



# BOLETÍN DE EMPLEO SANXENXO

BOLETIN DEL 26 OCTUBRE - 2022



## ¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es) indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

**¡ES UN SERVICIO GRATUITO!**

Concello de Sanxenxo  
[WWW.SANXENXO.ES](http://WWW.SANXENXO.ES)  
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo  
[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)  
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE  
**SAN  
XEN  
XO**







ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN  
[WWW.SANXENXO.ES](http://WWW.SANXENXO.ES) (departamento de empleo)

FACEBOOK - [empleosanxenxo@sanxenxo.es](mailto:empleosanxenxo@sanxenxo.es)

TWITTER – [@empleosanxenxo](https://twitter.com/empleosanxenxo)

LINKEDIN - [www.linkedin.com/in/empleosanxenxo](http://www.linkedin.com/in/empleosanxenxo)

**OFERTAS DE EMPLEO 26 OCTUBRE 2022**

#### **Persona para taller de mecánica rápida**

**Empresa:** Recambios y neumáticos Touriño, s.l.

**Lugar:** Villalonga - sanxenxo

Se necesita persona con experiencia para taller de mecanica rapida ( montaje ruedas, pastillas, cambios aceite)

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 608014212 – manuel touriño

#### **Peluquera/o**

**Empresa:** Sundary belleza

**Lugar:** Portonovo, Calle la Perla nº 16 bajo

Media Jornada

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 986691084

**Enviar cv a** [sundaribellezasaludable@hotmail.com](mailto:sundaribellezasaludable@hotmail.com)

#### **Personal para equipo de cocina y atención al cliente**

**Empresa:** Mc Donal's

**Lugar:** Pontevedra

**No necesaria experiencia**

**Jornada** completa

Contratación fijo discontinuo/indefinido

**Enviar cv a** [formación.abeldoce@es.mcd.com](mailto:formación.abeldoce@es.mcd.com)

#### **Auxiliar de fábrica**

**Empresa:** Moluscos Rias Baixas

**Lugar:** Sanxenxo

**No necesaria experiencia**

**Jornada** continua de mañana.

Contratación por compañía

**Enviar cv a** [moluscosriasbaixas@gmail.com](mailto:moluscosriasbaixas@gmail.com)

#### **Ayudante de cocina**

##### **Cocinero/a**

**Empresa:** O Lar de Pereiras

**Lugar:** Lugar de Pereiras 7ª. Meaño

**Horario:** 12:30 a 16:30 / 20:00 a 00:00

**Jornada** partida

**Teléfono:** 986 747 393 / 605 78 18 00

**Enviar cv a** [info@olardepereiras.com](mailto:info@olardepereiras.com)

Marcos / Patricia



### Auxiliar A Domicilio Interna

**Empresa:** Casa particular

**Lugar:** Portonovo,

**Jornada:** Interna

Funciones: acompañamiento y fines de semana aseo

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 686.797.743

**Enviar cv a** [marisaoutonotero@gmail.com](mailto:marisaoutonotero@gmail.com)

### Cocinero

**camareros**

**masajista (se valorará conocimientos de estética)**

**Empresa:** Node, S.L. (Hoteles Norat)

**Lugar:** O Grove

**Horario:**

**Jornada laboral:** Partida.

**Teléfono:** 986733399

**Enviar cv a:** [comercial@hotelesnorat.com](mailto:comercial@hotelesnorat.com)

**Nombre de contacto de la persona seleccionadora:** José Antonio

### Cocinero/a Para Todo El Año

**Ayudante de cocina**

**Empresa:** Asador Rosendo

**Lugar:** Fabal nº 11 Adina Sanxenxo

Para todo el año

Necesaria experiencia

Jornada completa continua de lunes a jueves y jornada partida fin de semana

Martes libre

**Teléfono:** 656.41.12.23

**Enviar cv a:** [maricarmenpomboperez@gmail.com](mailto:maricarmenpomboperez@gmail.com)

### Cocinero/a

**Lugar:** Sanxenxo

Para todo el año

Contrato indefinido

Necesaria experiencia

Jornada completa

Posibilidad de elegir entre turno partido o jornada continua de mañana o de tarde noche

**Teléfono:** 686040335

**Enviar cv a:** [isemauro2015@gmail.com](mailto:isemauro2015@gmail.com)

### Camarero/a

**Lugar:** Sanxenxo

Para todo el año

Contrato indefinido

Necesaria experiencia

Jornada completa

Jornada de mañana o de tarde

**Teléfono:** 686040335

**Enviar cv a:** [isemauro2015@gmail.com](mailto:isemauro2015@gmail.com)



**OFERTAS DE EMPLEO DEL BUSCADOR DE OFERTAS DE LA XUNTA DE GALICIA**

**[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)**

**BUSCADOR DE EMPLEO**

En este buscador puedes consultar las ofertas de trabajo privadas vigentes.

Si está interesado en alguna oferta y cumple los requisitos exigidos en la misma, puede presentar su solicitud haciendo clic en el botón Aplicar y presentar su solicitud a través de la oficina virtual, llamando al 012 (si llama desde fuera de Galicia: 981 900 643 ) o acudiendo a tu oficina de empleo.

| OFERTA        | EMPREGO                                                    | LOCALIDADE           | DATA       |
|---------------|------------------------------------------------------------|----------------------|------------|
| 12/2022/11981 | CARPINTEIROS, EN XERAL                                     | CAMBADOS             | 25/10/2022 |
| 12/2022/11986 | AUXILIARES DE ENFERMERÍA                                   | REDONDELA            | 25/10/2022 |
| 12/2022/11996 | PROFESORES DE IDIOMAS, EN XERAL                            | LALIN                | 25/10/2022 |
| 12/2022/11995 | TÉCNICOS EN PUBLICIDADE E/OU RELACIÓNS PÚBLICAS            | ROSAL, O             | 25/10/2022 |
| 12/2022/11932 | DESEÑADORES GRÁFICOS E MULTIMEDIA                          | BUEU                 | 24/10/2022 |
| 12/2022/11957 | TÉCNICOS DE MANTEMENTO DE EQUIPOS ELECTROMECÁNICOS        | PORRIÑO, O           | 24/10/2022 |
| 12/2022/11936 | PROFESORES DA ÁREA DE FÍSICA E QUÍMICA (ENSINO SECUNDARIO) | VIGO                 | 24/10/2022 |
| 12/2022/11942 | MÉDICOS, MEDICINA XERAL                                    | SANXENXO             | 24/10/2022 |
| 12/2022/11943 | FISIOTERAPEUTAS, EN XERAL                                  | SANXENXO             | 24/10/2022 |
| 12/2022/11947 | EMPREGADOS DE FOGAR (INTERNOS)                             | SANXENXO             | 24/10/2022 |
| 12/2022/11950 | CONDUTORES-OPERADORES DE BULLDOZER (MOVEMENTO DE TERRAS)   | SANXENXO             | 24/10/2022 |
| 12/2022/11952 | ENCARGADOS DE OBRA CIVIL, EN XERAL                         | SANXENXO             | 24/10/2022 |
| 12/2022/11953 | ALBANEIS                                                   | SANXENXO             | 24/10/2022 |
| 12/2022/11886 | ASISTENTES DOMICILIARIOS                                   | CALDAS DE REIS       | 21/10/2022 |
| 12/2022/11812 | PERSOAL DE LIMPEZA OU LIMPADOR , EN XERAL                  | VILAGARCIA DE AROUSA | 21/10/2022 |
| 12/2022/11888 | PROFESIONAIS SECTOR INFORMÁTICA E TIC.                     | VIGO                 | 21/10/2022 |
| 12/2022/11892 | INSTALADORES ELECTRICISTAS, EN XERAL                       | PONTEVEDRA           | 21/10/2022 |
| 12/2022/11921 | PERRUQUEIROS UNISEX                                        | CANGAS               | 21/10/2022 |
| 12/2022/11919 | ESTETICISTAS, ESPECIALISTAS EN LÁSER                       | PONTEVEDRA           | 21/10/2022 |
| 12/2022/11927 | FISIOTERAPEUTAS, EN XERAL                                  | VIGO                 | 21/10/2022 |



