



BOLETÍN DE EMPLEO SANXENXO

BOLETIN DEL 2 NOVIEMBRE - 2022



¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a orientacionlaboral@sanxenxo.es indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

¡ES UN SERVICIO GRATUÍTO!

Concello de Sanxenxo
WWW.SANXENXO.ES
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo
orientacionlaboral@sanxenxo.es
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE
**SAN
XEN
XO**





ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN
WWW.SANXENXO.ES (departamento de empleo)

FACEBOOK - empleosanxenxo@sanxenxo.es

TWITTER – [@empleosanxenxo](https://twitter.com/empleosanxenxo)

LINKEDIN - www.linkedin.com/in/empleosanxenxo

OFERTAS DE EMPLEO 2 NOVIEMBRE 2022

Cocinero/a

Lugar: Avd. Augusto González Besada nº 4 Bajo de Sanxenxo

Tipo de contrato: inicialmente contrato temporal, con posibilidad de continuidad

Horario: Jornada Completa

Sueldo: Según Convenio, pagas extras prorrateadas

Se valorará experiencia y disponibilidad

Teléfono: 696 98 67 64

Enviar cv: ijacarsilgar@gmail.com

Jardinero/a

Empresa: SERGA

Dirección: Calle Ourense 18 bajo, Sanxenxo

Jornada laboral: completa

Salario: a convenir

Enviar cv gerente@serga.es o dejar en oficinas SERGA (calle Ourense 18 bajo, Sanxenxo)

Cocinero/a fines semana

Camarera/a fines de semana

Empresa: De Pastora

Dirección: Simes ; Meaño

Jornada laboral: fines de semana jornada partida

Salario: a convenir

Teléfono: 667.215.750

Peluquera/o

Empresa: Sundary belleza

Lugar: Portonovo, Calle la Perla nº 16 bajo

Media Jornada

Salario según convenio

Teléfono: 986691084

Enviar cv a sundaribellezasaludable@hotmail.com

técnico en intervención familiar

Empresa: Fundación Meniños

Lugar: Pontevedra

Busca personal técnico en intervención familiar con titulación en Educación Social para su equipo de Pontevedra.

Más información: <https://bit.ly/3SQJeSq>

Dependiente/a Supermercado

camarer@ para cafetería O super

Empresa Supermercados Touriño SL

Lugar Sanxenxo

Horario a convenir

Jornada laboral continua medio horario por las tardes o mañanas

Teléfono 609805228

Enviar cv a supertouri@outlook.com asunto: nombre según puesto de la oferta

Persona para taller de mecánica rápida

Empresa: Recambios y neumáticos Touriño, s.l.

Lugar: Villalonga - sanxenxo

Se necesita persona con experiencia para taller de mecanica rapida (montaje ruedas, pastillas, cambios aceite)

Salario según convenio

Teléfono: 608014212 – manuel touriño

Personal para equipo de cocina y atención al cliente

Empresa: Mc Donal's

Lugar: Pontevedra

No necesaria experiencia

Jornada completa

Contratación fijo discontinuo/indefinido

Enviar cv a formación.abeldoce@es.mcd.com

Auxiliar de fábrica

Empresa: Moluscos Rias Baixas

Lugar: Sanxenxo

No necesaria experiencia

Jornada continua de mañana.

Contratación por compañía

Enviar cv a moluscosriasbaixas@gmail.com

Ayudante de cocina

Cocinero/a

Empresa: O Lar de Pereiras

Lugar: Lugar de Pereiras 7ª. Meaño

Horario: 12:30 a 16:30 / 20:00 a 00:00

Jornada partida

Teléfono: 986 747 393 / 605 78 18 00

Enviar cv a info@olardepereiras.com

Marcos / Patricia

Auxiliar A Domicilio Interna

Empresa: Casa particular

Lugar: Portonovo,

Jornada: Interna

Funciones: acompañamiento y fines de semana aseo

Salario según convenio

Teléfono: 686.797.743

Enviar cv a marisaoutonotero@gmail.com

Cocinero/a Para Todo El Año

Ayudante de cocina

Empresa: Asador Rosendo

Lugar: Fabal nº 11 Adina Sanxenxo

Para todo el año

Necesaria experiencia

Jornada completa continua de de lunes a jueves y jornada partida fin de semana

Martes libre

Teléfono: 656.41.12.23

Enviar cv a: maricarmenpomboperez@gmail.com

Cocinero/a

Lugar: Sanxenxo

Para todo el año

Contrato indefinido

Necesaria experiencia

Jornada completa

Posibilidad de elegir entre turno partido o jornada continua de mañana o de tarde noche

Teléfono: 686040335

Enviar cv a: isemauro2015@gmail.com

Camarero/a

Lugar: Sanxenxo

Para todo el año

Contrato indefinido

Necesaria experiencia

Jornada completa

Jornada de mañana o de tarde

Teléfono: 686040335

Enviar cv a: isemauro2015@gmail.com

Coordinador/a de servicios sociales

Lugar: Santiago de Compostela

Requisitos: graduado/a en trabajo social, educación social, psicología

Consulta aquí e insíbete <https://bit.ly/3SR5hbL>

OFERTAS DE EMPLEO DEL BUSCADOR DE OFERTAS DE LA XUNTA DE GALICIA

[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

BUSCADOR DE EMPLEO

En este buscador puedes consultar las ofertas de trabajo privadas vigentes.

