



# BOLETÍN DE EMPLEO SANXENXO

BOLETIN DEL 8 FEBRERO- 2023



## ¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es) indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

**¡ES UN SERVICIO GRATUÍTO!**

Concello de Sanxenxo  
WWW.SANXENXO.ES  
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo  
[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)  
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE  
**SAN  
XEN  
XO**





ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN  
[WWW.SANXENXO.ES](http://WWW.SANXENXO.ES) (departamento de empleo)  
FACEBOOK - [empleosanxenxo@sanxenxo.es](mailto:empleosanxenxo@sanxenxo.es)  
TWITTER – [@empleosanxenxo](https://twitter.com/empleosanxenxo)  
LINKEDIN - [www.linkedin.com/in/empleosanxenxo](http://www.linkedin.com/in/empleosanxenxo)

**OFERTAS DE EMPLEO 8 FEBRERO 20023**

**Camarero/a de pisos**

**Ayudante de cocina**

**Camarero/a**

**Recepción**

**Personal para mantenimiento con conocimientos de fontanería, electricidad y para realizar trabajos exteriores.**

**Ayudante de administración con experiencia**

**Empresa:** Hotel Ria Mar

**Lugar:** Dena. Meaño

Campaña de semana santa

**Necesaria experiencia** según puesto ofertado

**Jornada** completa en turnos

**Enviar cv. a** [recepcion@hotelriamar.com](mailto:recepcion@hotelriamar.com) ref : poner el nombre del puesto de trabajo a presentarse

**Cociner@**

**Ayudante de cocina**

**Ayudante camarer@**

**Cocteler@**

**Empresa:** Foxos Beach

**Lugar:** Foxos. A Lanzada

De mayo a septiembre

**Enviar cv. a** [infofoxosbeach@gmail.com](mailto:infofoxosbeach@gmail.com) o al WhatsApp 645430484

**Cociner@ de desayunos brunch**

**Empresa:** Cafetería Navis

**Lugar:** A Lanzada

Necesaria experiencia

Horario de mañana

Necesitamos cocinera de desayunos y brunch, se requiere un mínimo de experiencia,

**Enviar cv. a** [hola@navislanzada.com](mailto:hola@navislanzada.com)

**Camareros/as**

**Empresa:** Hotel Mirasol

**Lugar:** Soutullo , Sanxenxo

Se selecciona personal para temporada de verano 1 Junio a 10 Septiembre.

**Jornada continua** (mañana o tarde )

Necesario experiencia.

Carnet de manipulador.

Sueldo según convenio.

**Teléfono:** 986743333

**Enviar cv. a** [cv.mirasol@hotmail.com](mailto:cv.mirasol@hotmail.com)

### Cocinero/a

**Empresa:** Hotel Mirasol

**Lugar:** Soutullo , Sanxenxo

Conocimientos en desayunos, bocatería y tapería.

Horario mañana continuado

Según convenio

Sueldo según convenio.

**Teléfono:** 986743333

**Enviar cv. a** [cv.mirasol@hotmail.com](mailto:cv.mirasol@hotmail.com)

### 1 Peon De Depuradora

**Lugar:** RIBADUMIA

**Horario:** LUNES A VIERNES -MAÑANA

**Jornada laboral:** CONTINUA

**Enviar cv a:** [dmarmarisco@gmail.com](mailto:dmarmarisco@gmail.com) (BEA)

### Técnico Laboral

**Empresa:** Bouzada Portela Economistas Slp

**Lugar:** AVENIDA LA MARINA 4B 1º. Sanxenxo

Técnico/a laboral o **Graduado/a en Relaciones laborales**

**Experiencia mínima** de 3 años en Asesoría Laboral de empresas, para pasar a formar parte de un equipo de 5 personas que conforman el despacho en zona céntrica de Portonovo.

Se ofrece un puesto de trabajo estable a jornada completa y jornada intensiva los viernes y en verano jornada intensiva, con muy buen ambiente de trabajo.

Imprescindible dominio de aplicaciones Siltra, Contrat@, así como de Microsoft Office y Outlook. Sus funciones consistirán en gestionar los

procesos de nómina, en concreto: la realización de nominas. . Cotizaciones Siltra. . Interpretación

Convenios Colectivos. . Cálculo atrasos de

convenio. .Confección contratos de trabajo. . Prestaciones de IT y AT. . Encuadramiento empresas y

trabajadores en Seguridad Social. . Altas y Bajas trabajadores y autónomos, Modelos 111 y 190. .

Conocimiento regímenes especiales. . Asesoramiento empresas, subvenciones.

**Enviar cv a:** [admon@bpeconomistas.com](mailto:admon@bpeconomistas.com)

### Dependiete/a para todo el año

**Empresa:** Tienda 24hs

**Lugar:** Sanxenxo

De tarde y/o noche

**Jornada laboral** continua

**Salario** por convenio

[24hs.sanxenxo@gmail.com](mailto:24hs.sanxenxo@gmail.com)

Flor

### Panadero

**Empresa:** Panadería Veiga Nova

**Lugar:** Sanxenxo

Necesaria experiencia. Es para cubrir puesto de trabajo de panadero

Jornada continua de noche

Incorporación inmediata todo el año

**Salario** por convenio

**Teléfono:** 616.740.107

**Enviar cv a:** [susiperezbea@hotmail.com](mailto:susiperezbea@hotmail.com)

### Ayudante de cocina

**Empresa:** Hotel Marola

**Lugar:** Playa da Lanzada

Jornada completa. Continua o partida

Necesaria experiencia

**Salario** por convenio

**Teléfono:** 606.608.564

**Enviar cv a:** [hotelmarola@gmail.com](mailto:hotelmarola@gmail.com)

### Personal para mantenimiento y limpieza de embarcaciones

**Empresa:** Nautica Paco

**Lugar:** Sanxenxo

Contrato a tiempo indefinido .

Jornada completa.

Mayores de 25 años

Experiencia en algún tipo de trabajo.

Estudios mínimos ESO

**Enviar cv a:** [ana@nauticapaco.es](mailto:ana@nauticapaco.es)

### Personal de limpieza para Apartamentos Turísticos Jornada

**Empresa:** VIDA HOTELES Y APARTAMENTOS SL

**Lugar:** Sanxenxo (Centro)

**Jornada Completa**

**Fechas Contratación:** 01 de Junio al 30 de Septiembre (4 meses)

**Salario** por convenio

**Teléfono:** contacto: 881098207

**Enviar cv a:** [comercial@vidahoteles.com](mailto:comercial@vidahoteles.com)

### Aprendiz Electricista

**Empresa:** Multiservicios Y Reparaciones Salnes S.L.

**Lugar:** O Cruceiro nº22, Vilalonga (Sanxenxo) Pontevedra

**Horario:** 8:30 a 16:30

**Jornada** laboral: continua

**Teléfono:** 986743265

**Enviar cv a:** [info@mrsmultiservicios.com](mailto:info@mrsmultiservicios.com)

Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Santiago Méndez

### Mecánico Automóviles para cubrir baja por paternidad. 3 meses con posibilidad de incorporación a la empresa.

**Empresa:** E-motor Sanxenxo S.L.

**Lugar:** Sanxenxo

**Horario:** L a V de 9h a 13h y de 15h a 19h

**Jornada laboral:** Partida

Imprescindible experiencia e incorporación inmediata.

**Teléfono:** 601.52.54.53

**Enviar cv a:** [e-motorsanxenxo@hotmail.com](mailto:e-motorsanxenxo@hotmail.com)

**Recepcionista nocturno**

**Camarera/o de pisos**

**Ayudante de cocina**

**Camarero/a de restaurante**

**Camarero/a de desayunos**

**Empresa:** Hotel Montemar

**Lugar:** O Grove

Hotel Montemar en O Grove selecciona para incorporación a partir del mes de Abril hasta finales de Octubre:

Preferiblemente de zona de O Salnés. No se ofrece alojamiento.

- **Camareras de piso/** personal de limpieza. Horario de mañana. Contrato de 5 horas. Necesaria experiencia mínima de 6 meses en el puesto. Enviar cv a [empleohotelmontemar@gmail.com](mailto:empleohotelmontemar@gmail.com) Asunto: Limpieza

- **Ayudante de cocina:** Experiencia mínima de 6 meses en el puesto. Carnet de manipulador de alimentos. Enviar cv a [empleohotelmontemar@gmail.com](mailto:empleohotelmontemar@gmail.com) Asunto: Cocina

- **Camarera de restaurante:** Horario partido: almuerzos y cenas. Experiencia mínima de 6 meses. Carnet de manipulador de alimentos. Enviar cv a [empleohotelmontemar@gmail.com](mailto:empleohotelmontemar@gmail.com) Asunto: Restaurante

- **Camarera de desayunos:** Horario de mañana. Contrato de media jornada. Su labor será el refuerzo en el servicio de desayunos. Enviar cv a [empleohotelmontemar@gmail.com](mailto:empleohotelmontemar@gmail.com)

- **Recepcionista nocturno.** Necesarios conocimientos informáticos e idiomas. Experiencia demostrable en el puesto. Enviar cv a [empleohotelmontemar@gmail.com](mailto:empleohotelmontemar@gmail.com) Asunto: Recepcionista Nocturno

**Cocinero/a**

**Ayudante de cocina**

**Empresa:** Hotel Piñeiro

**Lugar:** La Lanzada

**Jornada completa** mañana o tarde

**Teléfono:** 670985167

**Enviar cv a** a [info@hotelpineiro.com](mailto:info@hotelpineiro.com)

**Camarero/a**

**Cocinero/a –**

**ayudante cocina**

**Empresa:** Restaurante GABBA en Sanxenxo

**Lugar:** Sanxenxo

**Jornada:** completa

Necesaria experiencia

**Enviar cv a:** [info@gabba.es](mailto:info@gabba.es)

**Teléfono:** 664 444 650 Fran

**Camarero/a**

**Ayudante de cocina**

**Empresa:** Hotel A Lanzada

**Lugar:** A lanzada

**Horario:** jornada continua

No necesaria experiencia e incorporación inmediata.

**Enviar cv a:** [info@hoteleslanzada.com](mailto:info@hoteleslanzada.com)

### Cocinero/a

#### Camarero/a de sala

**Empresa:** Restaurante En Meaño

**Lugar:** Meaño

**Jornada laboral:** En invierno fines de semana

Temporada de Verano

**Teléfono:** 667.215.750

**Enviar cv a:** raulss069@gmail.com

### Conductor de camión grúa

**Empresa:** TOMAS SARTAL GOMEZ

**Lugar:** EMPRESA UBICADA: POLIGONO INDUSTRIAL DE BAIÓN PARCELA M5 (Lugar de trabajo según servicio o obra (alrededores)).

