



**BOLETÍN  
DE EMPLEO  
SANXENXO**

BOLETIN DEL 8 MARZO- 2023



**¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!**

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es) indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

**¡ES UN SERVICIO GRATUÍTO!**

Concello de Sanxenxo  
[WWW.SANXENXO.ES](http://WWW.SANXENXO.ES)  
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo  
[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)  
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE  
**SAN  
XEN  
XO**





ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN  
[WWW.SANXENXO.ES](http://WWW.SANXENXO.ES) (departamento de empleo)

FACEBOOK - [empleosanxenxo@sanxenxo.es](mailto:empleosanxenxo@sanxenxo.es)

TWITTER – [@empleosanxenxo](https://twitter.com/empleosanxenxo)

LINKEDIN - [www.linkedin.com/in/empleosanxenxo](http://www.linkedin.com/in/empleosanxenxo)

OFERTAS DE EMPLEO 8 MARZO 20023

#### RECEPCION

2 LIMPIADORAS

1 DE ANIMACIÓN

**Empresa:** Camping Paxariñas

**Lugar:** Paxariñas,34

Responsable Marisa

**Teléfono:** 686797743

Enviar cv. a [marisaoutonotero@gmail.com](mailto:marisaoutonotero@gmail.com)

#### COCINERO/A

AYUDANTE DE COCINA

CAMARERO/A ( jornada completa de mañana)

**Empresa:** Hotel Piñeiro

**Lugar:** La Lanzada

**Jornada completa** mañana o tarde

**Teléfono:** 670985167

Enviar cv a [info@hotelpineiro.com](mailto:info@hotelpineiro.com)

#### EMPLEADA DE HOGAR

**Empresa:** Casa particular

**Lugar:** Dorrón

Zona de Sanxenxo

**Horario:** dos / tres días a la semana entre el lunes o viernes. 2 horas al día

Enviar cv. a [rcagisbalboa@gmail.com](mailto:rcagisbalboa@gmail.com)

#### MARMITÓN PARA TODO EL AÑO.

**Empresa.** Casal Do Umia S.L

**Lugar.** Campo Da Vila 2 C

**Tareas a realizar:** limpieza y organización del menaje, reposición y control de stocks, limpieza de cocina...

Imprescindible: Que tenga vehículo propio y que sea de la zona de o salnés

tipo de jornada: jornada partida

**Teléfono.** 654216229

Enviar C.V. [info@casaldoumia.com](mailto:info@casaldoumia.com)

nombre de contacto de la persona seleccionadora: lourdes.

#### CAMARERO/A PARA TRABAJAR EN LA TEMPORADA DE VERANO

**Empresa.** Casal Do Umia S.L

**Lugar.** Campo Da Vila 2 C

que tenga vehiculo propio y que sea de la zona de o salnés

tipo de jornada: jornada partida

**Teléfono.** 654216229

Enviar C.V. [info@casaldoumia.com](mailto:info@casaldoumia.com)

Nombre de contacto de la persona

seleccionadora: lourdes.

#### AXUDANTE DE RECEPCIÓN/VIXIANTE NOCTURNO

**Empresa:** Hotel En Sanxenxo

**Lugar:** Sanxenxo

**Horario:** 8-16, 16-24, 24-8

**Jornada laboral:** Continua

**Teléfono:** 986721313

Enviar cv a: [rrhhriasbaixas@gmail.com](mailto:rrhhriasbaixas@gmail.com)

#### COCINER@

AYUDANTE DE COCINA

CAMARER@S

Hotel Pinar

Contacto: Oscar Troncoso Poceiro

Teléfono: 986743412

Correo: [Info@Hotelpinar.Es](mailto:Info@Hotelpinar.Es)

Puestos A Solicitar:

Camateras De Piso

Jornada Completa O Media Jornada

Periodo De Finales De Marzo A Finales De Octubre

#### OFICIAL DE PRIMEIRA-FONTANERIA E CALEFACCIÓN

Oficial de Fontaneria

ALMAR INSTALACIONES

Ribadumia

Horario: A concretar con la empresa

Jornada: A Concretar con la empresa

Enviar curriculum: [almar.fyc@gmail.com](mailto:almar.fyc@gmail.com)

**AXUDANTE RECEPCIÓN  
VIXIANTE NOCTURNO**

**Empresa:** Hotel en Portonovo  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Requisitos:** Muy valorable experiencia en el mismo puesto o con experiencia en la hostelería.  
**Condiciones:** Incorporación en Abril.  
**Contrato** Fijo Discontinuo.  
**Enviar cv. a** [rrhhriasbaixas@gmail.com](mailto:rrhhriasbaixas@gmail.com)

**ESPECIALISTA EN ESTÉTICA CON  
EXPERIENCIA PARA DESARROLLAR  
FUNCIONES DE ESTÉTICA Y ATENCION  
AL CLIENTE EN TIENDA.**

**Empresa:** Ximena Parafarmacia y Belleza  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Teléfono:** 677501513  
**Enviar cv a:** [ximenaparafarmacia@gmail.com](mailto:ximenaparafarmacia@gmail.com)  
Nombre de contacto: Flor

**CAMARERO/A  
COCINERO/A - AYUDANTE COCINA  
(CON EXPERIENCIA EN EL SECTOR )**

**Empresa:** GABBA en Sanxenxo  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Jornada:** completa  
**Teléfono:** 664 444 650 Fran  
**Enviar cv. a** [info@gabba.es](mailto:info@gabba.es)

**AYUDANTE DE COCINA.**

**Empresa:** Japo burger.  
**Lugar:** Portonovo.  
**Horario:** 12:00 a 16:00. - 20:00 a 00:00.  
Viernes, sábado y domingo. en temporada de verano todos los días con sus descansos correspondientes.  
**Teléfono:** 670220324.  
**Enviar cv. a** [japobar@hotmail.com](mailto:japobar@hotmail.com)

**APRENDIZ DE PANADERO**

**Empresa:** Panadería Rosa  
**Lugar:** Noalla  
**Jornada laboral:** jornada completa continua  
**Horario:** Noche  
**Salario:** Según convenio  
**Teléfono:** 618.860.525 // 986.74.44.83 asunto: aprendiz de panadero

**REPARTIDOR/A**

**Empresa:** Panadería Rosa  
**Lugar:** Noalla  
Edad. Mayor de 40 años  
Duración 4 meses a empezar marzo / abril  
**Salario:** Según convenio  
**Teléfono:** 618.860.525 // 986.74.44.83 asunto: repartidor/a

**EMPLEADA DE HOGAR (horas sueltas)**

**Empresa:** Casa particular  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Salario:** Según convenio  
**Teléfono:** 643.62.22.74 llamar en horario de mañana

**COCINERO/A**

**Empresa.** Hotel Caneliñas  
**Lugar.** Portonovo  
**Enviar cv. a** [contabilidad@aquariacanelinas.com](mailto:contabilidad@aquariacanelinas.com) y figurar el trabajo al que opta.