Si está interesado en alguna oferta y cumple los requisitos exigidos en la misma, puede presentar su solicitud haciendo clic en el botón Aplicar y presentar su solicitud a través de la oficina virtual, llamando al 012 (si llama desde fuera de Galicia: 981 900 643) o acudiendo a tu oficina de empleo.

OFERTA	EMPREGO	LOCALIDADE	DATA
12/2022/12189	EMPREGADOS ADMINISTRATIVOS DOS SERVIZOS DE ALMACENAMENTO E RECEPCIÓN	VIGO	02/11/2022
12/2022/12195	ENXEÑEIROS TÉCNICOS AGRÍCOLAS	PONTEVEDRA	02/11/2022
12/2022/12164	CONDUTORES DE CAMIÓN T.I.R. (TRANSPORTE INTERNACIONAL)	PORRIÑO, O	31/10/2022
12/2022/12180	TÉCNICOS EN ESTUDOS DE MERCADO E OPINIÓN PÚBLICA (MARKETING)	MORAÑA	31/10/2022
12/2022/11357	FISIOTERAPEUTA CON 12 MES DE EXPERIENCIA E FORMACIÓN EN PILATES E HIPOPRESIVOS	VILAGARCIA DE AROUSA	31/10/2022

CURSOS DE INFORMÁTICA

AULA CEMIT COMBARRO

GRATUITOS

MÁS INFORMACIÓN: 986.77.00.01 EXT: 1321



Cemit
Centros para a Modernización e Inclusión Tecnolóxica



**NOVIEMBRE
2022**

TODOS OS CURSOS E ACTIVIDADES SON GRATUITOS
HORARIO AULA ABERTA (ACCESO LIBRE CON CITA PREVIA):
Luns a Venres de 19:30 a 21:00 horas.

Creación Páxinas Web **Creación de Blogues**
Servizos na Nube

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	31 de Outubro	1	2	3	4
17:30 - 19:30	SCRIBUS:	FESTIVO	DESEÑO DE CARTEIS CON SCRIBUS...		
	7	8	9	10	Venres 11
16:00 - 17:30	INICIACIÓN Á INFORMÁTICA				
17:30 - 19:30	...DESEÑO CON SCRIBUS	INICIACIÓN Á CREACIÓN DE PÁXINAS WEB...			
	14	15	16	17	Venres 18
16:00 - 17:30	INIC. Á INTERNET				
17:30 - 19:30	...CREACIÓN DE PÁXINAS WEB	INICIACIÓN Á CREACIÓN DE BLOGUES			
	21	22	23	24	Venres 25
16:00 - 17:30	INICIACIÓN AO CORREO ELECTRÓNICO				VIDEOCONF. ONLINE
17:30 - 19:30	SERVIZOS NA NUBE			XEOPOSICIONAMENTO	
	28	29	30	1	2
16:00 - 18:00	INICIACIÓN AO PROCESADOR DE TEXTOS LIBREOFFICE WRITER			LIBREOFFICE WRITER - REFORZO	
18:00 - 19:30	MANEXO DO MÓBIL I			MANEXO DO MÓBIL II	

ACCESO LIBRE A AULA EN HORARIO DE AULA ABERTA (CON CITA PREVIA).
AS ASOCIACIÓN E ORGANIZACIÓN DO CONCELLO DE POIO PODERÁN RESERVAR O USO DA AULA PREVIA SOLICITUDE.

MÁS INFORMACIÓN E CONTACTO:

Web do Cemit: cemit.xunta.gal (Accesible a través do Código QR)

Teléfono: 986 770 001 (Ext. 1321)

Correo-e: cemit.poio@xunta.gal

FaceBook: www.facebook.com/aulacemitpoio



CURSOS E ACTIVIDADES DA AULA CeMIT DE POIO – MES DE NOVIEMBRE 2022

Todos os Cursos da Aula Cemit de Poio son Gratuítos, agás que se indique o contrario.

Todos os Cursos da Aula Cemit de Poio son Presenciais.

Debe comunicarse a non asistencia para deixar a praza libre para outros asistentes.

Debe acudirse respectando as medidas sanitarias de seguridade.

CURSO: AULA ABERTA (ACCESO LIBRE) – Require Cita Previa.

Entidade: Aula Cemit de Poio.

Descrición: Durante a Aula Aberta poderase facer uso dos equipos e do acceso á Internet previo rexistro de usuario.

A aula tamén está dispoñible para as asociacións e organizacións do Concello de Poio, podendo facer uso da aula previa solicitude.

