calidad y mediambiente  
- carnet manipulador alimentos  
Enviar cv a : [rrhh@lonxa.es](mailto:rrhh@lonxa.es)

### 3 Limpieza

**Empresa:** Ute Lonxa  
**Dirección:** C/ Rafael pico – portonovo  
**Experiencia necesaria:** 2 años en el puesto  
**Formación complementaria:**  
- carnet manipulador alimentos  
Enviar cv a : [rrhh@lonxa.es](mailto:rrhh@lonxa.es)

### Encargado

**Empresa:** Ute Lonxa  
**Dirección:** C/ Rafael pico – portonovo  
**Formación:** GRADO GESTIÓN HOSTELERÍA Y TURISMO  
**Experiencia necesaria:** 5 años en el puesto  
Nivel de inglés alto  
**Formación complementaria:**  
- formación prl  
- sensibilización en calidad y mediambiente  
- carnet manipulador alimentos  
Enviar cv a : [rrhh@lonxa.es](mailto:rrhh@lonxa.es)

### 10 Camarero/a

**Empresa:** Ute Lonxa  
**Dirección:** C/ Rafael pico – portonovo  
**Formación:** no específica  
**Experiencia necesaria:** 6 años  
- carnet manipulador alimentos  
Salario: según convenio vigente  
Enviar cv a : [rrhh@lonxa.es](mailto:rrhh@lonxa.es)

### Ayudante de cocina jornada completa Camarero/a fines de semana media jornada

**Empresa:** Restaurante O Rosendo  
**Lugar :** O Fabal Adina  
**Jornada:** fines de semana y un día a mayor por la semana  
Salario según convenio  
Teléfono de contacto: 656411223  
Email: [maricarmenpomboperez@gmail.com](mailto:maricarmenpomboperez@gmail.com)



### Personal de limpeza

Hotel 4\* zona Salnés abre convocatoria para la selección personal para su departamento de Pisos/Limpieza.

Se ofrece estabilidad (trabajo todo el año) y posibilidades de promoción interna.

Imprescindible experiencia

Condiciones a convenir.

**Enviar cv a :**

[rrhh@gruposalvidahoteles.com](mailto:rrhh@gruposalvidahoteles.com)

### Panadero/a

**Empresa** Panadería Veiga Nova

**Lugar:** Vinquiño 9A

**Jornada** completa continua

Todo el año

**Teléfono:** 616.74.01.07

### Administrativo/a

**Empresa** APC SALNÉS en Sanxenxo.

**Media jornada**, preferiblemente de mañana de lunes a viernes.

**Salario** según convenio.

La persona que se incorpore, se encargará de realizar las funciones contables, administrativas y de apoyo que le sean encomendadas.

Control de documentación: albaranes, facturas, etc.

Realización de pedidos, control de stocks, etc.

Contabilización y registro de facturas emitidas y recibidas.

Se valorará experiencia previa o nivel de formación.

**Enviar cv a :** [info@apcsalnes.es](mailto:info@apcsalnes.es)

### Cocinero/a

### Camarero/a

**Empresa** O Recuncho do lolo

**Lugar:** Covelo (samieira)

**jornada** completa y la duración para todo el año

**Enviar cv a :** [mdacostacaldas@gmail.com](mailto:mdacostacaldas@gmail.com)

### Masajista para spa

### Ayudantes de camarero

### Ayudantes de cocina

**Empresa:** Hotel Nuevo Astur

Teléfono de contacto: 986743006

Persona de contacto: MARIA JESUS

Interesados: envío de curriculum al mail del hotel.