**CAMARER@**

**Empresa:** Hotel Mardevela  
**Lugar:** O Grove  
**Jornada Laboral:** Jornada Completa  
**Salario:** Según Convenio  
**Enviar Cv A :** [Info@hotelmardevela.com](mailto:Info@hotelmardevela.com)

**RECEPCIÓN HOTEL 4 ESTRELLAS**

**Empresa:** Grupo Sanxenxo 2000, S.L.  
**Lugar:** Paseo Praia De Silgar, 92  
**Inicio:** 31 de Marzo  
**Fin:** Noviembre  
**Horario:** Noche 23:00 h a 07:00 h  
**Jornada laboral:** continua  
**Enviar cv a:** [direccion@gruposanxenxo.com](mailto:direccion@gruposanxenxo.com)

**RECEPCIÓN HOTEL 3 ESTRELLAS**

**Empresa:** GRUPO SANXENXO 2000, S.L.  
**Lugar:** Calle Sol, 6  
**Horario:** Tarde 15:00 h a 23:00 h / Noche 23:00 h a 07:00 h  
**Inicio:** Semana Santa y desde mediados de Junio hasta Octubre  
**Jornada laboral:** continua  
**Enviar cv a:** [direccion@gruposanxenxo.com](mailto:direccion@gruposanxenxo.com)

**AYUDANTE DE COCINA**

**CAMARERO/A**

**Empresa:** Lagüiña lieux-dit

**Lugar:** Simes - Meaño

**Horario:** ahora media jornada, verán jornada completa

**Jornada laboral:** continua entre semana, partida os fines

**Teléfono:** 659298468

**Enviar cv a:** [laguina.lieuxdit@gmail.com](mailto:laguina.lieuxdit@gmail.com)

Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Iraia e Edu

**Personas Con Experiencia En Aplicación Del Microcemento O Similares Para Varios Proyectos De Alta Decoración.**

**Empresa:** www.abcbaiños.com.

**Lugar:** Lg. Vinquiño nº43 nave 3 en Sanxenxo.

**Funciones:** Micropox.es (Microcemento con resina epoxi)

**Jornada laboral:** jornada completa continua

**Salario:** Según convenio

**Enviar cv a:** [solucionesotero@gmail.com](mailto:solucionesotero@gmail.com) o por Whatsapp al 691037676

**Persona de Marketing digital y desarrollo Web**

**Empresa:** www.abcbaiños.com.

**Lugar:** Lg. Vinquiño nº43 nave 3 en Sanxenxo.

**Funciones:** Necesitamos personas para abrir una nueva empresa de Marketing digital y desarrollo Web. Necesitamos personas creativas y con ganas de crecer.

**Jornada laboral:** jornada completa continua

**Salario:** Según convenio

**Enviar cv a:** [solucionesotero@gmail.com](mailto:solucionesotero@gmail.com) o por Whatsapp al 691037676

**PERSONAL DE LIMPIEZA: CONTRATO EN JORNADA DE 5 HORAS.**

**RECEPCIONISTA: INCORPORACIÓN INMEDIATA.**

**Empresa:** Hotel Nanin

**Ayudantes de cocina:** Contrato en jornada completa. Imprescindible carnet de manipulador de alimentos en vigor.

**Camareros:** Contrato en jornada completa.

Imprescindible carnet de manipulador de alimentos en vigor.

**Salario:** según convenio laboral.

**Experiencia laboral:** Valorable

**Teléfono:** 986 691 500

**Enviar cv a:** [empleo@nanin.com](mailto:empleo@nanin.com)

**CAMARERO/A**

**Empresa:** Taberna Maruca

**Lugar:** Barrosa 43 Sanxenxo

**Jornada laboral:** jornada completa continua

**Salario:** Según convenio

**Abril a noviembre**

**Teléfono:** 619.53.40.56

**AYUDANTE DE COCINA**

**Empresa:** Restaurante Rosendo

**Lugar:** Fabal nº 11 Adina Sanxenxo

**Jornada laboral:** jornada completa continua

**Salario:** Según convenio

**Teléfono:** 656.41.12.23

**Enviar cv a:**

[maricarmenpomboperez@gmail.com](mailto:maricarmenpomboperez@gmail.com)

**AYUDANTE DE COCINA**

**COCINERO/A**

**PERSONAL DE BARRA**

**Empresa:** Hamburguesería de nueva apertura

**Lugar:** Sanxenxo

**Jornada laboral:** diferentes jornadas

**Salario:** Según convenio

**Enviar cv a:** [info@trececo.com](mailto:info@trececo.com)

**OPERARIOS-AS FORESTALES**

**Empresa:** GI GROUP ETT

**Lugar:** Provincia Pontevedra

**Horario:** 40 horas semanales

**Jornada laboral:** continua

**Teléfono:** 986442357

**Enviar cv a:** [vigo@gigroup.com](mailto:vigo@gigroup.com)

persona seleccionadora: Alvaro Quintás

**CAMARERO/A**

**Empresa:** Casal Do Umia S.L

**Lugar:** Campo Da Vila 2 C

**Jornada:** Jornada Partida

**Teléfono:** 654216229

**Enviar C.V.** [info@casaldoumia.com](mailto:info@casaldoumia.com)

Nombre De Contacto De La Persona

Seleccionadora: Lourdes.

**COCINERO/A**

**Empresa:** Hotel Caribe

**Lugar:** Portonovo

**Horario** de tarde continuo de 18.30 a cierre (maximo 1.30)

son sobre 7 horas, contrato jornada completa

Contrato minimo 6 meses, de junio a noviembre, antes puede ser algun finde o semana

**Teléfono:** 986745454 / 679997349

**Enviar cv. a:** [info@hotelcaribe.es](mailto:info@hotelcaribe.es)

**LIMPIADOR/A DE PISOS  
AUXILIAR DE CAMARERO/A  
CAMARERO/A**

**Empresa:** Hotel Carloos I  
**Lugar:** Sanxenxo

**LIMPIADOR@S PISOS**

Tareas: Propias del puesto

Jornada Completa

Salario y Condiciones según convenio

**AUXILIAR DE CAMARER@**

Tareas: Propias del puesto

Turnos según servicios.

Salario y Condiciones según convenio

Se valorará Experiencia previa

**CAMARER@**

Tareas: Propias del puesto

Turnos según servicios.

Salario y Condiciones según convenio

Se valorará experiencia previa

**Enviar curriculum a [rrhh@hotelcarlos.es](mailto:rrhh@hotelcarlos.es)**

**Marinero/a**

**Empresa:** Barco de pesca de artes menores

**Lugar:** Portonovo

Marinero/pescador

Formación básica

**Jornada laboral:** continua

**Teléfono:** 609.86.73.72

**Enviar cv. a:** [jjbesada@live.com](mailto:jjbesada@live.com)

**Ayudantes De Cocina**

**Camarer@S,**

Empresa: Bar Buras

Para Temporada De Verano Y Semana Santa,  
Se Valora La Experiencia En Hosteleria.

Horarios: Turno De 8 Horas, Continuo, Mañana  
O De Tarde.

**Teléfono:** 696335290.

**Enviar cv. a** [terepere80@hotmail.com](mailto:terepere80@hotmail.com)

**administrativo/a por ampliación de plantilla.**

**Empresa.** Logística Gens

**Lugar:** Catoira

Las funciones a realizar serían:

Seguimiento de pedido, gestión de stock.

Gestión documental: albaranes, certificados,  
CMR...

Archivo documentación.

Soporte de las tareas propias de un  
administrativo.

Apoyo al departamento en picos de trabajo

**Requisitos del puesto:**

Estudios: FP Grado Superior Administracion y  
Finanzas

Conocimientos mínimos: Manejo de paquete  
office,.