**Horario:** a convenir

**Jornada laboral:** continua o partida: continua con dietas pagadas

**Teléfono:** 609721597

**Enviar cv a:** [info@gruasytransportessartal.com](mailto:info@gruasytransportessartal.com)

Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Tomas Sartal

### Dependiente/a para ópticas

**Empresa:** Multiópticas Sanxenxo

**Lugar:** Paseo Silgar 30 Sanxenxo

**Horario:** jornada partida o continua

**Formación a cargo de la empresa**

Persona resolutive buen trato al público

**Enviar cv a:** [sotuela@interopticas.es](mailto:sotuela@interopticas.es)

**Nombre de contacto de la persona seleccionadora:** Jose

### Administrativo Con Experiencia En Contabilidad

**Empresa:** Aproges Sanxenxo SI

**Lugar:** Calle Progreso 66 Bjo Sanxenxo

**Horario:** De lunes a jueves de 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 y los viernes de 08:00 a 15:00 horas

**Jornada laboral:** partida, en verano continuada.

**Teléfono:** 630.026.169

**Enviar cv a:** [marcosg@aproges.com](mailto:marcosg@aproges.com)

**Nombre de contacto de la persona seleccionadora:** Marcos

### Asesoría En Pontevedra Para Departamento Laboral

Residente en Pontevedra o alrededores.

Incorporación inmediata.

Formación y/o experiencia relacionada con el puesto: Graduado Social o experiencia en el puesto (conocimiento del procedimiento laboral: Seguridad Social, SEPE, nóminas, incidencias, contratos, etc.)

Conocimientos informáticos medio-avanzado.

Conocimiento del software A3NOM o similar (gestión laboral).

El puesto a cubrir es estable (contrato indefinido)..

**La jornada laboral** será completa, prestando servicios

con jornada intensiva con horario de invierno de lunes a viernes de 8:30 a 17:00 horas (con media hora de descanso) y con horario de verano de lunes a viernes de 8:00 a 15:00 horas (3 meses y medio).

**Salario según convenio** (CC Despachos Técnicos Tributarios e Asesores Fiscales)

**Enviar cv a** [contacto:asesorponte2023@gmail.com](mailto:contacto:asesorponte2023@gmail.com)

### Perfil Auxiliar Administrativo.

**Lugar:** Sanxenxo

Puesto a cubrir para departamento de administración.

Perfil administrativo, o auxiliar administrativo, no se necesita conocimientos de contabilidad. Solo manejo de herramientas informáticas, tipo Excel.....

**Funciones:**

Gestión administrativa y control de Logística de la empresa.

El horario de trabajo es por turnos, semana de mañana (8,00 a 15,00) y semana de tarde, (15,00 a 22,00) de lunes a sábado por la mañana. Se podría convenir otro.

**Salario** según convenio provincia.

**Enviar cv a:** [recursoshumanos.seleccion.myg@gmail.com](mailto:recursoshumanos.seleccion.myg@gmail.com)

### instalador de puertas metálicas y automatismos.

**Empresa:** Puertas y Automatismos Rafonca S.L

**Lugar:** Polígono Industrial De A Pedreira Nº 38 Xil Meaño

**Horario:** a concretar en entrevista

**Jornada laboral:** continua o partida (AMBAS OPCIONES)

**Teléfono:** 986744915

**Enviar cv a:** [raul@rafonca.com](mailto:raul@rafonca.com)

**Nombre de contacto de la persona seleccionadora:** Raul Afonso Camiña

### Electricistas para obras en Pontevedra y Sanxenxo.

**Empresa:** Viéitez y Mirón, S.L

**Lugar:** Sanxenxo

Necesarios cursos de prevención de riesgos laborales de 60 horas y específico del sector de electricidad de 6 horas.

**Salario según convenio**

**Teléfono:** 986.83.31.50

**Enviar cv a:** [tecnicos@vieitezymiron.com](mailto:tecnicos@vieitezymiron.com)

### Mozo de almacén

**Empresa:** Hisemar, S.L.

**Lugar:** Vichona 61, 36979 Pontevedra

**Horario:** 8:30 – 13:30 16:00 – 19:00

**Jornada laboral:** partida

**Teléfono:** 986679024

**Enviar cv a:** [hisemar@hisemar.es](mailto:hisemar@hisemar.es)

### Dependiente/a

**Empresa:** tienda de Sanxenxo.

**Lugar:** Sanxenxo

Jornada completa

**Salario:** sueldo según convenio y trabajo de dependienta.

Se valorará mucho la experiencia, trato de cara al público,

Conocimientos informáticos y redes sociales.

La jornada sería de lunes a domingo a 40 horas semanales, con sus días

Libres correspondientes.

**Enviar c.v.** [5avenidashop@gmail.com](mailto:5avenidashop@gmail.com)

### Ayudantes de cocina

### Limpiadoras

**Empresa:** Hotel Nuevo Astur

**Lugar:** Gondar, 45 Vilalonga Sanxenxo

**Salario:** según convenio

**Teléfono:** 986743006

**Enviar cv a:** [info@nuevoastur.com](mailto:info@nuevoastur.com)

Nombre de contacto de la persona seleccionadora

MARIA JESUS RODRIGUEZ

### Marmitón/a,osea para limpiar acomodar el manaje además del espacio de cocina.

**Empresa.** Casal do umia s.l

**Lugar.** Campo da vila 2 c

**Horario.** 12.00/16.00 21.00/1.00

**Jornada.** Partida

Que tengan vehículo propio y que sean de la zona del Salnés

**Salario:** según convenio

**Teléfono.** 654216229

**Enviar c.v.** [info@casaldoumia.com](mailto:info@casaldoumia.com)

### Guía turístico en bodega, sería para cubrir desde ya vacaciones, y después semana santa, julio, agosto y septiembre.

**Se requiere:**

- Conocimientos de inglés (se valorará otros idiomas)
- Se valorará residencia próxima a Sanxenxo
- Formación en Gestión de alojamientos/turismo o similar
- Experiencia no imprescindible, formación a cargo de la empresa.

**Funciones del puesto:**

- Gestión de reservas
- Recepción y atención al cliente
- Visitas guiadas
- Información turística y de servicios de la zona al cliente
- Facturación de servicios
- Gestión de incidencias/quejas
- Apoyo a otros departamentos

**Enviar CV a:** [rrhadega@gmail.com](mailto:rrhadega@gmail.com) ( asunto: guía turístico)

### Camarero/a

### Cocinero/a

**Empresa.** Restaurante Sanxenxo

**Lugar.** Sanxenxo

Una persona para Jornada completa y otra persona para jornada partida

**Salario:** según convenio

**Teléfono:** 655.14.39.57

**Interesados cv a** [carmemsantiagoafera72@gmail.com](mailto:carmemsantiagoafera72@gmail.com)

### Persona para el departamento de internet. Desarrollo web y Marketing Digital.



**Empresa:** Abcbaños de Sanxenxo.  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Teléfono:** 691037676 Fermín Otero  
**Salario:** según convenio  
**Enviar cv a** [solucionesotero@gmail.com](mailto:solucionesotero@gmail.com)

#### Agente de viajes para departamento de grupos

Buscamos incorporar personal a nuestro departamento de grupos. Se valorará que sea una persona joven con alta capacidad de aprendizaje, organización y trabajo, además de ser dinámica y disciplinada.

Las tareas a realizar serían:

- Atención al cliente
- Negociación con proveedores
- Cotización, elaboración y envío de presupuestos
- Gestión de reservas y depósitos de garantía
- Cierres de grupos, envío de bonos y proformas
- Asistir a ferias

Requisitos:

- Experiencia mínima de un año
- Inglés B1 hablado y escrito (además se valorará el conocimiento de otros idiomas)

Condiciones:

Salario según convenio nacional de España  
Jornada partida de 40h semanales  
Enviar CV a: [administracion@circuitosgalicia.com](mailto:administracion@circuitosgalicia.com)

#### Limpiador/a

**Empresa:** Apartamentos turísticos  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Temporada:** Semana santa y de junio a septiembre  
**Jornada laboral:** 1/2 jornada y/o jornada completa  
**Salario:** según convenio  
**Enviar CV a:** [rrhadega@gmail.com](mailto:rrhadega@gmail.com)

#### Ayudant@ de Cocina Cociner@

**Empresa:** La Trastienda Sanxenxo  
**Lugar:** Imprescindible experiencia en el puesto.  
**Enviar cv a** [info@latrastiendasanxenxo.es](mailto:info@latrastiendasanxenxo.es) o 660864524

#### Auxiliar recepción

**Empresa:** Apartamentos turísticos  
**Temporada:** Semana santa, julio y agosto  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Salario:** según convenio  
**Enviar CV a:** [rrhadega@gmail.com](mailto:rrhadega@gmail.com)  
**Salario:** según convenio

**BUSCADOR DE EMPLEO** <https://es.indeed.com>

➤ **ADMINISTRATIVO/A**

Desde Nortempo Villagarcía estamos seleccionando a un/a auxiliar administrativo/a para una empresa situada en la localidad de Meaño. Es imprescindible el manejo adecuado de excel.

Imprescindible

- Excel. - Residencia por la zona - Disponibilidad horaria

Experiencia mínima:

Al menos 1 año

Se valorará

Carné de conducir tipo B

Descripción completa del empleo

➤ **DEPENDIENTE/A PANADERÍA Y PASTELERÍA**

Atender al cliente/a, identificar sus necesidades, asesorarle/a y satisfacer su demanda; manipular los productos siguiendo los procedimientos adecuados; clasificar y distinguir los diferentes productos; pesar, embalar y empaquetar los productos; efectuar el cobro; aprovisionar la panadería y/o pastelería de productos; exponer los productos en sus lugares que correspondan.

➤ **Dependiente de tienda-** job post RIMOVIL Pontevedra,

➤ **AGENTES DE PASAJE - AEROPUERTO DE VIGO- JOB POST**

Ryanair Vigo, Pontevedra provincia

➤ **AZAFATA/O ESTANCO PONTEVEDRA**

Momentum Task Force Pontevedra

**OFERTAS DE EMPLEO DEL BUSCADOR DE OFERTAS DE LA XUNTA DE GALICIA**

[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

**BUSCADOR DE EMPLEO** [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

En este buscador puedes consultar las ofertas de trabajo privadas vigentes.

Si está interesado en alguna oferta y cumple los requisitos exigidos en la misma, puede presentar su solicitud haciendo clic en el botón Aplicar y presentar su solicitud a través de la oficina virtual, llamando al 012 (si llama desde fuera de Galicia: 981 900 643 ) o acudiendo a tu oficina de empleo.