Mail: [info@nuevoastur.com](mailto:info@nuevoastur.com)

### DEPENDIENTE/A

**Empresa:** Tienda de moda

**Lugar:** rúa Madrid

**Horario:** para empezar en el mes de abril en adelante

**Horario** partido

**Salario** según convenio

Mail: [evedo@gmx.es](mailto:evedo@gmx.es)

### Comercial

**Empresa:** CLIMA AISLAMIENTO VENTILACION, S.L.

**Experiencia:** Conocimientos de construcción, obras y sistemas constructivos.AVENT

Email: [climavent@climavent.es](mailto:climavent@climavent.es)

### Cocinero/a

**Empresa:** Hotel Caribe

**Lugar:** Fonte de ons - Noalla

Turno de tarde

De 7 tarde a 1 noche

**Salario** según convenio

**Teléfono** de contacto: 986745454/  
679.997.349

**Email:** [info@hotelcaribe.es](mailto:info@hotelcaribe.es)

### 2Ayudante de camarero/a para todo el año

**Empresa:** Aldara brasería

**Lugar :** O Grove

**Jornada:** fines de semana y un día a mayor por la semana, Jornada completa contiuu

Turnos rotativos

**Salario** según convenio

**Teléfono** de contacto: 886.16.55.77



### Agente de viajes

**Lugar:** Salnés

**Incorporación inmediata**

**Experiencia cara al público, y en agencias de viaje**

**Enviar CV a**

[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)

### Agente de inmobiliaria

**Lugar:** Salnés

**Incorporación inmediata**

**Experiencia cara al público**

**Residentes en Sanxenxo o alrededores**

**Enviar CV a**

[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)

### Administrativo contable

para una empresa mantenimiento en Sanxenxo.

Tus tareas principales serán el registro contable de todas las transacciones de la empresa responsabilizándote por completo del ciclo contable, cierres mensuales, el archivo documental, las comunicaciones del SII, cuadre de cuentas, el cuadre de todos los impuestos para su posterior presentación, entre otras.

**Requisitos**

Titulación mínima: Ciclo

Superior/Diplomatura/ Licenciatura

Experiencia mínima: De 2 a 3 años

Idiomas: Español e Inglés.

Experiencia en departamento de contabilidad.

Conocimientos de Sage o similar

Pensamiento analítico

Planificación y organización.

Comunicativo y detallista.

Trabajo en equipo.

Tlf 663792126

Email: [chukotorres@hotmail.com](mailto:chukotorres@hotmail.com)

### Cociner@

**Empresa:** Cafetería en Sanxenxo

Todo el año

**Jornada completa**

Sueldo a negociar

**Experiencia necesaria**

Mandar curriculum a

[cafesanxenxo@gmail.com](mailto:cafesanxenxo@gmail.com)

### Operaria/operario de Montaje

Las tareas principales del puesto son:

- Selección de los componentes necesarios para el montaje de la pieza final
- Montaje siguiendo la secuencia requerida
- Colocación de etiquetas para seguimiento de la trazabilidad
- Manejo de pesos

**Requisitos:**

- Imprescindible estar en posesión del Certificado de Discapacidad igual o superior al 33%

- Se valorará experiencia mínima de un año en puesto similar

- Destreza manual y velocidad de montaje

- Jornada completa

- Se valorará el conocimiento de la lengua de signos

Enviar cv a :

[administracionisig@galicia.com](mailto:administracionisig@galicia.com)



### Monitora/Monitor

Funciones a realizar:

- Control de los procesos de producción
- Distribución y asignación de tareas a los operarios
- Control del orden y limpieza de las áreas y puestos de trabajo
- Apoyo a las tareas de producción
- Formación del personal en las tareas a desempeñar
- Participar en los sistemas de mejora
- Supervisión del personal a su cargo, evaluación de la formación
- Comunicación con proveedores

Competencias:

- Trabajo en equipo
- Liderazgo
- Habilidades para la gestión de equipos
- Capacidad de organización
- Capacidad para asumir responsabilidades

Requisitos:

- Valorable estar en posesión del Certificado de Discapacidad igual o superior al 33%
- Se valorará experiencia de gestión de equipos de trabajo
- Formación en FP grado medio o Superior/FP II
- Manejo de herramientas informáticas a nivel usuario
- Jornada completa

Enviar cv a :

administracionisig@galicia.com

### Responsable de Turno

Funciones a realizar:

