



BOLETÍN DE EMPLEO SANXENXO

BOLETIN DEL 11 MAYO - 2022



¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a orientacionlaboral@sanxenxo.es indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

¡ES UN SERVICIO GRATUÍTO!

Concello de Sanxenxo
WWW.SANXENXO.ES
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo
orientacionlaboral@sanxenxo.es
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE
**SAN
XEN
XO**





ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN
WWW.SANXENXO.ES (departamento de empleo)
FACEBOOK - empleosanxenxo@sanxenxo.es
TWITTER – [@empleosanxenxo](https://twitter.com/empleosanxenxo)
LINKEDIN - www.linkedin.com/in/empleosanxenxo

OFERTAS DE EMPLEO 11 MAYO 2022

Ayudante de cocina – sólo noches

Camarero/a – sólo noches

Empresa: Cenador O Carrasco

Lugar: Dorrón

Horario de 19.00 a cierre

Salario según convenio

Valorable experiencia

Teléfono: 699.51.49.20

Personal de recepción

**Personal de limpieza
animación**

Empresa: Camping Paxariñas

Lugar: Paxariñas.

Salario según convenio

Teléfono: 686.797.743

Enviar cv a: marisaoutonotero@gmail.com

Ayudante de recepción (julio / agosto)

Empresa: Camping en Montalvo

Lugar: Montalvo

Horario 15.00 21 .00 horas

Salario según convenio

Valorable experiencia

Enviar cv vitae con foto a

campingriasbaixas@gmail.com

Ayudante de cocina

Cocinero/a

Empresa: Chiringuito Paicla

Lugar: Playa de Baltar : Portonovo

Jornada: continua de tarde (comidas)

Salario según convenio

Teléfono: 619.95.04.71

Personal de mantenimiento de camping

Empresa: Camping en Montalvo

Lugar: Montalvo

Horario jornada completa partida

Junio julio agosto ata el 12 de septiembre

Salario según convenio

Valorable experiencia

Enviar cv vitae con foto a

campingriasbaixas@gmail.com

Repatidor/a

Empresa: Productos cárnicos beka s.l

Lugar: La Lanzada

Experiencia en reparto y experiencia en alimentación

Carnet de manipulador de alimentos

Edad: 30/40 años

Salario según convenio

Teléfono: 986.74.54.17

Enviar cv a:

bernhardkoelmel@telefonica.net

Conserje nocturno

Empresa: Camping en Montalvo

Lugar: Montalvo

Horario jornada completa

Julio y agosto

Salario según convenio

No necesaria experiencia ni titulación.

Enviar cv vitae con foto a

campingriasbaixas@gmail.com

Camareros/a de tapería.

Empresa: Bodega de Julio

Lugar: Sanxenxo. Carretera la Lanzada nº 60

Salario según convenio

Jornada: media jornada a turnos

Teléfono: 676.67.88.93

Enviar cv a: info@hostalisabelsanxenxo.com



Camarero/a (turno de tarde)
Ayudante de cocina (turno de tarde)

Empresa: bar Burás
Lugar: Portonovo
Horario: continua 8 horas tarde
Salario según convenio
Se valora experiencia.
Teléfono: 696.33.52.90
Enviar cv a: terepere80@hotmail.com

Persona para lavandería (jornada completa)

Empresa: Hoteles Atalaya
Lugar: calle Progreso 86. Portonovo
Se valorara experiencia
Salario según convenio
Teléfono: 645.83.00.35
Enviar cv a: info@hotelesatalaya.com

Ayudante de cocina

Empresa: Hotel Ria Mar
Lugar: Sanxenxo
Con experiencia
Teléfono: 986746020
Enviar cv a: recepcion@hotelriamar.com

Persona de Limpieza

Camarera pisos
Empresa: Hotel Farsund
Lugar: Playa de Areas
Salario: según convenio – Horario de mañana
Se valorará experiencia, pero sobre todo interés por hacer las cosas bien
Teléfono: 686122624
Enviar cv a farsundhotel@gmail.com

EXPENDEDOR de combustible

Empresa: Car Wash Sanxenxo Low Cost,SL
Lugar: Polígono de Nantes
Horario: flexible, jornada continua rotación turnos.
Salario: según convenio
Experiencia: Valorable en lavados y estaciones de servicio
Teléfono: 640226489
Enviar cv a lilicballidogato@gmail.com

Personal de recepción
Personal de recepción noche

Empresa: Hotel en Canelas
Lugar: Canelas
Salario según convenio
Teléfono: 661.402.516
Enviar cv a: consueloout@gmail.com

camarero/a
Ayudante de cocina

Empresa: Bar do Mar do Pintor
Lugar: Portonovo
Salario según convenio
Teléfono: 610.31.25.14
Enviar cv a: mardopintorportonovo@gmail.com

Camarero/a

Empresa: Hotel son do Mar
Experiencia en carta, manejo de comandera digital, con conocimientos de gastronomía gallega, se valora conocimientos de informática e inglés
Temporada mayo- Diciembre
Remuneración y descansos según el Convenio de Pontevedra. Extras, en temporada alta el salario se incrementa o posibilidad de más días libres
enviar c.v. gerencia@hotelosondomar.com
Camarera para desayunos en temporada de verano
Horario de 08:00 a 16:00
Se requiere experiencia demostrada
Enviar cv a gerencia@hotelosondomar.com

2 PUESTOS PERSONAL DE MANTENIMIENTO

Empresa: Camping Paisaxe II - San Vicente.
Lugar: O Grove
Jornada completa, mañana o tarde.
* Mantenimiento de instalaciones de camping, supervisión y vigilancia.
* Pequeños trabajos de albañilería y jardinería
Incorporación inmediata - Salario según convenio
Teléfono: 986738331
Enviar cv a rrhh@campingplayapaisaxe.com



Camareros/as

Empresa Lord nelson café

Lugar: Sanxenxo

para fines de semana temporada y todo el año
jornada completa

Enviar cv a pablo131081@hotmail.com

Teléfono: 649726750

Camareros/as

Ayudante de cocina

Empresa A Casa Pequena

Lugar: Meaño

Te Salario según convenio

Teléfono: 635.421.003

Enviar cv a:

pedromendezbugallo@gmail.com

Camareros/as

Ayudante de cocina

Empresa Muiño da Birta

Lugar: Lugar de Abuin. Dena

Jornada partida

Teléfono: 659.968.931

Enviar cv a muinhodabirta@gmail.com

**Persona para mantenimiento de
embarcaciones**

Empresa: Nautica Paco

Lugar: Sanxenxo

Salario según convenio

Jornada completa y mayor de 22 años

Enviar cv a ana@nauticapaco.es

Dependiente

Empresa: Nautica Paco

Lugar: Sanxenxo

Para nuestra tienda del puerto: tiene que ser del
Concello de Sanxenxo. Trabajo con posibilidad
de quedarse en invierno. Con experiencia de cara
al público.