OFERTA	EMPREGO	LOCALIDADE	DATA
12/2023/1265	PSICÓLOGOS, EN XERAL	VIGO	07/02/2023
12/2023/1274	COLOCADORES DE PREFABRICADOS LIXEIROS (CONSTRUCCIÓN)	BUEU	07/02/2023
12/2023/1286	MONTADORES DE CARPINTERÍA METÁLICA, ALUMINIO E PVC	SILLEDA	07/02/2023
12/2023/1289	AXENTES COMERCIAIS	PONTEVEDRA	07/02/2023
12/2023/1287	EMPREGADOS ADMINISTRATIVOS, EN XERAL	VIGO	07/02/2023
12/2023/403	DEPENDENTE SECTOR TEXTIL	GROVE, O	07/02/2023
12/2023/1221	EMPREGADOS DE FOGAR (INTERNOS)	POIO	06/02/2023
12/2023/1224	TÉCNICOS EN SEGURIDADE E SAÚDE NO TRABALLO, EN XERAL	TUI	06/02/2023
12/2023/1230	HIXIENISTAS BUCODENTAIS	GROVE, O	06/02/2023
12/2023/1228	FORMADORES DE FORMACIÓN PARA O EMPREGO	TUI	06/02/2023
12/2023/1199	MECÁNICOS-AXUSTADORES DO AUTOMÓBIL, EN XERAL (TURISMOS E FURGONETAS)	PONTEAREAS	06/02/2023
12/2023/1207	PERRUQUEIROS UNISEX	MEAÑO	06/02/2023
12/2023/1218	AXENTES DE IGUALDADE DE OPORTUNIDADES, EN XERAL	TUI	06/02/2023
12/2023/1225	IMPRESORES DE SERIGRAFÍA	CAMBADOS	06/02/2023
12/2023/1173	AXENTES COMERCIAIS	PONTEVEDRA	03/02/2023
12/2023/1141	PREPARADORES DE PIZZA	SANXENXO	03/02/2023
12/2023/1167	ASESORES DE EMPRESAS SANXENXO		03/02/2023

**OFERTAS DE EMPLEO DEL BUSCADOR DE OFERTAS DE LA XUNTA DE GALICIA**

[HTTPS://WWW.INFOJOBS.NET](https://www.infojobs.net)

**BUSCADOR DE EMPLEO - [HTTPS://WWW.INFOJOBS.NET](https://www.infojobs.net)**

[HTTPS://WWW.INFOJOBS.NET](https://www.infojobs.net)

- AUXILIAR DE CLÍNICA DENTAL 40 HRS PONTEVEDRA- SUSTITUCIÓN 07/02/2023
- DEPENDIENTES/AS POLINESIA COBIAN PONTEVEDRA - para nuestra tienda polinesia nueva ubicada en la calle cobian roffignac, pontevedra,. La tienda se inaugurara el próximo 24 de Febrero. [HTTPS://WWW.INFOJOBS.NET](https://www.infojobs.net)

- VETERINARIO/A DE CAMPO PROVINCIA PONTEVEDRA  
Randstad - Desde Randstad estamos buscando un/a veterinario/a para llevar el control de distintas granjas avícolas de la provincia de Pontevedra, ¡si te interesa no dudes en anotarte!  
Nuestro cliente Reconocida empresa del sector de la alimentación  
Tus funciones-Control de granjas  
-Toma de muestras  
-Asesoramiento técnico  
-Recetar medicamentos  
-Firma de documentación sanitaria  
-Control de crías de pollos y pollos (peso, patologías...)  
-Captación de nuevas granjas  
Requisitos del puesto-Disponibilidad para trabajar por toda la provincia de Pontevedra  
-Horario 08:30 a 14:00 y de 15:30 a 18:00  
-Carnet de conducir  
-Grado en veterinaria  
-Disponibilidad de incorporación inmediata  
Formación: Grado  
Conocimientos: , avícola  
Experiencia: 1 año  
Tus beneficios-Continuidad y posible incorporación a plantilla  
-Crecimiento profesional  
-Coche de empresa

[HTTPS://WWW.INFOJOBS.NET](https://www.infojobs.net)

- OPERARIO/A RETROEXCAVADORA / OBRA CIVIL - (PONTEVEDRA) (H/M)  
ELEC NOR, S.A  
Pontevedra  
Presencial  
Funciones Desde ELEC NOR, estamos seleccionando dos Operario/a Retroexcavadora / Obra civil - (Pontevedra) (h/m) para el desarrollo de la actividad de canalización de obra civil en redes de servicios eléctrico ubicadas en Pontevedra. Se requiere un operario con experiencia en manejo de retroexcavadora, dumper, palas mixtas y maquinaria de obra. También e requiere un operario con experiencia en la tarea de construcción de canalizaciones, excavación e izado de apoyos y movimiento de tierras para instalación de servicios eléctricos, así como en la ejecución de registros y arquetas para la misma, reposición de pavimentos (baldosas, bordillos, rigolas, etc..) Se realizarán también trabajos diversos de albañilería, solados, tabiquería. Si te interesa formar parte de una empresa referente en servicios de instalaciones, donde podrás ampliar tu carrera profesional, no lo dudes e inscríbete: ¡Nos gustaría contar contigo Se ofrece Posición estable de trabajo Jornada completa Salario a convenir según valía demostrable y experiencia

[HTTPS://WWW.INFOJOBS.NET](https://www.infojobs.net)

**TRAGSA SELECCIONA 52 PERSOAS DE APOIO ADMINISTRATIVO (TODAS AS PROVINCIAS)**

**Requisitos (obrigatorios):**

- Licenciatura, Enxeñería Superior ou Grao + Máster Oficial (cómputo total de polo menos 300 créditos ECTS) (Titulación Homologada en España).
- Polo menos 5 anos de experiencia no exercicio da profesión.
- Carné de conducir tipo B.
- Disponibilidade para viaxar por toda a provincia, así como puntualmente por outras localizacións.

[https://www.tragsa.es/\\_layouts/GrupoTragsa/ficha-oferta-empleo.aspx?tipo=FTG&jobid=35398](https://www.tragsa.es/_layouts/GrupoTragsa/ficha-oferta-empleo.aspx?tipo=FTG&jobid=35398)

**¿TIENES ENTRE 12 Y 30 AÑOS? ¡PIDE TU TARJETA JOVEN!**

El carné joven es un carné personal para los jóvenes gallegos que expide la Xunta de Galicia a través de la Dirección General de Juventud, Participación y Voluntariado del Departamento de Política Social. Con este documento, los usuarios pueden acceder a descuentos y ventajas en múltiples entidades y establecimientos de Galicia, en el resto de comunidades autónomas y en los 40 países europeos adheridos al programa Carné Joven Europeo.

Puedes solicitarlo a través de la sede electrónica de la Xunta de Galicia (con CHAVE 365, el Certificado Digital o el DNI-E) o descargándote el formulario y presentándolo en las oficinas de registro, por ejemplo en tu municipio.

Preme na seguinte ligazón para SOLICITALO: [https://sede.xunta.gal/detalle-procedemento?codtram=BS319A&ano=2015&numpub=1&lang=gl&fbclid=IwAR2w6ecbJLw10opD0b6TbHdgzfbHedv8gsByV4209F\\_hWIS1NdgOCWUQ5hc](https://sede.xunta.gal/detalle-procedemento?codtram=BS319A&ano=2015&numpub=1&lang=gl&fbclid=IwAR2w6ecbJLw10opD0b6TbHdgzfbHedv8gsByV4209F_hWIS1NdgOCWUQ5hc)<https://sede.xunta.gal/detalle-procedemento...>

Máis información: <http://xuventude.xunta.es/carnes-para-a-mocidade/carne-xove>



## CURSO DE CAMARERA/ DE PISOS EN PONTEVEDRA

### CAMARERO\_A DE PISOS.

Plazas: 15 plazas

se valorarán personas con medio de transporte.

No se exige una formación mínima pero las personas deben ver en este sector una posibilidad real de trabajo.

El curso comenzaría el 6 de febrero, y finalizara el 2 de marzo.

El centro de formación estará ubicado en Pontevedra.

El horario será de 09:00h. a 14:00 h., de lunes a viernes.

La duración total es de 90 horas en la modalidad presencial.

Asun Iglesias Sumay Área de Conocimiento de Empleo

**Teléfono:** 986 852 115 EXT 61466

| asuncion.iglesias@cruzroja.es

| Pontevedra. C/ Padre Gaité, 5. 36002 Pontevedra.

### COMPETENCIAS CLAVE N2 de Castelán, Galego e Matemáticas

#### Centro de Formación A Aixola

Esta formación pertenece a la convocatoria AFD del Ministerio de Empleo e Igualdad.

La formación está dirigida principalmente a personas desempleadas, pero pueden acceder a ella personas ocupadas con tarjeta de mejora del empleo.

Los cursos se impartirán en horario de tarde de 16:00 a 21:00 horas de forma presencial, en nuestras instalaciones de Marín.

#### Las fechas de los cursos son:

**COMUNICACIÓN EN LENGUA ESPAÑOLA N2 (curso 2022/001478). Del 27/02/2023 al 11/04/2023**

**COMUNICACIÓN EN LENGUA GALEGA N2 (curso 2022/001481). Del 17/04/2023 al 26/04/2023**

**COMPETENCIA MATEMÁTICA N2 (curso 2022/001479). Del 05/02/2023 al 06/09/2023**

Al realizar esta capacitación, si ya tiene las habilidades, no es necesario presentarlas más tarde para el examen.

**Teléfono de contacto:** 886 206 915 o rellenando este formulario: COMPETENCIAS CLAVE NIVEL 2 – A Aixola Training Center (cetmar.org)

Si alguien está interesado en el curso, puede llamar al número de teléfono indicado arriba y se pondrán en contacto contigo directamente desde el centro de Aixola. [recepcionaixola@cetmar.org](mailto:recepcionaixola@cetmar.org)

**EN LA CRUZ ROJA DE PONTEVEDRA SE ESTÁ LLEVANDO UN PLAN DE EMPLEO CON EL OBJETIVO DE AYUDAR A LAS PERSONAS QUE NECESITAN MEJORAR SU EMPLEABILIDAD.**

Por ello dentro de sus itinerarios integrales de acceso al empleo, les orientan de manera individual y grupal y les ofrecen la posibilidad de realizar diferentes cursos de capacitación con prácticas en empresas que empezarán próximamente:

- **CAMARERO/A PISOS 2 DE FEBRERO**
- **HIGIENE Y ATENCIÓN SOCIOSANITARIA 6 DE FEBRERO**
- **LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN 27 DE FEBRERO**
- **CAJA/REPOSICIÓN 27 MARZO**

Están dirigidos a todas las personas desempleadas en búsqueda activa de empleo con motivación y disponibilidad.

**M<sup>a</sup> José Armas Clavijo** Área de Conocimiento de Empleo

986 852 115 Ext. 61261 email: [mariajose.arms@cruzroja.es](mailto:mariajose.arms@cruzroja.es)

| **Pontevedra.** C/ Padre Gaité, 5. 36002 Pontevedra.