- Gestión y coordinación del equipo de producción a su cargo
- Ejecución de la planificación de la producción diaria
- Supervisión del mantenimiento de instalaciones y equipos
- Control de la calidad de la producción, garantizando la calidad de los productos
- Optimización de costes de producción, detección de desviaciones y causas de las pérdidas de producto

Competencias:

- Liderazgo
- Trabajo en equipo
- Capacidad de análisis y aprendizaje
- Capacidad de organización y planificación
- Capacidad para asumir responsabilidades, toma de decisiones y resolución de problemas
- Habilidades de gestión de la información

Requisitos:

- Valorable estar en posesión del Certificado de Discapacidad igual o superior al 33%
- Se valorará experiencia mínima de dos años en puesto similar
- Formación en Ingeniería Técnica o Superior
- Manejo de herramientas informáticas a nivel usuario
- Jornada completa

Enviar cv a :

administracionisig@galicia.com

**NOTA INFORMATIVA:**

**BOLSA DE EMPREGO PARA A OCUPACIÓN DE TÉCNICO/A DE SALVAMENTO E EQUIPAMENTO: BOMBEIRO/A PARA AENA**

Publicado o 01 Febreiro 2022 ás 07:47

Informamos que AENA esta a constituír unha bolsa de emprego para a ocupación técnico/a de salvamento e equipamento: bombeiro/a e

O prazo de presentación de solicitudes é de 15 días naturais dende o 31/01/2022 ata o 14/02/2022.

Importante ter en conta que a inscrición no proceso ten un custo de 15 euros.

Para máis información: <http://empleo.aena.es/empleo/>

**NOTA INFORMATIVA: Publicada a orde de convocatoria de Acreditación da experiencia laboral 2022**

Publicado o 28 Xaneiro 2022 ás 08:30

O Diario Oficial de Galicia (DOG n.º 17) publica o mércores 26 de xaneiro de 2022 unha nova convocatoria para acreditar a experiencia profesional dos traballadores galegos. Trátase de 460 novas prazas, o que supón un total de 1.600 unidades de competencia, e un total de 3 cualificacións.

As 3 cualificacións son as seguintes:

- Vixilancia e seguridade privada (SEA029\_2): 240 prazas, nas unidades de competencia UC0080\_2 e UC0081\_2 e UC0082\_2
- Estas unidades de competencia correspóndense con dous certificados de profesionalidade completos:
  - Vixilancia, seguridade privada e protección das persoas
  - Vixilancia, seguridade privada e protección de explosivo
- Atención sanitaria a múltiples vítimas e catástrofes (SAN122\_2): 170 prazas
- Amarre de porto e monoboias (MAP404\_1): 50 prazas.
- Tamén se convocan 50 prazas na unidade de competencia UC0010\_1 (contribuír ás operacións de cuberta nunha embarcación pesqueira).

O prazo de inscrición é dende o día 27 de xaneiro de 2022 ata o día 23 de febreiro de 2022, ambos incluídos.

Para poder presentarse deberán posuírse os seguintes requisitos:

- Ter experiencia laboral de alomenos 3 anos nos últimos 15 anos
- Ou ter cursos de formación relacionados coa cualificación á que se queira presentar de 300 horas realizados nos últimos 10 anos.

Para máis información poden consultar na páxina web da Consellería de Emprego e Igualdade:

<https://empregoigualdade.xunta.gal/formacion/reconecemento-experiencia-profesional>



SI ESTÁS EN PARO Y NECESITAS ORIENTACIÓN PARA CAMBIAR TU BÚSQUEDA DE TRABAJO, TE RECOMENDAMOS PARTICIPAR EN LAS PRÓXIMAS LANZADERAS CONECTA EMPLEO DE GALICIA

¿Dónde te puedes inscribir?

Las personas interesadas en participar en la próxima Lanzadera Conecta Empleo disponen hasta el 14 de febrero para realizar su inscripción en la web [www.lanzaderasconectaempleo.es](http://www.lanzaderasconectaempleo.es).

