



BOLETÍN DE EMPLEO SANXENXO

BOLETIN DEL 14 SEPTIEMBRE - 2022



¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a orientacionlaboral@sanxenxo.es indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

¡ES UN SERVICIO GRATUÍTO!

Concello de Sanxenxo
WWW.SANXENXO.ES
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo
orientacionlaboral@sanxenxo.es
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE
**SAN
XEN
XO**





ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN
WWW.SANXENXO.ES (departamento de empleo)
FACEBOOK - empleosanxenxo@sanxenxo.es
TWITTER - [@empleosanxenxo](https://twitter.com/empleosanxenxo)
LINKEDIN - www.linkedin.com/in/empleosanxenxo

OFERTAS DE EMPLEO 14 SEPTIEMBRE 2022

2 Peon de depuradora

Empresa: Benito Fernández e Hijos, S.A
Lugar: Lg Tragove 11 Cambados
(Preferiblemente de Cambados o alrededores)
Jornada laboral: jornada completa de mañana O tarde
Enviar cv
a: laboralbenitofernandez@gmail.com

Camarero/a

Empresa: Taberna Varadoiro
Lugar: Rafael pico 32 A. Portonovo
Salario: según convenio
Teléfono: 670.646.856, (Samuel)

Camarer@/Limpieza

Empresa: Pensión San Antón
Lugar: Soutullo 88, Noalla (Sanxenxo)
Horario: 10-15// 20-23
Jornada laboral: partida
Teléfono: 620427876
Enviar cv a: reservas.casasandra@gmail.com
Nombre de contacto de la persona
seleccionadora: Sandra

Camarero/a de sala

Limpiadora de pisos (camarera/o de pisos)

Ayudante De Recepción

Empresa: Hotel Ria Mar
Lugar: Dena
Según puesto - ayudante de recepción
Jornada completa en turno de mañana o tarde,
personal de limpieza horario de mañana
camarera/o de sala a horario a convenir
Jornada laboral: continua o partida
Teléfono: 986.74.60.20
Enviar cv a: recepcion@hotelriamar.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora
Lurdes

Auxiliar de ayuda a domicilio

Empresa: Idades
Lugar: El trabajo se desarrolla en el municipio
de Isla de Arosa. Isla de Arosa
No necesaria experiencia
Incorporación inmediata
Teléfono: 604055630
Enviar CV a: cristinadiz@idades.es
Nombre de contacto de la persona
seleccionadora: Cristina

Cocinero/a

Camarero/a

Empresa: Ute Lonxa
Lugar: Portonovo
Trabajo Estable Para Todo El Año.
Teléfono: 658030790
Enviar CV a: rrhh@lonxa.es

Camarera de pisos

Empresa: Hotel Pinar
Incorporación inmediata a noviembre
Persona de contacto Oscar Troncoso Poceiro
Teléfono 986743412

Limpiadora /Camarera De Pisos

Empresa: Hotel Nuevo Vichona
Lugar: La Vichona - Sanxenxo
Tareas: Limpieza de zonas comunes y
habitaciones
Incorporación inmediata hasta finales de Octubre
Se valorará experiencia
Jornada laboral: Jornada Completa / Jornada
Parcial (mañana)
Enviar cv a: administracion@nuevovichona.com
Nombre de contacto de la persona
seleccionadora: Sonia



Camarera de pisos

Comedor de desayunos

Lugar de trabajo: hotel Caneliñas
Avda. Pontevedra, 40, Portonovo - Sanxenxo
Jornada de 25 horas semanales.
Teléfono: 691.664.705 Agustin
Enviar cv a:
contabilidad@aquariacanelinas.com

Ayudante de camarero/a

Empresa: hotel ria mar
Lugar: dena
Horario: a concretar
Jornada laboral: continua
Teléfono: 986746020
Enviar CV a: recepcion@hotelriamar.com
Nombre de contacto de la persona
seleccionadora: Lurdes

Cociner@ y Ayudant@ de Cocina.