**LA ACADEMIA DE SEGURIDAD PÚBLICA GALEGA CONVOCA UN CURSO DE FORMACIÓN PARA LA CUALIFICACIÓN DEL PERSONAL DE CONTROL DE ACCESO A ESPECTÁCULOS PÚBLICOS Y ACTIVIDADES DE RECREACIÓN**

Academia gallega de seguridad pública

Resolución de 23 de diciembre de 2022 por la que se establecen los criterios reglamentarios del curso de capacitación para la obtención de la habilitación de personal de control de acceso a espectáculos públicos y actividades recreativas durante el año 2023, y se ordena su implementación (código de procedimiento pr471a).

Este curso está dirigido a personas que pretendan realizar la actividad de control de acceso a espectáculos públicos y actividades recreativas.

Los solicitantes deberán reunir los siguientes requisitos exigidos por el artículo 6 del decreto 48/2021:

- a) ser mayor de edad.
- b) tener la nacionalidad española o de uno de los países que integran la unión europea o estar en posesión de la correspondiente autorización de residencia y trabajo.
- c) falta de antecedentes penales.
- d) disponer de la aptitud psicológica necesaria acreditada de acuerdo con lo dispuesto en el artículo 8.4 del decreto 48/2021.

**El plazo para presentar dicha solicitud, abierto hasta el 2 de enero de 2024**

Se aceptarán solicitudes para una edición concreta del curso hasta un máximo de 10 días hábiles antes de la realización de dicha edición del curso, según el calendario de ediciones del curso para el año 2023, que se encuentra publicado como anexo ii de esta resolución.

Calendario de ediciones del curso de formación para la obtención de la cualificación de personal de control de acceso a espectáculos públicos y actividades lúdicas para el año 2023

**Jueves, 16 de febrero de 2023.**

**Miércoles, 15 de marzo de 2023.**

**Sábado, 15 de abril de 2023.**

**Viernes, 12 de mayo de 2023.**

**Miércoles, 21 de junio de 2023.**

**Jueves, 13 de julio de 2023.**

**Sábado, 23 de septiembre de 2023.**

**Miércoles, 18 de octubre de 2023.**

**Martes, 21 de noviembre de 2023.**

**Miércoles, 13 de diciembre de 2023**

[https://www.xunta.gal/dog/publicados/2023/20230117/anuncio03c2-100123-0001\\_gl.pdf](https://www.xunta.gal/dog/publicados/2023/20230117/anuncio03c2-100123-0001_gl.pdf)



**CURSOS DE INFORMÁTICA**

**AULA CEMIT COMBARRO**

**GRATUITOS**

**MÁS INFORMACIÓN: 986.77.00.01 EXT: 1321**



CONCELLO DE POIO

**CeMIT**  
Centros para a Modernización e Inclusión Tecnolóxica



**FEBREIRO  
2023**

**TODOS OS CURSOS E ACTIVIDADES SON GRATUITOS  
HORARIO AULA ABERTA (ACCESO LIBRE CON CITA PREVIA):  
Luns a Venres: de 19:30 a 21:00 horas.**

**EDICIÓN DE IMAXES MANEXO DO MÓBIL  
BLOGUES FOLLAS DE CÁLCULO**

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	6	7	8	9	Venres 10
16:00 - 17:30	INICIACIÓN A LIBREOFFICE WRITER				
17:30 - 19:30	APRENDE A MANEXAR O TEU MÓBIL		OS TEUS DATOS NA NUBE		
	13	14	15	16	Venres 17
16:00 - 17:30	LIBREOFFICE WRITER - NIVEL MEDIO				
17:30 - 19:30	EDICIÓN DE IMAXES CON GIMP			ADMINISTRACIÓN ELECTRÓNICA	
	20	21	22	23	Venres 24
16:00 - 17:30	INICIACIÓN ÁS FOLLAS DE CÁLCULO CON LIBREOFFICE CALC				
17:30 - 19:30	INICIACIÓN Á CREACIÓN DE PÁXINAS WEB				
	27	28	1 / 03	2 / 03	Venres 3 / 03
16:00 - 17:30	FOLLAS DE CÁLCULO CON LIBREOFFICE CALC - NIVEL MEDIO				
17:30 - 19:30	CREA O TEU BLOGUE			VIDEOCONFERENCIAS ONLINE	

**ACCESO LIBRE A AULA EN HORARIO DE AULA ABERTA (CON CITA PREVIA).  
AS ASOCIACIÓN E ORGANIZACIÓN DO CONCELLO DE POIO PODERÁN  
RESERVAR O USO DA AULA PREVIA SOLICITUDE.**

MÁS INFORMACIÓN E CONTACTO:

Web do Cemit: [cemit.xunta.gal](http://cemit.xunta.gal) (Accesible a través do Código QR) 

Teléfono: 986 770 001 (Ext. 1321)

Correo-e: [cemit.poio@xunta.gal](mailto:cemit.poio@xunta.gal)

Facebook: [www.facebook.com/aulacemitpoio](https://www.facebook.com/aulacemitpoio)





**HORARIO CURSOS E ACTIVIDADES FEBREIRO 2023 AULA CeMIT DE POIO**

AULA ABERTA (Require Cita Previa):  
Luns ao Venres: de 19:30 a 21:00 horas.

DATA	CURSO	NIVEL	DURACIÓN	HORARIO
Luns 6 ao Venres 10	Iniciación ao Procesador de Textos LibreOffice Writer	Iniciación	7,5 horas	16:00 a 17:30
Luns 6 ao Mércores 8	Manexo do Móbil	Iniciación	6 horas	17:30 a 19:30
Xoves 9 ao Venres 10	Os teus datos na Nube	Medio	4 horas	17:30 a 19:30
Luns 13 ao Venres 17	Procesador de Textos LibreOffice Writer – Nivel Medio	Medio	7,5 Horas	16:00 a 17:30
Luns 13 ao Xoves 16	Edición de Imaxes con GIMP	Medio	8 horas	17:30 a 19:30
Venres 17	Administración Electrónica	Iniciación	2 horas	17:30 a 19:30
Luns 20 ao Venres 24	Iniciación ás Follas de Cálculo con LibreOffice Calc	Iniciación	7,5 horas	16:00 a 17:30
Luns 20 ao Venres 24	INICIACIÓN á Creación de Páxinas Web	Medio	10 horas	17:30 a 19:30
Luns 27 de Febreiro ao Venres 3 de Marzo	Follas de Cálculo con LibreOffice Calc – Nivel Medio	Medio	7,5 horas	16:00 a 17:30
Luns 27 de Febreiro ao Xoves 2 de Marzo	Crea o Teu Blogue	Medio	8 horas	17:30 a 19:30
Venres 3 de Marzo	VideoConferencias OnLine	Iniciación	2 horas	17:30 a 19:30

ACCESO LIBRE DURANTE A AULA ABERTA A OS / ÁS USUARI@S.  
AS ASOCIACIÓNS E ORGANIZACIÓNS DO CONCELLO DE POIO PODERÁN RESERVAR O USO DA AULA PREVIA SOLICITUDE.

Todos os cursos son gratuítos

Todos os cursos requiren Coñecementos básicos de informática.

[cemit.xunta.gal](http://cemit.xunta.gal)

Código QR  
(require móbil con APP lectora)

INFORMACIÓN E CONTACTO: Aula CeMIT de Poio.  
Carreiro do Campo, 17 (vía peonil). Combarro. 36993 (Poio)  
986770001 (Ext. 1321) [cemit.poi@xunta.gal](mailto:cemit.poi@xunta.gal)  
[concellopoio.gal](http://concellopoio.gal) [www.facebook.com/aulacemitpoio](http://www.facebook.com/aulacemitpoio)



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

## CURSOS PARA DESEMPLEADOS

**EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA.**

**CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA**

**[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)**

¡Encontrarás formación para un empleo de calidad, regulado, certificado y gratuito!

A través del Buscador de Formación de nuestro portal puedes ver toda la formación que se ofrece en Galicia o aplicar diferentes filtros de selección: Provincia, Ayuntamiento, Especialidad, Situación laboral, Tipo de formación, Compromiso de contratación y Modalidad.

En cada una de las acciones formativas encontrarás la información más relevante sobre las mismas: especialidad, contenidos, nivel de cualificación profesional, fecha prevista de inicio, horario, tipo de docencia, ubicación, centro formativo y datos de contacto de la misma.

Como ¿Cómo solicitar formación?

1- A través de la Oficina Virtual, a través del Personal de Orientación, o en su Oficina de Empleo, en el caso de que la selección se realice a través de una encuesta que gestiona.

Enlace de la oficina virtual: <https://cutt.ly/NRGK243>

2- Contactar con el centro de formación, en caso de que esta entidad haya optado por la selección directa de participantes.

Si tienes alguna duda sobre qué formación realizar, los requisitos de la misma etc. Puedes solicitar una cita de orientación laboral para que nuestro personal técnico especializado pueda asesorarte de forma personalizada en función de tu perfil e intereses.

Recuerde que la Capacitación ofrecida puede requerir requisitos de acceso académico que deben documentarse en su solicitud de empleo.