Estudios mínimos : bachillerato

Salario según convenio

Enviar cv a ana@nauticapaco.es

Camarero/a

Ayudante cocina

Empresa: “Bodegas Aguiuncho”

Lugar: Sanxenxo

Camarero.a Meses de junio, julio y agosto para
bar

Ayudante de cocina: julio / agosto

El horario es de tarde

Salario según convenio

Se valora experiencia.

Enviar cv a: info@aguiuncho.com

**Se necesitan electricistas para obras en Vigo y
Pontevedra.**

Empresa: Viéitez y Mirón, S.L

Necesarios cursos de prevención de riesgos
laborales de 60 horas y específico del sector de
electricidad de 6 horas.

Teléfono: 986.83.31.50

Enviar cv a tecnicos@vieitezymiron.com

Ayudante de cocina

Persona para limpieza local

Ayudante de camarero/a

Empresa: Restaurante Compostela

Lugar: calle Rafael Pico nº 20

No necesaria experiencia

Salario según convenio

Teléfono: 678.86.40.31

Enviar cv a:

restaurantecompostela20@gmail.com

Camarero/a

Personal de barra

Ayudante de cocina

Empresa: Cafetería Autocamper Sanxenxo

Lugar: Portonovo. Camiño de Canelas

Turnos de mañana y de tarde

Salario según convenio

Teléfono: 666294967

Enviar cv a: anabelblanco2010@gmail.com



Personal para la recepción

Recepcionista de noche

Empresa: Pensión Chelo

Lugar: Lanzada nº 139

Salario según convenio
necesaria experiencia.

Teléfono: 986.64.43.38 // 652.34.35.88

personal limpieza apartamentos

Empresa: apartamentos montalvo playa

lugar: montalvo - portonovo

se necesita experiencia en ese puesto

duracion: de junio a septiembre

telefono: 661418332

email: info@apartamentosmontalvo.com

Ayudante de cocina o parrillero

Camarero/a

Empresa: Restaurante Monte Pacho

Lugar: Noalla nº 12

Posibilidad de alojamiento

Salario según convenio

Se valora experiencia.

Teléfono: 639.50.78.80

Enviar cv a: montedopacho@hotmail.es

2 Personas de limpieza (media jornada)

Camarero/a

Ayudante de cocina

Empresa: Camping Baltar

Lugar: Baltar. Portonovo

Personal de limpieza: Dos turno uno desde las
16.00h a 20.00h y otro de 20.00h a 00.00 horas

Camarero/a jornada completa (turno rotativo
una semana de mañana y otra de tarde)

Ayudante de cocina (media jornada de 19.00h a
23.00 horas

Salario según convenio

Se valora experiencia.

Teléfono: 628.71.71.49

Enviar cv a: info@campingbaltar.com

Cocinero/a

Ayudante de cocina

Empresa: Bar Berberecho.

Lugar: Sanxenxo

Salario según convenio

Enviar cv a empleo@berberechosanxenxo.com

Persona para pescadería

Empresa: Plaza de abastos

Lugar: Portonovo

Horario de mañana

Meses de verano (julio y agosto)

Salario según convenio

Teléfono: 647.135.356

Personal para cocina

Empresa: Mesón O'Colmado

Lugar: Lugar a Lanzada

Temporada de verano, posibilidad de contrato de
8h continuas o 6h continuas.

Salario según convenio

Teléfono: 686489740

Enviar cv a:

apartamentoscolmado@hotmail.com

6 Repartidores

2 panadero/a noche

Empresa: Panadería Patri

Lugar: Villagarcía

Salario según convenio

Teléfono: 669.983.621

1 Cocinero/a (se valora experiencia en Parrilla y gestión de comandas)

1 Ayudante de camarero

Empresa: Restaurante O Lar de Pereiras

Lugar: En Meaño

Salario según convenio

Teléfono: 986 747 393

605 78 18 00

Enviar cv a : info@olardepereiras.com

Camarero/a pisos

Empresa: Hotel en la Lanzada

Lugar: Lanzada

Salario según convenio

Se valora experiencia.

Enviar cv a: info@hoteleslanzada.com



Camarero/a

Empresa: Cafetería Nova Ponte

Lugar: Major

Jornada continúa

Salario según convenio

Se valora experiencia.

Teléfono: 659.94.92.58

Enviar cv a: danafermar@gmail.com

PERSONAL DE LIMPIEZA:

Empresa Camping Paisaxe II - San Vicente y
Camping Paisaxe - Vilanova.

Jornada completa y también media jornada.

Imprescindible experiencia.

Incorporación inmediata.

Salario según convenio.

Teléfono: 986554656 CV

Enviar cv a: rrhh@campingplayapaisaxe.com

Camarero/a

Friegaplatos

Empresa: Hotel Atlántico

Lugar: Montalvo (Sanxenxo)

Condiciones de los puestos

-2 camareros 40 horas semanales, jornada
intensiva

-friegaplatos para los meses de julio y agosto 30
horas semanales. Jornada partida

Salario según convenio

Se valora experiencia.

Enviar cv a:

contratacion@hotelatlanticosanxenxo.com

Camarero/a

Ayudante de cocina

Empresa: Tapería hotel Sete Campas

Lugar: Lugar As Cobas nº 29. Meaño

Temporada de verano a partir de junio

Salario según convenio

Se valora experiencia.

Teléfono: 667445471

Enviar cv a: valiente11valiente@gmail.com

Camarero/a pisos

Empresa: Hotel Plaza

Lugar: Carretera de la Lanzada

Horario: 9.00 a 14.30

Salario según convenio

Experiencia de un año

Teléfono: 986.986.34.84

Enviar cv a: hotelplazaportonovo@hotmail.es

Monitor de tiempo libre

Camaero/a

Empresa: PARIS DAKART ÁREA
RECREATIVA, S.A.