LANZADERA  
CONECTA EMPLEO

GALICIA  
A Coruña, Ourense, Santiago y Vigo

LANZADERAS  
CONECTA EMPLEO

**Cambia tu forma de buscar empleo**

- Orientación laboral y gestión emocional
- Trabajo de cv y entrevistas
- Búsqueda de empleo en equipo
- Contacto con empresas
- Sesiones en grupo e individuales

Gratuito  
**INSCRÍBETE**

Plazas limitadas

Fundación Telefónica XUNTA DE GALICIA Santa María la Real UNIÓN EUROPEA

[www.lanzaderasconectaempleo.es](http://www.lanzaderasconectaempleo.es)  
Presencial en Oficinas de Empleo

## ¿Qué es Lanzaderas Conecta Empleo?

Es un **programa de orientación laboral gratuito** para ayudar a personas que se encuentran en paro o en desempleo a reactivar su búsqueda de trabajo y adaptarla a las nuevas necesidades de la era digital. Sus participantes cuentan con **acompañamiento y asesoramiento de especialistas** en empleo, intermediación laboral y herramientas digitales, que les guiarán para mejorar su empleabilidad y perseguir su inserción laboral.

## ¿Quién lo impulsa?

Este programa de orientación laboral está impulsado por Fundación Santa María la Real y Fundación Telefónica. Cuenta con la cofinanciación del Fondo Social Europeo (dentro del programa operativo POISES) y la colaboración de la Xunta de Galicia.

## ¿Quién puede participar?

Cada Lanzadera Conecta Empleo tiene 30 plazas. Pueden participar **hombres y mujeres en situación de desempleo**, con edades comprendidas **entre los 18 y los 60 años**. Pueden tener cualquier nivel de estudios (ESO, Formación Profesional, Bachillerato, Universidad, Master, etc.) y proceder de cualquier sector profesional, con o sin experiencia previa.

### ¿Qué formato tiene?

Las Lanzaderas Conecta Empleo de A Coruña, Ourense, Santiago de Compostela y Vigo comenzarán en febrero con un formato mixto, y se desarrollarán hasta finales de julio de 2022. Sus participantes se reunirán **varios días a la semana de forma virtual y de forma presencial**, en locales cedidos gratuitamente por la Xunta de Galicia. Allí se contará con todas las medidas de higiene, seguridad y distancia social requeridas. No obstante, el programa podrá pasar a un formato totalmente online si así se requiere por la situación de la pandemia.

### ¿Qué actividades se desarrollan?

Sus participantes desarrollarán en equipo un plan integral de búsqueda de empleo. Para ello, realizarán dinámicas de inteligencia emocional para **focalizar su objetivo profesional; aprenderán a modernizar su currículum, ensayarán entrevistas de trabajo** para ganar confianza y seguridad en los procesos de selección, ejecutarán **mapas de empleabilidad y contactarán con empresas** para lograr su inserción laboral.

### ¿Qué resultados tiene?

Con esta metodología han funcionado ya **más de 650 Lanzaderas de Empleo por todo el país en los últimos años**, en las que han participado cerca de **17.000 personas en desempleo; de las cuales el 60% ha cambiado y mejorado su situación laboral**, ya sea porque han encontrado trabajo por cuenta ajena en diversos sectores; han emprendido su propio negocio, han ampliado su formación reglada o han realizado Certificados de Profesionalidad que conllevan la realización de prácticas laborales.

## CURSOS PARA DESEMPLEADOS

### EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA.

¡Encontrarás formación para un empleo de calidad, regulado, certificado y gratuito!

☑A través del Buscador de Formación de nuestro portal puedes ver toda la formación que se ofrece en Galicia o aplicar diferentes filtros de selección: Provincia, Ayuntamiento, Especialidad, Situación laboral, Tipo de formación, Compromiso de contratación y Modalidad.

☑En cada una de las acciones formativas encontrarás la información más relevante sobre las mismas: especialidad, contenidos, nivel de cualificación profesional, fecha prevista de inicio, horario, tipo de docencia, ubicación, centro formativo y datos de contacto de la misma.

Como ¿Cómo solicitar formación?