Debe solicitar una cita para cualquier trámite presencial en la Oficina de Empleo

**CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)**

**VERIFICAR CON LA ENTIDAD LA FECHA DE INICIO ( NO COINCIDE A VECES CON LA DE LOS CARTELES.**

**MUCHOS CURSOS EMPIEZAN CON RETRASO)**

### Servizos estéticos de hixiene, depilación e maquillaxe

2022/004833-01

I.E.S. Montecelo

Av/De Montecelo, Pontevedra. Pontevedra

658 Horas

Comienzo: 23/02/2023

Más información: [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

**Docencia da formación profesional para o emprego**

2022/000585-01

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Servicio Beone Campolongo, S.L.](#)

Pz/Constitucion S/N, Pontevedra. Pontevedra

398 Horas

Comezo: 05/06/2023

Fin: 26/09/2023

Más información: [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://EMPREGO.XUNTA.GAL)

**Docencia da formación profesional para o emprego**

2022/000584-01

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Servicio Beone Campolongo, S.L.](#)

Pz/Constitucion S/N, Pontevedra. Pontevedra

398 Horas

Comezo: 27/04/2023

Fin: 24/08/2023

Más información: [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://EMPREGO.XUNTA.GAL)

**Mantenemento do motor e os seus sistemas auxiliares**

2022/004807-01

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[I.E.S. Montecelo](#)

Av/De Montecelo, Pontevedra. Pontevedra

538 Horas

Comienzo: 23/02/2023

Fin: 31/07/2023

Más información: [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://EMPREGO.XUNTA.GAL)

### Impresión dixital

2022/004810-01

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

**I.E.S. Montecelo**

Av/De Montecelo, Pontevedra. Pontevedra

458 Horas

Comienzo 23/02/2023

Fin: 30/06/2023

Más información: [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

### Organización e xestión de almacéns

2022/001876-01

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

**Magnafor Qualitas, S.L.**

Cl/Rosalía De Castro 29 Baixo, Pontevedra. Pontevedra

408 Horas

Comienzo 06/03/2023

Fin: 03/07/2023

Más información: [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

### Organización do transporte e a distribución

2022/000966-01

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

**Academia Postal 3 Vigo, S.L.**

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

438 Horas

Comienzo: 05/06/2023

Fin: 29/09/2023

Más información: [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

**Montaxe e mantemento de infraestruturas de telecomunicacións en edificios**

2022/000800-01

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Consultora Monte Alto, S.L.](#)

CI/Curtidoira 2 Baixo, Pontevedra. Pontevedra

528 Horas

Comezo: 27/04/2023

Fin: 29/09/2023

Más información: [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

**Competencia clave de nivel 3 para certificados de profesionalidade con idioma galego**

2022/000956-01

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Academia Postal 3 Vigo, S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

453 Horas

Comienzo 18/05/2023

Fin: 27/09/2023

Más información: [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

**Competencia clave de nivel 3 para certificados de profesionalidade con idioma galego**

2022/000836-01

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Consultora Monte Alto, S.L.](#)

CI/Curtidoira 2 Baixo, Pontevedra. Pontevedra

Comienzo 13/02/2023

Fin: 29/06/2023

Más información: [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

**Competencia clave nivel 2 para certificados de profesionalidade con idioma galego**

2022/000949-01

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Academia Postal 3 Vigo, S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

283 Horas

Comienzo 21/03/2023

Fin: 31/05/2023

Más información: [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

**Comunicación en linguas estranxeiras (inglés) N2**

2022/000963-01

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Academia Postal 3 Vigo, S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

198 Horas

Comienzo 01/06/2023

Fin: 18/07/2023

Más información: [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

**Mecanizado por arranque de labra**

2022/004890-01

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[I.E.S Frei Martín Sarmiento](#)

Av/Vigo 23, Pontevedra. Pontevedra

638 Horas

Comienzo 06/03/2023

Fin: 09/08/2023

Más información: [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

### Xestión da produción en fabricación mecánica

2022/001026-01

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Academia Postal 3 Vigo, S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

368 Horas

Comezo: 08/06/2023

Fin: 22/09/2023

Más información: [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

### Operacións básicas de restaurante e bar

2022/004909-01

Nivel 1 (Formación inicial básica)

[C.I.F.P. Carlos Oroza](#)

Av/Montecelo (En Fronte Ao Hospital Montecelo) S/N, Pontevedra. Pontevedra

308 Horas

Comezo: 27/03/2023

Fin: 23/06/2023

Más información: [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

### Operacións básicas de pastelería

2022/004908-01

Nivel 1 (Formación inicial básica)

[C.I.F.P. Carlos Oroza](#)

Av/Montecelo (En Fronte Ao Hospital Montecelo) S/N, Pontevedra. Pontevedra

428 Horas

Comienzo 15/03/2023

Fin: 17/07/2023

Más información: [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)



### Operacións básicas de cociña

2022/004906-01

Nivel 1 (Formación inicial básica)

[C.I.F.P. Carlos Oroza](#)

Av/Montecelo (En Fronte Ao Hospital Montecelo) S/N, Pontevedra. Pontevedra

368 Horas

Comienzo: 15/03/2023

Fin: 29/06/2023

Más información: [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

### Programación de sistemas informáticos

2022/002244-01

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Cenepo Consult, S.L.U.](#)

Cl/Manuel Quiroga 13 1º, Pontevedra. Pontevedra

668 Horas

Comienzo 23/02/2023

Fin: 20/09/2023

Más información: [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

### Operación de redes departamentais

2022/001008-01

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Academia Postal 3 Vigo, S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

548 Horas

Comienzo 25/04/2023

Fin: 27/09/2023

Más información: [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

### Seguridad informática

2022/003342-01

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

Ara Negocios, S.L.

Cl/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

Más información: [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

**El DOG 14.12.2022 publica la CONVOCATORIA DE AYUDAS DEL ESTADO AL ALQUILER EN GALICIA!!!**

Esta convocatoria no tiene límite de edad, por lo que si has solicitado ayudas al alquiler de jóvenes y aún no has recibido respuesta, puedes solicitarla (indicando en el apartado correspondiente que ya has solicitado otra ayuda).

El plazo para solicitarlo comienza el 2 DE ENERO.

La ayuda será del 50% de la renta del contrato y podrá solicitarse por un plazo de 5 años.

### **IGVS CONVOCA AYUDAS DEL PLAN ESTATAL DE RENTA 2022-2025**

Plan estatal de acceso a la vivienda 2022-2025, y se tramita su convocatoria, con financiación plurianual, para el año 2023 (códigos de trámite VI483A y VI483B).

Plan Estatal de Acceso a la Vivienda 2022-2025 (en adelante, Plan 2022-2025), para facilitar el disfrute de una vivienda en régimen de alquiler a sectores de la población de escasos recursos económicos, mediante la concesión de ayudas directas a los arrendatarios.

Podrán beneficiarse de las ayudas previstas en este programa las personas físicas mayores de edad que cumplan todos y cada uno de los siguientes requisitos:

- a) Tener la nacionalidad española o de uno de los estados miembros de la Unión Europea o del Espacio Económico Europeo, Suiza, o el parentesco que determine la normativa aplicable. En el caso de extranjeros no comunitarios, deberán disponer de autorización para permanecer o residir en España.
- b) Ser titular, en calidad de arrendatario, de un contrato de arrendamiento de vivienda, formalizado en los términos de la Ley 29/1994, de 24 de noviembre, de arrendamientos urbanos. Los contratos deberán tener una duración mínima de un año y hacer mención expresa de la referencia catastral de la vivienda arrendada.
- c) Que la vivienda arrendada constituya la residencia habitual y permanente del arrendatario, lo que deberá acreditarse mediante certificado o volante registral, en el que conste, a la fecha de la solicitud, las personas que tienen su domicilio habitual en la vivienda que es objeto del contrato de alquiler
- d) Que los ingresos mensuales de la vivienda no superen las cantidades establecidas en el orden octavo de estas bases reguladoras.
- e) Que la suma total de los ingresos anuales de las personas que tengan su residencia habitual o permanente en la vivienda arrendada, figuren o no como titulares del contrato de arrendamiento, sean iguales o inferiores a 3 veces el IPREM. El límite será de 4 veces el IPREM en el caso de que la unidad de convivencia sea una familia numerosa de categoría general o dentro de ella concurren personas con discapacidad o víctimas del terrorismo. El límite será de 5 veces el IPREM cuando la unidad de

convivencia sea una familia numerosa de categoría especial o cuente con personas con discapacidad con grado reconocido igual o superior al 33%.

- f) Que los ingresos mínimos de la unidad de convivencia no sean inferiores a 0,5 veces el IPREM.
- g) Los beneficiarios deberán estar al corriente de sus obligaciones tributarias estatales y autonómicas y con la Seguridad Social y no tener ninguna otra deuda pendiente, por cualquier otro concepto, con la Administración Pública de la Comunidad Autónoma.

#### Cuantía y duración de la ayuda

1. Se concederá a los beneficiarios una ayuda del 50% de los ingresos que deban satisfacer por el alquiler de su vivienda habitual y permanente.
2. La cuantía de la ayuda reconocida en la resolución de concesión se determinará en función de los ingresos establecidos en el contrato, sin que en ningún caso pueda aumentarse su cuantía, aunque dichos ingresos aumenten a lo largo de la duración del contrato.
3. Si los gastos de comunidad estuvieran incluidos en los ingresos del contrato y sus costes no estuvieran desagregados, apareciendo únicamente el importe global del contrato, a efectos de determinar la subvención, el importe de los gastos de comunidad se valorará en el 5% de el importe de la renta y se deducirá de su total para aplicar el porcentaje de subvención del 50%. Asimismo, si el contrato incluyera anexos, como garajes o peñascos, y no se desglosare el precio de cada uno de ellos, apareciendo en el contrato únicamente el importe global, a los efectos de la determinación de la subvención, se tomará el importe de la vivienda. se valorará como el 80% de la renta total, cuando ésta incluya vivienda y garaje, el 95% cuando se incluya vivienda y roca, y el 75% cuando se incluya vivienda, garaje y roca.
4. Las ayudas se concederán anualmente y podrán alcanzar una duración máxima de cinco años. No obstante, para poder disfrutar de las rentas vitalicias para el segundo año y los siguientes, deberá solicitarse la renovación anual en el plazo señalado en la resolución de concesión de la ayuda inicial o, en su caso, en la última renovación concedida. A estos efectos, deberá aportarse la documentación prevista en el ordinal decimocuarto.

**El plazo de presentación de solicitudes comenzará el 2 de enero de 2023 y finalizará el 5 de mayo de 2023 y, en todo caso, al agotarse la partida presupuestaria contenida en la presente convocatória**

[https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2022/20221214/AnuncioC3Q2-301122-0001\\_gl.pdf](https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2022/20221214/AnuncioC3Q2-301122-0001_gl.pdf)

**¿ERES TITULADO UNIVERSITARIO O FP?**

¡Este es tu portal de empleo!  
Aquí hay oportunidades, hay talento, ¡hay jobs!  
<https://www.teujob.es/>

# teujob

**COMPETENCIAS CLAVE PARA CERTIFICADOS**

(Preparación de pruebas de libre acceso a tu ritmo)

Para que puedas prepararte, a tu ritmo en modo autoentrenamiento, para superar las pruebas gratuitas de competencias clave convocadas anualmente por el Departamento de Fomento de Empleo e Igualdad, tienes a tu disposición en el Campus Virtual de Empleo los ocho cursos relacionados con los niveles 2 y 3 de las competencias clave.

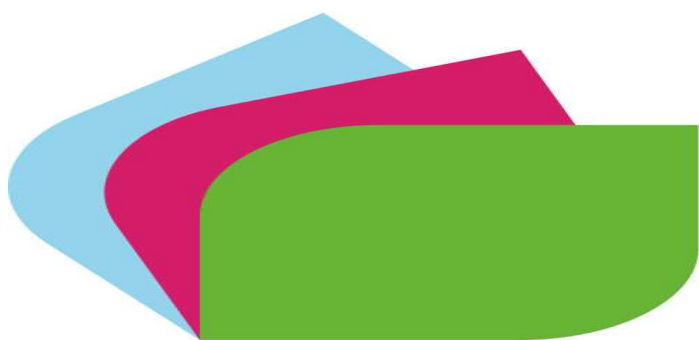
Tenga en cuenta que la finalización de esta formación no conduce a la obtención de la competencia clave ¡Corresponsal! Para ello tendrás que superar el examen oficial de la convocatoria correspondiente.