Empresa La Trastienda Sanxenxo
Todo el año o fines de semana.
Posibilidad de vivienda.
Teléfono: 660864524
Enviar CV a: info@latrastiendasanxenxo.es

Administrativo/A Para Lavandería Sanxenxo

Empresa: Lavandería Industrial Don Pepe
Dirección: Lg. Forxán 38 Adina - Sanxenxo
se valorarán conocimientos en logística
Enviar cv a Info@Lavanderiaddonpepe.Com

Ayudante de camarero/a

Empresa: Hotel la Lanzada
Lugar: La Lanzada
Horario: jornada completa en turno seguido
Jornada laboral: continua o partida
Teléfono: 617.27.80.57
Enviar cv a: info@hoteleslanzada.com

Cocinero/a

Empresa: Hotel O Noso Fogar
Lugar: Ribadumia
Responsable de diseñar el menú, gestionar la
cocina y cocinar.
Puesto permanente, todo el año.
Contrato indefinido.
Horario mañana (desayuno) de miércoles a
domingo (8:00-12:30) y noche (cena) viernes y
sábado.
Descanso lunes e martes
Teléfono: 695965445
Enviar cv a hotelonosofogar@gmail.com

Cocinero/a

Ayudante de cocina

Empresa: O Lar das Pereiras
Para todo el año
Media jornada para los viernes, sábado y
domingos
Enviar cv a info@olardepereiras.com
Teléfono: o WhatsApp al 986747393 /
605781800
Marcos / Patri

Puesto- DUE (Diplomado/a Universitario/a en Enfermería)

Jornada- 10 horas / semanales
Horario- Flexible
Salario- Por convenio
Duración- 3 meses con opción a indefinido
Formación- Según legislación vigente
(Diplomado/a Universitario/a en Enfermería)
Enviar cv a meinsua@samainservizos.gal

Aprendices de electricista.

Empresa: Viéitez y Mirón, S.L
Buscamos personas dinámicas con ganas de
trabajar y aprender un oficio.
Se valorarán cursos de prevención de riesgos
laborales en electricidad.
Teléfono: 986.83.31.50
Enviar cv a tecnicos@vieitezymiron.com



Camarero/a de desayunos

Camarero/a de pisos

Empresa: Hotel Montemar

Lugar: O Grove

en selección para incorporación inmediata hasta finales de octubre:

- **Camarera de pisos** (limpiadora). Necesaria experiencia mínima de 6 meses. Horario de mañana, contrato de 5 horas.

Enviar cv a empleohotelmontemar@gmail.com

Asunto: limpieza

- **Camarera de desayunos:** Experiencia mínima de 6 meses. Carnet de manipulador de alimentos. Horario de mañana.

Enviar cv a empleohotelmontemar@gmail.com

Asunto: Desayunos

Cuidado de persona mayor

Empresa: Casa particular

Lugar: Portonovo

Usuarios de la zona de Sanxenxo o Portonovo

Horario: 17.00 a 22.00 de lunes a sábado

Teléfono:

Enviar cv a yennyportonovo@gmail.com

Camarero

Empresa: Lord Nelson

Lugar: Sanxenxo

Con experiencia para todo el año

Jornada completa turno continuo

Teléfono: 649726750

Enviar cv a pablo131081@hotmail.com

Camarera De Pisos

Cocinero

Ayudante De Cocina

Camareros

Empresa: Node, S.L. (Hoteles Norat)

Lugar: O Grove

Jornada laboral: Partida.

Teléfono: 986733399

Enviar cv a: comercial@hotelesnorat.com

Nombre de contacto de la persona

seleccionadora: José Antonio

Camarero/a

Empresa: Cafetería Camping Paxariñas

Lugar: Portonovo

Turnos de mañana y de tarde

Salario según convenio

Teléfono: 666294967



OFERTAS DE EMPLEO DEL BUSCADOR DE OFERTAS DE LA XUNTA DE GALICIA

[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

BUSCADOR DE EMPLEO

En este buscador puedes consultar las ofertas de trabajo privadas vigentes.

Si está interesado en alguna oferta y cumple los requisitos exigidos en la misma, puede presentar su solicitud haciendo clic en el botón Aplicar y presentar su solicitud a través de la oficina virtual, llamando al 012 (si llama desde fuera de Galicia: 981 900 643) o acudiendo a tu oficina de empleo.