Se valorará:

Residencia próxima al puesto de trabajo.

**Teléfono.** 986 099 550

**Enviar curriculum:**

[contabilidad@logisticagens.com](mailto:contabilidad@logisticagens.com)

**CAMARER@/LIMPIEZA**

**Empresa:** PENSIÓN SAN ANTÓN

**Lugar:** Soutullo 86, Noalla (Sanxenxo)

**Horario:** 10-15// 20-23

**Jornada laboral:** partida

**Teléfono:** 620427876

**Enviar cv a:** [reservas.casasandra@gmail.com](mailto:reservas.casasandra@gmail.com)

Nombre de contacto de la persona  
seleccionadora: SANDRA

**AYUDANTE COCINA, CAMARERO/A DE  
PISOS Y CAMARERO/A**

**Empresa:** HOTEL CAMPOMAR>Lugar: A  
LANZADA

Jornada Continua,

**Horario** A CONVENIR Jornada laboral:  
continua o partida

**Teléfono:** 986744972/637440369

**Enviar cv a:** [info@hotelcampomar.es](mailto:info@hotelcampomar.es)

Nombre de contacto de la persona  
seleccionadora: Alejandro Touriño

**CAMARERA DE PISOS**

Lugar: Portonovo

Horario: 10:00-15:00

Jornada laboral: continua

Teléfono: 986690424

Enviar cv a: [info@esperanzadelmar.com](mailto:info@esperanzadelmar.com)

Nombre de contacto de la persona seleccionadora  
Mª José Deza

### RECEPCIÓN - CAMARERA

Lugar: PORTONOVO  
Horario: TURNO CONTINUO ROTATIVO  
Jornada laboral: continua  
Teléfono: 986690424  
Enviar cv a: [info@esperanzadelmar.com](mailto:info@esperanzadelmar.com)  
Nombre de contacto de la persona seleccionadora  
Mª José Deza

### AYUDANTE DE COCINA CAMARERO/A

**Empresa.** Restaurante a Illa  
**Lugar:** Noalla Soutullo. Sanxenxo  
**Jornada laboral:** jornada continua  
**Teléfono:** 635.55.85.81  
**Enviar cv. a:** [restauranteailla@hotmail.com](mailto:restauranteailla@hotmail.com)

### 1 COCINERO/A O AYUDANTE DE COCINA

#### 1 CAMARERO/A

**Empresa.** Castelao cafetería  
**Lugar:** c/Castelao n°24, 36960 Sanxenxo  
**Jornada laboral:** en principio partida con  
posibilidad de jornada continuada en verano  
**Teléfono:** 646379560  
**Enviar cv. a:** [castelaoccb@gmail.com](mailto:castelaoccb@gmail.com)  
Nombre de contacto de la persona  
seleccionadora: Guadalupe

### OFICIAL DE PRIMEIRA-FONTANERIA E CALEFACCIÓN

**Empresa.** Abalser Fontanería Y Calefacción S.L.  
Necesitase persoa para realizar tarefas propias da  
categoría de oficial de primeira, na rama de  
fontanería e calefacción con experiencia  
demostrable de a lo menos,tres anos en postos  
similares.  
**Teléfono:** 615070155;  
**Enviar cv. a:** [abalserfoncal@yahoo.es](mailto:abalserfoncal@yahoo.es).  
Encargado da selección ALBERTO;

### CAMARER@/LIMPIEZA

**Empresa:** PENSIÓN SAN ANTÓN  
**Lugar:** Soutullo 88, Noalla (Sanxenxo)  
**Horario:** 10-15// 20-23  
**Jornada laboral:** partida  
**Teléfono:** 620427876  
**Enviar cv. a:** [reservas.casasandra@gmail.com](mailto:reservas.casasandra@gmail.com)  
Nombre de contacto de la persona  
seleccionadora: Sandra

### DEPARTAMENTO COMERCIAL (COMERCIO INTERNACIONAL)

**Empresa.** sector alimentación  
**Lugar:** polígono industrial barro-meis  
**Requisitos:**  
Manejo idiomas (inglés fluido).  
Disponibilidad para viajar.  
Habilidades comerciales.  
Manejo de herramientas informáticas básicas.  
**Jornada laboral: completa** (40 horas/semana).  
jornada partida (a convenir).  
**Salario:** a convenir.  
**Enviar cv. a:**  
[Recursoshumanos.seleccion.myg@gmail.com](mailto:Recursoshumanos.seleccion.myg@gmail.com)

### PERSONAL DE LIMPIEZA. PERSONAL PARA COMEDOR / RESTAURANTE -PERSONAL PARA COCINA.

**Empresa:** Hotel Oca Vermar  
**Lugar:** Aios – Montalvo Sanxenxo  
-Temporada de verano, dependiendo del puesto,  
de 4-5 meses  
Sueldo: según convenio  
Se puede ofrecer alojamiento  
**Teléfono;** 608144471 entre las 10:00 a las  
20:00h  
**Enviar cv. a:** Email: [info@hotelvermar.com](mailto:info@hotelvermar.com)

### LAVAPLATOS

**Empresa.** Restaurante o Refugio  
Trabajo para todo el Año  
**Lugar:** Portonovo  
De 11 a 5 mediodía  
**Teléfono;** 679287951  
**Enviar cv. a:** [puramagiabyjeni@gmail.com](mailto:puramagiabyjeni@gmail.com)  
Yeni

### COCINER@ AYUDANTE DE COCINA

**Empresa.** Camping Playa Canelas  
**Lugar:** Canelas 14A (Portonovo)  
**Fechas:** temporada de verano  
**Horario:** a convenir con posibilidad de media  
jornada o jornada completa  
**Enviar cv. a:** [playacanelas@gmail.com](mailto:playacanelas@gmail.com)

**-COCINERO**  
**-AYUDANTE DE COCINA**  
**-CAMARER@S**  
**-AYUDANTE DE CAMARER@S**  
**-CAMARERA DE PISOS**

**Empresa.** Hotel Galatea 4\* selecciona :  
**Enviar cv. a** [info@hotelgalatea.com](mailto:info@hotelgalatea.com)

**MECÁNICO DE AUTOMÓVILES**

**Empresa:** Talleres Maycar  
**Lugar:** Villalonga, Sanxenxo  
FP De Mecanica Cielo Medio O Superior  
**Ampliación de plancilla**  
**Teléfono:** 670.412.842  
**Enviar cv. a:** [talleresmaycarsl@gmail.com](mailto:talleresmaycarsl@gmail.com)

**COCINER@**

**Empresa.** La Trastienda Sanxenxo  
**Experiencia.** IMPRESCINDIBLE  
Porque puedes elaborar tús platos  
**Duración.** indefinido o temporada  
**Enviar cv. a:** [info@latrastiendasanxenxo.es](mailto:info@latrastiendasanxenxo.es) o  
660864524

**AYUDANT@ DE COCINA**

**Empresa.** La Trastienda Sanxenxo  
**Experiencia.** preferible  
**Duración.** indefinido o temporada  
**Enviar cv. a:** [info@latrastiendasanxenxo.es](mailto:info@latrastiendasanxenxo.es) o  
660864524