Esta formación online es un canal de apoyo y ayuda para buscar la mejor preparación posible para pruebas gratuitas. ¡Aprovecha estos contenidos!

Información general: [enlace](#)

Acceso al Campus Virtual de Empleo: [enlace](#)

<https://campusvirtualemprego.xunta.gal/course/index.php?categoryid=2>



## competencias clave

**AUTÓNOMOS, emprendedores y empresas.**

¿Qué te preocupa de tu negocio? □

Solo cuéntanos tu necesidad y te asesoraremos GRATIS

SOLICITA!

- <http://responde.igape.es>

**IGAPE**   
**RESPONDE**

 **XUNTA  
DE GALICIA**



**» Asesoramento gratuito**

ÁMBITOS: xeral, financeiro, negocio,  
operacións, persoas, emprendemento e  
axudas ao investimento

**PARA EMPRESAS, PERSOAS AUTÓNOMAS E EMPRENDEDORAS**

## TRÁMITES POR INTERNET

Cada vez se realizan más trámites por internet y esto no tiene visos de cambiar sino que cada vez va a ir a más.

Con este curso pretendo capacitar a los alumnos para realizar trámites por internet de manera segura para que puedan aprovechar todas las ventajas de los nuevos servicios.

Este curso va dirigido a alumnos que ya saben navegar por internet que al menos estén familiarizados con el uso de su navegador. Esta formación contiene los siguientes temas:

Manejo y configuración del navegador.

Uso y limpieza del correo electrónico.

Registro en páginas web.

Certificados digitales.

Pagos por internet.

Trámites con las administraciones.

Lugar y fechas 986851850 / [negociadodealumnos@pontevedra.uned.es](mailto:negociadodealumnos@pontevedra.uned.es)

Centro Asociado UNED Pontevedra Del 11 de abril al 9 de mayo de 2023

De 16:30 a 18:30 h. Espacios en los que se desarrolla: **AULA INFORMÁTICA**

### Programa

- **martes, 11 de abril**
  - 16:30-18:30 h. **TRÁMITES CONFIGURACIÓN Y TEMAS ÚTILES (día 1)**
    - Preparamos el navegador.
    - Explicación de un enlace y cómo saber si es fiable.
    - Limpiamos correo electrónico.
    - Tipos de certificados electrónicos. Solicitamos cita para pedirlos.
- **martes, 18 de abril**
  - 16:30-18:30 h. **MANEJO DE ORDENADOR CON WINDOWS 10 (día 2)**
    - Nos damos de alta en una web. Distintas maneras.
    - Alta en Amazon.
    - Alta en el corte inglés.
    - Área de usuario.
- **martes, 25 de abril**
  - 16:30-18:30 h. **MANEJO DE WINDOWS 10 (día 3)**
    - Tipos de pagos por internet. Cómo diferenciarlos.
    - Pagos seguros. Desde tarjetas prepago a paypal.
- **martes, 2 de mayo**
  - 16:30-18:30 h. **SEGURIDAD INFORMÁTICA (DÍA 4)**
    - Trámites online con la administración a nivel gallego.
    - Trámites online con la administraciones a nivel estado.
- **martes, 9 de mayo**
  - 16:30-18:30 h. **SEGURIDAD INFORMÁTICA (DÍA 5)**
    - Otros usos de los certificados.
    - Herramientas para planificar viajes.

### Inscripción

	Ordinaria
Asistencia presencial en el aula	25 €
Asistencia en línea en directo	25 €
Asistencia en línea en diferido	25 €

Matrícula online 986851850 / [negociadodealumnos@pontevedra.uned.es](mailto:negociadodealumnos@pontevedra.uned.es)

### Más información

Centro Asociado UNED Pontevedra Rúa de Portugal 1 36162 Pontevedra Pontevedra  
986851850 / [negociadodealumnos@pontevedra.uned.es](mailto:negociadodealumnos@pontevedra.uned.es)

• **CURSOS UNED DE PONTEVEDRA**



**1. Excel avanzado (excel 3 de 4)**

Lugar y fechas

Centro Asociado UNED Pontevedra

Del 11 al 13 de abril de 2023

De 10:00 a 14:00 h.

24€

**2. introducción a calc (libre office 3 de 3 - calc 1 de 2)**

Lugar y fechas

Centro Asociado UNED Pontevedra

Del 21 al 23 de marzo de 2023

De 17:00 a 21:00 h.

24

**3. Inglés C1.2: conversación avanzada**

Lugar y fechas

Centro Asociado UNED Pontevedra

Del 15 de febrero al 26 de abril de 2023

De 18:00 a 20:00 h.

40

**4. Inglés IV**

Lugar y fechas

Centro Asociado UNED Pontevedra

Del 14 de febrero al 30 de marzo de 2023

40

**5. Información de la actividad: Hablar en público. Saber comunicar**

Fechas Del 1 de marzo al 10 de mayo de 2023

Precio: 60€

Online o presencial

**6. Información de la actividad: Ley 40/2015 1 de Octubre de Régimen Jurídico del Sector Público. Temas comunes en preparación de oposiciones al Estado, Comunidad Autónoma y Administración Local**

Centro Asociado UNED Pontevedra

Del 13 de febrero al 9 de marzo de 2023

De 17:30 a 20:30 h.

Precio: 60€

Online o presencial

Más información

*Centro Asociado UNED Pontevedra*

*Rúa de Portugal 1*

*36162 Pontevedra Pontevedra*

*986851850 / negociadodealumnos@pontevedra.uned.es*

**7. Información de la actividad: Inglés C1.2: conversación avanzada**

Centro Asociado UNED Pontevedra

Del 15 de febrero al 26 de abril de 2023

De 18:00 a 20:00 h.

Precio: 40€

Online o presencial

**8. Información de la actividad: Inglés IV**

Centro Asociado UNED Pontevedra

Del 14 de febrero al 30 de marzo de 2023

Precio: 60€

Online

Precio: 60€

Online

**9. Información de la actividad: Inglés II**

Centro Asociado UNED Pontevedra

Del 14 de febrero al 30 de marzo de 2023

**Información de la actividad: INICIACIÓN A LA COSTURA BÁSICA**

Centro Asociado UNED Pontevedra

Del 15 de febrero al 14 de junio de 2023

De 11:30 a 13:30 h.

Precio: 48€

presencial

Más información

---

*Centro Asociado UNED Pontevedra*

*Rúa de Portugal 1*

*36162 Pontevedra Pontevedra*

*986851850 / negociadodealumnos@pontevedra.uned.es*



### SERVICIO GRATUITO DE ORIENTACIÓN JURÍDICO-LABORAL

Que ofrece con la colaboración de los Colegios Oficiales de Graduados Sociales de Galicia.

La Xunta, en colaboración con los colegios oficiales, seguirá ofreciendo asesoramiento a los ciudadanos en materia de Seguridad Social en temas como las prestaciones por desempleo y resolverá cuestiones jurídicas en el ámbito jurídico-laboral en materias relacionadas con la contratación, conflicto laboral, emprendimiento, la régimen de los trabajadores por cuenta propia o las relaciones laborales de los extranjeros. El servicio también atenderá todas las consultas sociolaborales relacionadas con la igualdad, discriminación o acoso laboral.

Pedir una cita:

- Con el COLEGIO OFICIAL DE GRADUADOS SOCIALES DE PONTEVEDRA en el teléfono:

986 200 918

- Con el COLEGIO OFICIAL DE GRADUADOS SOCIALES DE A CORUÑA Y OURENSE al teléfono:  
981 151 876

[https://www.xunta.gal/notas-de-prensa/-/nova/72111/xunta-renova-servizo-gratuito-orientacion-xuridico-laboral-que-ofrece-coa-colaboracion?langId=gl\\_ES&fbclid=IwAR1eSyGJAOA5F4ChjRqFgKKoDum47Rfza5zNkw9OAxEO5EKLcruT5\\_cqngA](https://www.xunta.gal/notas-de-prensa/-/nova/72111/xunta-renova-servizo-gratuito-orientacion-xuridico-laboral-que-ofrece-coa-colaboracion?langId=gl_ES&fbclid=IwAR1eSyGJAOA5F4ChjRqFgKKoDum47Rfza5zNkw9OAxEO5EKLcruT5_cqngA)

### NUEVA BONO PARA LA CONTRATACIÓN DE PERSONAS INSCRITAS EN LA GARANTÍA JÓVENES CON BAJA TITULACIÓN:

A estos efectos, se considerarán jóvenes con baja cualificación aquellos que no hayan alcanzado los estudios correspondientes al Grado o al Ciclo Formativo de Grado Medio de la profesión Sistema de formación

¡EMPLEADOR! En el primer año de vigencia del real decreto-ley, los contratos indefinidos que se celebren con jóvenes menores de 30 años con baja cualificación y que sean beneficiarios del Sistema Nacional de Garantía Juvenil, les darán derecho a una bonificación en la cotización, en virtud de la plazos establecidos en el artículo 10, de 275 EUROS/MES DURANTE 3 AÑOS.

Regístrate en GARANTÍA JUVENIL, es muy sencillo, accede aquí:

<https://garantiajuvenil.sepe.es/nuevaSolicitud>

Si tienes dificultades para darte de alta, desde el departamento de empleo del Ayuntamiento de Estrada, te echamos una mano. Puedes llamarnos al 986 677 740 o pasarte por nuestra oficina sin cita previa, en horario de 9:00 a 14:00 horas.

¡¡¡Muy importante!!! Debes INDICAR EN TU CURRÍCULUM QUE ESTÁS INSCRITO EN GARANTÍA JUVENIL.

#GarantíaJuvenil

Nueva bonificación  
a la contratación  
para jóvenes inscritos  
en Garantía Juvenil

SISTEMA NACIONAL DE  
GARANTÍA  
JUVENIL

## CÓMO OBTENER EL INFORME DE VIDA LABORAL

Import@ss, el nuevo portal de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS) te permite obtener en apenas un minuto tu informe de vida laboral desde cualquier ordenador o dispositivo móvil durante las 24 horas del día, los 365 días del año.