OFERTA	EMPREGO	LOCALIDADE	DATA
12/2022/10636	PINTORES E/OU EMPAPELADORES	VIGO	14/09/2022
12/2022/10627	PERSOAL DE LIMPEZA OU LIMPADOR , EN XERAL	REDONDELA	14/09/2022
12/2022/10631	ADESTRADORES DEPORTIVOS	VIGO	14/09/2022
12/2022/10634	EMPREGADOS DE AXENCIAS DE VIAXES, EN XERAL	VILAGARCIA DE AROUSA	14/09/2022
12/2022/10642	MONITORES DE EDUCACIÓN E TEMPO LIBRE	CANGAS	14/09/2022
12/2022/10613	COCIÑEIROS, EN XERAL	VIGO	13/09/2022
12/2022/10570	LIMPADORES-PREPARADORES DE PEIXE PARA CONSERVAS DE REIS	CALDAS	13/09/2022
12/2022/10583	MONITORES DE APARATOS DE XIMNASIO	VIGO	13/09/2022
12/2022/10581	ENCOFRADORES	VIGO	13/09/2022
12/2022/10586	FISIOTERAPEUTAS, EN XERAL	VIGO	13/09/2022
12/2022/10598	ENFERMEIROS DE COIDADOS XERAIS	VIGO	13/09/2022
12/2022/10604	ALBANEIS	MOS	13/09/2022
12/2022/10605	ORIENTADORES PROFESIONAIS PARA A INSERCIÓN	VIGO	13/09/2022
12/2022/10497	TÉCNICOS EN CONTABILIDADE, EN XERAL	MOS	13/09/2022
12/2022/10617	CONDUTORES-OPERADORES DE GUINDASTRE EN CAMIÓN	GONDOMAR	13/09/2022
12/2022/10620	MECÁNICOS REPARADORES DE BICICLETAS	SANXENXO	13/09/2022
12/2022/10522	PASTELEIROS	VALGA	12/09/2022
12/2022/10519	COCEDORES DE PEIXES E MARISCOS	CAMBADOS	12/09/2022
12/2022/10531	DELEGADOS COMERCIAIS, EN XERAL	PONTEVEDRA	12/09/2022
12/2022/10538	CAMAREIROS, EN XERAL	REDONDELA	12/09/2022
12/2022/10456	ALBANEIS	POIO	09/09/2022
12/2022/10460	COCIÑEIROS, EN XERAL	SANXENXO	09/09/2022

OFERTAS DE EMPLEO DEL BUSCADOR DE OFERTAS DE LA XUNTA DE GALICIA

[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

BUSCADOR DE EMPLEO

En este buscador puedes consultar las ofertas de trabajo privadas vigentes.

Si está interesado en alguna oferta y cumple los requisitos exigidos en la misma, puede presentar su solicitud haciendo clic en el botón Aplicar y presentar su solicitud a través de la oficina virtual, llamando al 012 (si llama desde fuera de Galicia: 981 900 643) o acudiendo a tu oficina de empleo.

OFERTA	EMPREGO	LOCALIDADE	DATA
12/2022/10496	COIDADORES DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE E/OU DEPENDENCIA, EN INSTITUCIÓNS	REDONDELA	09/09/2022
12/2022/10452	SOLDADORES POR MIG-MAG	PONTEVEDRA	09/09/2022
12/2022/10454	MONTADORES DE GRANDES ESTRUCTURAS METÁLICAS, EN XERAL	PONTEVEDRA	09/09/2022
12/2022/10459	EMPREGADOS ADMINISTRATIVOS, EN XERAL	VIGO	09/09/2022
12/2022/10465	MONITORES DE EDUCACIÓN E TEMPO LIBRE	VILAGARCIA DE AROUSA	09/09/2022
12/2022/10473	REPARTIDORES DE PROPAGANDA E SIMILARES	VILANOVA DE AROUSA	09/09/2022
12/2022/10475	REPARTIDORES DE PROPAGANDA E SIMILARES	VILANOVA DE AROUSA	09/09/2022
12/2022/10485	SOLDADORES POR MIG-MAG	ESTRADA, A	09/09/2022
12/2022/10491	MECÁNICOS-AXUSTADORES DO AUTOMÓBIL, EN XERAL (TURISMOS E FURGONETAS)	VILAGARCIA DE AROUSA	09/09/2022
12/2022/10495	TÉCNICOS EN ELECTRÓNICA, ESPECIALIDADE EN ELECTROMEDICINA	BUEU	09/09/2022
12/2022/10406	LOGOPEDAS	VIGO	08/09/2022
12/2022/10414	CONDUTORES-OPERADORES DE RETROESCAVADORA (MOVEMENTO DE TERRAS)	SILLEDA	08/09/2022
12/2022/10445	COCIÑEIROS, EN XERAL	LALIN	08/09/2022
12/2022/10391	CONDUTORES DE CAMIÓN, EN XERAL	VILAGARCIA DE AROUSA	08/09/2022