**SUMILLER**

**Empresa.** La Trastienda Sanxenxo  
**Experiencia.** imprescindible  
Vas a tener libertad de hacer una carta de vinos  
**Duración.** indefinido o temporada  
**Enviar cv. a:** [info@latrastiendasanxenxo.es](mailto:info@latrastiendasanxenxo.es) o  
660864524

**AYUDANTE COCINA,  
LIMPIA PLATOS,  
CAMARERO O AYUDANTE DE  
CAMARERO**

**Empresa:** Salgadoiro SL  
**Lugar:** Praia dos Barcos n1- 3, 36960  
Sanxenxo  
**Jornada laboral:** continua o partida a convenir  
con la persona por mutuo acuerdo  
**Teléfono:** 886204251  
**Enviar cv a:** [salgadoirogastroteca@hotmail.es](mailto:salgadoirogastroteca@hotmail.es)  
persona seleccionadora Fabian o Eva

**CAMARERA DE PISOS PARA LIMPIEZA  
DE APARTAMENTOS**

**Empresa.** Apartamentos Atlántico Playa  
Montalvo, S.L.  
**Lugar.** Sanxenxo, Montalvo,  
Una persona para Jornada completa y otra  
persona para jornada partida  
Residir en la zona del Salnés (no proporcionamos  
alojamiento)  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 686950415 (Víctor)  
**Enviar cv. a** [info@apartamentosatlantico.es](mailto:info@apartamentosatlantico.es)

**CAMARERO/A  
COCINERO/A**

**Empresa.** Restaurante Sanxenxo  
**Lugar.** Sanxenxo  
Una persona para Jornada completa y otra  
persona para jornada partida  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 655.14.39.57  
**Enviar cv. a**  
[carmemsantiagoafera72@gmail.com](mailto:carmemsantiagoafera72@gmail.com)

**1 AYUDANTE DE COCINA CON  
EXPERIENCIA**

**Empresa.** Bar berberecho  
**Lugar.** Sanxenxo  
Incorporación inmediata hasta octubre.  
Buenas condiciones, con posibilidad de distintos  
tipos de jornada en verano.  
Indispensable entrevista personal.  
**Enviar cv. a** [empleo@berberechosanxenxo.com](mailto:empleo@berberechosanxenxo.com)

**1 AYUDANTE DE COCINA CON  
EXPERIENCIA  
1 COCINERO/A CON MUCHA  
EXPERIENCIA  
1 CAMARERO /AYUDANTE DE  
CAMARERO CON EXPERIENCIA**

**Empresa.** Restaurante Carmen  
**Lugar.** Sanxenxo  
Incorporación a principios de marzo hasta  
noviembre.  
**Salario:** según convenio.  
**Enviar cv. a** [info@restaurantecarmen.es](mailto:info@restaurantecarmen.es)

### CAMARERA DE PISOS/ LIMPIEZA DE APARTAMENTOS

**Empresa:** Apartamentos Coral Do Mar  
**Lugar:** Paxariñas, 10  
**Horario:** 10:00 A 18:00 HORAS  
**Jornada laboral:** Continua  
**Teléfono:** 669847620  
**Enviar cv. a:** [personalcoraldomar@gmail.com](mailto:personalcoraldomar@gmail.com)

- GOBERNANTA CON EXPERIENCIA
- CAMARERO/A DE PISOS
- AYUDANTE DE COCINA
- CAMARERO/A
- RECEPCIÓN
- PERSONAL PARA MANTENIMIENTO CON CONOCIMIENTOS DE FONTANERÍA, ELECTRICIDAD Y PARA REALIZAR TRABAJOS EXTERIORES.
- AYUDANTE DE ADMINISTRACIÓN CON EXPERIENCIA

**Empresa:** Hotel Ria Mar  
**Lugar:** Dena. Meaño  
Campaña de semana santa  
**Necesaria experiencia** según puesto ofertado  
**Jornada** completa en turnos  
**Enviar cv. a** [recepcion@hotelriamar.com](mailto:recepcion@hotelriamar.com) ref :  
poner el nombre del puesto de trabajo a presentarse

### COCINER@ AYUDANTE DE COCINA AYUDANTE CAMARER@ COCTELER@

**Empresa:** Foxos Beach  
**Lugar:** Foxos. A Lanzada  
De mayo a septiembre  
**Enviar cv. a** [infofoxosbeach@gmail.com](mailto:infofoxosbeach@gmail.com) o al  
WhatsApp 645430484

### COCINER@ DE DESAYUNOS BRUNCH

**Empresa:** Cafetería Navis  
**Lugar:** A Lanzada  
Necesaria experiencia  
**Horario** de mañana  
Necesitamos cocinera de desayunos y brunch, se requiere un mínimo de experiencia,  
**Enviar cv. a** [hola@navislanzada.com](mailto:hola@navislanzada.com)

### CAMAREROS/AS

**Empresa:** Hotel Mirasol  
**Lugar:** Soutullo , Sanxenxo  
Se selecciona personal para temporada de verano  
1 Junio a 10 Septiembre.  
**Jornada continua** (mañana o tarde )  
Necesario experiencia.  
Carnet de manipulador.  
**Salario:** según convenio.  
**Teléfono:** 986743333  
**Enviar cv. a** [cv.mirasol@hotmail.com](mailto:cv.mirasol@hotmail.com)

### COCINERO/A

**Empresa:** Hotel Mirasol  
**Lugar:** Soutullo , Sanxenxo  
Conocimientos en desayunos, bodega y tapería.  
**Horario** mañana continuado  
**Sueldo** según convenio.  
**Teléfono:** 986743333  
**Enviar cv. a** [cv.mirasol@hotmail.com](mailto:cv.mirasol@hotmail.com)

### AYUDANTE DE COCINA

**Empresa:** Hotel Marola  
**Lugar:** Playa da Lanzada  
Jornada completa. Continua o partida  
Necesaria experiencia  
**Salario** por convenio  
**Teléfono:** 606.608.564  
**Enviar cv a:** [hotelmarola@gmail.com](mailto:hotelmarola@gmail.com)

### PERSONAL PARA MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE EMBARCACIONES

**Empresa:** Nautica Paco  
**Lugar:** Sanxenxo  
Contrato a tiempo indefinido .  
Jornada completa.  
Mayores de 25 años  
**Experiencia** en algún tipo de trabajo.  
**Estudios mínimos** ESO  
**Enviar cv a:** [ana@nauticapaco.es](mailto:ana@nauticapaco.es)

**PERSONAL DE LIMPIEZA PARA APARTAMENTOS TURÍSTICOS JORNADA**

**Empresa:** Vida Hoteles Y Apartamentos S.I

**Lugar:** Sanxenxo (Centro)

**Jornada Completa**

**Fechas Contratación:** 01 de Junio al 30 de Septiembre (4 meses)

**Salario** por convenio

**Teléfono:** contacto: 881098207

**Enviar cv a:** [comercial@vidahoteles.com](mailto:comercial@vidahoteles.com)

**APRENDIZ ELECTRICISTA**

**Empresa:** Multiservicios Y Reparaciones Salnes S.L.

**Lugar:** O Cruceiro nº22, Vilalonga (Sanxenxo) Pontevedra

**Horario:** 8:30 a 16:30

**Jornada** laboral: continua

**Salario:** según convenio.

**Teléfono:** 986743265

**Enviar cv a:** [info@mrsmultiservicios.com](mailto:info@mrsmultiservicios.com)

Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Santiago Méndez

**MECÁNICO AUTOMÓVILES PARA CUBRIR BAJA POR PATERNIDAD. 3 MESES CON POSIBILIDAD DE INCORPORACIÓN A LA EMPRESA.**

**Empresa:** E-motor Sanxenxo S.L.

**Lugar:** Sanxenxo

**Horario:** L a V de 9h a 13h y de 15h a 19h

**Jornada laboral:** Partida

**Salario:** según convenio.

Imprescindible experiencia e incorporación inmediata.