**CeMIT**  
Centros para a Modernización e Inclusión Tecnolóxica



**NOVEMBRO  
2022**

**TODOS OS CURSOS E ACTIVIDADES SON GRATUÍTOS**  
**HORARIO AULA ABERTA (ACCESO LIBRE CON CITA PREVIA):**  
Luns a Venres de 19:30 a 21:00 horas.

**Creación Páxinas Web** **Creación de Blogues**  
**Servizos na Nube**

|               | LUNS                                                  | MARTES                                  | MÉRCORES                         | XOVES                        | VENRES            |
|---------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|-------------------|
|               | 31 de Outubro                                         | 1                                       | 2                                | 3                            | 4                 |
| 17:30 - 19:30 | SCRIBUS:                                              | <b>FESTIVO</b>                          | DESEÑO DE CARTEIS CON SCRIBUS... |                              |                   |
|               | 7                                                     | 8                                       | 9                                | 10                           | Venres 11         |
| 16:00 - 17:30 | INICIACIÓN Á INFORMÁTICA                              |                                         |                                  |                              |                   |
| 17:30 - 19:30 | ...DESEÑO CON SCRIBUS                                 | INICIACIÓN Á CREACIÓN DE PÁXINAS WEB... |                                  |                              |                   |
|               | 14                                                    | 15                                      | 16                               | 17                           | Venres 18         |
| 16:00 - 17:30 | INIC. Á INTERNET                                      |                                         |                                  |                              |                   |
| 17:30 - 19:30 | ...CREACIÓN DE PÁXINAS WEB                            | INICIACIÓN Á CREACIÓN DE BLOGUES        |                                  |                              |                   |
|               | 21                                                    | 22                                      | 23                               | 24                           | Venres 25         |
| 16:00 - 17:30 | INICIACIÓN AO CORREO ELECTRÓNICO                      |                                         |                                  |                              | VIDEOCONF. ONLINE |
| 17:30 - 19:30 | SERVIZOS NA NUBE                                      |                                         |                                  | XEOPOSICIÓN AMENTO           |                   |
|               | 28                                                    | 29                                      | 30                               | 1                            | 2                 |
| 16:00 - 18:00 | INICIACIÓN AO PROCESADOR DE TEXTOS LIBREOFFICE WRITER |                                         |                                  | LIBREOFFICE WRITER - REFORZO |                   |
| 18:00 - 19:30 | MANEXO DO MÓBIL I                                     |                                         |                                  | MANEXO DO MÓBIL II           |                   |

**ACCESO LIBRE A AULA EN HORARIO DE AULA ABERTA (CON CITA PREVIA).**  
**AS ASOCIACIÓNS E ORGANIZACIÓNS DO CONCELLO DE POIO PODERÁN RESERVAR O USO DA AULA PREVIA SOLICITUDE.**

**MÁIS INFORMACIÓN E CONTACTO:**

Web do Cemit: [cemit.xunta.gal](http://cemit.xunta.gal) (Accesible a través do Código QR)   
Teléfono: 986 770 001 (Ext. 1321)  
Correo-e: [cemit.poio@xunta.gal](mailto:cemit.poio@xunta.gal)  
FaceBook: [www.facebook.com/aulacemitpoio](https://www.facebook.com/aulacemitpoio)





## CURSOS E ACTIVIDADES DA AULA CeMIT DE POIO – MES DE NOVIEMBRE 2022

Todos os Cursos da Aula Cemit de Poio son Gratuítos, agás que se indique o contrario.

Todos os Cursos da Aula Cemit de Poio son Presenciais.

Debe comunicarse a non asistencia para deixar a praza libre para outros asistentes.

Debe acudirse respectando as medidas sanitarias de seguridade.

### **CURSO: AULA ABERTA (ACCESO LIBRE) – Require Cita Previa.**

**Entidade:** Aula Cemit de Poio.

**Descrición:** Durante a Aula Aberta poderase facer uso dos equipos e do acceso á Internet previo rexistro de usuario.

A aula tamén está dispoñible para as asociacións e organizacións do Concello de Poio, podendo facer uso da aula previa solicitude.

**Localidade:** Poio.

**Horario:** Luns a venres de 19:30 a 21:00 horas. Este horario pode variar naqueles días que haxa programada unha actividade.

**Prazo:** Todo o ano.

**Prezo:** Gratuíto.

**Requisitos:** Cita previa. É obrigatorio acudir respectando as medidas sanitarias de seguridade.

**Inscrición:** A través da páxina web <http://www.cemit.xunta.gal>, no correo [cemit.poio@xunta.gal](mailto:cemit.poio@xunta.gal) ou na aula Cemit de Poio: Carreiro do Campo, 17 (vía peonil). Combarro. 36993 – Poio (Pontevedra). 986770001 (Ext. 1321).

### **\* SCRIBUS: DESEÑO DE CARTEIS E FOLLETOS – Presencial**

**Entidade:** Aula Cemit de Poio.

**Descrición:** Explicase o manexo dun programa específico para o deseño de carteis, folletos e outros formatos de impresión.

Scribus é un programa de software libre e gratuíto co que poderemos crear deseños artísticos máis aló do que permite outro software como os procesadores de texto ou de presentacións, pero sen as complicacións de software especializado de deseño gráfico.