Localidade: Poio.

Horario: Luns a venres de 19:30 a 21:00 horas. Este horario pode variar naqueles días que haxa programada unha actividade.

Prazo: Todo o ano.

Prezo: Gratuíto.

Requisitos: Cita previa. É obrigatorio acudir respectando as medidas sanitarias de seguridade.

Inscrición: A través da páxina web <http://www.cemit.xunta.gal>, no correo cemit.poio@xunta.gal ou na aula Cemit de Poio: Carreiro do Campo, 17 (vía peonil). Combarro. 36993 – Poio (Pontevedra). 986770001 (Ext. 1321).

*** SCRIBUS: DESEÑO DE CARTEIS E FOLLETOS – Presencial**

Entidade: Aula Cemit de Poio.

Descrición: Explicase o manexo dun programa específico para o deseño de carteis, folletos e outros formatos de impresión.

Scribus é un programa de software libre e gratuíto co que poderemos crear deseños artísticos máis aló do que permite outro software como os procesadores de texto ou de presentacións, pero sen as complicacións de software especializado de deseño gráfico.

Requisitos: Todos os cursos das Aulas Cemit son gratuítos.

– Requírese Coñecementos de Informática e ser maior de 14 anos (autorización de menores por escrito).

– Terán preferencia na inscrición ao curso @s residentes no Concello de Poio.

– As inscricións comunicaranse o derradeiro día do prazo de solicitude.

– Poderase descargar un Diploma de Asistencia, para o que se require unha asistencia mínima do 80%.

Este diploma non certifica nin homologa os coñecementos adquiridos no curso.

Debe comunicarse a non asistencia para deixar a praza libre para outros asistentes.

É obrigatorio acudir respectando as medidas de seguridade sanitarias.

Localidade: Poio.



HORARIO CURSOS E ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2022 AULA CeMIT DE POIO

AULA ABERTA: Luns a Venres de 19:30 a 21:00 horas.

DATA	CURSO	NIVEL	DURACIÓN	HORARIO
Luns 31 de outubro martes 8 de novembro	Deseño de Carteis e Folletos con Scribus	Medio	12 horas	17:30 a 19:30
Luns 7 ao Venres 11	Iniciación á Informática	Iniciación	7,5 horas	16:00 a 17:30
Mércores 9 ao Martes 15	INICIACIÓN á Creación de Páxinas Web	Medio	10 horas	17:30 a 19:30
Luns 14 ao Venres 18	Iniciación á Internet	Iniciación	7,5 horas	16:00 a 17:30
Mércores 16 Venres 18	INICIACIÓN a Creación de Blogues	Medio	6 horas	17:30 a 19:30
Luns 21 ao xoves 24	Iniciación ao Correo Electrónico	Iniciación	7,5 horas	16:00 a 17:30
Venres 25	VideoConferencias Online	Iniciación	1,5 horas	16:00 a 17:30
Luns 21 ao Mércores 23	Servizos na Nube	Medio	6 horas	17:30 a 19:30
Xoves 24	XeoPosicionamento	Medio	2 horas	17:30 a 19:30
Luns 28 ao Mércores 30	Iniciación ao Procesador de Textos LibreOffice Writer	Iniciación	6 horas	16:00 a 18:00
Luns 28 ao Mércores 30	Manexo do Móbil	Iniciación	4,5 horas	18:00 a 19:30
Mes de Decembro				
Xoves 1 ao Venres 2	Procesador de Textos LibreOffice Writer - Reforzo	Iniciación	4 horas	16:00 a 18:00
Xoves 1 ao Venres 2	Manexo do Móbil - Reforzo	Iniciación	3 horas	18:00 a 19:30

ACCESO LIBRE DURANTE A AULA ABERTA AOS / ÁS USUARI@S.

AS ASOCIACIÓNS E ORGANIZACIÓNS DO CONCELLO DE POIO PODERÁN RESERVAR O USO DA AULA PREVIA SOLICITUDE.

Todos os cursos son gratuítos

Todos os cursos requiren Coñecementos básicos de informática.

cemit.xunta.gal

Código QR

(require móbil con APP lectora)

INFORMACIÓN E CONTACTO: Aula CeMIT de Poio.
Carreiro do Campo, 17 (vía peonil). Combarro. 36993 (Poio)
986770001 (Ext. 1321) cemit.poio@xunta.gal
concellopoio.gal www.facebook.com/aulacemitpoio



FORMACIÓN en Vilanova de Arousa!

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD COMLO210 AFD 2022-2023

GESTIÓN E CONTROL DO APROVISIONAMENTO

100% GRATUITO

TITULACION OFICIAL

450 HORAS

PRESENCIAL

VILANOVA DE AROUSA

FECHAS
09/11/2022
AL
21/03/2023
PRESENCIAL
VILANOVA DE AROUSA

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE EMPREGO E IGUALDADE

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTADAL
SEPE

986.555.632

CURSOS EN SANXENXO

SISTEMAS MICROINFORMÁTICOS. Éste es en horario de mañana (de 9:00 a 14) y también de nivel 2 (se requiere mínimo ESO o equivalente).