[Cómo obtener el informe de vida laboral \(seg-social.es\)](http://seg-social.es)



### Informes de tus cotizaciones

<p><b>Informe de bases de cotización</b></p> <p>Consulta tus bases de cotización a la Seguridad Social de los períodos en que has estado de alta en la Seguridad Social.</p> <p>→</p>	<p><b>Informe de cuotas ingresadas</b></p> <p>Consulta tus bases de cotización y las cuotas de Seguridad Social ingresadas en Regímenes y Sistemas Especiales.</p> <p>→</p>
<p><b>Consulta de cálculos de cuotas para trabajador</b></p> <p>Si eres trabajador por cuenta ajena consulta la información del cálculo de tu cotización mensual a la Seguridad Social, diferenciando el importe que abonas tú y el que corresponde a la empresa.</p> <p>→</p>	<p><b>Informe de datos de cotización de trabajo autónomo</b></p> <p>Consulta tus datos de cotización, mes a mes, de los últimos 12 meses.</p> <p>AUTÓNOMO</p> <p>→</p>

## EL #INSS DISPONE DE UNA PLATAFORMA PARA QUE PUEDAS REALIZAR TUS GESTIONES SIN DESPLAZARTE Y SIN CERTIFICADO DIGITAL

Solicitar tu jubilación, prestación por nacimiento o cuidado del menor o el Ingreso Mínimo Vital

Y otras muchas gestiones

¿Cómo? ↩

<https://revista.seg-social.es/2021/07/14/como-realizar-tramites-en-el-inss-de-manera-telematica-sin-certificado-digital-ni-clve/>



**Nueva Plataforma de solicitud y trámite de prestaciones de la Seguridad Social (INSS)**

- Formularios sencillos que se adaptan a la solicitud
- Puedes consultar cómo va tu trámite en todo momento
- Sin certificado electrónico ni Cl@ve

**TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?**

¿SABES QUE A TRAVÉS DEL FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD puedes hacer muchos trámites TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de BENEFICIO POR DESEMPLEO o SUBSIDIO
- Cambiar DEUDA BANCARIA
- ANULAR EL BENEFICIO
- Informar INCIDENTES en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente

**DISPONIBLE FORMULARIO DE PRESOLICITUD PARA SOLICITAR SU PRESTACIÓ DE DESEMPLEO**

<https://sede.sepe.gob.es>



El número 060, nuevo servicio de atención telefónica del #SEPE.

□ Si necesitas realizar alguna consulta, solicitar un certificado de prestaciones o informarte sobre trámites y gestiones, llama al 060 a partir del 15 de diciembre.

□ Para solicitar cita previa se mantiene el 91 926 79 70.



SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

## PASOS PARA CONSULTAR EL ESTADO DE TU PRESTACIÓN POR DESEMPLEO EN NUESTRA SEDE ELECTRÓNICA

- 1** Entra en <https://sede.sepe.gob.es>
- 2** Accede a la pestaña “**Procedimientos y servicios**”
- 3** Selecciona “**Personas**”
- 4** Selecciona “**Consulte los datos y recibo de su prestación**”
- 5** Selecciona “**Consultas de la prestación**”
- 6** Selecciona “**Pin Teléfono Móvil**”
- 7** Introduce tu **NIF/NIE** y tu **número de teléfono**
- 8** Teclea la contraseña que ha recibido por **SMS**
- 9** Si tu prestación está reconocida podrás ver la **cuantía y la duración**

## DIFERENCIAS ENTRE:SEPE Y SPEG

**ENTIENDES CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE EL SEPE (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL) Y EL SPEG (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA)?**



### SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO ESTATAL (SEPE).

¿Qué servicios ofrece el SEPE?

El Servicio Público de Empleo Estatal, SEPE, es un organismo del Ministerio de Trabajo para gestionar las PRESTACIONES POR DESEMPLEO, subsidios y expedientes ERTE o ERE.

El **Servicio Público de Empleo** Estatal (SEPE) es una organización de carácter estatal dirigida al control y la administración del desempleo. Esto supone control de prestaciones para desempleados y su reintegración en el mercado laboral

### SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO DE GALICIA (SPEG).

Registro y Clasificación como demandantes de **empleo**.

- Oferta de colocación adecuada.
- Información sobre Medidas de Fomento de **Empleo** (autoempleo, cooperativismo, sociedades laborales, modalidades de contratación, etc.)
- Cursos de formación profesional para el **empleo**.

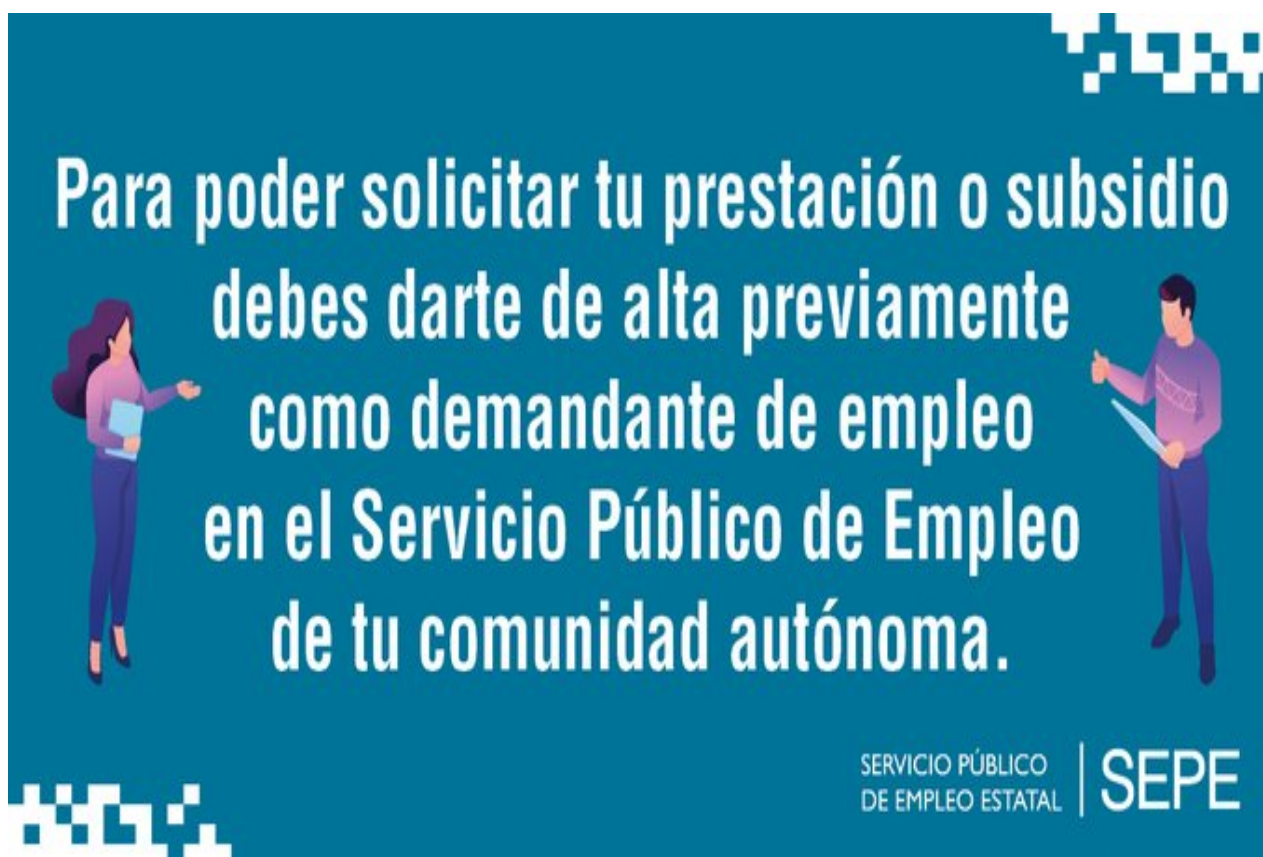
### ¿CÓMO FUNCIONA LA APP MOBEM?

- Aplicación dirigida a demandantes de empleo inscritos en el Servicio Público de Empleo de Galicia. Permite a la persona usuaria renovar la demanda de empleo, consultar sus citas de orientación laboral, las próximas fechas de renovación de demanda y las ofertas en las **que es** candidata.

**El SEPE hace un recordatorio muy importante: antes de solicitar al SEPE tu prestación o subvención, debes REGISTRARTE COMO DEMANDANTE DE EMPLEO** y además mantener actualizados tus datos de domicilio en el Servicio Público de Empleo de tu comunidad autónoma.

Para ser atendido por Empleo Galicia Galicia debes pedir cita aquí: <https://emplego.xunta.es/citaprevia/>

Para ser atendido por el Sepe hay que pedir cita: <https://sede.sepe.gob.es/.../cita-previa-solicitud.html>



Eres AUTÓNOMO o estás pensando en emprender EMPRENDEDOR?? La Xunta de Galicia pone a tu disposición la OFICINA DE AUTÓNOMOS, un espacio donde los profesionales resolverán todas tus dudas.

Un espacio de atención integral al que puedes acudir desde cualquier lugar con acceso a Internet y en cualquier momento, para realizar tus consultas, solicitar información o acceder a servicios específicamente diseñados para ellos, evitando perder tiempo en desplazamientos o búsquedas y dedicándote a crear valor en tu actividad.

¿Cómo registrarse?

Muy simple. Solo necesitas registrarte de forma rápida, segura y gratuita a través del siguiente enlace: <https://oficinadoautonomo.gal/gl/user/register>

[https://oficinadoautonomo.gal/gl/oficina-virtual-do-emprego-autonomo?fbclid=IwAR2U2hi2E2u3TGCMecmhVo2LM6E\\_rGH4bHoRw525Y4Ze3CcxQ4vFWXMBlvc](https://oficinadoautonomo.gal/gl/oficina-virtual-do-emprego-autonomo?fbclid=IwAR2U2hi2E2u3TGCMecmhVo2LM6E_rGH4bHoRw525Y4Ze3CcxQ4vFWXMBlvc)



### SERVICIO JURÍDICO-LABORAL GRATUITO

El Departamento de Promoción del Empleo e Igualdad de la Xunta de Galicia y los Colegios Oficiales de Graduados Sociales de Coruña y Ourense, Pontevedra y Lugo han firmado un convenio para la prestación de un servicio gratuito de orientación jurídico-laboral.

Responderán preguntas sobre:

- Cotizaciones a la Seguridad Social, en particular: jubilación, invalidez, viudedad, orfandad, prestaciones familiares.
- Prestaciones no contributivas.
- Beneficios de desempleado.
- Las relaciones laborales de los trabajadores: contratos, convenios, cheques de salarios de nóminas, reclamaciones salariales, despidos, conflictos derivados de la relación laboral.
- Relaciones laborales de los extranjeros en España.
- Emprendimiento.
- Trabajadores autónomos económicamente dependientes.
- Igualdad
- Discriminación y acoso.