**Requisitos:** Todos os cursos das Aulas Cemit son gratuítos.

- Requírese Coñecementos de Informática e ser maior de 14 anos (autorización de menores por escrito).
- Terán preferencia na inscrición ao curso @s residentes no Concello de Poio.
- As inscricións comunicaranse o derradeiro día do prazo de solicitude.
- Poderase descargar un Diploma de Asistencia, para o que se require unha asistencia mínima do 80%.

Este diploma non certifica nin homologa os coñecementos adquiridos no curso.

Debe comunicarse a non asistencia para deixar a praza libre para outros asistentes.

É obrigatorio acudir respectando as medidas de seguridade sanitarias.

**Localidade:** Poio.



# **HORARIO CURSOS E ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2022 AULA CeMIT DE POIO**

**AULA ABERTA: Luns a Venres de 19:30 a 21:00 horas.**

| DATA                                       | CURSO                                                 | NIVEL      | DURACIÓN  | HORARIO       |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------|-----------|---------------|
| Luns 31 de outubro<br>martes 8 de novembro | Deseño de Carteis e Folletos con Scribus              | Medio      | 12 horas  | 17:30 a 19:30 |
| Luns 7 ao Venres 11                        | Iniciación á Informática                              | Iniciación | 7,5 horas | 16:00 a 17:30 |
| Mércores 9 ao<br>Martes 15                 | INICIACIÓN á Creación de Páxinas Web                  | Medio      | 10 horas  | 17:30 a 19:30 |
| Luns 14 ao Venres 18                       | Iniciación á Internet                                 | Iniciación | 7,5 horas | 16:00 a 17:30 |
| Mércores 16 Venres 18                      | INICIACIÓN a Creación de Blogues                      | Medio      | 6 horas   | 17:30 a 19:30 |
| Luns 21 ao xoves 24                        | Iniciación ao Correo Electrónico                      | Iniciación | 7,5 horas | 16:00 a 17:30 |
| Venres 25                                  | VideoConferencias Online                              | Iniciación | 1,5 horas | 16:00 a 17:30 |
| Luns 21 ao Mércores 23                     | Servizos na Nube                                      | Medio      | 6 horas   | 17:30 a 19:30 |
| Xoves 24                                   | XeoPosicionamento                                     | Medio      | 2 horas   | 17:30 a 19:30 |
| Luns 28 ao Mércores 30                     | Iniciación ao Procesador de Textos LibreOffice Writer | Iniciación | 6 horas   | 16:00 a 18:00 |
| Luns 28 ao Mércores 30                     | Manexo do Móbil                                       | Iniciación | 4,5 horas | 18:00 a 19:30 |
| <b>Mes de Decembro</b>                     |                                                       |            |           |               |
| Xoves 1 ao Venres 2                        | Procesador de Textos LibreOffice Writer - Reforzo     | Iniciación | 4 horas   | 16:00 a 18:00 |
| Xoves 1 ao Venres 2                        | Manexo do Móbil - Reforzo                             | Iniciación | 3 horas   | 18:00 a 19:30 |

ACCESO LIBRE DURANTE A AULA ABERTA AOS / ÁS USUARI@S.

AS ASOCIACIÓNS E ORGANIZACIÓNS DO CONCELLO DE POIO PODERÁN RESERVAR O USO DA AULA PREVIA SOLICITUDE.

Todos os cursos son gratuítos

Todos os cursos requiren Coñecementos básicos de informática.

[cemit.xunta.gal](http://cemit.xunta.gal)

Código QR

(require móbil con APP lectora)

INFORMACIÓN E CONTACTO: Aula CeMIT de Poio.  
Carreiro do Campo, 17 (vía peonil). Combarro. 36993 (Poio)  
986770001 (Ext. 1321) [cemit.poio@xunta.gal](mailto:cemit.poio@xunta.gal)  
[concellopoio.gal](http://concellopoio.gal) [www.facebook.com/aulacemitpoio](https://www.facebook.com/aulacemitpoio)



Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

## SE AMPLIA EL PLAZO PARA SOLICITAR EL BONO CULTURAL JÓVENES.

### TE DECIMOS CÓMO

LOS JÓVENES NACIDOS EN 2004 PUEDEN SOLICITAR EL BONO CULTURAL JOVEN: ¡400€ para disfrutar de la cultura!

¿En qué se puede gastar? El nuevo bono cultural se dividirá en tres apartados, para fomentar el descubrimiento y acceso a diversas expresiones culturales:

- 200 euros para artes vivas, patrimonio cultural y artes audiovisuales. Por ejemplo, entradas y abonos para artes escénicas, música en directo, cine, museos, bibliotecas, exposiciones y festivales escénicos, literarios, musicales o audiovisuales.

- 100 euros para productos culturales en soporte físico: libros; revistas, prensa u otros periódicos; videojuegos, partituras, discos, CD, DVD o Blu-ray.

- 100 euros por consumo digital u online: suscripciones y alquileres de música, lectura o audiolectura, o plataformas audiovisuales, compra de audiolibros, compra de libros digitales (e-books), suscripción para descargar archivos multimedia (podcasts), suscripciones a videojuegos en línea, suscripciones digitales a periódicos, revistas u otras publicaciones periódicas.

¿Cómo solicito el bono?

La identificación de los beneficiarios se realizará única y exclusivamente por medios digitales.

Con CERTIFICADO DIGITAL: <https://www.sede.fnmt.gob.es/certificados/persona-fisica>

Con SISTEMA cl@ve: [https://clave.gob.es/clave\\_Home/registro/Preguntas-frecuentes.html](https://clave.gob.es/clave_Home/registro/Preguntas-frecuentes.html) En la Estrada puedes pedirlo en la Tesorería de la Seguridad Social con cita previa llamando al teléfono: 986 590 200

\*Nota: Para obtener el cl@ve hay que tener 18 años, por lo que se recomienda que las personas que aún no lo tengan, lo hagan mediante certificado digital. Próximamente el gobierno habilitará una alternativa para estos casos.

Recomendación: Debes realizar la solicitud a través de un ordenador, si al final tienes problemas para firmar, vuelve a abrir la solicitud esta vez desde un teléfono móvil y ¡se te presentará!

¿Como funciona? El Bono Cultural Joven se gestionará a través de una web y una app específicas, donde se presentarán las solicitudes. Una vez otorgada la ayuda, recibirá una tarjeta prepago virtual para usar a través de su dispositivo móvil. También estarán disponibles en formato físico para quienes lo requieran. La tarjeta se identificará con un número y la identidad del beneficiario.

Los 400€ se pueden utilizar durante los 12 meses siguientes a su concesión.