OPERACIONES DE SISTEMAS INFORMÁTICOS. Este sería en horario de tarde (16:00 a 21:00).

Ambos cursos son gratuitos para desempleados, con becas de desplazamiento, conciliación, minusvalía... (si procede); con prácticas en empresa..

Teléfono de contacto: 986 690303.

ACADEMIA MAPA - SANXENXO NOVIEMBRE:

Academia MAPA

CURSO GRATUITO PARA DESEMPREGADOS
Operacións de Sistemas Informáticos

- Prazas limitadas
- Curso de 618 horas
- Luns a venres de 16:00-21:00
- Comezo: Novembro 2022
- Prácticas en empresas

Requisitos:
• Título de Eso ou equivalente

986 69 03 03
C/Progreso 66 - baixo 1 Sanxenxo

Academia MAPA

CURSO GRATUITO PARA DESEMPREGADOS
Sistemas Microinformáticos

- Prazas limitadas
- Curso de 618 horas
- Luns a venres de 09:00-14:00
- Comezo: Novembro 2022
- Prácticas en empresas

Requisitos:
• Título de Eso ou equivalente

986 69 03 03
C/Progreso 66 - baixo 1 Sanxenxo

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDADE: **CREACION E XESTIÓN DE MICROEMPRESAS**

Con este curso non só adquirirás os coñecementos para crear unha empresa, senón que adquirirás os coñecementos necesarios para saber cómo xestionala unha vez a teñas creada



DO 4-11-2022
AO 17-04-2023



9:00H - 14:00H



538H.

**TOTALMENTE SUBVENCIONADO
POLA XUNTA DE GALICIA!!!!**

Infórmate sen compromiso

AERO
Centro de formación

Tlf. 986872070 Ext. 4
625550176
info@asesoriaaepo.com



CERTIFICADO DE PROFESIONALIDADE: **OPERACIÓNS AUXILIARES DE XESTIÓNS ADMINISTRATIVAS E XERAIS**

O curso perfecto para actualizarte e coñecer novos métodos e novas aplicacións necesarias para as xestións diarias de calquera empresa



DO 4-11-2022
AO 21-03-2023



16:00H - 21:00H



448H.

**TOTALMENTE SUBVENCIONADO
POLA XUNTA DE GALICIA!!!!**

Infórmate sen compromiso

AERO
Centro de formación

Tlf. 986872070 Ext. 4
625550176
info@asesoriaaepo.com



CERTIFICADO DE PROFESIONALIDADE: OPERACIÓNS AUXILIARES DE XESTIÓNS ADMINISTRATIVAS E XERAIS

O curso perfecto para actualizarte e coñecer novos métodos e novas aplicacións necesarias para as xestións diarias de calquera empresa



DO 4-11-2022
AO 21-03-2023



9:00H - 14:00H



448H.

**TOTALMENTE SUBVENCIONADO
POLA XUNTA DE GALICIA!!!!**

Infórmate sen compromiso

AERO
Centro de formación

Tlf. 986872070 Ext. 4
625550176
info@asesoriaaepo.com



CERTIFICADO DE PROFESIONALIDADE: XESTIÓN CONTABLE E XESTIÓN ADMINISTRATIVA PARA AUDITORÍA

Neste curso poderás adquirir coñecementos de contabilidade, fiscalidade e auditoría de contas así como profundizar na ofimática aplicada á contabilidade o que está moi demandado por empresas e despachos profesionais. Superando este certificado obterás o CODIX



DO 4-11-2022
AO 19-05-2023



16:00H - 21:00H



648H.

**TOTALMENTE SUBVENCIONADO
POLA XUNTA DE GALICIA!!!!**

Infórmate sen compromiso

AERO
Centro de formación

Tlf. 986872070 Ext. 4
625550176
info@asesoriaaepo.com



¡APERTURA DEL PLAZO PARA ACTUALIZACIÓN DE MÉRITOS Y/O INCORPORACIÓN DE CANDIDATOS A LAS LISTAS DE EPSEAGA! EMPRESA PÚBLICA DE SERVICIOS AGRARIOS DE GALICIA

El plazo de presentación de solicitudes de admisión a las listas preliminares de 2022 permanece abierto hasta el **4 de noviembre de 2022**.

En las oficinas del Registro SEAGA: Lugar Cabanas Salcedo nº 54 Pontevedra

Apertura Listas Preliminares 2022

<https://epseaga.com/sites/default/files/20220930101734327.pdf>

Para más información consulta el menú EMPLEO o llama al 981.546.127

□ Requisitos: Consulta las bases generales y específicas de cada categoría profesional en la web de Epseaga.