**ORIENTACIÓN GRATUÍTA  
XURÍDICO-LABORAL**

SOLICITA  
CITA PREVIA

Resolveremos as túas dúbidas legais,  
coa **garantía** dun Colexio Profesional

COLEXIO OFICIAL DE GRADUADOS  
SOCIAIS DE LUGO  
graduadosocialeslugo.com  
982 211 503

Graduado  
Social  
COLEXIO OFICIAL DE GRADUADOS  
SOCIAIS DA CORUÑA E OURENSE  
graduadosociales.org  
981 151 876

COLEXIO OFICIAL DE GRADUADOS  
SOCIAIS DE PONTEVEDRA  
cograsop.com  
986 200 918

Especialistas en cuestións xurídico-laborais e de seguridade social



**PROGRAMA SIEMPRE AUTÓNOMOS-2023**

**Programa de fomento del autoempleo**

**Ayuda a las personas desempleadas que van a desarrollar su actividad empresarial o profesional como autónomos, a hacer frente a los gastos generados al inicio de su actividad laboral**

<https://oficinadoautonomo.gal/> ☎ 900 815 600


XUNTA DE GALICIA

UNIÓN EUROPEA  
Fondo Social Europeo  
O FSE inviste no teu futuro

PROGRAMA XEMPRE AUTÓNOMO- 2023

Programa para a promoción do emprego autónomo



**Intensidade da axuda**

A contía da subvención establécese segundo a situación no momento do inicio da actividade laboral:

<b>Contía base</b> <small>(non acumulables)</small>	+	+	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Persoas desempregadas en xeral</li> <li>• Persoas menores de 30 anos</li> <li>• Persoas maiores de 55 anos</li> <li>• Persoas paradas de longa duración</li> <li>• Persoas desempregadas con discapacidade en situación de dependencia</li> <li>• Persoas desempregadas en situación ou risco de exclusión social</li> </ul>	2.000 €
<b>Incremento</b> <small>(acumulables)</small>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Muller</li> <li>• Centro de traballo nun concello rural</li> <li>• Persoas maiores de 45 anos (*)</li> <li>• Persoa emigrante retornada ou estranxeira</li> <li>• Persoa trans</li> <li>• Profesións e oficios nos que a muller estea subrepresentada</li> </ul>	+25%

Contía máxima da axuda: 10.000 €

(\*) Incremento non aplicable ás persoas maiores de 55 anos



**Principais obrigas das persoas beneficiarias**

- Estar ao día nas súas obrigas tributarias estatais e autonómicas e coa Seguridade Social e ningunha outra débeda coa Administración pública da Comunidade Autónoma.
- Dispor dos libros contables, rexistros ou documentos auditados esixidos pola lexislación mercantil ou sectorial.
- Manter a alta no RETA, réxime especial ou mutualidade durante un mínimo de 24 meses.
- Manter durante un mínimo dun ano a forma xurídica elixida.
- Conservar os documentos xustificativos da aplicación dos fondos recibidos.
- Cumprir coas medidas de visibilidade, transparencia e comunicación nos espazos nos que se desenvolvan as actuacións.
- Atender aos requisitos de información a través dos indicadores de realización e de resultados.

Acceso á ficha da sede electrónica



VR 28/12/2022

Máis información:
 [oficinadoautonomo.gal](https://oficinadoautonomo.gal)
 [900 815 600](tel:900815600)

PROGRAMA XEMPRE AUTÓNOMO- 2023  
Programa para a promoción do emprego autónomo

Axuda as persoas desempregadas que vaian desenvolver a súa actividade empresarial ou profesional como traballadoras por conta propia, para facer fronte aos gastos xerados no comezo da súa actividade laboral



Persoas beneficiarias

- Persoas demandantes de emprego nos servizos públicos de emprego que, entre o 01/10/22 e o 30/09/23, causen alta definitiva no RETA ou en calquera outro réxime especial por conta propia da Seguridade Social ou en mutualidade de colexio profesional, como titulares ou cotitulares do negocio ou explotación.
- Persoas traballadoras autónomas ou por conta propia que formen parte de comunidades de bens, sociedades civís ou outras sen personalidade xurídica de nova creación.



Requisitos das persoas beneficiarias

- 1º Estar inscrita como demandante de emprego no servizo público de emprego e carecer de ocupación efectiva na data de inicio da actividade.
- 2º Ter iniciada a actividade con anterioridade á data da solicitude desta axuda, con domicilio fiscal en Galicia e atoparse de alta no Imposto de Actividades Económicas.
- 3º Desenvolver a súa actividade profesional ou empresarial en Galicia (segundo a alta no imposto de Actividades Económicas).
- 4º Non ter percibido subvencións ao abeiro dos programas de emprego autónomo nos 3 anos anteriores á data do inicio da nova actividade.
- 5º Non ter desenvolvido como persoa autónoma a mesma actividade nos 6 meses anteriores á data de inicio da actividade ou calquera outra nos 3 meses anteriores (non aplica se foi como persoa autónoma colaboradora).

Máis información:

[oficinadoautonomo.gal](http://oficinadoautonomo.gal)

900 815 600

## PROGRAMA XEMPRE AUTÓNOMO- 2023

Programa para a promoción do emprego autónomo



### Intensidade da axuda

A contía da subvención establécese segundo a situación no momento do inicio da actividade laboral:

<p><b>Contía base</b> (non acumulables)</p> <p style="font-size: 2em; margin: 10px 0;">+</p> <p><b>Incremento</b> (acumulables)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Persoas desempregadas en xeral</li> </ul>	2.000 €
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Persoas menores de 30 anos</li> <li>• Persoas maiores de 55 anos</li> <li>• Persoas paradas de longa duración</li> <li>• Persoas desempregadas con discapacidade en situación de dependencia</li> <li>• Persoas desempregadas en situación ou risco de exclusión social</li> </ul>	4.000 €
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Muller</li> <li>• Centro de traballo nun concello rural</li> <li>• Persoas maiores de 45 anos (*)</li> <li>• Persoa emigrante retornada ou estranxeira</li> <li>• Persoa trans</li> <li>• Profesións e oficios nos que a muller estea subrepresentada</li> </ul>	+25%

Contía máxima da axuda: 10.000 €

(\*) Incremento non aplicable ás persoas maiores de 55 anos



### Principais obrigas das persoas beneficiarias

- Estar ao día nas súas obrigas tributarias estatais e autonómicas e coa Seguridade Social e ningunha outra débeda coa Administración pública da Comunidade Autónoma.
- Dispor dos libros contables, rexistros ou documentos auditados esixidos pola lexislación mercantil ou sectorial.
- Manter a alta no RETA, réxime especial ou mutualidade durante un mínimo de 24 meses.
- Manter durante un mínimo dun ano a forma xurídica elixida.
- Conservar os documentos xustificativos da aplicación dos fondos recibidos.
- Cumprir coas medidas de visibilidade, transparencia e comunicación nos espazos nos que se desenvolvan as actuacións.
- Atender aos requisitos de información a través dos indicadores de realización e de resultados.

Acceso á ficha da sede electrónica



VR 2812/2022

Máis información:

[oficinadoautonomo.gal](http://oficinadoautonomo.gal)

900 815 600

PROGRAMA XEMPRE AUTÓNOMO- 2023  
Programa para a promoción do emprego autónomo

Axuda as persoas desempregadas que vaian desenvolver a súa actividade empresarial ou profesional como traballadoras por conta propia, para facer fronte aos gastos xerados no comezo da súa actividade laboral



Persoas beneficiarias

- Persoas demandantes de emprego nos servizos públicos de emprego que, entre o 01/10/22 e o 30/09/23, causen alta definitiva no RETA ou en calquera outro réxime especial por conta propia da Seguridade Social ou en mutualidade de colexio profesional, como titulares ou cotitulares do negocio ou explotación.
- Persoas traballadoras autónomas ou por conta propia que formen parte de comunidades de bens, sociedades civís ou outras sen personalidade xurídica de nova creación.



Requisitos das persoas beneficiarias

- 1º Estar inscrita como demandante de emprego no servizo público de emprego e carecer de ocupación efectiva na data de inicio da actividade.
- 2º Ter iniciada a actividade con anterioridade á data da solicitude desta axuda, con domicilio fiscal en Galicia e atoparse de alta no Imposto de Actividades Económicas.
- 3º Desenvolver a súa actividade profesional ou empresarial en Galicia (segundo a alta no imposto de Actividades Económicas).
- 4º Non ter percibido subvencións ao abeiro dos programas de emprego autónomo nos 3 anos anteriores á data do inicio da nova actividade.
- 5º Non ter desenvolvido como persoa autónoma a mesma actividade nos 6 meses anteriores á data de inicio da actividade ou calquera outra nos 3 meses anteriores (non aplica se foi como persoa autónoma colaboradora).

Máis información:

[oficinadoautonomo.gal](http://oficinadoautonomo.gal)

900 815 600

## WEB PARA BUSCAR EMPLEO

Dentro de las diferentes vías de acceso al empleo, una de las más relevantes, útiles y de fácil acceso son acceder a ofertas de empleo a través de portales de empleo. Son dichos portales lo que ha venido a sustituir lo que, en tiempos pretéritos, se publicaba en los clasificados de la prensa escrita, tablones de anuncios u otros medios de comunicación que eran fuente de reclutamiento. En nuestros días, casi todo el mundo tiene acceso a internet a través de diferentes dispositivos (pc, móvil, tablet) por lo que los reclutadores recurren a este método, de manera recurrente, cuando buscan candidatos. A continuación tienes una selección de web por categorías para que recurras a ellas si te encuentras en un proceso de búsqueda de empleo. Pinchado en cada una de ellas accederás a su sitio web y seguir sus instrucciones para participar en sus ofertas.

### GENERALES

<a href="#">empléate</a>	<a href="#">jobatus</a>
<a href="#">hacesfalta</a>	<a href="#">jobbydoo</a>
<a href="#">infoempleo</a>	<a href="#">jobijoba</a>
<a href="#">infojobs</a>	<a href="#">jooble</a>
<a href="#">monster</a>	<a href="#">opcionempleo</a>
<a href="#">servicio andaluz de empleo</a>	<a href="#">talent</a>
<a href="#">trabajos</a>	<a href="#">trovit</a>

### PRÁCTICAS, BECAS Y PRIMEROS EMPLEOS

<a href="#">Fundación SEPI</a>	<a href="#">APP DE EMPLEO</a>
	<a href="#">cornerjob</a>
	<a href="#">jobandtalent</a>
	<a href="#">jobtoda</a>

### primerempleo

[recruitingerasmus](#)

[studentjob](#)

[talentoteca](#)

### BUSCADORES

[indeed](#)

### INTERNACIONAL

[Erasmus Intern](#)

[Eures](#)

[Europe Language Jobs](#)

[ZipRecruiter](#)

## **ANUNCIA ¡!!! TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN**

**Envíanos un email indicando el nombre  
de la empresa, los datos de contacto y anuncio  
que quieres poner a:**

**[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)**

**ES UN SERVICIO GRATUÍTO**