Plazo de solicitud: 31 de octubre

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |      |          |     |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------|-----|---------|
| INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                             | PARA | EMPRESAS | QUE | QUEIRAN |
| ADHERIRSE: <a href="https://www.culturaydeporte.gob.es/destacados/bono-cultural-joven?fbclid=IwAR2EdS2B1LLWF0ZuICFWoFmf99OT7RCh1tusdTnoPI4V_M6fl8jLZu4LHc0">https://www.culturaydeporte.gob.es/destacados/bono-cultural-joven?fbclid=IwAR2EdS2B1LLWF0ZuICFWoFmf99OT7RCh1tusdTnoPI4V_M6fl8jLZu4LHc0</a>  |      |          |     |         |
| INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                             | PARA | MOZOS/AS | QUE | QUEIRAN |
| SOLICITALO: <a href="https://www.culturaydeporte.gob.es/destacados/bono-cultural-joven?fbclid=IwAR2EdS2B1LLWF0ZuICFWoFmf99OT7RCh1tusdTnoPI4V_M6fl8jLZu4LHc0">https://www.culturaydeporte.gob.es/destacados/bono-cultural-joven?fbclid=IwAR2EdS2B1LLWF0ZuICFWoFmf99OT7RCh1tusdTnoPI4V_M6fl8jLZu4LHc0</a> |      |          |     |         |
| SOLICITUDES: <a href="https://bonoculturajoven.gob.es/?fbclid=IwAR3eDeVsQ_I8lQSWgLUegdNWs4HkPVj-uLyDHAGhnCLnGBE9AZc_pXbj3gI">https://bonoculturajoven.gob.es/?fbclid=IwAR3eDeVsQ_I8lQSWgLUegdNWs4HkPVj-uLyDHAGhnCLnGBE9AZc_pXbj3gI</a>                                                                  |      |          |     |         |



FORMACIÓN en Vilanova de Arousa!

**CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD** **COML0210**  
AFD 2022-2023

**XESTIÓN E CONTROL DO APROVISIONAMENTO**

**100% GRATUITO**

**TITULACION OFICIAL**

**450 HORAS**

**PRESENCIAL**

**VILANOVA DE AROUSA**

**FECHAS**  
**09/11/2022**  
**AL**  
**21/03/2023**  
PRESENCIAL  
VILANOVA DE AROUSA

**XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE EMPREGO E IGUALDADE

**MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL**

**SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL**  
**SEPE**

**986.555.632**

## CURSOS EN SANXENXO

**SISTEMAS MICROINFORMÁTICOS.** Éste es en horario de mañana (de 9:00 a 14) y también de nivel 2 (se requiere mínimo ESO o equivalente). Y otro de **OPERACIONES DE SISTEMAS INFORMÁTICOS.** Este sería en horario de tarde (16:00 a 21:00).

Ambos cursos son gratuitos para desempleados, con becas de desplazamiento, conciliación, minusvalía... (si procede); con prácticas en empresa..

Teléfono de contacto: 986 690303.

ACADEMIA MAPA - SANXENXO NOVIEMBRE:

**Academia MAPA**

**CURSO GRATUITO PARA DESEMPREGADOS**  
**Operacións de Sistemas Informáticos**

- Prazas limitadas
- Curso de 618 horas
- Luns a venres de 16:00-21:00
- Comezo: Novembro 2022
- Prácticas en empresas

**Requisitos:**  
• Título de Eso ou equivalente

📞 986 69 03 03

C/Progreso 66 - baixo 1  
Sanxenxo

**Academia MAPA**

**CURSO GRATUITO PARA DESEMPREGADOS**  
**Sistemas Microinformáticos**

- Prazas limitadas
- Curso de 618 horas
- Luns a venres de 09:00-14:00
- Comezo: Novembro 2022
- Prácticas en empresas

**Requisitos:**  
• Título de Eso ou equivalente

📞 986 69 03 03

C/Progreso 66 - baixo 1  
Sanxenxo



## CERTIFICADO DE PROFESIONALIDADE: **CREACION E XESTIÓN DE MICROEMPRESAS**

Con este curso non só adquirirás os coñecementos para crear unha empresa, senón que adquirirás os coñecementos necesarios para saber cómo xestionala unha vez a teñas creada



DO 4-11-2022  
AO 17-04-2023



9:00H - 14:00H



538H.

**TOTALMENTE SUBVENCIONADO  
POLA XUNTA DE GALICIA!!!!**

Infórmate sen compromiso

**AERO**  
Centro de formación



Tlf. 986872070 Ext. 4



625550176



info@asesoriaaepo.com



XUNTA  
DE GALICIA

CONSELLERÍA  
DE EMPREGO  
E IGUALDADE



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE EDUCACIÓN  
Y FORMACIÓN PROFESIONAL

## CERTIFICADO DE PROFESIONALIDADE: **OPERACIÓNS AUXILIARES DE XESTIÓNS ADMINISTRATIVAS E XERAIS**

O curso perfecto para actualizarte e coñecer novos métodos e novas aplicacións necesarias para as xestións diarias de calquera empresa



DO 4-11-2022  
AO 21-03-2023



16:00H - 21:00H



448H.

**TOTALMENTE SUBVENCIONADO  
POLA XUNTA DE GALICIA!!!!**

Infórmate sen compromiso

**AERO**  
Centro de formación



Tlf. 986872070 Ext. 4



625550176



info@asesoriaaepo.com



XUNTA  
DE GALICIA

CONSELLERÍA  
DE EMPREGO  
E IGUALDADE



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE EDUCACIÓN  
Y FORMACIÓN PROFESIONAL

## CERTIFICADO DE PROFESIONALIDADE: OPERACIÓNS AUXILIARES DE XESTIÓNS ADMINISTRATIVAS E XERAIS

O curso perfecto para actualizarte e coñecer  
novos métodos e novas aplicacións necesarias  
para as xestións diarias de calquera empresa



DO 4-11-2022  
AO 21-03-2023



9:00H - 14:00H



448H.

**TOTALMENTE SUBVENCIONADO  
POLA XUNTA DE GALICIA!!!!**

Infórmate sen compromiso

**AERO**  
Centro de formación



Tlf. 986872070 Ext. 4



625550176



info@asesoriaaepo.com



XUNTA  
DE GALICIA

CONSELLERÍA  
DE EMPREGO  
E IGUALDADE



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE EDUCACIÓN  
Y FORMACIÓN PROFESIONAL

## CERTIFICADO DE PROFESIONALIDADE: XESTIÓN CONTABLE E XESTIÓN ADMINISTRATIVA PARA AUDITORÍA

Neste curso poderás adquirir coñecementos de  
contabilidade, fiscalidade e auditoría de contas así  
como profundizar na ofimática aplicada á  
contabilidade o que está moi demandado por  
empresas e despachos profesionais. Superando este  
certificado obterás o CODIX



DO 4-11-2022  
AO 19-05-2023



16:00H - 21:00H



648H.