□ Categorías profesionais:

Enxeñería de Montes

Enxeñería Agrónoma

Enxeñería Técnica Forestal

Enxeñería Técnica Agrícola

Enxeñería de Camiños, Canles e Portos

Enxeñería Técnica de Obras Públicas

Arquitectura

Arquitectura Técnica

Capataz

Xefe/a de Brigada

Maquinista-conductor/a

Peón especialista

Peón

Oficial Administrativo

Auxiliar Administrativo

Dereito

Biología

Técnico/a de Laboratorio

Titulado/a en Ciencias do Mar

Económicas

Teléfono: 981 54 61 27

<https://epseaga.com/sites/default/files/20220930101734327.pdf>

OPORTUNIDAD !

Apuntate a la bolsa de [#emplego](#) en el rural de [#Galicia](#)

Se quieres trabajar en el sector agrícola-ganadero e/o en el turístico-hotelero del ámbito rural gallego, entra en el siguiente enlace e insíbete!!

[Bit.ly/bolsarural](http://bit.ly/bolsarural)

*Desde Ecos do Sur buscamos
a personas interesadas en formar parte da nosa
BOLSA DE EMPREGO PARA O ÁMBITO RURAL*

Que é?

Unha listaxe de persoas que **queren traballar en zonas rurais de Galicia**, nos eidos agrícola-gandeiro e/ou no turístico-hoteleiro.

Para que?

Se te inscribes na bolsa de emprego, Ecos do Sur **informarate** cando reciba algunha oportunidade de traballo no rural que se axuste ao teu perfil.

Para que?

Para persoas ás que lles gustaría formarse, traballar e vivir en zonas rurais de Galicia.

Cómo me apunto?

Entra na ligazón e completa o formulario cos teus datos e **contactarémote** cando haxa unha oportunidade laboral idónea para ti.

bit.ly/bolsarural



**ecos
DO SUR**

CURSO ONLINE GRATUITO DE 30 HORAS, DE DIGITALIZACIÓN.

Adquirirás competencias y habilidades digitales para tu vida personal y profesional.

Recibirás un Diploma Oficial del Ministerio de Educación y Formación Profesional, que te permitirá solicitar la acreditación de la Cualificación Profesional IFC748_2 Digitalización Aplicada al Entorno Profesional.

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN:

<https://lnkd.in/euMe5f2W>

CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA

Avda. García Barbón, 104, 1ª planta. 36201 Vigo

formacion2@cep.es - T.: 986 446 300



**trabajamos
en Digital**

Curso gratuito y oficial
de digitalización

**Avanza hacia tu
futuro digital**

#TrabajamosenDigital

SI BUSCAS RESULTADOS DISTINTOS,
NO HAGAS LO MISMO DE SIEMPRE

EMPLEARTE PONTEVEDRA

Potencia tu creatividad para la búsqueda de empleo

Para personas en desempleo de larga duración con + de 45 años

Conoce el **nuevo mercado laboral** y adapta tu **objetivo profesional**

Crea un **currículum más creativo** que te diferencie del resto

Descubre tu **potencial para las empresas** y aprende a mostrarlo

Entrena tus **habilidades** para enfrentarte a las **entrevistas**



Septiembre - Noviembre



Programa gratuito



EMPLEARTE

Desarrollado por:



Con la financiación de:



INSCRÍBETE EN



WWW.EMPLE-ARTE.ORG



Oficina de Empleo (Calle Benito Corbal 47)

Organización de Productores de Pesca Fresca del Puerto de Vigo – OPPF-4- tiene previsto realizar a partir de octubre de este año la siguiente acción formativa para promocionar las profesiones del sector pesquero en la comarca.

Está dirigido a personas tanto en activo como desempleadas, mayores de 16 años que quieran conocer la profesión de contraamaestre y sus cometidos, preferentemente interesadas por el trabajo en este sector.

Las fechas, horarios y lugar de impartición se fijarán una vez que tengan las plazas cubiertas, con el fin de realizarlo lo más cerca posible de donde residan las personas.

Ponerse en contacto con Raxia Formación para poder ampliar la información : 674 731 474

formación que es gratuita.

Email: administrativo@raxiaformacion.es

Más información del proyecto en la web de OPPF-4:

<https://www.oppf4.com/hazte-del-mar-empleo-en-el-sector.../>

HAZTE DEL MAR

ORGANIZA: OPPF-4
FINANCIAN: XUNTA DE GALICIA CONSELLERÍA DO MAR, UNIÓN EUROPEA FONDOS EUROPEOS MARÍTIMO Y DE PESCA FRESH

La **OPPF-4 - Organización de Productores de Pesca Fresca del Puerto de Vigo** organiza, dentro del proyecto Hazte del Mar, la siguiente **acción formativa gratuita**:

FORMACIÓN CONTRAMAESTRE

- 📅 Octubre 2022
- 📍 Vigo / Comarca de El Morrazo
- 🕒 60 horas presenciales
- 👤 Personas con experiencia o interés en trabajos en el sector pesquero
- 📅 Inscripción hasta el 30 de septiembre de 2022

CONTENIDOS

- Introducción a la figura del contraamaestre.
- Operativa de trabajo y artes de pesca.
- Organización del trabajo y reparto de tareas a bordo.
- Habilidades sociales y competencias para la mejor gestión de la actividad a bordo.
- Manejo, gestión y reparación de artes de pesca.
- Aprovisionamientos y logística del buque.