**Teléfono:** 601.52.54.53

**Enviar cv a:** [e-motorsanxenxo@hotmail.com](mailto:e-motorsanxenxo@hotmail.com)

**CAMARERO/A AYUDANTE DE COCINA**

**Empresa:** Hotel A Lanzada

**Lugar:** A lanzada

**Horario:** jornada continua

No necesaria experiencia e incorporación inmediata.

**Enviar cv a:** [info@hoteleslanzada.com](mailto:info@hoteleslanzada.com)

**RECEPCIONISTA NOCTURNO CAMARERA/O DE PISOS AYUDANTE DE COCINA CAMARERO/A DE RESTAURANTE CAMARERO/A DE DESAYUNOS**

**Empresa:** Hotel Montemar

**Lugar:** O Grove

Hotel Montemar en O Grove selecciona para incorporación a partir del mes de Abril hasta finales de Octubre:

Preferiblemente de zona de O Salnés. No se ofrece alojamiento.

- **Camareras de piso/** personal de limpieza. Horario de mañana. Contrato de 5 horas.

Necesaria experiencia minima de 6 meses en el puesto. Enviar cv a

[empleohotelmontemar@gmail.com](mailto:empleohotelmontemar@gmail.com) Asunto: Limpieza

- **Ayudante de cocina:** Experiencia minima de 6 meses en el puesto. Carnet de manipulador de alimentos. Enviar cv a

[empleohotelmontemar@gmail.com](mailto:empleohotelmontemar@gmail.com) Asunto: Cocina

- **Camarera de restaurante:** Horario partido: almuerzos y cenas. Experiencia minima de 6 meses. Carnet de manipulador de alimentos. Enviar cv a [empleohotelmontemar@gmail.com](mailto:empleohotelmontemar@gmail.com)

Asunto: Restaurante

- **Camarera de desayunos:** Horario de mañana. Contrato de media jornada. Su labor será el refuerzo en el servicio de desayunos. Enviar cv a [empleohotelmontemar@gmail.com](mailto:empleohotelmontemar@gmail.com)

- **Recepcionista nocturno.** Necesarios conocimientos informáticos e idiomas. Experiencia demostrable en el puesto. Enviar cv a [empleohotelmontemar@gmail.com](mailto:empleohotelmontemar@gmail.com) Asunto: Recepcionista Nocturno

**CAMARERO/A COCINERO/A – AYUDANTE COCINA**

**Empresa:** Restaurante GABBA en Sanxenxo

**Lugar:** Sanxenxo

**Jornada:** completa

Necesaria experiencia

**Enviar cv a:** [info@gabba.es](mailto:info@gabba.es)

**Teléfono:** 664 444 650 Fran

**COCINERO/A**

### CAMARERO/A DE SALA

**Empresa:** Restaurante En Meaño  
**Lugar:** Meaño  
**Jornada laboral:** En invierno fines de semana  
Temporada de Verano  
**Teléfono:** 667.215.750  
**Enviar cv a:** raulss069@gmail.com

### CONDUCTOR DE CAMIÓN GRÚA

**Empresa:** TOMAS SARTAL GOMEZ  
**Lugar:** EMPRESA UBICADA: POLIGONO INDUSTRIAL DE BAIÓN PARCELA M5  
(Lugar de trabajo según servicio o obra (alrededores)).  
**Horario:** a convenir  
**Jornada laboral:** continua o partida: continua con dietas pagadas  
**Teléfono:** 609721597  
**Enviar cv a:** [info@gruasytransportessartal.com](mailto:info@gruasytransportessartal.com)  
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Tomas Sartal

### ADMINISTRATIVO CON EXPERIENCIA EN CONTABILIDAD

**Empresa:** Aproges Sanxenxo Sl  
**Lugar:** Calle Progreso 66 Bjo Sanxenxo  
**Horario:** De lunes a jueves de 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 y los viernes de 08:00 a 15:00 horas  
**Jornada laboral:** partida, en verano continuada.  
**Teléfono:** 630.026.169  
**Enviar cv a:** [marcosg@aproges.com](mailto:marcosg@aproges.com)  
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Marcos

### DEPENDIENTE/A

**Empresa:** tienda de Sanxenxo.  
**Lugar:** Sanxenxo  
Jornada completa  
**Salario:** sueldo según convenio y trabajo de dependienta.  
Se valorará mucho la experiencia, trato de cara al público,  
Conocimientos informáticos y redes sociales.  
La jornada sería de lunes a domingo a 40 horas semanales, con sus días  
Libres correspondientes.  
**Enviar c.v.** [5avenidashop@gmail.com](mailto:5avenidashop@gmail.com)

### LIMPIADOR/A

**Empresa:** Apartamentos turísticos  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Temporada:** Semana santa y de junio a septiembre  
**Jornada laboral:** 1/2 jornada y/o jornada completa  
**Salario:** según convenio  
**Enviar CV a:** [rrhadega@gmail.com](mailto:rrhadega@gmail.com)

### AYUDANT@ DE COCINA COCINER@

**Empresa:** La Trastienda Sanxenxo  
**Lugar:** Imprescindible experiencia en el puesto.  
**Enviar cv a** [info@latriastindasanxenxo.es](mailto:info@latriastindasanxenxo.es) o 660864524

### AUXILIAR RECEPCIÓN

**Empresa:** Apartamentos turísticos  
**Temporada:** Semana santa, julio y agosto  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Salario:** según convenio  
**Enviar CV a:** [rrhadega@gmail.com](mailto:rrhadega@gmail.com)

**OFERTAS DE EMPLEO DEL BUSCADOR DE OFERTAS DE LA XUNTA DE GALICIA**

**[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)**

**BUSCADOR DE EMPLEO [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)**

En este buscador puedes consultar las ofertas de trabajo privadas vigentes.

Si está interesado en alguna oferta y cumple los requisitos exigidos en la misma, puede presentar su solicitud haciendo clic en el botón Aplicar y presentar su solicitud a través de la oficina virtual, llamando al 012 (si llama desde fuera de Galicia: 981 900 643 ) o acudiendo a tu oficina de empleo.