**TOTALMENTE SUBVENCIONADO  
POLA XUNTA DE GALICIA!!!!**

Infórmate sen compromiso

**AERO**  
Centro de formación



Tlf. 986872070 Ext. 4



625550176



info@asesoriaaepo.com



XUNTA  
DE GALICIA

CONSELLERÍA  
DE EMPREGO  
E IGUALDADE



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE EDUCACIÓN  
Y FORMACIÓN PROFESIONAL



**¡APERTURA DEL PLAZO PARA ACTUALIZACIÓN DE MÉRITOS Y/O INCORPORACIÓN DE CANDIDATOS A LAS LISTAS DE EPSEAGA! EMPRESA PÚBLICA DE SERVICIOS AGRARIOS DE GALICIA**

**El plazo de presentación** de solicitudes de admisión a las listas preliminares de 2022 permanece abierto hasta el **4 de noviembre de 2022**.

En las oficinas del Registro SEAGA: Lugar Cabanas Salcedo nº 54 Pontevedra

Apertura Listas Preliminares 2022

<https://epseaga.com/sites/default/files/20220930101734327.pdf>

Para más información consulta el menú EMPLEO o llama al 981.546.127

□ Requisitos: Consulta las bases generales y específicas de cada categoría profesional en la web de Epseaga.

□ Categorías profesionais:

Enxeñería de Montes

Enxeñería Agrónoma

Enxeñería Técnica Forestal

Enxeñería Técnica Agrícola

Enxeñería de Camiños, Canles e Portos

Enxeñería Técnica de Obras Públicas

Arquitectura

Arquitectura Técnica

Capataz

Xefe/a de Brigada

Maquinista-conductor/a

Peón especialista

Peón

Oficial Administrativo

Auxiliar Administrativo

Dereito

Biología

Técnico/a de Laboratorio

Titulado/a en Ciencias do Mar

Económicas

Teléfono: 981 54 61 27

<https://epseaga.com/sites/default/files/20220930101734327.pdf>

**OPORTUNIDAD !**

Apuntate a la bolsa de [#emplego](#) en el rural de [#Galicia](#)

Se queres traballar en el sector agrícola-ganadero e/o en el turístico-hotelero del ámbito rural gallego, entra en el siguiente enlace e insíbete!!

[Bit.ly/bolsarural](https://bit.ly/bolsarural)

*Desde Ecos do Sur buscamos*  
*a personas interesadas en formar parte da nosa*  
**BOLSA DE EMPREGO PARA O ÁMBITO RURAL**

**Que é?**

Unha listaxe de persoas que **queren traballar en zonas rurais de Galicia**, nos eidos agrícola-gandeiro e/ou no turístico-hoteleiro.

**Para que?**

Se te inscribes na bolsa de emprego, Ecos do Sur informarate cando reciba algunha oportunidade de traballo no rural que se axuste ao teu perfil.

**Para que?**

Para persoas ás que lles gustaría formarse, traballar e vivir en zonas rurais de Galicia.

**Cómo me apunto?**

Entra na ligazón e completa o formulario cos teus datos e contactarémoste cando haxa unha oportunidade laboral idónea para ti.

[bit.ly/bolsarural](https://bit.ly/bolsarural)



**ecos  
DO SUR**



**CURSO ONLINE GRATUITO DE 30 HORAS, DE DIGITALIZACIÓN.**

Adquirirás competencias y habilidades digitales para tu vida personal y profesional.

Recibirás un Diploma Oficial del Ministerio de Educación y Formación Profesional, que te permitirá solicitar la acreditación de la Cualificación Profesional IFC748\_2 Digitalización Aplicada al Entorno Profesional.

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN:

<https://lnkd.in/euMe5f2W>

CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA

Avda. García Barbón, 104, 1ª planta. 36201 Vigo

[formacion2@cep.es](mailto:formacion2@cep.es) - T.: 986 446 300

**trabajamos  
en Digital**

Curso gratuito y oficial  
de digitalización

**Avanza hacia tu  
futuro digital**

#TrabajamosenDigital

## PLAN DE FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RISCOS LABORAIS

DESTINADO A PERSOAS TRABALLADORAS  
OCUPADAS E DESEMPREGADAS



**!!!ÚLTIMAS PRAZAS!!!**

Non te quedes sen a túa, preinsíbete xa!!!!

**FORMACIÓN GRATUITA**

### PREVENCIÓN DO RISCO QUÍMICO

Duración: 40 horas.

Modalidade: PRESENCIAL. VIGO

Inicio: 23/09/2022

**+ INFO**

### NOVAS FERRAMENTAS PARA A FORMACIÓN E SENSIBILIZACIÓN EN PRL CON GAMIFICACIÓN, REALIDADE VIRTUAL, AUMENTADA E MIXTA, APPS, STORYTELLING

Duración: 30 horas.

Modalidade: PRESENCIAL. VIGO

Inicio: 3/10/2022

**+ INFO**

### FOMENTO DE HÁBITOS DE VIDA SAUDABLES

Duración: 40 horas.

Modalidade: PRESENCIAL. VIGO

Inicio: 30/09/2022

**+ INFO**

### SEGURIDADE E SAÚDE APLICABLES ÓS TRABALLOS CON RISCO DE EXPOSICIÓN A RADÓN, AMIANTO, PÓ DE SÍLICE E NANOMATERIAIS

Duración: 30 horas.

Modalidade: PRESENCIAL. VIGO

Inicio: 03/10/2022

**+ INFO**



Co financiamento de



**MÁIS INFORMACIÓN E INSCRICIÓNS EN:**  
<https://cepformacionyempleo.com>

CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA  
Avda. García Barbón, 104, 1ª planta. 36201 Vigo  
[formacion2@cep.es](mailto:formacion2@cep.es) - T.: 986 446 300

SI BUSCAS RESULTADOS DISTINTOS,  
NO HAGAS LO MISMO DE SIEMPRE

# EMPLEARTE PONTEVEDRA

Potencia tu creatividad para la búsqueda de empleo

- Para personas en desempleo de larga duración con + de 45 años
- Conoce el **nuevo mercado laboral** y adapta tu **objetivo profesional**
- Crea un **curriculum más creativo** que te diferencie del resto
- Descubre tu **potencial para las empresas** y aprende a mostrarlo
- Entrena tus **habilidades** para enfrentarte a las **entrevistas**

Septiembre - Noviembre

Programa gratuito

EMPLAARTE

Desarrollado por:



Con la financiación de:



INSCRÍBETE EN

[WWW.EMPLE-ARTE.ORG](http://WWW.EMPLE-ARTE.ORG)

Oficina de Empleo (Calle Benito Corbal 47)



Organización de Productores de Pesca Fresca del Puerto de Vigo – OPPF-4- tiene previsto realizar a partir de octubre de este año la siguiente acción formativa para promocionar las profesiones del sector pesquero en la comarca.