Más información e inscripción ☎ 674 731 474

¡PLAZAS LIMITADAS!

ORGANIZA: OPPF-4
FINANCIAN: XUNTA DE GALICIA CONSELLERÍA DO MAR, UNIÓN EUROPEA FONDOS EUROPEOS MARÍTIMO Y DE PESCA FRESH

Acción patrocinada por Xunta de Galicia y el FEMP

CURSOS PARA DESEMPLEADOS

**EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA. CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA
[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)**

¡Encontrarás formación para un empleo de calidad, regulado, certificado y gratuito!

☐ A través del Buscador de Formación de nuestro portal puedes ver toda la formación que se ofrece en Galicia o aplicar diferentes filtros de selección: Provincia, Ayuntamiento, Especialidad, Situación laboral, Tipo de formación, Compromiso de contratación y Modalidad.

☐ En cada una de las acciones formativas encontrarás la información más relevante sobre las mismas: especialidad, contenidos, nivel de cualificación profesional, fecha prevista de inicio, horario, tipo de docencia, ubicación, centro formativo y datos de contacto de la misma.

Como ¿Cómo solicitar formación?

1- A través de la Oficina Virtual, a través del Personal de Orientación, o en su Oficina de Empleo, en el caso de que la selección se realice a través de una encuesta que gestiona.

Enlace de la oficina virtual: <https://cutt.ly/NRGK243>

2- Contactar con el centro de formación, en caso de que esta entidad haya optado por la selección directa de participantes.

Si tienes alguna duda sobre qué formación realizar, los requisitos de la misma etc. Puedes solicitar una cita de orientación laboral para que nuestro personal técnico especializado pueda asesorarte de forma personalizada en función de tu perfil e intereses.

Recuerde que la Capacitación ofrecida puede requerir requisitos de acceso académico que deben documentarse en su solicitud de empleo.

Debe solicitar una cita para cualquier trámite presencial en la Oficina de Empleo.

VERIFICAR CON LA ENTIDAD LA FECHA DE INICIO (NO COINCIDE A VECES CON LA DE LOS CARTELES. MUCHOS CURSOS EMPIEZAN CON RETRASO)

- ADMINISTRACIÓN E XESTIÓN
XESTIÓN DA INFORMACIÓN E COMUNICACIÓN

Nivel 1 (Formación inicial básica)

Confederación Galega De Minusválidos (Cogami)

Cl/Alemania 23, Pontevedra. Pontevedra

448 Horas

Comezo: 30/11/2022 Fin: 25/05/2023

- ACTIVIDADES FÍSICAS E DEPORTIVAS
ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS RECREATIVAS

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Servicio Beone Campolongo SI](#)

Pz/Constitucion S/N, Pontevedra. Pontevedra

608 Horas

Comezo: 30/11/2022 Fin: 25/05/2023

- COMERCIO E MARKETING
LOGÍSTICA COMERCIAL E XESTIÓN DO TRANSPORTE

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Magnafor Qualitas, S.L.](#)

Cl/Rosalía De Castro 29 Baixo, Pontevedra. Pontevedra

408 Horas

Comezo: 14/11/2022 Fin: 27/03/2023

- COMERCIO E MARKETING
LOGÍSTICA COMERCIAL E XESTIÓN DO TRANSPORTE

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Academia Postal 3 Vigo S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

468 Horas

Comezo: 21/11/2022 Fin: 27/03/2023

- COMERCIO E MARKETING
LOGÍSTICA COMERCIAL E XESTIÓN DO TRANSPORTE

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Academia Postal 3 Vigo S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

438 Horas

Comezo: 19/05/2023

Fin: 14/09/2023

- **ELECTRICIDADE E ELECTRÓNICA**
MÁQUINAS ELECTROMECAÑICAS

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Consultora Monte Alto, S.L.](#)

Cl/Curtidoira 2 Baixo, Pontevedra. Pontevedra

528 Horas

Comezo: 30/11/2022 Fin: 19/05/2023

- **ELECTRICIDADE E ELECTRÓNICA**
INSTALACIONES DE TELECOMUNICACIONES

Nivel 1 (Formación inicial básica)

[Consultora Monte Alto, S.L.](#)

Cl/Curtidoira 2 Baixo, Pontevedra. Pontevedra

458 Horas

Comezo: 25/11/2022 Fin: 24/04/2023

- **ELECTRICIDADE E ELECTRÓNICA**
INSTALACIONES DE TELECOMUNICACIONES

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Consultora Monte Alto, S.L.](#)

Cl/Curtidoira 2 Baixo, Pontevedra. Pontevedra

528 Horas

Comezo: 25/04/2023 Fin: 29/09/2023

- **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**
INFORMATICA COMPLEMENTARIA