1- A través de la Oficina Virtual, a través del Personal de Orientación, o en su Oficina de Empleo, en el caso de que la selección se realice a través de una encuesta que gestiona.

Enlace de la oficina virtual: <https://cutt.ly/NRGK243>

2- Contactar con el centro de formación, en caso de que esta entidad haya optado por la selección directa de participantes.

Si tienes alguna duda sobre qué formación realizar, los requisitos de la misma etc. Puedes solicitar una cita de orientación laboral para que nuestro personal técnico especializado pueda asesorarte de forma personalizada en función de tu perfil e intereses.

Recuerde que la Capacitación ofrecida puede requerir requisitos de acceso académico que deben documentarse en su solicitud de empleo.

Debe solicitar una cita para cualquier trámite presencial en la Oficina de Empleo.

### VERIFICAR CON LA ENTIDAD LA FECHA DE INICIO ( NO COINCIDE A VECES CON LA DE LOS CARTELES. MUCHOS CURSOS EMPIEZAN CON RETRASO)

### CURSO GRATUITO EN SANXENXO

<https://emprego.xunta.gal>

TÍTULO	CONCELLO	INICIO	HORAS
Community manager, herramientas, analítica e informes	SANXENXO	09/05/2022	118
Competencias dixitais básicas	SANXENXO	06/06/2022	78
Competencias dixitais básicas	SANXENXO	22/08/2022	78
Creación e xestión de microempresas	SANXENXO	08/02/2022	538
Posicionamiento web y marketing digital en buscadores	SANXENXO	13/06/2022	118
Sistemas microinformáticos	SANXENXO	05/04/2022	618

Xestión e control do aprovisionamento SANXENXO 14/02/2022 468 Si solicita esta acción a través de nuestra oficina virtual (emplego.xunta.gal), puede ingresar al proceso de selección cuando este proceso se gestiona a través de una oficina de empleo..

### **CURSOS PARA DESEMPLEADOS EN PONTEVEDRA**

<https://emplego.xunta.gal/portal/index.php/gl/buscador-formacion.html>

TÍTULO	INICIO	HORAS
Competencia clave nivel 2 para certificados de profesionalidade con idioma galego	PONTEVEDRA	19/07/2022 283
Comunicación en linguas estranxeiras (inglés) N2	PONTEVEDRA	07/02/2022 198
Docencia da formación profesional para o emprego	PONTEVEDRA	09/06/2022 398
Docencia da formación profesional para o emprego	PONTEVEDRA	09/06/2022 398
Montaxe e mantemento de infraestruturas de telecomunicacións en edificios	PONTEVEDRA	28/03/2022 528
Montaxe e mantemento de sistemas de automatización industrial	PONTEVEDRA	21/04/2022 528
Operación de redes departamentais	PONTEVEDRA	19/04/2022 548
Organización do transporte e a distribución	PONTEVEDRA	04/04/2022 438
Posicionamiento web y marketing digital en buscadores	PONTEVEDRA	17/12/2021 110
Socorrismo en espazos acuáticos naturais	PONTEVEDRA	17/03/2022 438
Socorrismo en espazos acuáticos naturais	PONTEVEDRA	17/03/2022 438
Socorrismo en instalacións acuáticas	PONTEVEDRA	16/02/2022 388

**CURSO GRATUITO DE CREACIÓN Y GESTIÓN DE MICROEMPRESAS EN SANXENXO**

**CURSOS AFD**  
**CREACIÓN E XESTIÓN de**  
**MICROEMPRESAS**  
CERTIFICADO DE PROFESIONALIDADE ADG0210

Duración: 538 horas  
Inicio: 08.02.2022  
Fin: 07.07.2022  
Horario: 9:00 a 14:00 horas  
Modalidade: Aula Virtual  
Lugar: Portonovo-Sanxenxo

**Información e inscricións**

**AERO**  
Centro de formación  
Telfs. 986872070 ~ 625550176  
miguel@asesoriaaepo.com





# **CURSO CAJERO/A = REPONEDOR/A**

**10h teóricas + 80h prácticas en supermercados**

**Lugar impartición: Vilagarcía**

**Días teoría: viernes 11/02 y sábado 12/02**

**Precio 120€ 10% DESCUENTO PARA DESEMPLEADOS**

**Inscripciones: 986507019 - 698174894**

 **academia  
ELISA**  
FORMACIÓN CONTINUA

# CURSO PLATAFORMAS ELEVADORAS

\*PARA TODOS LOS SECTORES  
EXCEPTO CONSTRUCCIÓN.