Está dirigido a personas tanto en activo como desempleadas, mayores de 16 años que quieran conocer la profesión de contraamaestre y sus cometidos, preferentemente interesadas por el trabajo en este sector.

Las fechas, horarios y lugar de impartición se fijarán una vez que tengan las plazas cubiertas, con el fin de realizarlo lo más cerca posible de donde residan las personas.

Ponerse en contacto con Raxia Formación para poder ampliar la información : 674 731 474

formación que es gratuita.

Email: [administrativo@raxiaformacion.es](mailto:administrativo@raxiaformacion.es)

Más información del proyecto en la web de OPPF-4:

<https://www.oppf4.com/hazte-del-mar-empleo-en-el-sector.../>



**HAZTE DEL MAR**

ORGANIZA:  FINANCIAN:  XUNTA DE GALICIA CONSELLERÍA DO MAR  UNIÓN EUROPEA FONDOS EUROPEOS MARÍTIMOS Y DE PESCA (FEMP)

La **OPPF-4 - Organización de Productores de Pesca Fresca del Puerto de Vigo** organiza, dentro del proyecto Hazte del Mar, la siguiente **acción formativa gratuita**:

**FORMACIÓN CONTRAMAESTRE**

 Octubre 2022  
 Vigo / Comarca de El Morrazo  
 60 horas presenciales  
 Personas con experiencia o interés en trabajos en el sector pesquero  
 Inscripción hasta el 30 de septiembre de 2022

**CONTENIDOS**

- Introducción a la figura del contraamaestre.
- Operativa de trabajo y artes de pesca.
- Organización del trabajo y reparto de tareas a bordo.
- Habilidades sociales y competencias para la mejor gestión de la actividad a bordo.
- Manejo, gestión y reparación de artes de pesca.
- Aprovisionamientos y logística del buque.

Más información e inscripción ☐ 674 731 474

**¡PLAZAS LIMITADAS!**

ORGANIZA:  FINANCIAN:  XUNTA DE GALICIA | CONSELLERÍA DO MAR  UNIÓN EUROPEA FONDOS EUROPEOS MARÍTIMOS Y DE PESCA (FEMP)

**Acción patrocinada por Xunta de Galicia y el FEMP**

## CURSOS PARA DESEMPLEADOS

**EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA.**

**CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA**

**[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)**

¡Encontrarás formación para un empleo de calidad, regulado, certificado y gratuito!

□ A través del Buscador de Formación de nuestro portal puedes ver toda la formación que se ofrece en Galicia o aplicar diferentes filtros de selección: Provincia, Ayuntamiento, Especialidad, Situación laboral, Tipo de formación, Compromiso de contratación y Modalidad.

□ En cada una de las acciones formativas encontrarás la información más relevante sobre las mismas: especialidad, contenidos, nivel de cualificación profesional, fecha prevista de inicio, horario, tipo de docencia, ubicación, centro formativo y datos de contacto de la misma.

Como ¿Cómo solicitar formación?

1- A través de la Oficina Virtual, a través del Personal de Orientación, o en su Oficina de Empleo, en el caso de que la selección se realice a través de una encuesta que gestiona.

Enlace de la oficina virtual: <https://cutt.ly/NRGK243>

2- Contactar con el centro de formación, en caso de que esta entidad haya optado por la selección directa de participantes.

Si tienes alguna duda sobre qué formación realizar, los requisitos de la misma etc. Puedes solicitar una cita de orientación laboral para que nuestro personal técnico especializado pueda asesorarte de forma personalizada en función de tu perfil e intereses.

Recuerde que la Capacitación ofrecida puede requerir requisitos de acceso académico que deben documentarse en su solicitud de empleo.

Debe solicitar una cita para cualquier trámite presencial en la Oficina de Empleo.

**VERIFICAR CON LA ENTIDAD LA FECHA DE INICIO ( NO COINCIDE A VECES CON LA DE LOS CARTELES.**

**MUCHOS CURSOS EMPIEZAN CON RETRASO)**

### • ADMINISTRACIÓN E XESTIÓN XESTIÓN DA INFORMACIÓN E COMUNICACIÓN

Nivel 1 (Formación inicial básica)

Confederación Galega De Minusválidos (Cogami)

Cl/Alemania 23, Pontevedra. Pontevedra

448 Horas

Comezo: 30/11/2022 Fin: 25/05/2023

- ACTIVIDADES FÍSICAS E DEPORTIVAS  
ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS RECREATIVAS

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Servicioc Beone Campolongo SI](#)

Pz/Constitucion S/N, Pontevedra. Pontevedra

608 Horas

Comezo: 30/11/2022 Fin: 25/05/2023

- COMERCIO E MARKETING  
LOGÍSTICA COMERCIAL E XESTIÓN DO TRANSPORTE

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Magnafor Qualitas, S.L.](#)

Cl/Rosalía De Castro 29 Baixo, Pontevedra. Pontevedra

408 Horas

Comezo: 14/11/2022 Fin: 27/03/2023

- COMERCIO E MARKETING  
LOGÍSTICA COMERCIAL E XESTIÓN DO TRANSPORTE

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Academia Postal 3 Vigo S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

468 Horas

Comezo: 21/11/2022 Fin: 27/03/2023

- COMERCIO E MARKETING  
LOGÍSTICA COMERCIAL E XESTIÓN DO TRANSPORTE

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Academia Postal 3 Vigo S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

438 Horas

Comezo: 19/05/2023

Fin: 14/09/2023



- **ELECTRICIDADE E ELECTRÓNICA**  
**MÁQUINAS ELECTROMECÁNICAS**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Consultora Monte Alto, S.L.](#)

Cl/Curtidoira 2 Baixo, Pontevedra. Pontevedra

528 Horas

Comezo: 30/11/2022 Fin: 19/05/2023

- **ELECTRICIDADE E ELECTRÓNICA**  
**INSTALACIÓNS DE TELECOMUNICACIÓN**

Nivel 1 (Formación inicial básica)

[Consultora Monte Alto, S.L.](#)

Cl/Curtidoira 2 Baixo, Pontevedra. Pontevedra

458 Horas

Comezo: 25/11/2022 Fin: 24/04/2023

- **ELECTRICIDADE E ELECTRÓNICA**  
**INSTALACIÓNS DE TELECOMUNICACIÓN**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Consultora Monte Alto, S.L.](#)