Nivel 1 (Formación inicial básica)

[Ute Ara Negocios S.L. - Beproject Consultoría De Formac](#)

Cl/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

Comezo: 23/01/2023 Fin: 03/02/2023

- **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA MANIPULACIÓN ALIMENTARIA**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Academia Postal 3 Vigo S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

15 Horas

Comezo: 07/11/2022 Fin: 11/11/2022

- **Competencia clave de nivel 3 para certificados de profesionalidade con idioma galego**

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Consultora Monte Alto, S.L.](#)

Cl/Curtidoira 2 Baixo, Pontevedra. Pontevedra

453 Horas

Comezo: 09/02/2023

Fin: 27/06/2023

[Competencia clave nivel 2 para certificados de profesionalidade con idioma galego](#)

- **Xestión da produción en fabricación mecánica**

2022/001026-01

FABRICACIÓN MECÁNICA

MECANICA (FMEM)

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Academia Postal 3 Vigo S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

368 Horas

Comezo: 26/05/2023

Fin: 11/09/2023

- [Sistemas de xestión de información](#)

INFORMÁTICA E COMUNICACIÓNS

DESENVOLVEMENTO

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Academia Postal 3 Vigo S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

608 Horas

Comezo: 13/12/2022

Fin: 30/05/2023

- [Operación de redes departamentais](#)

INFORMÁTICA E COMUNICACIÓNS

SISTEMAS E TELEMÁTICA

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Academia Postal 3 Vigo S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

548 Horas

[Ver no mapa](#)

Comezo: 25/04/2023

Fin: 27/09/2023

- [Operación de redes departamentais](#)

INFORMÁTICA E COMUNICACIÓNS

SISTEMAS E TELEMÁTICA

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Academia Postal 3 Vigo S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

CONCELLO	COD. ACCIÓN FORMATIVA	CÓDIGO ESPECIALIDADE	ESPECIALIDADE	ENTIDADE	MODALIDADE	AULA VIRTUAL	ITINERARIO COMPLETO	CERTIFICADO PROF.	COMPETENCIA CLAVE	HORAS	DATA INICIO	DATA FIN
BARRO	2022/002168	SANTO208	Transporte sanitario	AUTOESCOLAS	Presencial	SI	Si	Si	Non	638	01/09/2022	16/02/2023
SANXENXO	2022/000885	ADGG0308	Asistencia documental e de xestión en despachos e oficinas	CAMPUS CIP, S.L.	Presencial	Non	Si	Si	Non	768	01/09/2022	12/05/2023
SANXENXO	2022/002187	ADGG0408	Operacións auxiliares de servizos administrativos e xerais	AEPO POIO, S.L.	Presencial	Non	Si	Si	Non	448	01/09/2022	23/01/2023
SANXENXO	2022/002188	ADGD0210	Creación e xestión de microempresas	AEPO POIO, S.L.	Presencial	Non	Si	Si	Non	538	20/10/2022	03/04/2023
SANXENXO	2022/002189	ADGD0108	Xestión contable e xestión administrativa para auditoría	AEPO POIO, S.L.	Presencial	Non	Si	Si	Non	648	01/09/2022	14/03/2023
SANXENXO	2022/002190	ADGG0408	Operacións auxiliares de servizos administrativos e xerais	AEPO POIO, S.L.	Presencial	Non	Si	Si	Non	448	02/11/2022	17/03/2023
SANXENXO	2022/002191	ADGD0208	Xestión integrada dos recursos humanos	AEPO POIO, S.L.	Presencial	Non	Non	Si	Non	228	29/11/2022	07/02/2023
SANXENXO	2022/002857	ADGD0308	Actividades de xestión administrativa	CAMPUS CIP, S.L.	Presencial	Non	Si	Si	Non	898	01/09/2022	25/05/2023
SANXENXO	2022/003016	IFCT0209	Sistemas microinformáticos	CENTRO DE FORMACION E INFORMÁTICA MAPA, S.C.	Presencial	Non	Si	Si	Non	618	01/09/2022	28/02/2023
SANXENXO	2022/00	IFCT0210	Operación de sistemas	CENTRO DE	Presencial	Non	Si	Si	Non	618	01/09/	28/02/

CONCE LLO	COD. ACCIÓ N FORMATI VA	CÓDIGO ESPECIAL IDADE	ESPECIAL IDADE	ENTIDA DE	MODALI DADE	AULA VIRT UAL	ITINER ARIO COMPL ETO	CERTIFI CADO PROF.	COMPET ENCIA CLAVE	HOR AS	DATA INICI O	DATA FIN
BARR O	2022/00 2168	SANT0208	Transporte sanitario	AUTOES COLA CIES	Presencial	SI	Si	Si	Non	638	01/09/ 2022	16/02/ 2023
NXO	3018		informático s	FORMAC ION E INFORM ÁTICA MAPA, S.C.							2022	2023

CÓMO OBTENER EL INFORME DE VIDA LABORAL

Import@ss, el nuevo portal de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS) te permite obtener en apenas un minuto tu informe de vida laboral desde cualquier ordenador o dispositivo móvil durante las 24 horas del día, los 365 días del año.