Lugar: La Lanzada

MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE, para circuito
Racing Dakart de Sanxenxo, para el verano
(Julio-Agosto y Septiembre)

Requisitos mínimos: Adult@ (mayor de 25
años), vehículo propio. Se valorará poseer el
título de monitor de tiempo libre y dominio de
inglés

CAMARER@, para la cafetería del circuito
Racing Dakart Sanxenxo, para el verano (Julio-
Agosto y Septiembre)

Requisitos mínimos: Adult@ (mayor de 25 años)
con posesión del curso de manipulador de
alimentos y vehículo propio. Se valorará
experiencia en el puesto y dominio de inglés

CAMARER@, para la bocatería del circuito
Racing Dakart Sanxenxo, para fines de semana y
verano (Julio-Agosto y Septiembre)

Requisitos mínimos: Adult@ (mayor de 25 años)
con posesión del curso de manipulador de
alimentos y vehículo propio. Se valorará
experiencia en el puesto y dominio de inglés

Tel: 986.72.39.77

E-mail: info@racingdakart.com

Cocinero/a

Camarero/a

Ayudante de cocina

Empresa: Restaurante en Portonovo

Lugar: Portonovo

Horario: jornada partida o jornada continua

Puestos para todo el año o temporada

Salario según convenio

Teléfono: 619.087.781

Enviar cv a: jfnorat@hotmail.com

Personal para limpieza de apartamento

Empresa: Apartamentos Santa Maria

Lugar: La Lanzada

Turnos de mañana

Salario según convenio

Enviar cv a: info@apartamentossantamaria.es



ayudante de cocina

Empresa: Hotel Brisa del Mar

Lugar: La Lanzada

CAMARERA/O DE PISOS (08:30 – 15:00)

Requisitos: experiencia demostrable, mínimo 9 meses o 2 temporadas de verano. Capacidad de trabajo en equipo.

CAMARERO/A (07:30 – 15:00)

Requisitos: Carnet de manipulador de alimentos requerido. Experiencia no necesaria. Persona con disposición para trabajar. Responsable y agradable con el cliente. Capacidad de trabajo en equipo.

PERSONAL DE MANTENIMIENTO (LIMPIEZA JARDIN, PISCINA). HORARIO SIN ESPECIFICAR.

Requisitos: No necesaria experiencia. Disposición para trabajar. Persona con fuerza suficiente para cargar la maquinaria necesaria para desarrollo de su tarea.

VIGILANTE: TURNO DE NOCHE. Jornada completa

Requisitos: No necesaria experiencia.

Disposición para trabajar

Enviar cv a info@hotelesbrisa.com

Camarero/a

Ayudante de cocina

Empresa: Cafetería Navis

Lugar: La Lanzada

Salario según convenio

Enviar cv a: navislanzada@gmail.com

Personal de limpieza de edificios

Empresa: Asegur Sanxenxo

Lugar: C/Progreso. Sanxenxo

Horario: media jornada de mañana

Salario según convenio

Teléfono: 635675101

Enviar cv a: asegur@gmail.com

coctelero /a

ayudante de cocina

Empresa: Salgadoiro

Lugar: Praia dos Barcos. Sanxenxo

Camareros a turno partido ya turnos seguidos de mañana o noche.

Con o sin experiencia, a turno partido

Teléfono: 886204251 o 636149278

Enviar cv a salgadoirogastroteca@hotmail.es

Camarero/a

Empresa: Local en Playa de Areas

Lugar: Áreas

Se valorara experiencia

Horario: flexible, jornada continua rotación tunos

Salario según convenio

Teléfono: 620.72.23.18

Enviar cv a: ferchubillar@hotmail.com

Camareros/as pisos

Empresa: Hotel en la Lanzada

Lugar: calle Rafael Pico nº 20

Horario:

Salario según convenio

Teléfono: 662.27.99.78

Enviar cv a: anaoterolima@gmail.com

Personal para cafetería

Recepción

Empresa: Apartamentos esperanza del Mar

Lugar: Sanxenxo

Se requiere experiencia.

Enviar cv a info@esperanzadelmar.com

Camarero/a pisos

Empresa: Hotel Cachada

Lugar: cachada nº 11. A Vichona

Horario: mañana.

Salario según convenio

Experiencia: valorable

Teléfono: 681.409.725

Enviar cv a: hotelcachada@gmail.com



Recepcionista

Empresa: Hotel San Tome
Lugar: Gondariño nº 27.Sanxenxo
Horario: jornada continua completa
Salario según convenio
Experiencia: valorable
Teléfono: 986.74.33.39
Enviar cv a: info@hotelsantome.com
Asunto: recepcionista

Camarero/a

Empresa: Hotel San Tome
Lugar: Gondariño nº 27.Sanxenxo
Horario: jornada continua completa
Salario según convenio
Experiencia: valorable
Teléfono: 986.74.33.39
Enviar cv a: info@hotelsantome.com
Asunto: camarero/a

Camarera de pisos

Empresa: hotel Foxos
Lugar: Lanzada
Temporada: julio y agosto
Horario: 36 h semanales de 8:30 a 2:30
Teléfono: 986743241
Enviar cv a: charobarbeito@gmail.com

Ayudante de camarero/a a tuno partido todo el año

Empresa: Aldara
Lugar: O Grove
Todo el año
Salario según convenio
Experiencia de un año
Teléfono: 886.16.55.77
Enviar cv a: manugeneral@hotmail.es

camarer@s ayudantes cocina

Empresa: Restaurante xerfa
Lugar: Arra 15 portonovo sanxenxo pontevedra
Salario: según convenio
fines de semana y temporada de verano
experiencia mínima 3 meses
Conocimientos mínimos informatica
Teléfono: 638400103 Miriam
Enviar cv a: Cv mesonxerfa@hotmail.com

Camarero/a Cocteleros

Empresa: chirigal sl – la cala raeiros
Lugar: carretera la lanzada
Temporada de verano
Salario según convenio
Teléfono: 658 262 246
Enviar cv a: marketing@remagro.com

Camarero / Recepción

Empresa: hotel Foxos
Lugar: Lanzada
Temporada: julio y agosto
Horario: 40 h semanales
Teléfono: 986743241
Enviar cv a: charobarbeito@gmail.com

Cocinero/a

Empresa: Kiosco "O Amarre"
Lugar: San Vicente do Mar, O Grove.
Horario: 12:30 a 16:30 e de 20:15 a 00:15
Salario sería de 1.400 euros ao mes.
Valorable experiencia.
Teléfono: 666 365 427

Cocinero/a todo el año

Empresa: Cervecería Amura
Lugar: Raxo
Salario según convenio
Necesaria experiencia.
Teléfono: 657940203
Enviar cv a: marta.agisi@gmail.com

Canarero/a

Ayudante de cocina

Empresa: Casa Dora
Lugar: San Vicente do Mar
Varios turnos
Salario según convenio
Teléfono: 695.696.208
Interesados pasar por Casa Dora (San Vicente do Mar)" Plaza San Ero



Camarera/a pisos

Recepcionista de noche

Recepcionista de hotel, turno de tarde

Camarera para servicio de desayunos

Empresa Hotel Montemar

Lugar: O Grove

selecciona para incorporacion: fines de semana y temporada e verano de de junio hasta finales de octubre:

- **Camareras de piso.** Horario de mañana, contrato de media jornada. Experiencia mínima de 6 meses. Enviar cv a empleohotelmontemar@gmail.com Asunto: limpieza

- **Camarera para servicio de desayunos.** Horario de mañana. Carnet de manipulador de alimentos. Contrato de media jornada. Enviar cv a empleohotelmontemar@gmail.com Asunto: Desayunos

- **Recepcionista de hotel, turno de tarde,** horario continuo. Contrato jornada completa. Experiencia mínima demostrable en recepción de hotel de 6 meses. Su labor será de refuerzo en ese tramo horario. no se valoraran los cv que no cumplan este requisito. Enviar cv a empleohotelmontemar@gmail.com Asunto: Recepción

- **Recepcionista turno de noche.** Jornada completa. Horario nocturno. Experiencia mínima en el puesto de 6 meses. Enviar cv a empleohotelmontemar@gmail.com Asunto: Recepcion T. Noche

Persona de limpieza

Empresa: Hotel Playa Portonovo

Lugar: Portonovo

Salario según convenio

Se valora experiencia.

Teléfono: 986.72.34.84

Enviar cv a: hotelp plazaportonovo@hotmail.es

Dependientes/as

Empresa: Parfois

Lugar: Sanxenxo

Se valorara experiencia

Salario según convenio

Enviar cv a: parfoisdis54@gmail.com

También se puede dejar el cv en tienda Sanxenxo

Camarero/a

Empresa: Cafetería oh my coffe

Lugar: Portonovo

Turno de mañana

Temporada de verano o todo el año

Se valorara experiencia

Salario según convenio

Teléfono: 696.994.558

Personal de recepción

Cocina

Personal de mantenimiento

Empresa: Hotel Nanin

Lugar: Sanxenxo

-**Recepción,** imprescindible don de gente, idiomas y flexibilidad horaria.

-**Cocina,** Imprescindible carnet de manipulador de alimentos en vigor.

-**Mantenimiento** que tenga nociones de fontanería, electricidad, pintura.

Contrato en jornada completa.

Disponibilidad inmediata.

Enviar cv a: gerencia@nanin.com

Dependiente/a ropa Multimarca

Empresa: Tienda de ropa en Sanxenxo

Lugar: Sanxenxo

Jornada completa

Se valorara experiencia

Salario según convenio

Enviar cv a: nikitacastrorea@hotmail.com

Recepcionista

Camareira de Piso

Empresa: Hotel Royal Nayef

Lugar: Portonovo

Requisitos: Muy valorable experiencia en los puestos asi como manejo de las aplicaciones informáticas básicas.

Condiciones: Incorporación inmediata. **Contrato** Fixo Discontinuo.

Contacto: laboral@royalnayef.com

Enviar cv a laboral@royalnayef.com



Camarero/a

Cocinero/a

Empresa: Restaurante en Portonovo.

Lugar: Sanxenxo

Jornada partida o jornada completa.

Salario según convenio

Se valora experiencia.

Teléfono: 618791939

Enviar cv a: jfnorat@hotmail.com

Camarero/a pisos

Empresa: Pensión Chelo

Lugar: Lanzada nº 139

Jornada : 9.00 – 15.00

Salario según convenio

Se valora experiencia.

Teléfono: 986.64.43.38 // 652.34.35.88

Ayudante de cocina

Cocinero/a

Empresa: Cervecería Azor

Lugar: Calle Rafael Pico Portonovo

Temporada de verano, fines de semana o todo el año

Se valorara experiencia.

Salario según convenio

Teléfono: 617.46.86.76

Enviar cv a: cerveceriazaor@gmail.com

Camarero/a

Empresa: Cafetería Maracaibo

Lugar: Portonovo

Fines de semana y Temporada de verano

Salario según convenio

Se valora experiencia.

Enviar cv a: entregar cv en el local situado carretera de la Lanzada nº 5 Bajo Portonovo

Camarera de pisos

Empresa: Hotel Chamuiñas

Lugar: Casal Nantes. Camino de Buezas 9B

Salario según convenio

Teléfono: 618.521.941 (Jose)

Ayudante de cocina

Camarero/a

Empresa: Taberna Varadoiro

Lugar: calle Rafael pico 42ª Portonovo

Semana santa y resto del año

Salario según convenio

Teléfono: 670.646.856

Enviar cv a: hotelvaradoiro@hotmail.com

6 puestos de dependiente/a de tienda

Empresa: Muñeca de trapo

Lugar: Sanxenxo.

Puestos de media jornada o jornada del completa (dependiendo del puesto)

De temporada (20 junio /20 septiembre)

Salario según convenio

Teléfono: 986.69.16.13

Enviar cv a: info@munecadetrapo.es

Ayudante de camarero/a

Empresa: Paya Salvaje Gastrobar

Lugar: La Lanzada

Jornada completa

Valorable experiencia

Salario según convenio

Teléfono: 696.85.71.80

Enviar cv a: playasalvaje2021@gmail.com

Cocinero/a

Empresa: O Muiño Daniel O Ferreiro

Lugar: Ruta dos Muiños Lores. Meaño

Horario: 13.30 a 16.30

20.30 a 00.30

Duración del contrato: 9 meses anuales.

Se valorara experiencia

Salario según convenio

Teléfono: 687.046.544

Enviar cv a: kike.simes@gmail.com

Fisioterapeuta

Empresa: Clínica Alameda Salud

Lugar: carretera La Lanzada Nº 10 Portonovo

Se valorara experiencia

Salario según convenio

Teléfono: 986.18.74.13 // 609.14.29.72

Enviar cv a: jlsanchezfisio@hotmail.com

alamedasalud2017@gmail.com



Personal de lavandería

Camarera de pisos (limpieza)

Empresa: Hotel Almar

Lugar: Major

Horario: 9.00 a 15.00 horas

Salario según convenio

Teléfono: 986.69.06.16 (Jose)

Ayudante de cocina todo el año

Empresa: La trastienda

Lugar: Sanxenxo

Jornada completa

Se valorara experiencia

Salario según convenio

Teléfono: 660864524

Enviar cv a: info@latrastiendasanxenxo.es

Camarero/a

Cocinero/a

Empresa: Pemasasa Alimentación

Lugar: Sanxenxo

Jornada completa

Se valorara experiencia

Salario según convenio

Carnet de manipulador de alimentos

Teléfono:

Enviar cv a: central@pemasasa.es

Personal para recepción

Empresa: Hotel Peregrina

Lugar: Adina

Horario de jueves a domingo de 16.00h a 24.00h

Requisito inglés

Enviar cv a: reservas@hotelperegrina.com

Panadero/a

Empresa: Panadería Antonio Castro

Lugar: Montalvo

Se valorara experiencia

Salario según convenio

Teléfono: 617160727

Dos camarer@s. Uno para todo el año y otro temporada de verano.