OFERTA	EMPREGO	LOCALIDADE	DATA
12/2023/2276	LIMPADOR/LIMPADORA	VIGO	08/03/2023
12/2023/2357	ASISTENTES DOMICILIARIOS	GROVE, O	08/03/2023
12/2023/2358	LOGOPEDAS	GUARDA, A	08/03/2023
12/2023/2311	AUXILIARES DE ENFERMERÍA DE XERIATRÍA	RODEIRO	08/03/2023
12/2023/2364	TERAPEUTAS OCUPACIONAIS	GUARDA, A	08/03/2023
12/2023/2365	PROFESORES DA ÁREA DE LINGUAS ESTRANXEIRAS (ENSINO SECUNDARIO)	ESTRADA, A	08/03/2023
12/2023/2366	PINCHES DE COCIÑA	REDONDELA	08/03/2023
12/2023/2373	FISIOTERAPEUTAS, EN XERAL	SANXENXO	08/03/2023
12/2023/2368	ENXEÑEIROS TÉCNICOS TOPÓGRAFOS	PONTEVEDRA	08/03/2023
12/2023/2387	ALBANEIS	PONTEVEDRA	08/03/2023
12/2023/2393	ASISTENTES DOMICILIARIOS	REDONDELA	08/03/2023

**CURSOS DE INFORMÁTICA**

**AULA CEMIT COMBARRO**

**GRATUITOS**

**MÁS INFORMACIÓN: 986.77.00.01 EXT: 1321**



CONCELLO DE POIO

**CeMIT**  
Centros para a Modernización e Inclusión Tecnolóxica



**FEBREIRO 2023**

**TODOS OS CURSOS E ACTIVIDADES SON GRATUITOS  
HORARIO AULA ABERTA (ACCESO LIBRE CON CITA PREVIA):  
Luns a Venres: de 19:30 a 21:00 horas.**

**EDICIÓN DE IMAXES MANEXO DO MÓBIL  
BLOGUES FOLLAS DE CÁLCULO**

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	6	7	8	9	Venres 10
16:00 - 17:30	INICIACIÓN A LIBREOFFICE WRITER				
17:30 - 19:30	APRENDE A MANEXAR O TEU MÓBIL		OS TEUS DATOS NA NUBE		
	13	14	15	16	Venres 17
16:00 - 17:30	LIBREOFFICE WRITER - NIVEL MEDIO				
17:30 - 19:30	EDICIÓN DE IMAXES CON GIMP			ADMINISTRACIÓN ELECTRÓNICA	
	20	21	22	23	Venres 24
16:00 - 17:30	INICIACIÓN ÁS FOLLAS DE CÁLCULO CON LIBREOFFICE CALC				
17:30 - 19:30	INICIACIÓN Á CREACIÓN DE PÁXINAS WEB				
	27	28	1 / 03	2 / 03	Venres 3 / 03
16:00 - 17:30	FOLLAS DE CÁLCULO CON LIBREOFFICE CALC - NIVEL MEDIO				
17:30 - 19:30	CREA O TEU BLOGUE			VIDEOCONFERENCIAS ONLINE	

**ACCESO LIBRE A AULA EN HORARIO DE AULA ABERTA (CON CITA PREVIA).  
AS ASOCIACIÓN E ORGANIZACIÓN DO CONCELLO DE POIO PODERÁN  
RESERVAR O USO DA AULA PREVIA SOLICITUDE.**

MÁS INFORMACIÓN E CONTACTO:

Web do Cemit: [cemit.xunta.gal](http://cemit.xunta.gal) (Accesible a través do Código QR) 

Teléfono: 986 770 001 (Ext. 1321)

Correo-e: [cemit.poio@xunta.gal](mailto:cemit.poio@xunta.gal)

Facebook: [www.facebook.com/aulacemitpoio](https://www.facebook.com/aulacemitpoio)





**HORARIO CURSOS E ACTIVIDADES FEBREIRO 2023 AULA CeMIT DE POIO**

AULA ABERTA (Require Cita Previa):  
Luns ao Venres: de 19:30 a 21:00 horas.

DATA	CURSO	NIVEL	DURACIÓN	HORARIO
Luns 6 ao Venres 10	Iniciación ao Procesador de Textos LibreOffice Writer	Iniciación	7,5 horas	16:00 a 17:30
Luns 6 ao Mércores 8	Manexo do Móbil	Iniciación	6 horas	17:30 a 19:30
Xoves 9 ao Venres 10	Os teus datos na Nube	Medio	4 horas	17:30 a 19:30
Luns 13 ao Venres 17	Procesador de Textos LibreOffice Writer – Nivel Medio	Medio	7,5 Horas	16:00 a 17:30
Luns 13 ao Xoves 16	Edición de Imaxes con GIMP	Medio	8 horas	17:30 a 19:30
Venres 17	Administración Electrónica	Iniciación	2 horas	17:30 a 19:30
Luns 20 ao Venres 24	Iniciación ás Follas de Cálculo con LibreOffice Calc	Iniciación	7,5 horas	16:00 a 17:30
Luns 20 ao Venres 24	INICIACIÓN á Creación de Páxinas Web	Medio	10 horas	17:30 a 19:30
Luns 27 de Febreiro ao Venres 3 de Marzo	Follas de Cálculo con LibreOffice Calc – Nivel Medio	Medio	7,5 horas	16:00 a 17:30
Luns 27 de Febreiro ao Xoves 2 de Marzo	Crea o Teu Blogue	Medio	8 horas	17:30 a 19:30
Venres 3 de Marzo	VideoConferencias OnLine	Iniciación	2 horas	17:30 a 19:30

ACCESO LIBRE DURANTE A AULA ABERTA A OS / ÁS USUARI@S.  
AS ASOCIACIÓNS E ORGANIZACIÓNS DO CONCELLO DE POIO PODERÁN RESERVAR O USO DA AULA PREVIA SOLICITUDE.

Todos os cursos son gratuítos

Todos os cursos requiren Coñecementos básicos de informática.

[cemit.xunta.gal](http://cemit.xunta.gal)

Código QR

(require móbil con APP lectora)

INFORMACIÓN E CONTACTO: Aula CeMIT de Poio.  
Carreiro do Campo, 17 (vía peonil). Combarro. 36993 (Poio)  
986770001 (Ext. 1321) [cemit.poi@xunta.gal](mailto:cemit.poi@xunta.gal)  
[concellopoio.gal](http://concellopoio.gal) [www.facebook.com/aulacemitpoio](http://www.facebook.com/aulacemitpoio)



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

## CURSOS PARA DESEMPLEADOS

**EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA.**

**CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA**

**[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)**

¡Encontrarás formación para un empleo de calidad, regulado, certificado y gratuito!

A través del Buscador de Formación de nuestro portal puedes ver toda la formación que se ofrece en Galicia o aplicar diferentes filtros de selección: Provincia, Ayuntamiento, Especialidad, Situación laboral, Tipo de formación, Compromiso de contratación y Modalidad.

En cada una de las acciones formativas encontrarás la información más relevante sobre las mismas: especialidad, contenidos, nivel de cualificación profesional, fecha prevista de inicio, horario, tipo de docencia, ubicación, centro formativo y datos de contacto de la misma.

Como ¿Cómo solicitar formación?

1- A través de la Oficina Virtual, a través del Personal de Orientación, o en su Oficina de Empleo, en el caso de que la selección se realice a través de una encuesta que gestiona.

Enlace de la oficina virtual: <https://cutt.ly/NRGK243>

2- Contactar con el centro de formación, en caso de que esta entidad haya optado por la selección directa de participantes.

Si tienes alguna duda sobre qué formación realizar, los requisitos de la misma etc. Puedes solicitar una cita de orientación laboral para que nuestro personal técnico especializado pueda asesorarte de forma personalizada en función de tu perfil e intereses.

Recuerde que la Capacitación ofrecida puede requerir requisitos de acceso académico que deben documentarse en su solicitud de empleo.