CLUSTER TIC GALICIA CONVOCA CURSOS DE FORMACIÓN GRATUÍTOS

Fórmate e desenvolve ou teu talento dixital.

Matrícula aberta!

Cursos gratuítos para desempregados/as, traballadores/as e autónomos/as A Consellería de Promoción do Emprego e Igualdade e ou Agrupación industrial TIC de Galicia poñen en marcha un convenio de colaboración para a realización de accións formativas co obxectivo de cumprir coas aspiracións de promoción profesional e desenvolvemento persoal dúas traballadores/as, autónomos/as e desempregados/as de Galicia, así como mellorar as competencias e habilidades tecnolóxicas para dar resposta ás necesidades actuais do mercado.

<https://formacion.clusterticgalicia.com/cursos>

CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL Y UNIVERSIDADES

SE CONVOCAN LAS PRUEBAS PARA LA OBTENCIÓN DE LOS CERTIFICADOS DE LENGUA GALLEGA, NIVELES CELGA 2, 3 Y 4, EN EL AÑO 2022 (CÓDIGO DE PROCEDIMIENTO PL500C).

Mediante la Resolución de 9 de marzo de 2022, de la Secretaría General de Política Lingüística (DOG núm. 54, de 18 de marzo), se convocaron las pruebas para la obtención de los certificados de lengua gallega (Celga) de los niveles 1, 2, 3 y 4, que tuvieron lugar en mayo y junio de este año. Con el fin de seguir atendiendo a la demanda ciudadana en este ámbito, se considera necesario efectuar una segunda convocatoria de estas pruebas en 2022.

Por lo tanto, de acuerdo con lo previsto en el artículo 7 de la Orden de 16 de julio de 2007, de la Consellería de Presidencia, Administraciones Públicas y Justicia, por la que se regulan los certificados oficiales acreditativos de los niveles de conocimiento de la lengua gallega (Celga) (DOG núm. 146, de 30 de julio), previa propuesta formulada por la Comisión Central de Evaluación, se convocan las pruebas para la obtención de los certificados de conocimiento de la lengua gallega Celga 2, Celga 3 y Celga 4.

Presentación de solicitudes y plazo.

. Las personas que deseen inscribirse en las pruebas Celga deberán cubrir el formulario de solicitud, según el modelo PL500C, que se publica como anexo I, y abonar la tasa correspondiente.

En el formulario de solicitud deberán indicar la prueba o las pruebas a las que solicitan presentarse, así como la localidad, y dirigirlo a la Secretaría General de Política Lingüística.

. Las solicitudes se presentarán preferiblemente por vía electrónica a través del formulario normalizado disponible en la sede electrónica de la Xunta de Galicia, <https://sede.xunta.gal>

Opcionalmente, podrán presentarse presencialmente en cualquiera de los lugares y registros establecidos en la normativa reguladora del procedimiento administrativo común.

el plazo de presentación de las solicitudes, así como el de pago de la tasa correspondiente a los derechos de examen, será de quince días hábiles (del 12 al 30 de septiembre del 2022)

https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2022/20220909/AnuncioG0655-300822-0001_es.html

OFICINA VIRTUAL DE ASESORAMIENTO Á XUVENTUDE E MAPA DE RECURSOS

<http://xuventude.xunta.es/oficina-virtual-de-asesoramento...>

recursos que os distintos departamentos do Goberno autonómico poñen a disposición en ámbitos como:

- Educación
- Formación e emprego
- Igualdade
- Movilidade
- Vivenda
- Información Xuvenil
- Ocio educativo e tempo libre

CURSOS PARA DESEMPLEADOS

EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA. CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

¡Encontrarás formación para un empleo de calidad, regulado, certificado y gratuito!