Cl/Curtidoira 2 Baixo, Pontevedra. Pontevedra

528 Horas

Comezo: 25/04/2023 Fin: 29/09/2023

- **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**  
**INFORMATICA COMPLEMENTARIA**

Nivel 1 (Formación inicial básica)

[Ute Ara Negocios S.L. - Beproject Consultoría De Formac](#)

Cl/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

Comezo: 23/01/2023 Fin: 03/02/2023

**INICIACIÓN EN COMPETENCIAS DIXITAIS BÁSICAS PARA O EMPRENDEMENTO**

2022/004191-48

- **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**  
**INFORMATICA COMPLEMENTARIA**

Nivel 1 (Formación inicial básica)

[Ute Ara Negocios S.L. - Beproject Consultoría De Formac](#)

Cl/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

Comezo: 28/11/2022

Fin: 13/12/2022

- **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**  
**INFORMATICA COMPLEMENTARIA**

Nivel 1 (Formación inicial básica)

[Ute Ara Negocios S.L. - Beproject Consultoría De Formac](#)

Cl/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

[Ver no mapa](#)

Comezo: 06/02/2023

Fin: 20/02/2023

- **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**  
**INFORMATICA COMPLEMENTARIA**

Nivel 1 (Formación inicial básica)

[Ute Ara Negocios S.L. - Beproject Consultoría De Formac](#)

Cl/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

[Ver no mapa](#)

Comezo: 14/11/2022

Fin: 25/11/2022

- **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**  
**INFORMATICA COMPLEMENTARIA**

Sen determinar

[Ute Ara Negocios S.L. - Beproject Consultoría De Formac](#)

Cl/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

Comezo: 09/01/2023

Fin: 20/01/2023

- **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**  
**MANIPULACIÓN ALIMENTARIA**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Academia Postal 3 Vigo S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

15 Horas

Comezo: 07/11/2022 Fin: 11/11/2022

- [Competencia clave de nivel 3 para certificados de profesionalidade con idioma galego](#)

**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

**COMPETENCIA CLAVE**

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Consultora Monte Alto, S.L.](#)

Cl/Curtidoira 2 Baixo, Pontevedra. Pontevedra

453 Horas

Comezo: 09/02/2023

Fin: 27/06/2023

- [Competencia clave de nivel 3 para certificados de profesionalidade con idioma galego](#)

2022/000828-01

**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

**COMPETENCIA CLAVE**

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Consultora Monte Alto, S.L.](#)

Cl/Curtidoira 2 Baixo, Pontevedra. Pontevedra

453 Horas

Comezo: 25/11/2022

Fin: 21/04/2023



- [Competencia clave nivel 2 para certificados de profesionalidade con idioma galego](#)

**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

**COMPETENCIA CLAVE**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Academia Postal 3 Vigo S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

283 Horas

Comezo: 22/06/2023

Fin: 13/09/2023

- [Competencia clave nivel 2 para certificados de profesionalidade con idioma galego](#)

2022/000949-01

**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

**COMPETENCIA CLAVE**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Academia Postal 3 Vigo S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

283 Horas

[Ver no mapa](#)

Comezo: 15/03/2023

Fin: 07/06/2023

- [Xestión da produción en fabricación mecánica](#)

2022/001026-01

**FABRICACIÓN MECÁNICA**

**MECANICA (FMEM)**

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Academia Postal 3 Vigo S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

368 Horas

Comezo: 26/05/2023

Fin: 11/09/2023

- [Sistemas de xestión de información](#)

**INFORMÁTICA E COMUNICACIÓNS**

**DESENVOLVEMENTO**

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Academia Postal 3 Vigo S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

608 Horas

Comezo: 13/12/2022

Fin: 30/05/2023

- [Operación de redes departamentais](#)

**INFORMÁTICA E COMUNICACIÓNS**

**SISTEMAS E TELEMÁTICA**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Academia Postal 3 Vigo S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

548 Horas

[Ver no mapa](#)

Comezo: 25/04/2023

Fin: 27/09/2023

- [Operación de redes departamentais](#)

**INFORMÁTICA E COMUNICACIÓNS**

**SISTEMAS E TELEMÁTICA**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Academia Postal 3 Vigo S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

| CONCELLO | COD. ACCIÓN FORMATIVA | CÓDIGO ESPECIALIDADE | ESPECIALIDADE                                              | ENTIDADE                                     | MODALIDADE | AULA VIRTUAL | ITINERARIO COMPLETO | CERTIFICADO PROF. | COMPETENCIA CLAVE | HORAS | DATA INICIO | DATA FIN   |
|----------|-----------------------|----------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------|--------------|---------------------|-------------------|-------------------|-------|-------------|------------|
| BARRIO   | 2022/002168           | SANTO208             | Transporte sanitario                                       | AUTOESCOLAS                                  | Presencial | SI           | Si                  | Si                | Non               | 638   | 01/09/2022  | 16/02/2023 |
| SANXENXO | 2022/000885           | ADGG0308             | Asistencia documental e de xestión en despachos e oficinas | CAMPUS CIP, S.L.                             | Presencial | Non          | Si                  | Si                | Non               | 768   | 01/09/2022  | 12/05/2023 |
| SANXENXO | 2022/002187           | ADGG0408             | Operacións auxiliares de servizos administrativos e xerais | AEPO POIO, S.L.                              | Presencial | Non          | Si                  | Si                | Non               | 448   | 01/09/2022  | 23/01/2023 |
| SANXENXO | 2022/002188           | ADGD0210             | Creación e xestión de microempresas                        | AEPO POIO, S.L.                              | Presencial | Non          | Si                  | Si                | Non               | 538   | 20/10/2022  | 03/04/2023 |
| SANXENXO | 2022/002189           | ADGD0108             | Xestión contable e xestión administrativa para auditoría   | AEPO POIO, S.L.                              | Presencial | Non          | Si                  | Si                | Non               | 648   | 01/09/2022  | 14/03/2023 |
| SANXENXO | 2022/002190           | ADGG0408             | Operacións auxiliares de servizos administrativos e xerais | AEPO POIO, S.L.                              | Presencial | Non          | Si                  | Si                | Non               | 448   | 02/11/2022  | 17/03/2023 |
| SANXENXO | 2022/002191           | ADGD0208             | Xestión integrada dos recursos humanos                     | AEPO POIO, S.L.                              | Presencial | Non          | Non                 | Si                | Non               | 228   | 29/11/2022  | 07/02/2023 |
| SANXENXO | 2022/002857           | ADGD0308             | Actividades de xestión administrativa                      | CAMPUS CIP, S.L.                             | Presencial | Non          | Si                  | Si                | Non               | 898   | 01/09/2022  | 25/05/2023 |
| SANXENXO | 2022/003016           | IFCT0209             | Sistemas microinformáticos                                 | CENTRO DE FORMACIÓN E INFORMÁTICA MAPA, S.C. | Presencial | Non          | Si                  | Si                | Non               | 618   | 01/09/2022  | 28/02/2023 |
| SANXENXO | 2022/00               | IFCT0210             | Operación de sistemas                                      | CENTRO DE                                    | Presencial | Non          | Si                  | Si                | Non               | 618   | 01/09/      | 28/02/     |