- ❑ LUGAR DE IMPARTICIÓN:  
VILAGARCÍA DE AROUSA
- ❑ 10 HORAS (5 TEÓRICAS +  
5H PRÁCTICAS)
- ❑ FECHA INICIO/FIN:  
SÁBADO 26/02/2022
- ❑ PRECIO: 80€

**10% DESCUENTO PARA  
DESEMPLEADOS**

- ❑ INFÓRMATE:

986 50 70 19 - 629 205 055  
ACADEMIAELISA@GMAIL.COM



# CURSO GRÚA AUTOARGATE

FECHA INICIO/FIN 19/02/2022

10 HORAS (5 TEÓRICAS + 5 PRÁCTICAS)

PRECIO 80€

**\*\*10% DESCUENTO  
PARA DESEMPLEADOS**

**INFÓRMATE:**

986 50 70 19 - [ACADEMIAELISA@GMAIL.COM](mailto:ACADEMIAELISA@GMAIL.COM)



## CURSO CHARCUTERÍA

- 10 horas teóricas
- 100 horas prácticas en supermercados
- DÍAS DE IMPARTICIÓN TEORÍA:  
VIERNES 18/02 y SABADO 19/02
- HORARIO 16H A 21H
- Lugar de impartición: Vilagarcía de Arousa
- PRECIO 120€
- **10% DESCUENTO PARA DESEMPLEDADOS**
- *INFÓRMATE 986 50 70 19*



### CÓMO OBTENER EL INFORME DE VIDA LABORAL

Import@ss, el nuevo portal de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS) te permite obtener en apenas un minuto tu informe de vida laboral desde cualquier ordenador o dispositivo móvil durante las 24 horas del día, los 365 días del año.

[Cómo obtener el informe de vida laboral \(seg-social.es\)](http://seg-social.es)



**L #INSS DISPONE DE UNA PLATAFORMA PARA QUE PUEDES REALIZAR TUS GESTIONES SIN DESPLAZARTE Y SIN CERTIFICADO DIGITAL**

Solicitar tu jubilación, prestación por nacimiento o cuidado del menor o el Ingreso Mínimo Vital

Y otras muchas gestiones

¿Cómo? □

<https://revista.seg-social.es/2021/07/14/como-realizar-tramites-en-el-inss-de-manera-telematica-sin-certificado-digital-ni-clve/>

**Nueva Plataforma de solicitud y trámite de prestaciones de la Seguridad Social (INSS)**

- Formularios sencillos que se adaptan a la solicitud
- Puedes consultar cómo va tu trámite en todo momento
- Sin certificado electrónico ni Cl@ve

### **FORMAS DE RENOVAR LA DEMANDA DE EMPLEO**

Nas datas que indica o teu documento informativo de renovación de demanda (DARDE).

1. A través da **Oficina Virtual** do Portal de Emprego de Galicia (<https://emprego.xunta.gal>)
2. Desde o **teléfono móbil**, a través da aplicación **MOBEM**.
3. **Mediante chamada telefónica ao número 012** indicando o teu DNI e un PIN que deberáscoñecer previamente e que che será enviado por correo electrónico. Se non coñeces o teu PIN, pide cita previa ou ponte en contacto coa oficina de emprego.
4. No portal <https://emprego.xunta.gal/portal/gl/renovacion-pin> empregando o teu DNI e o PIN que deberáscoñecer previamente e que che enviaremos por correo electrónico. Se non coñeces o teu PIN, pide cita previa ou ponte en contacto coa oficina de emprego. Se precisas información sobre a renovación da demanda de emprego, poderás contactar coa túa oficina no seguinte teléfono:
  - Teléfono de información da Oficina de Emprego “Pontevedra Bisbarra” (para residentes nos Concellos de Campo Lameiro, Cerdedo-Cotobade, A Lama, Marín, Poio, Ponte Caldelas, Sanxenxo e Vilaboa):  
**886 206 661** <https://emprego.xunta.gal/>