Debe solicitar una cita para cualquier trámite presencial en la Oficina de Empleo

### BASES REGULADORAS DA SÉTIMA EDICIÓN DOS CURSOS DE ESPAÑOL PARA PERSOAS INMIGRANTES PARA A PREPARACIÓN DO DELE A2 PARA O ANO 2023

Estas bases teñen por obxecto aprobar a convocatoria da sétima edición dos Cursos de Español para Persoas Inmigrantes para a Preparación do DELE de nivel A2 do Marco común europeo de referencia para as linguas (MCER), expedido polo Instituto Cervantes en nome do Ministerio de Educación e Formación Profesional, co propósito de obter a nacionalidade española.

As persoas destinatarias desta convocatoria son persoas inmigrantes que reúnan os seguintes requisitos:

- Atoparse en situación regular en España
- Ser maiores de 16 anos
- Estar empadroadas nun concello da provincia de Pontevedra
- Saber ler e escribir
- Ter coñecementos básicos da lingua española (o nivel do curso será o A2 do MCER)
- Non contar cunha dispensa do Ministerio de Xustiza para realizar a proba do DELE A2

O prazo de inscrición comezará o 14 de marzo e rematará o 12 de abril, vinte (20) días hábiles contados a partir do décimo día natural seguinte ao da publicación das bases e do extracto da convocatoria no Boletín Oficial da Provincia de Pontevedra (BOPPO) e na Base de Datos Nacional de Subvencións.

<https://boppo.depo.gal/web/boppo/detalle/-/boppo/2023/03/03/2023014402>

### COMPETENCIAS CLAVE PARA CERTIFICADOS

(Preparación de pruebas de libre acceso a tu ritmo)

Para que puedas prepararte, a tu ritmo en modo autoentrenamiento, para superar las pruebas gratuitas de competencias clave convocadas anualmente por el Departamento de Fomento de Empleo e Igualdad, tienes a tu disposición en el Campus Virtual de Empleo los ocho cursos relacionados con los niveles 2 y 3 de las competencias clave.

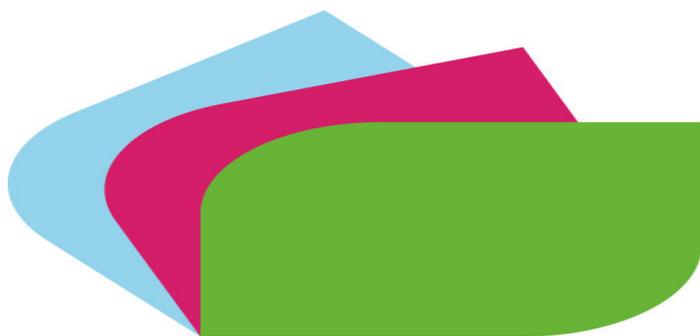
Tenga en cuenta que la finalización de esta formación no conduce a la obtención de la competencia clave ¡Corresponsal! Para ello tendrás que superar el examen oficial de la convocatoria correspondiente.

Esta formación online es un canal de apoyo y ayuda para buscar la mejor preparación posible para pruebas gratuitas. ¡Aprovecha estos contenidos!

Información general: [enlace](#)

Acceso al Campus Virtual de Empleo: [enlace](#)

<https://campusvirtualemprego.xunta.gal/course/index.php?categoryid=2>



# competencias clave

### AUTÓNOMOS, emprendedores y empresas.

¿Qué te preocupa de tu negocio?

Solo cuéntanos tu necesidad y te asesoraremos GRATIS

SOLICITA!

- <http://responde.igape.es>

**IGAPE**   
RESPONDE

 XUNTA  
DE GALICIA



## » Asesoramento gratuito

ÁMBITOS: xeral, financeiro, negocio,  
operacións, persoas, emprendemento e  
axudas ao investimento

**PARA EMPRESAS, PERSOAS AUTÓNOMAS E EMPRENDEDORAS**

## CÓMO OBTENER EL INFORME DE VIDA LABORAL

Import@ss, el nuevo portal de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS) te permite obtener en apenas un minuto tu informe de vida laboral desde cualquier ordenador o dispositivo móvil durante las 24 horas del día, los 365 días del año.

[Cómo obtener el informe de vida laboral \(seg-social.es\)](http://seg-social.es)



### Informes de tus cotizaciones

<p><b>Informe de bases de cotización</b></p> <p>Consulta tus bases de cotización a la Seguridad Social de los períodos en que has estado de alta en la Seguridad Social.</p> <p>→</p>	<p><b>Informe de cuotas ingresadas</b></p> <p>Consulta tus bases de cotización y las cuotas de Seguridad Social ingresadas en Regímenes y Sistemas Especiales.</p> <p>→</p>
<p><b>Consulta de cálculos de cuotas para trabajador</b></p> <p>Si eres trabajador por cuenta ajena consulta la información del cálculo de tu cotización mensual a la Seguridad Social, diferenciando el importe que abonas tú y el que corresponde a la empresa.</p> <p>→</p>	<p><b>Informe de datos de cotización de trabajo autónomo</b></p> <p>Consulta tus datos de cotización, mes a mes, de los últimos 12 meses.</p> <p>AUTÓNOMO</p> <p>→</p>

## EL #INSS DISPONE DE UNA PLATAFORMA PARA QUE PUEDAS REALIZAR TUS GESTIONES SIN DESPLAZARTE Y SIN CERTIFICADO DIGITAL

Solicitar tu jubilación, prestación por nacimiento o cuidado del menor o el Ingreso Mínimo Vital

Y otras muchas gestiones

¿Cómo? ↩

<https://revista.seg-social.es/2021/07/14/como-realizar-tramites-en-el-inss-de-manera-telematica-sin-certificado-digital-ni-clve/>



**Nueva Plataforma de solicitud y trámite de prestaciones de la Seguridad Social (INSS)**

- Formularios sencillos que se adaptan a la solicitud
- Puedes consultar cómo va tu trámite en todo momento
- Sin certificado electrónico ni Cl@ve

**TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?**

¿SABES QUE A TRAVÉS DEL FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD puedes hacer muchos trámites TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de BENEFICIO POR DESEMPLEO o SUBSIDIO
- Cambiar DEUDA BANCARIA
- ANULAR EL BENEFICIO
- Informar INCIDENTES en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente

**DISPONIBLE FORMULARIO DE PRESOLICITUD PARA SOLICITAR SU PRESTACIÓ DE DESEMPLEO**

<https://sede.sepe.gob.es>



El número 060, nuevo servicio de atención telefónica del #SEPE.

□ Si necesitas realizar alguna consulta, solicitar un certificado de prestaciones o informarte sobre trámites y gestiones, llama al 060 a partir del 15 de diciembre.

□ Para solicitar cita previa se mantiene el 91 926 79 70.



SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

## PASOS PARA CONSULTAR EL ESTADO DE TU PRESTACIÓN POR DESEMPLEO EN NUESTRA SEDE ELECTRÓNICA

- 1** Entra en <https://sede.sepe.gob.es>
- 2** Accede a la pestaña “**Procedimientos y servicios**”
- 3** Selecciona “**Personas**”
- 4** Selecciona “**Consulte los datos y recibo de su prestación**”
- 5** Selecciona “**Consultas de la prestación**”
- 6** Selecciona “**Pin Teléfono Móvil**”
- 7** Introduce tu **NIF/NIE** y tu **número de teléfono**
- 8** **Teclea la contraseña que ha recibido por SMS**
- 9** **Si tu prestación está reconocida podrás ver la cuantía y la duración**

## DIFERENCIAS ENTRE:SEPE Y SPEG

**ENTIENDES CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE EL SEPE (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL) Y EL SPEG (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA)?**



### SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO ESTATAL (SEPE).

¿Qué servicios ofrece el SEPE?