| CONCE LLO | COD. ACCIÓ N FORMATI VA | CÓDIGO ESPECIAL IDADE | ESPECIAL IDADE       | ENTIDA DE                            | MODALI DADE | AUL A VIRT UAL | ITINER ARI O COMPL ETO | CERTIFI CADO PROF. | COMPET ENCIA CLAVE | HOR AS | DATA INICI O | DATA FIN    |
|-----------|-------------------------|-----------------------|----------------------|--------------------------------------|-------------|----------------|------------------------|--------------------|--------------------|--------|--------------|-------------|
| BARR O    | 2022/00 2168            | SANT0208              | Transporte sanitario | AUTOES COLA CIES                     | Presencial  | SI             | Si                     | Si                 | Non                | 638    | 01/09/ 2022  | 16/02/ 2023 |
| NXO       | 3018                    |                       | informático s        | FORMAC ION E INFORM ÁTICA MAPA, S.C. |             |                |                        |                    |                    |        | 2022         | 2023        |

## CÓMO OBTENER EL INFORME DE VIDA LABORAL

Import@ss, el nuevo portal de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS) te permite obtener en apenas un minuto tu informe de vida laboral desde cualquier ordenador o dispositivo móvil durante las 24 horas del día, los 365 días del año.

[Cómo obtener el informe de vida laboral \(seg-social.es\)](http://seg-social.es)



**Import@ss Portal de la Tesorería**

### Informes de tus cotizaciones

#### Informe de bases de cotización

Consulta tus bases de cotización a la Seguridad Social de los periodos en que has estado de alta en la Seguridad Social.



#### Informe de cuotas ingresadas

Consulta tus bases de cotización y las cuotas de Seguridad Social ingresadas en Regímenes y Sistemas Especiales.



#### Consulta de cálculos de cuotas para trabajador

Si eres trabajador por cuenta ajena consulta la información del cálculo de tu cotización mensual a la Seguridad Social, diferenciando el importe que abonas tú y el que corresponde a la empresa.



#### Informe de datos de cotización de trabajo autónomo

Consulta tus datos de cotización, mes a mes, de los últimos 12 meses.

AUTÓNOMO



**EL #INSS DISPONE DE UNA PLATAFORMA PARA QUE PUEDAS REALIZAR TUS GESTIONES SIN DESPLAZARTE Y SIN CERTIFICADO DIGITAL**

Solicitar tu jubilación, prestación por nacimiento o cuidado del menor o el Ingreso Mínimo Vital  
Y otras muchas gestiones

¿Cómo? ↗

<https://revista.seg-social.es/2021/07/14/como-realizar-tramites-en-el-inss-de-manera-telematica-sin-certificado-digital-ni-clve/>



**Nueva Plataforma de solicitud y trámite de prestaciones de la Seguridad Social (INSS)**

- Formularios sencillos que se adaptan a la solicitud
- Puedes consultar cómo va tu trámite en todo momento
- Sin certificado electrónico ni Cl@ve

**TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?**

¿SABES QUE A TRAVÉS DEL FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD puedes hacer muchos trámites TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de BENEFICIO POR DESEMPLEO o SUBSIDIO
- Cambiar DEUDA BANCARIA
- ANULAR EL BENEFICIO
- Informar INCIDENTES en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente

DISPONIBLE FORMULARIO DE PRESOLICITUD PARA SOLICITAR SU PRESTACIÓN DE DESEMPLEO

<https://sede.sepe.gob.es>

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

**DISPONIBLE  
FORMULARIO  
DE PRE-SOLICITUD  
DE PRESTACIONES  
PARA PERSONAS  
DESEMPLEADAS**

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

**PASOS PARA CONSULTAR EL ESTADO DE TU PRESTACIÓN POR DESEMPLEO EN NUESTRA SEDE ELECTRÓNICA**

- 1** Entra en **<https://sede.sepe.gob.es>**
- 2** Accede a la pestaña **“Procedimientos y servicios”**
- 3** Selecciona **“Personas”**
- 4** Selecciona **“Consulte los datos y recibo de su prestación”**
- 5** Selecciona **“Consultas de la prestación”**
- 6** Selecciona **“Pin Teléfono Móvil”**
- 7** Introduce tu **NIF/NIE** y tu **número de teléfono**
- 8** Teclea la contraseña que ha recibido por SMS
- 9** Si tu prestación está reconocida podrás ver la cuantía y la duración



**www.sepe.es**  
*Trabajamos para ti*

## DIFERENCIAS ENTRE SEPE Y SPEG

**ENTIENDES CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE EL SEPE (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL) Y EL SPEG (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA)?**



### **SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO ESTATAL (SEPE).**

¿Qué servicios ofrece el SEPE?

El Servicio Público de Empleo Estatal, SEPE, es un organismo del Ministerio de Trabajo para gestionar las PRESTACIONES POR DESEMPLEO, subsidios y expedientes ERTE o ERE.

El **Servicio Público de Empleo** Estatal (SEPE) es una organización de carácter estatal dirigida al control y la administración del desempleo. Esto supone control de prestaciones para desempleados y su reintegración en el mercado laboral

### **SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO DE GALICIA (SPEG).**

Registro y Clasificación como demandantes de **empleo**.

- Oferta de colocación adecuada.
- Información sobre Medidas de Fomento de **Empleo** (autoempleo, cooperativismo, sociedades laborales, modalidades de contratación, etc.)
- Cursos de formación profesional para el **empleo**.

### **¿CÓMO FUNCIONA LA APP MOBEM?**

- Aplicación dirigida a demandantes de empleo inscritos en el Servicio Público de Empleo de Galicia. Permite a la persona usuaria renovar la demanda de empleo, consultar sus citas de orientación laboral, las próximas fechas de renovación de demanda y las ofertas en las **que** es candidata.



## **ANUNCIA ¡!!! TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN**

**Envíanos un email indicando el nombre de la empresa,  
los datos de contacto y anuncio que quieres poner a:  
[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)**

**ES UN SERVICIO GRATUÍTO**