### **DISPONIBLE FORMULARIO DE PRESOLICITUD DE PRESTACIONES**

<https://sede.sepe.gob.es>



### **TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?**

**¿Sabes que a través del FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD puedes hacer muchos trámites TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?**

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de BENEFICIO POR DESEMPLEO o SUBSIDIO
- Cambiar DEUDA BANCARIA
- ANULAR EL BENEFICIO
- Informar INCIDENTES en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente

**CONSULTA Y OBTÉN UN INFORME CON LOS IMPORTES DE LAS BASES DE COTIZACIÓN CORRESPONDIENTES A LOS PERÍODOS EN LOS QUE HAS ESTADO DE ALTA EN LA SEGURIDAD SOCIAL DESDE IMPORTASS. ➡**  
**[HTTPS://BIT.LY/3EU96MG](https://bit.ly/3EU96MG)**



## Import@ss Portal de la Tesorería

### Informes de tus cotizaciones

<p><b>Informe de bases de cotización</b></p> <p>Consulta tus bases de cotización a la Seguridad Social de los períodos en que has estado de alta en la Seguridad Social.</p> <p>➡</p>	<p><b>Informe de cuotas ingresadas</b></p> <p>Consulta tus bases de cotización y las cuotas de Seguridad Social ingresadas en Regímenes y Sistemas Especiales.</p> <p>➡</p>
<p><b>Consulta de cálculos de cuotas para trabajador</b></p> <p>Si eres trabajador por cuenta ajena consulta la información del cálculo de tu cotización mensual a la Seguridad Social, diferenciando el importe que abonas tú y el que corresponde a la empresa.</p> <p>➡</p>	<p><b>Informe de datos de cotización de trabajo autónomo</b></p> <p>Consulta tus datos de cotización, mes a mes, de los últimos 12 meses.</p> <p>AUTÓNOMO ➡</p>



SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

## PASOS PARA CONSULTAR EL ESTADO DE TU PRESTACIÓN POR DESEMPLEO EN NUESTRA SEDE ELECTRÓNICA

- 1** Entra en <https://sede.sepe.gob.es>
- 2** Accede a la pestaña “**Procedimientos y servicios**”
- 3** Selecciona “**Personas**”
- 4** Selecciona “**Consulte los datos y recibo de su prestación**”
- 5** Selecciona “**Consultas de la prestación**”
- 6** Selecciona “**Pin Teléfono Móvil**”
- 7** Introduce tu **NIF/NIE** y tu **número de teléfono**
- 8** **Teclea la contraseña que ha recibido por SMS**
- 9** **Si tu prestación está reconocida podrás ver la cuantía y la duración**

DIFERENCIAS ENTRE:

**INEM, SEPE, SPEG**, ¿son exactamente lo mismo? ... Lo primero de todo es aclarar que el INEM ya no existe, y no existe desde el año 2009 en que después de un pequeño paso por las siglas SPEE, pasó a denominarse SEPE (Servicio Público de Empleo Estatal).

**SEPE SIGNIFICA SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL...** PRESTACIONES POR DESEMPLEO.

**SPEG EL SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA**

Búsquedas relacionadas

- [SPEG ofertas de empleo](#)
- [Inscribirse como demandante de empleo galicia online](#)
- [Empregoxunta](#)
- [Recuperar demanda de empleo](#)
- [Mobem](#)
- [Portal de emprego](#)

**ANUNCIA  TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN**

Envíanos un email indicando el nombre de la empresa, los datos de contacto y anuncio que quieres poner a:

[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)

**ES UN SERVICIO GRATUÍTO**