Empresa: La Favorita

Lugar: Portonovo

Teléfono: 664351174

Enviar cv a: lafavorita_2@hotmail.com

Camarero/a de pisos (limpieza)

Ayudante de recepción

Ayudante de camarero/a de cafetería

Empresa: Hotel Paraimo

Lugar: Lugar la Lanzada

Jornada completa

Se valorara experiencia

Salario según convenio

Teléfono: 986.74.34.39

Enviar cv a: info@hotelparaimo.com

Camarero/a

Ayudante de cocina

Empresa: Hotel Cabicastro

Lugar: Playa Canelas. Portonvo

Se valorara experiencia

Salario según convenio

Teléfono: 986 690 848

Enviar cv a: info@cabicaastro.com

Animador infantil

Empresa: Hotel Cabicastro

Lugar: Playa Canelas. Portonvo

meses de julio y agosto.

Horario de 16 a 20 horas e de lunes a sábado.

Salario según convenio

Teléfono: 986 690 848

Enviar cv a: info@cabicaastro.com

Camarero/as de cafetería

Camarero/a de pisos

Empresa: apartamentos Marsil

Lugar: Montalvo

Se valorara experiencia

Salario según convenio

Enviar cv a: info@apartamentosmarsil.com

2 PUESTOS DE CHÓFER - PALISTA

Empresa: "Excavaciones y transportes

Alejandro Meis", con instalaciones en O Grove

* Jornada completa.

* Valorable experiencia en el puesto

* Salario según convenio.

* Incorporación inmediata

Teléfono: 608795868

Enviar cv a: alejandro.taru@hotmail.com



Auxiliar de camarero/a
Camarero/a
Limpiador/a de pisos
Limpieza de cocina (friegaplatos)

AUXILIAR DE CAMARER@

Empresa: Hotel Carlos I

Lugar: Sanxenxo

Tareas: Propias del puesto

Turnos según servicios.

Salario y Condiciones según convenio

Se valorará Experiencia previa

Enviar cv a: direccion@hotelcarlos.es

CAMARER@

Empresa: Hotel Carlos I

Lugar: Sanxenxo

Tareas: Propias del puesto

Turnos según servicios.

Salario y Condiciones según convenio

Se valorará experiencia previa

Enviar cv a : direccion@hotelcarlos.es

LIMPIADOR@S PISOS

Empresa: Hotel Carlos I

Lugar: Sanxenxo

Tareas: Propias del puesto

Turnos de Mañana

Salario y Condiciones según convenio

Enviar cv a: direccion@hotelcarlos.es

LIMPIADOR@S COCINAS

Empresa: Hotel Carlos I

Lugar: Sanxenxo

Tareas: Propias del puesto

Turnos de Tarde/Noche

Salario y Condiciones según convenio

Enviar cv a: direccion@hotelcarlos.es

Camarero/a

Personal de barra

Ayudante de cocina

Empresa: Cafetería Autocamper Sanxenxo

Lugar: Portonovo. Camiño de Canelas

Turnos de mañana y de tarde

Salario según convenio

Teléfono: 666294967

Enviar cv a: anabelblanco2010@gmail.com

Camarero/a

Empresa: Hotel Gaivota

Lugar: Montalvo nº 32

Jornada completa continua de mañana o tarde según turno.

Salario según convenio

Teléfono: 986.72.39.42

Enviar cv a: info@hotelgaivota.es

Ayudante de cocina

Camarer@

Recepcionista

Empresa Camping Playa Canelas

Lugar: Canelas 14A

Fechas: 20 de junio a 11 de septiembre (temporada de verano)

Horario: a convenir con posibilidad de media jornada o jornada completa

Enviar cv a: playacanelas@gmail.com

Camarero/a

Recepcionista con experiencia

Empresa: Hotel Piramide

Lugar: Portonovo

Se valorara experiencia

Jornada completa

Salario según convenio

Teléfono: 986.72.43.08

Enviar cv a: info@hotelpiramide.es

Asunto: especificar según puesto de recepcionista o camarero

Camarero/a

ayudante de cocina

Empresa: Bar en Portonovo

Lugar: Portonovo

Se valorara experiencia

Jornada completa

Salario según convenio

Teléfono: 697.396.989

Camarero/a

Empresa: Hotel Ostra Marina

Lugar: Lugar Telleiro nº 157 Noalla

Se valorara experiencia

Salario según convenio

Teléfono: 696.57.92.86

Enviar cv a: acoortegoso@hotmail.com

Asunto: camarero/a



Camarero/as

Ayudante de Cocinero/a

Empresa: Silgar Hoteles y Viajes

Lugar: Jornada completa

Se valorara experiencia

Salario según convenio

Teléfono: 986.69.11.11

Enviar cv a:

administracion1@hotelsanxenxo.com

Ayudantes de Camarero/a

Empresa: Cervecería Aviador.

Domicilio Actividad: Avd. Augusto González
Besada nº 4 Bajo de Sanxenxo

Tipo de contrato: inicialmente contrato
temporal, mínimo 6 meses, temporada de mayo a
octubre

Horario: Jornada Completa

Sueldo: Según Convenio, pagas extras
prorrateadas

Teléfono: 696 98 67 64

Enviar cv a: ijacarsilgar@gmail.com

Camarero/a

Cocinero/a

Empresa: Restaurante Ollares da Ria

Lugar: Calle Laxe. Padriñans Sanxenxo

Jornada completa partida

Todo el año

Salario según convenio

Teléfono: 617.705.771

Camareros

Camarero/a

Jefe de cocina

Segundo cocinero/a

friegaplatos

Empresa: Real Club Nautico

Lugar: Sanxenxo

Experiencia: demostrable en el sector de la
restauración

Se valora conocimiento de inglés

Salario según convenio

Teléfono: 986.803.400

Enviar cv a: restauracion@rcnsanxenxo.com

2 Persoas para a limpeza do Camping

Empresa: Camping Muiñeira en O Grove

Lugar: O Grove

Condiciones:

Para junio, julio, agosto. jornada completa
(8horas).

Teléfono: 608.987.450

Enviar cv a: info@campingmuineira.es

Ayudante de cocina

Camareros/as

Limpieza de local cierre.