A través del Buscador de Formación de nuestro portal puedes ver toda la formación que se ofrece en Galicia o aplicar diferentes filtros de selección: Provincia, Ayuntamiento, Especialidad, Situación laboral, Tipo de formación, Compromiso de contratación y Modalidad.

En cada una de las acciones formativas encontrarás la información más relevante sobre las mismas: especialidad, contenidos, nivel de cualificación profesional, fecha prevista de inicio, horario, tipo de docencia, ubicación, centro formativo y datos de contacto de la misma.

Como ¿Cómo solicitar formación?

1- A través de la Oficina Virtual, a través del Personal de Orientación, o en su Oficina de Empleo, en el caso de que la selección se realice a través de una encuesta que gestiona.

Enlace de la oficina virtual: <https://cutt.ly/NRGK243>

2- Contactar con el centro de formación, en caso de que esta entidad haya optado por la selección directa de participantes.

Si tienes alguna duda sobre qué formación realizar, los requisitos de la misma etc. Puedes solicitar una cita de orientación laboral para que nuestro personal técnico especializado pueda asesorarte de forma personalizada en función de tu perfil e intereses.

Recuerde que la Capacitación ofrecida puede requerir requisitos de acceso académico que deben documentarse en su solicitud de empleo.

Debe solicitar una cita para cualquier trámite presencial en la Oficina de Empleo.

VERIFICAR CON LA ENTIDAD LA FECHA DE INICIO (NO COINCIDE A VECES CON LA DE LOS CARTELES. MUCHOS CURSOS EMPIEZAN CON RETRASO)

[INICIACIÓN EN COMPETENCIAS DIXITAIS BÁSICAS PARA O EMPRENDEMENTO](#)

2022/004191-52

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA
INFORMATICA COMPLEMENTARIA

Formación inicial básica

Ute Ara Negocios S.L. - Beproject Consultoría De Formac

Cl/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

Comezo: 23/01/2023

Fin: 03/02/2023

INICIACIÓN EN COMPETENCIAS DIXITAIS BÁSICAS PARA O EMPRENDEMENTO

2022/004191-48

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA
INFORMATICA COMPLEMENTARIA

Formación inicial básica

Ute Ara Negocios S.L. - Beproject Consultoría De Formac

Cl/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra 45 Horas

Comezo: 28/11/2022

INICIACIÓN EN COMPETENCIAS DIXITAIS BÁSICAS PARA O EMPRENDEMENTO

2022/004191-38

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA
INFORMATICA COMPLEMENTARIA

Formación inicial básica

Ute Ara Negocios S.L. - Beproject Consultoría De Formac

Cl/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

Comezo: 14/10/2022

Fin: 27/10/2022

Competencias dixitais avanzadas

2022/004190-52

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA
INFORMATICA COMPLEMENTARIA

Formación inicial básica

Ute Ara Negocios S.L. - Beproject Consultoría De Formac

Cl/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

Comezo: 06/02/2023

Fin: 20/02/2023

Competencias dixitais avanzadas

2022/004190-48

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA
INFORMATICA COMPLEMENTARIA

Formación inicial básica

Ute Ara Negocios S.L. - Beproject Consultoría De Formac

Cl/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

Comezo: 14/11/2022

Fin: 25/11/2022

Competencias dixitais avanzadas

2022/004190-38

**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA
INFORMATICA COMPLEMENTARIA**

Formación inicial básica

[Ute Ara Negocios S.L. - Beproject Consultoría De Formac](#)

CI/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

[Ver no mapa](#)

Comezo: 29/09/2022

Fin: 13/10/2022

Competencias dixitais básicas

2022/004189-51

**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA
INFORMATICA COMPLEMENTARIA**

Sen determinar

[Ute Ara Negocios S.L. - Beproject Consultoría De Formac](#)

CI/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

Comezo: 09/01/2023

Fin: 20/01/2023

Competencias dixitais básicas

2022/004189-48

**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA
INFORMATICA COMPLEMENTARIA**

Sen determinar

[Ute Ara Negocios S.L. - Beproject Consultoría De Formac](#)