[Cómo obtener el informe de vida laboral \(seg-social.es\)](http://seg-social.es)



Import@ss Portal de la Tesorería

Informes de tus cotizaciones

Informe de bases de cotización

Consulta tus bases de cotización a la Seguridad Social de los períodos en que has estado de alta en la Seguridad Social.

→

Informe de cuotas ingresadas

Consulta tus bases de cotización y las cuotas de Seguridad Social ingresadas en Regímenes y Sistemas Especiales.

→

Consulta de cálculos de cuotas para trabajador

Si eres trabajador por cuenta ajena consulta la información del cálculo de tu cotización mensual a la Seguridad Social, diferenciando el Importe que abonas tú y el que corresponde a la empresa.

→

Informe de datos de cotización de trabajo autónomo

Consulta tus datos de cotización, mes a mes, de los últimos 12 meses.

→

AUTÓNOMO

EL #INSS DISPONE DE UNA PLATAFORMA PARA QUE PUEDES REALIZAR TUS GESTIONES SIN DESPLAZARTE Y SIN CERTIFICADO DIGITAL

Solicitar tu jubilación, prestación por nacimiento o cuidado del menor o el Ingreso Mínimo Vital
Y otras muchas gestiones

¿Cómo? ↗

<https://revista.seg-social.es/2021/07/14/como-realizar-tramites-en-el-inss-de-manera-telematica-sin-certificado-digital-ni-clve/>

Nueva Plataforma de solicitud y trámite de prestaciones de la Seguridad Social (INSS)

- Formularios sencillos que se adaptan a la solicitud
- Puedes consultar cómo va tu trámite en todo momento
- Sin certificado electrónico ni Cl@ve

TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?

¿SABES QUE A TRAVÉS DEL FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD puedes hacer muchos trámites TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de BENEFICIO POR DESEMPLEO o SUBSIDIO
- Cambiar DEUDA BANCARIA
- ANULAR EL BENEFICIO
- Informar INCIDENTES en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente

DISPONIBLE FORMULARIO DE PRESOLICITUD PARA SOLICITAR SU PRESTACIÓN DE DESEMPLEO

<https://sede.sepe.gob.es>

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

DISPONIBLE FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD DE PRESTACIONES PARA PERSONAS DESEMPLEADAS

The image shows a hand holding a smartphone and another hand pointing at a floating digital form, symbolizing online application.

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

PASOS PARA CONSULTAR EL ESTADO DE TU PRESTACIÓN POR DESEMPLEO EN NUESTRA SEDE ELECTRÓNICA

- 1** Entra en <https://sede.sepe.gob.es>
- 2** Accede a la pestaña “Procedimientos y servicios”
- 3** Selecciona “Personas”
- 4** Selecciona “Consulte los datos y recibo de su prestación”
- 5** Selecciona “Consultas de la prestación”
- 6** Selecciona “Pin Teléfono Móvil”
- 7** Introduce tu NIF/NIE y tu número de teléfono
- 8** Teclea la contraseña que ha recibido por SMS
- 9** Si tu prestación está reconocida podrás ver la cuantía y la duración

DIFERENCIAS ENTRE:SEPE Y SPEG

ENTIENDES CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE EL SEPE (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL) Y EL SPEG (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA)?



SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO ESTATAL (SEPE).

¿Qué servicios ofrece el SEPE?

El Servicio Público de Empleo Estatal, SEPE, es un organismo del Ministerio de Trabajo para gestionar las PRESTACIONES POR DESEMPLEO, subsidios y expedientes ERTE o ERE.

El **Servicio Público de Empleo** Estatal (SEPE) es una organización de carácter estatal dirigida al control y la administración del desempleo. Esto supone control de prestaciones para desempleados y su reintegración en el mercado laboral

SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO DE GALICIA (SPEG).

Registro y Clasificación como demandantes de **empleo**.

- Oferta de colocación adecuada.
- Información sobre Medidas de Fomento de **Empleo** (autoempleo, cooperativismo, sociedades laborales, modalidades de contratación, etc.)
- Cursos de formación profesional para el **empleo**.

¿CÓMO FUNCIONA LA APP MOBEM?

- Aplicación dirigida a demandantes de empleo inscritos en el Servicio Público de Empleo de Galicia. Permite a la persona usuaria renovar la demanda de empleo, consultar sus citas de orientación laboral, las próximas fechas de renovación de demanda y las ofertas en las **que es** candidata.

**ANUNCIA ¡!!! TUS OFERTAS DE EMPLEO
Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN**

**Envíanos un email indicando el nombre de la empresa,
los datos de contacto y anuncio que quieres poner a:
orientacionlaboral@sanxenxo.es**

ES UN SERVICIO GRATUÍTO