Empresa: Restaurante Mar Lima

Lugar: Sanxenxo

Salario según convenio

Teléfono: 696.992.535

Enviar cv a: maria@marlima.com

Camareros/as

Empresa: Restaurante Terraza del Mar

Lugar: paseo de Silgar 52

Jornada completa

temporada de verano

Salario según convenio

Teléfono: 679.52.51.09

Enviar cv a: asdrubalferreiro@gmail.com

Camareros/as

Empresa: Ute Lonxa

Dirección: C/ Rafael pico – portonovo

Experiencia necesaria: 5 años en el puesto

Formación complementaria:

- formación prl

- sensibilización en calidad y mediambiente

- carnet manipulador alimentos

Enviar cv a: rrhh@lonxa.es

Camarero/a

Empresa: Cafetería D´irene

Lugar: Sanxenxo

Media jornada o jornada completa dependiendo
del puesto

Todo el año

Salario según convenio

Teléfono: 616.77.40.08

Enviar cv a: irenefandy@hotmail.com

1 persoa de mantemento (xuño, xulio e Agosto)



Conductor de camión grúa

Empresa Tomas Sartal Gómez

Lugar: Direccion del centro de trabajo: Polígono Industrial de Baion

Carnet gruista y formación PRL

Teléfono: 609721597

Enviar cv a info@gruasytransportessartal.com

Ayudante de cocina

Ayudante de camarero/a

Empresa: Hotel en la Lanzada

Dirección: Lanzada

Jornada continua completa de mañana

Experiencia: valorable

- carnet manipulador alimentos

Salario: según convenio vigente

Enviar cv a : info@hoteleslanzada.com

OFERTAS DE TRABAJO DE LA EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL EUROFIRMS

EUROFIRMS ETT

Para importante empresa de la zona de Vilagarcía, buscamos **Conductor/a** para realizar reparto por la zona del salnés y provincia de pontevedra. Imprescindible experiencia mínima de 6 meses realizando tareas similares o iguales a las descritas y Carnet B. Buscamos a una persona responsable y proactiva. Si estás interesado en la oferta inscríbete con nosotros en nuestra página web a través del siguiente enlace: <https://cutt.ly/GHwjok1> y llámanos al 986 566 775 para solicitar entrevista.

EUROFIRMS ETT

Para importante empresa de la zona de Vilagarcía, buscamos **Conductor/a Camión** para realizar reparto por la zona del salnés y provincia de Pontevedra. Imprescindible experiencia mínima de 6 meses realizando tareas similares o iguales a las descritas y disponer de carnet C y CAP. Buscamos a una persona responsable y proactiva. Si estás interesado en la oferta inscríbete con nosotros en nuestra página web a través del siguiente enlace: <https://cutt.ly/GHwjok1> y llámanos al 986 566 775 para solicitar entrevista.

EUROFIRMS ETT

Para importante empresa de alimentación de la zona Pontevedra, buscamos **Electromecánico/a** para realizar mantenimiento preventivo y correctivo de maquinaria e instalaciones. Imprescindible experiencia mínima de 6 meses realizando tareas similares o iguales a las descritas. GS en Mecatrónica y/o Robótica Industrial. Buscamos a una persona responsable, polivalente y a la que le guste trabajar en equipo. Si estás interesado en la oferta inscríbete con nosotros en nuestra página web a través del siguiente enlace: <https://cutt.ly/kHwijpL> y llámanos al 986 566 775 para solicitar entrevista.

EUROFIRMS ETT

Para importante empresa de la zona de Vilagarcía, buscamos **Electromecánico/a** para realizar mantenimiento preventivo y correctivo de Gruas, carretillas y palas. Imprescindible experiencia mínima de 6 meses realizando tareas similares o iguales a las descritas. GS en Mecatrónica y/o Robótica Industrial. Buscamos a una persona responsable, polivalente y a la que le guste trabajar en equipo. Si estás interesado en la oferta inscríbete con nosotros en nuestra página web a través del siguiente enlace: <https://cutt.ly/gHwjxH4> y llámanos al 986 566 775 para solicitar entrevista.

EUROFIRMS ETT

Para importante empresa de la zona de Vilagarcía, buscamos **Fileteador/a de pescado**. Imprescindible experiencia mínima realizando fileteado de pescados. Turno fijo de mañana. Buscamos a una persona responsable y proactiva. Si estás interesado en la oferta llámanos al 986 566 775 para solicitar entrevista.

EUROFIRMS ETT

Para importante empresa de la zona del salnés, buscamos **Peón lácteo**. Muy valorable FP superior o medio en alguna rama relacionada con la industria. Buscamos personas con disponibilidad para trabajar en turnos rotativos de mañana, tarde y noche. Buena actitud y predisposición hacia el trabajo. Si estás interesado en la oferta inscríbete con nosotros en nuestra página web a través del siguiente enlace: <https://cutt.ly/6HwjnBP> y llámanos al 986 566 775 para solicitar entrevista.

OFERTAS DE EMPLEO DEL BUSCADOR DE OFERTAS DE LA XUNTA DE GALICIA

[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

BUSCADOR DE EMPLEO

En este buscador puedes consultar las ofertas de trabajo privadas vigentes.

Si está interesado en alguna oferta y cumple los requisitos exigidos en la misma, puede presentar su solicitud haciendo clic en el botón Aplicar y presentar su solicitud a través de la oficina virtual, llamando al 012 (si llama desde fuera de Galicia: 981 900 643) o acudiendo a tu oficina de empleo.

OFERTA	EMPREGO	LOCALIDADE	DATA
12/2022/5003	ALBANEIS	VIGO	11/05/2022
12/2022/4977	PINCHES DE COCIÑA	SANXENXO	11/05/2022
12/2022/4993	CRISTALEIROS DE EDIFICIOS	RIBADUMIA	11/05/2022
12/2022/4988	EMPREGADOS ADMINISTRATIVOS DE SERVIZOS DE PERSOAL	SOUTOMAIOR	11/05/2022
12/2022/5021	ASISTENTES DOMICILIARIOS	VIGO	11/05/2022
12/2022/4981	PASTELEIROS	PONTEVEDRA	11/05/2022
12/2022/5038	COCIÑEIROS, EN XERAL	BAIONA	11/05/2022
12/2022/5042	ALBANEIS	VIGO	11/05/2022
12/2022/5045	DEPENDENTES DE QUIOSCOS, AGÁS CUPÓNS OU LOTERÍA	PONTEVEDRA	11/05/2022
12/2022/4989	COIDADORES DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE E/OU DEPENDENCIA, EN INSTITUCIÓNS	MOS	11/05/2022
12/2022/4990	XARDINEIROS, EN XERAL	MEAÑO	11/05/2022
12/2022/4999	ASISTENTES DOMICILIARIOS	RODEIRO	11/05/2022
12/2022/4980	OPERADORES DE FORNOS DE PANADERÍA E REPOSTERÍA INDUSTRIAL	PONTEVEDRA	11/05/2022
12/2022/4984	DEPENDENTES DE PANADERÍA, PASTELERÍA E CONFEITERÍA	PONTEVEDRA	11/05/2022
12/2022/4926	ALBANEIS	MOS	10/05/2022
12/2022/4917	MECÁNICOS DE MANTEMENTO E REPARACIÓN DE AUTOMOCIÓN, EN XERAL	PORRIÑO, O	10/05/2022