CI/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA CONVOCA O 1º PROGRAMA DE CRECEMENTO EMPRESARIAL

Este programa está dirixido a **pemes, persoas autónomas e a persoas emprendedoras da provincia de Pontevedra, que acaban de iniciar a actividade do seu proxecto e buscan impulsalo ou a aquelas que buscan consolidalo, reorientalo ou lanzar novas liñas de negocio, especialmente na comarca de Deza e Tabeirós**. Co fin de brindarlles apoio, levarase a cabo un itinerario de obradoiros formativos vinculados ao crecemento empresarial, ademais de asesoramentos personalizados. Por outra banda, **as mellores iniciativas emprendedoras recibirán unha dotación económica como premio**.

Esta primeira convocatoria do Programa de Crecemento Empresarial **realizarase entre o 1 de outubro e o 1 de decembro no Viveiro de Empresas de Lalín** (Polígono Lalín 2000, parcela E 36500 - Lalín), priorizando os asesoramentos e actividades formativas de forma presencial, aínda que existirá a posibilidade de realizar os asesoramentos de forma telemática.

Aquelas persoas emprendedoras que queiran participar poderán obter máis información a través da nosa páxina web facendo clic AQUÍ: https://smartpeme.depo.gal/gl/-/convocatoria-del-i-programa-de-crecimiento-empresarial-de-lalin-en-colaboracion-con-la-fundacion-roberto-rivas?redirect=https%3A%2F%2Fsmartpeme.depo.gal%2Fgl%2Factualidad%3Fp_p_id%3D101_INSTAN-CE_aqaz222AgrMs%26p_p_lifecycle%3D0%26p_p_state%3Dnormal%26p_p_mode%3Dview%26p_p_col_id%3Dcolumn-1%26p_p_col_pos%3D1%26p_p_col_count%3D2.

E aquelas que queiran inscribirse, terán que facelo a través de sede electrónica facendo clic AQUÍ: <https://sede.depo.gal/web/public/catalog-detail/129453167>

O prazo límite para inscribirte e participar é o 20 de setembro ás 23:59, non te quedes sen a túa praza!

Se queres inscribirte ou facer algunha consulta podes escribirnos a info.smartpeme@depo.es ou chamar ao 886 202 020

CÓMO OBTENER EL INFORME DE VIDA LABORAL

Import@ss, el nuevo portal de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS) te permite obtener en apenas un minuto tu informe de vida laboral desde cualquier ordenador o dispositivo móvil durante las 24 horas del día, los 365 días del año.

[Cómo obtener el informe de vida laboral \(seg-social.es\)](https://www.seg-social.es)

L #INSS DISPONE DE UNA PLATAFORMA PARA QUE PUEDAS REALIZAR TUS GESTIONES SIN DESPLAZARTE Y SIN CERTIFICADO DIGITAL

Solicitar tu jubilación, prestación por nacimiento o cuidado del menor o el Ingreso Mínimo Vital Y otras muchas gestiones

¿Cómo? ↪

<https://revista.seg-social.es/2021/07/14/como-realizar-tramites-en-el-inss-de-manera-telematica-sin-certificado-digital-ni-clve/>

Nueva Plataforma de solicitud y trámite de prestaciones de la Seguridad Social (INSS)

- Formularios sencillos que se adaptan a la solicitud
- Puedes consultar cómo va tu trámite en todo momento
- Sin certificado electrónico ni Cl@ve

Logos: MINISTERIO DE SEGURIDAD SOCIAL, GOBIERNO DE ESPAÑA, MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES

DISPONIBLE FORMULARIO DE PRESOLICITUD PARA SOLICITAR SU PRESTACIÓN DE DESEMPLEO

<https://sede.sepe.gob.es>

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | **SEPE**

DISPONIBLE FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD DE PRESTACIONES PARA PERSONAS DESEMPLEADAS

TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?