El Servicio Público de Empleo Estatal, SEPE, es un organismo del Ministerio de Trabajo para gestionar las PRESTACIONES POR DESEMPLEO, subsidios y expedientes ERTE o ERE.

El **Servicio Público de Empleo** Estatal (SEPE) es una organización de carácter estatal dirigida al control y la administración del desempleo. Esto supone control de prestaciones para desempleados y su reintegración en el mercado laboral

### SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO DE GALICIA (SPEG).

Registro y Clasificación como demandantes de **empleo**.

- Oferta de colocación adecuada.
- Información sobre Medidas de Fomento de **Empleo** (autoempleo, cooperativismo, sociedades laborales, modalidades de contratación, etc.)
- Cursos de formación profesional para el **empleo**.

### ¿CÓMO FUNCIONA LA APP MOBEM?

- Aplicación dirigida a demandantes de empleo inscritos en el Servicio Público de Empleo de Galicia. Permite a la persona usuaria renovar la demanda de empleo, consultar sus citas de orientación laboral, las próximas fechas de renovación de demanda y las ofertas en las **que es** candidata.

**El SEPE hace un recordatorio muy importante: antes de solicitar al SEPE tu prestación o**

**subvención, debes REGISTRARTE COMO DEMANDANTE DE EMPLEO** y además mantener

actualizados tus datos de domicilio en el Servicio Público de Empleo de tu comunidad autónoma.

Para ser atendido por Empleo Galicia Galicia debes pedir cita aquí: <https://emplego.xunta.es/citaprevia/>

Para ser atendido por el Sepe hay que pedir cita: <https://sede.sepe.gob.es/.../cita-previa-solicitud.html>

The infographic features a dark blue background with white text and illustrations. On the left, a woman in a purple top and dark pants holds a blue folder. On the right, a man in a purple sweater and dark pants holds a laptop. The text is centered and reads: "Para poder solicitar tu prestación o subsidio debes darte de alta previamente como demandante de empleo en el Servicio Público de Empleo de tu comunidad autónoma." In the bottom right corner, it says "SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE". There are white pixelated patterns in the top right and bottom left corners.

Eres AUTÓNOMO o estás pensando en emprender EMPRENDEDOR?? La Xunta de Galicia pone a tu disposición la OFICINA DE AUTÓNOMOS, un espacio donde los profesionales resolverán todas tus dudas.

Un espacio de atención integral al que puedes acudir desde cualquier lugar con acceso a Internet y en cualquier momento, para realizar tus consultas, solicitar información o acceder a servicios específicamente diseñados para ellos, evitando perder tiempo en desplazamientos o búsquedas y dedicándote a crear valor en tu actividad.

¿Cómo registrarse?

Muy simple. Solo necesitas registrarte de forma rápida, segura y gratuita a través del siguiente enlace: <https://oficinadoautonomo.gal/gl/user/register>

[https://oficinadoautonomo.gal/gl/oficina-virtual-do-emprego-autonomo?fbclid=IwAR2U2hi2E2u3TGCMecmhVo2LM6E\\_rGH4bHoRw525Y4Ze3CcxQ4vFWXMBlvc](https://oficinadoautonomo.gal/gl/oficina-virtual-do-emprego-autonomo?fbclid=IwAR2U2hi2E2u3TGCMecmhVo2LM6E_rGH4bHoRw525Y4Ze3CcxQ4vFWXMBlvc)



### SERVICIO JURÍDICO-LABORAL GRATUITO

El Departamento de Promoción del Empleo e Igualdad de la Xunta de Galicia y los Colegios Oficiales de Graduados Sociales de Coruña y Ourense, Pontevedra y Lugo han firmado un convenio para la prestación de un servicio gratuito de orientación jurídico-laboral.

Responderán preguntas sobre:

- Cotizaciones a la Seguridad Social, en particular: jubilación, invalidez, viudedad, orfandad, prestaciones familiares.
- Prestaciones no contributivas.
- Beneficios de desempleo.
- Las relaciones laborales de los trabajadores: contratos, convenios, cheques de salarios de nóminas, reclamaciones salariales, despidos, conflictos derivados de la relación laboral.
- Relaciones laborales de los extranjeros en España.
- Emprendimiento.
- Trabajadores autónomos económicamente dependientes.
- Igualdad
- Discriminación y acoso.

**ORIENTACIÓN GRATUÍTA  
XURÍDICO-LABORAL**

SOLICITA CITA PREVIA      Resolveremos as túas dúbidas legais, coa **garantía** dun Colexio Profesional

 COLEXIO OFICIAL DE GRADUADOS SOCIAIS DE LUGO graduadosocialslugo.com <b>982 211 503</b>	 COLEXIO OFICIAL DE GRADUADOS SOCIAIS DA CORUÑA E OURENSE graduadosociales.org <b>981 151 876</b>	 COLEXIO OFICIAL DE GRADUADOS SOCIAIS DE PONTEVEDRA cograsop.com <b>986 200 918</b>
--	---	---

----- Especialistas en cuestións xurídico-laborais e de seguridade social -----

XUNTA DE GALICIA

## WEB PARA BUSCAR EMPLEO

Dentro de las diferentes vías de acceso al empleo, una de las más relevantes, útiles y de fácil acceso son acceder a ofertas de empleo a través de portales de empleo. Son dichos portales lo que ha venido a sustituir lo que, en tiempos pretéritos, se publicaba en los clasificados de la prensa escrita, tablones de anuncios u otros medios de comunicación que eran fuente de reclutamiento. En nuestros días, casi todo el mundo tiene acceso a internet a través de diferentes dispositivos (pc, móvil, tablet) por lo que los reclutadores recurren a este método, de manera recurrente, cuando buscan candidatos. A continuación tienes una selección de web por categorías para que recurras a ellas si te encuentras en un proceso de búsqueda de empleo. Pinchado en cada una de ellas accederás a su sitio web y seguir sus instrucciones para participar en sus ofertas.

### GENERALES

[empléate](#)

[hacesfalta](#)

[infoempleo](#)

[infojobs](#)

[monster](#)

[servicio andaluz de empleo](#)

[trabajos](#)

### PRÁCTICAS, BECAS Y PRIMEROS EMPLEOS

[Fundación SEPI](#)

[primerempleo](#)

[recruitingerasmus](#)

[studentjob](#)

[talentoteca](#)

### BUSCADORES

[indeed](#)

[jobatus](#)

[jobbydoo](#)

[jobijoba](#)

[jooble](#)

[opcionempleo](#)

[talent](#)

[trovit](#)

### APP DE EMPLEO

[cornerjob](#)

[jobandtalent](#)

[jobtoda](#)

### INTERNACIONAL

[Erasmus Intern](#)

[Eures](#)

[Europe Language Jobs](#)

[ZipRecruiter](#)

## **ANUNCIA ¡!!! TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN**

**Envíanos un email indicando el nombre de la  
empresa, los datos de contacto y anuncio que quieres  
poner a: [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)  
ES UN SERVICIO GRATUÍTO**