LE INFORMAMOS DE LOS CÓDIGOS DE LAS ESPECIALIDADES SOLICITADAS BAJO LA ORDEN DE TALLERES DE DOBLE EMPLEO POR PARTE DE LA MANCOMUNIDAD DEL SALNÉS, EN EL CASO DE QUE ALGÚN INTERESADO EN PARTICIPAR SE INSCRIBA EN SU

OFICINA DE EMPLEO

<u>CÓDIGO</u>	<u>NOME ESPECIALIDADE</u>	<u>NIVEL</u>
HOTR0108	OPERACIÓNS BÁSICAS DE COCIÑA COCIÑA	1
HOTR0408	COCIÑA COCIÑA	2
HOTR0208	OPERACIÓNS BÁSICAS DE RESTAURANTE E BAR RESTAURANTE E BAR	1

www.mancomunidadedosalnes.com
www.osalnes.com

NUEVOS CURSOS DA XUNTA DE GALICIA GRATUITOS

Dinamización de actividades de tempo libre educativo infantil e xuvenil

Formación cualificada completa

[Magnafor Qualitas, S.L.](#)

Cl/Rosalía De Castro 29 Baixo, Pontevedra.

150 Horas

Comezo: 09/05/2022

Fin: 19/07/2022

ENLACE: <https://emprego.xunta.es/diplos/cursos?searchText=pontevedra>

Docencia da formación profesional para o emprego

[Serviciocío Beone Campolongo Sl](#)

Pz/Constitucion S/N, Pontevedra.

340 Horas

Comezo: 15/06/2022

Fin: 21/09/2022 **ENLACE:** <https://emprego.xunta.es/diplos/cursos?searchText=pontevedra>

Xestión da produción en fabricación mecánica

Formación no traballo técnico

[Academia Postal 3 Vigo S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra.

ENLACE: <https://emprego.xunta.es/diplos/cursos?searchText=pontevedra>

ITINERARIOS FORMATIVOS PROXECTO LABORA 2020 .

FORMACIÓN	NIVEL	LOCALIDADE	FECHA INICIO	FECHA FIN
ACTIVIDADES AUXILIARES DE ALMACÉN (COML0110)	1	O Porriño	18/05/2022	28/07/2022
LIMPEZA DE SUPERFICIES E MOBILIARIO EN EDIFICIOS E LOCAIS (SSCM0108)	1	Vigo	06/06/2022	25/08/2022
DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE TEMPO LIBRE EDUCATIVO, INFANTIL E XUVENIL (SSCB0209)	2	Vigo	23/05/2022	02/09/2022
DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE TEMPO LIBRE EDUCATIVO, INFANTIL E XUVENIL (SSCB0209)	2	Pontevedra	02/05/2022	20/07/2022
SOCORRISMO EN INSTALACIÓNS ACUÁTICAS (AFDP0109)	2	Pontevedra	13/06/2022	21/09/2022
SOCORRISMO EN ESPAZOS ACUÁTICOS NATURAIS (AFDP0209)	2	Baiona	10/05/2022	12/09/2022
SERVICIOS AUXILIARES DE SALÓN DE PEITEADO (IMPQ0108)	1	Pontevedra	23/05/2022	06/09/2022
LIMPEZA DE SUPERFICIES E MOBILIARIO EN EDIFICIOS E LOCAIS (SSCM0108)	1	Pontevedra	18/05/2022	03/08/2022
LIMPEZA DE SUPERFICIES E MOBILIARIO EN EDIFICIOS E LOCAIS (SSCM0108)	1	Tuy	09/05/2022	26/07/2022
ACTIVIDADES AUXILIARES EN CONSERVACIÓN E MELLORA DE MONTES (AGAR0309)	1	Tomiño	23/05/2022	19/08/2022
SEGURIDADE INFORMÁTICA (IFCT0109)	3	Nigran	30/05/2022	07/11/2022

Enlaces aos vídeos:

- 1 . Actividades de tempo libre <https://youtu.be/eUexWdoQLSs>
2. Auxiliar de almacén <https://youtu.be/6ms9Yi7BgZo>

3. Conservación de montes □ <https://youtu.be/G3aIXCphfBU>
4. Limpieza □ <https://youtu.be/1OnBCzNRon4>
5. Salón de peiteado □ <https://youtu.be/3zfDI218EBs>
6. Socorrismo en espazos naturais □ https://youtu.be/oGS_K66mki4
7. Socorrismo instalaciones acuáticas □ <https://youtu.be/rLS211D9Wro>
8. Seguridade informática □ <https://youtu.be/PP6BTiubzNM>

CURSO GRATUITO DE COMMUNITY MANAGER

Academia MAPA

GRATUITO

Tel. 986690303

Curso: Community Manager

Requisitos y ayudas:

- . Desempregados.
- Título: Bacharelato ou equivalente.
- . Becas de desprazamento, conciliación, discapacidade...

Plazas limitadas - 118 horas

Horario: Luns a vernes de 16:00-21:00

Comezo: Mayo 2022

Curso COMMUNITY MANAGER.

Horario: 16:00 a 21:00.

Lugar: Sanxenxo. Aula Mapa

Nivel 3 (se requiere mínimo BACHILLERATO o equivalente).

Curso gratuito para desempleados, con becas de desplazamiento, conciliación, minusvalía... (si procede).

Más información: 986 690303.

CURSOS PARA DESEMPLEADOS

EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA.

¡Encontrarás formación para un empleo de calidad, regulado, certificado y gratuito!
 ☑A través del Buscador de Formación de nuestro portal puedes ver toda la formación que se ofrece en Galicia o aplicar diferentes filtros de selección: Provincia, Ayuntamiento, Especialidad, Situación laboral, Tipo de formación, Compromiso de contratación y Modalidad.
 ☑En cada una de las acciones formativas encontrarás la información más relevante sobre las mismas: especialidad, contenidos, nivel de cualificación profesional, fecha prevista de inicio, horario, tipo de docencia, ubicación, centro formativo y datos de contacto de la misma.
 Como ¿Cómo solicitar formación?