¿Sabes que a través del FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD puedes hacer muchos trámites TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de BENEFICIO POR DESEMPLEO o SUBSIDIO
- Cambiar DEUDA BANCARIA
- ANULAR EL BENEFICIO
- Informar INCIDENTES en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente



Import@ss Portal de la Tesorería

Informes de tus cotizaciones

<p><u>Informe de bases de cotización</u></p> <p>Consulta tus bases de cotización a la Seguridad Social de los períodos en que has estado de alta en la Seguridad Social.</p> <p>→</p>	<p><u>Informe de cuotas ingresadas</u></p> <p>Consulta tus bases de cotización y las cuotas de Seguridad Social ingresadas en Regímenes y Sistemas Especiales.</p> <p>→</p>
<p><u>Consulta de cálculos de cuotas para trabajador</u></p> <p>Si eres trabajador por cuenta ajena consulta la información del cálculo de tu cotización mensual a la Seguridad Social, diferenciando el importe que abonas tú y el que corresponde a la empresa.</p> <p>→</p>	<p><u>Informe de datos de cotización de trabajo autónomo</u></p> <p>Consulta tus datos de cotización, mes a mes, de los últimos 12 meses.</p> <p>AUTÓNOMO</p> <p>→</p>

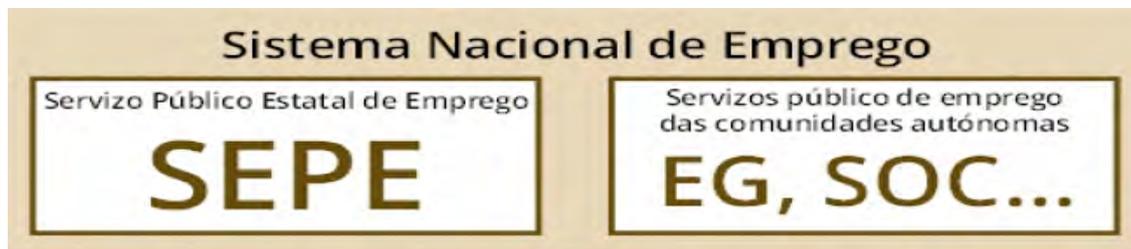
SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

PASOS PARA CONSULTAR EL ESTADO DE TU PRESTACIÓN POR DESEMPLEO EN NUESTRA SEDE ELECTRÓNICA

- 1** Entra en <https://sede.sepe.gob.es>
- 2** Accede a la pestaña “**Procedimientos y servicios**”
- 3** Selecciona “**Personas**”
- 4** Selecciona “**Consulte los datos y recibo de su prestación**”
- 5** Selecciona “**Consultas de la prestación**”
- 6** Selecciona “**Pin Teléfono Móvil**”
- 7** Introduce tu **NIF/NIE** y tu **número de teléfono**
- 8** **Teclea la contraseña que ha recibido por SMS**
- 9** **Si tu prestación está reconocida podrás ver la cuantía y la duración**

DIFERENCIAS ENTRE:SEPE Y SPEG

ENTIENDES CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE EL SEPE (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL) Y EL SPEG (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA)?



SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO ESTATAL (SEPE).

¿Qué servicios ofrece el SEPE?

El Servicio Público de Empleo Estatal, SEPE, es un organismo del Ministerio de Trabajo para gestionar las PRESTACIONES POR DESEMPLEO, subsidios y expedientes ERTE o ERE.

El Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE) es una organización de carácter estatal dirigida al control y la administración del desempleo. Esto supone control de prestaciones para desempleados y su reintegración en el mercado laboral

SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO DE GALICIA (SPEG).

Registro y Clasificación como demandantes de **empleo**.

- Oferta de colocación adecuada.
- Información sobre Medidas de Fomento de **Empleo** (autoempleo, cooperativismo, sociedades laborales, modalidades de contratación, etc.)
- Cursos de formación profesional para el **empleo**.

¿CÓMO FUNCIONA LA APP MOBEM?

- Aplicación dirigida a demandantes de empleo inscritos en el Servicio Público de Empleo de Galicia. Permite a la persona usuaria renovar la demanda de empleo, consultar sus citas de orientación laboral, las próximas fechas de renovación de demanda y las ofertas en las **que es** candidata.

**ANUNCIA ¡!!! TUS OFERTAS DE EMPLEO
Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN**

**Envíanos un email indicando el nombre de la empresa,
los datos de contacto y anuncio que quieres poner a:**

orientacionlaboral@sanxenxo.es

ES UN SERVICIO GRATUÍTO