1- A través de la Oficina Virtual, a través del Personal de Orientación, o en su Oficina de Empleo, en el caso de que la selección se realice a través de una encuesta que gestiona.

Enlace de la oficina virtual: <https://cutt.ly/NRGK243>

2- Contactar con el centro de formación, en caso de que esta entidad haya optado por la selección directa de participantes.

Si tienes alguna duda sobre qué formación realizar, los requisitos de la misma etc. Puedes solicitar una cita de orientación laboral para que nuestro personal técnico especializado pueda asesorarte de forma personalizada en función de tu perfil e intereses.

Recuerde que la Capacitación ofrecida puede requerir requisitos de acceso académico que deben documentarse en su solicitud de empleo.

Debe solicitar una cita para cualquier trámite presencial en la Oficina de Empleo.

VERIFICAR CON LA ENTIDAD LA FECHA DE INICIO (NO COINCIDE A VECES CON LA DE LOS CARTELES. MUCHOS CURSOS EMPIEZAN CON RETRASO)

CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

<https://emprego.xunta.gal>

TÍTULO	CONCELLO	INICIO	HORAS
--------	----------	--------	-------

Ciberseguridade e Regulamento Xeral de Protección de Datos(RGPD)aplicado ao comercio electrónico	ROSAL, O	07/09/2022	53
---	----------	------------	----

ATENCIÓN A0 CLIENTE EN INGLÉS NO SERVICIO DE RESTAURACIÓN	VIGO	08/03	
---	------	-------	--

CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

ATENCIÓN A0 CLIENTE EN INGLÉS NO SERVICIO DE RESTAURACIÓN	VIGO	08/06/2022	45
---	------	------------	----

ATENCIÓN A0 CLIENTE EN INGLÉS NO SERVICIO DE RESTAURACIÓN	VIGO	22/06/2022	45
---	------	------------	----

Actividades auxiliares de almacén	MOS	27/06/2022	228
-----------------------------------	-----	------------	-----

Actividades auxiliares en conservación e mellora de montes CALDAS DE REIS 10/05/2022

288

Atención sociosanitaria a persoas dependentes en institucións sociais CUNTIS

02/05/2022 468

Certificado de aptitud profesional (cap) para conductores - renovación VIGO 02/05/2022 40

Certificado de aptitud profesional (cap) para conductores - renovación LALIN13/06/2022 40

Certificado de aptitud profesional (cap) para conductores - renovación VIGO 20/06/2022 40

Cms y e-commerce MARIN 29/03/2022 118

CÓMO OBTENER EL INFORME DE VIDA LABORAL

Import@ss, el nuevo portal de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS) te permite obtener en apenas un minuto tu informe de vida laboral desde cualquier ordenador o dispositivo móvil durante las 24 horas del día, los 365 días del año.

[Cómo obtener el informe de vida laboral \(seg-social.es\)](http://seg-social.es)

L #INSS DISPONE DE UNA PLATAFORMA PARA QUE PUEDAS REALIZAR TUS GESTIONES SIN DESPLAZARTE Y SIN CERTIFICADO DIGITAL

Solicitar tu jubilación, prestación por nacimiento o cuidado del menor o el Ingreso Mínimo Vital Y otras muchas gestiones

¿Cómo?

<https://revista.seg-social.es/2021/07/14/como-realizar-tramites-en-el-inss-de-manera-telematica-sin-certificado-digital-ni-clve/>



Nueva Plataforma de solicitud y trámite de prestaciones de la Seguridad Social (INSS)

- Formularios sencillos que se adaptan a la solicitud
- Puedes consultar cómo va tu trámite en todo momento
- Sin certificado electrónico ni Cl@ve

DISPONIBLE FORMULARIO DE PRESOLICITUD PARA SOLICITAR SU PRESTACIÓ DE DESEMPLEO

<https://sede.sepe.gob.es>



TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?

¿Sabes que a través del FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD puedes hacer muchos trámites TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de BENEFICIO POR DESEMPLEO o SUBSIDIO
- Cambiar DEUDA BANCARIA
- ANULAR EL BENEFICIO
- Informar INCIDENTES en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente



Import@ss Portal de la Tesorería

Informes de tus cotizaciones

Informe de bases de cotización

Consulta tus bases de cotización a la Seguridad Social de los períodos en que has estado de alta en la Seguridad Social.



Informe de cuotas ingresadas

Consulta tus bases de cotización y las cuotas de Seguridad Social ingresadas en Regímenes y Sistemas Especiales.



Consulta de cálculos de cuotas para trabajador

Si eres trabajador por cuenta ajena consulta la información del cálculo de tu cotización mensual a la Seguridad Social, diferenciando el importe que abonas tú y el que corresponde a la empresa.



Informe de datos de cotización de trabajo autónomo

Consulta tus datos de cotización, mes a mes, de los últimos 12 meses.

AUTÓNOMO



SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

PASOS PARA CONSULTAR EL ESTADO DE TU PRESTACIÓN POR DESEMPLEO EN NUESTRA SEDE ELECTRÓNICA

- 1** Entra en <https://sede.sepe.gob.es>
- 2** Accede a la pestaña “**Procedimientos y servicios**”
- 3** Selecciona “**Personas**”
- 4** Selecciona “**Consulte los datos y recibo de su prestación**”
- 5** Selecciona “**Consultas de la prestación**”
- 6** Selecciona “**Pin Teléfono Móvil**”
- 7** Introduce tu **NIF/NIE** y tu **número de teléfono**
- 8** **Teclea la contraseña que ha recibido por SMS**
- 9** **Si tu prestación está reconocida podrás ver la cuantía y la duración**

DIFERENCIAS ENTRE:

INEM, SEPE, SPEG, ¿son exactamente lo mismo? ... Lo primero de todo es aclarar que el **INEM** ya no existe, y no existe desde el año 2009 en que después de un pequeño paso por las siglas SPEE, pasó a denominarse **SEPE** (Servicio Público de Empleo Estatal).

SEPE SIGNIFICA SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL.... PRESTACIONES POR DESEMPLEO.

SPEG EL SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA

Búsquedas relacionadas

- [SPEG ofertas de empleo](#)
- [Inscribirse como demandante de empleo galicia online](#)
- [Empregoxunta](#)
- [Recuperar demanda de empleo](#)
- [Mobem](#)
- [Portal de empleo](#)

ANUNCIA ¡!!! TUS OFERTAS DE EMPLEO **Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN**

Envíanos un email indicando el nombre de la empresa, los datos de contacto y anuncio que quieres poner a: [**orientacionlaboral@sanxenxo.es**](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)

ES UN SERVICIO GRATUÍTO

