



# BOLETÍN DE EMPLEO SANXENXO

BOLETIN DE 11 OCTUBRE 2023



## ¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es) indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

**¡ES UN SERVICIO GRATUÍTO!**

Concello de Sanxenxo  
WWW.SANXENXO.ES  
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo  
[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)  
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE  
**SAN  
XEN  
XO**





ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN  
[WWW.SANXENXO.ES](http://WWW.SANXENXO.ES) (departamento de empleo)

FACEBOOK - [empleosanxenxo@sanxenxo.es](mailto:empleosanxenxo@sanxenxo.es)

TWITTER – [@empleosanxenxo](https://twitter.com/empleosanxenxo)

LINKEDIN - [www.linkedin.com/in/empleosanxenxo](http://www.linkedin.com/in/empleosanxenxo)

**OFERTAS DE EMPLEO 11 OCTUBRE 2023**

**BOLETIN DE OFERTAS DE EMPLEO ACTUALIZADA  
EL 11 OCTUBRE 2023**

**EMPLEADO/A BASE EN SANXENXO**

**Empresa:** Burger King Spain

**Lugar:** Sanxenxo

**Horario:** Rotativo

**Jornada laboral:** Parcial

**Teléfono:** 636430134

**Enviar cv a:** [kristian.zamora@rbiberia.com](mailto:kristian.zamora@rbiberia.com)

Nombre de contacto: Kristian Isaac Zamora

**Enviar CV a:**

[administracion@circuitosgalicia.com](mailto:administracion@circuitosgalicia.com)

**2 LICENCIADOS/GRADUADOS EN ADE /  
ECONOMIA**

**Empresa:** Asesoría COEMPSA

**Lugar:** Dena Meaño.

para Asesoría situada en

**Perfil deseado:**

•Persona proactiva, con capacidad analítica, habilidades comunicativas, capacidad de negociación y de trabajo en equipo.

•Funciones:

•Supervisión contable y financiera

•Contabilidad analítica y financiera

•Gestión de tesorería

•Control de costes

•Cálculo de márgenes de producto

•Estudio y solicitud de Subvenciones

•Dominio de fiscalidad

•Se requiere:

•Licenciatura o Grado en Administración y Dirección de Empresas

•Experiencia mínima de 1 año

•Conocimientos de gestión en administración, control de costes, gestión financiera, negociación, supervisión y contabilidad analítica.

**Enviar cv a** [ines@asesoriacoempsa.com](mailto:ines@asesoriacoempsa.com)

**COCINERO/A**

**Empresa:** Samain Sevicios a la comunidad

**Lugar:** Sanxenxo

**Jornada-** 35 horas / semanales

**Horario-** De 9:00 a 16:00 horas de Lunes a

Viernes (Excepto sábados, domingos y festivos)

**Formación-** Específica para el puesto

**Duración-** Sustitución IT

**Enviar cv a** [meinsua@samainservizos.gal](mailto:meinsua@samainservizos.gal)

**ADMINISTRATIVO/A**

**Empresa:** Circuitos Galicia

**Lugar:** Sanxenxo

Busca incorporar a su departamento de administración una persona con alta capacidad de aprendizaje, organización y trabajo, además de ser dinámica y disciplinada.

Las tareas a realizar serían:

-Gestión de programas de gestión

-Facturación

-Contabilidad

-Subvenciones

**Requisitos:**

**Titulación mínima** ciclo medio administración

No necesaria experiencia

Tener entre 20 y 30 años

Ser de la zona

**Salario** según convenio nacional de España

**Jornada partida** de 40h semanales

**CONTABLE-FISCAL**

**Empresa:** Logistica Gens, S.L.U

**Lugar:** Catoira

**Horario:** 9.30 H- 13.30 H 15.30 H-19.30H

**Jornada laboral:** partida

Con experiencia

**Requisitos mínimo:** grado en administracion de empresas o similar

**Teléfono:** 986099550

**Enviar cv a:** [administracion@logisticagens.com](mailto:administracion@logisticagens.com)

**ADMINISTRATIV@ / AUX.**

**ADMINISTRATIV@**

**Empresa:** Achega, S.L.

**Lugar:** Sanxenxo

**Experiencia:** Imprescindible. Se solicita conocimientos de contabilidad.

**Horario:** 9:30 - 13:30

**Jornada laboral:** jornada parcial de mañana.

**Enviar cv a:** info@achega.net

**Nombre de contacto:** Belinda Martinez

**ASESOR COMERCIAL**

**Empresa:** MGS Seguros

**Lugar:** Sanxenxo y alrededores

**Jornada laboral:** continua o partida . Sin

**horario.** Se trata de cumplir objetivo en ventas

**Teléfono:** 669782695

**Enviar cv a:** aarias@mgs.es

**Nombre de contacto.** Ana Arias

**CAMARERA DE PISOS (LIMPIEZA)**

**Empresa:** HOTEL ASADOR PEREGRINA

**Lugar:** Sanxenxo

**Horario:** 09.00 A 15.00

**Jornada laboral:** continua

**Teléfono:** 986720778

**Enviar cv a:** reservas@hotelperegrina.com

**COCINERO/A – AYUDANTE/A COCINA**

**Empresa:** Gabba Restobar )

**Lugar:** Sanxenxo

**Jornada laboral:** jornada completa

**Teléfonos contacto:** 6050820153 Esther - 664 444 650 Fran

**Enviar cv a:** info@gabba.es

**CAMARER@ Y AYUDANTES DE COCINA**

**Empresa:** Restaurante Varadoiro

**Lugar:** Rua Rafael Picó 42A, 36970 Portonovo

**Jornada laboral:** Según convenio

**Teléfono:** 670 646 856

**Enviar cv a:** s.donsion@hotmail.com

**Nombre de contacto de la persona**

**seleccionadora.** Samuel

**INICIAMOS O PROCESO DE SELECCIÓN PARA O OBRADOIRO DE HOSTALARIA DO SALNÉS XV.**

**APÚNTATE NA TÚA OFICINA DE EMPREGO CANTO ANTES NO CÓDIGO 370 OU A TRAVÉS DA APLICACIÓN "MOBEM" DE EMPREGO GALICIA.**

MÁIS INFORMACIÓN: <https://mancomunidadedosalnes.com/obradoiro-de-hostaleria/>

¡¡ESPERÁMOSTE!!



## INICIAMOS O PROCESO DE SELECCIÓN DO OBRADOIRO DE HOSTALERÍA DO SALNÉS XV

¡ Apúntate na túa oficina de emprego canto antes !

CÓDIGO: 340 o 370  
Códigos Específicos:  
HOTR 0108/ HOTR 0408 - Cociña  
HOTR 0208/ HOTR 0608 - Servizo Restauración / Bar



### CURSO PRÁCTICO - A PODA DA VIDEIRA

15 plazas

**Horario:** Del 23 al 27 de octubre, en horario de tarde.

**Lugar:** Estación Experimental de Viticultura y Enología de Ribadumia (Rúa Leiromeán, 18 - Ribadumia - Pontevedra).

**Preinscripción** <https://ovmediorural.xunta.gal/.../acciones-formativas>

Plazo: hasta el 18 de octubre.

**Más información,** en el tablón de anuncios del Ayuntamiento o en la web municipal.

**Organiza:** Estación de Viticultura y Enología de Galicia (EVEGA) y Agacal - Experiencias Gallegas de Calidad. Colabora: Fundación Juana de Vega.

 XUNTA DE GALICIA xunta.gal

**A PODA DA VIDEIRA**  
FUNDAMENTOS TEÓRICOS E PRÁCTICA DA PODA

CURSO  
Do 23 ao 27 de Outubro de 2023

Estación Experimental de Viticultura e Enoloxía

Rúa Leiromeán, 18  
36635 Ribadumia (Pontevedra)

**SEAGA ABRE EL PERIODO DE ACTUALIZACIÓN DE MÉRITOS Y/O INCORPORACIÓN DE NUEVAS SOLICITUDES A DIVERSAS CATEGORÍAS PROFESIONALES DEL SISTEMA DE LISTAS PRELIMINARES PARA LA SELECCIÓN DE PERSONAL TEMPORAL**

Ingeniería Forestal

Ingeniería Agrícola

Ingeniería Técnica Forestal

Ingeniería Técnica Agrícola

Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos

Ingeniería Técnica de Obras Públicas

Arquitectura

Arquitectura Técnica

Capataz

Jefe de brigada

maquinista-conductor

Especialista trabajador

Peón

Oficial Administrativo

Ayudante Administrativo

Biología

Técnicos de laboratorio

Licenciatura en Ciencias del Mar

Ciencias Ambientales

El apartado 2.1.10 de las bases generales para la selección de personal temporal de la Empresa Pública de Servicios Agrarios Galegos S.A establece el plazo de actualización de méritos de los integrantes de las listas o nuevos candidatos a **incluir del 1 al 15 de octubre** de cada año. No obstante, se acuerda una prórroga hasta el 31 de octubre de 2023.

Ligazón: <https://www.epseaga.com/gl/ofertas-emprego>

BASES REGULADORAS PARA LA CONCESIÓN DE AYUDAS PARA FOMENTAR LA FORMACIÓN DE LAS MUJERES EN LOS CARGOS DE TÉCNICOS/ENTRENADORES, JUECES Y ÁRBITROS EN EL ÁMBITO DEPORTIVO EN LA PROVINCIA DE PONTEVEDRA PARA EL AÑO 2023

**LAS AYUDAS DESTINADAS A MUJERES EMPADRONADAS EN LA PROVINCIA DE PONTEVEDRA PARA FINANCIAR ESTUDIOS QUE LES DEN ACCESO A LOS PUESTOS DE TÉCNICO/ENTRENADOR EN CLUBES DEPORTIVOS Y DE JUECES Y ÁRBITROS EN LAS DIFERENTES MODALIDADES DEPORTIVAS.**

Podrán acogerse a esta convocatoria las mujeres nacidas en la provincia de Pontevedra o que residan en alguno de los municipios de la provincia de Pontevedra a partir del 1 de enero de 2023.

Se considerará gasto subvencionado aquel que, de forma indudable, corresponda a la naturaleza de la finalidad subvencionada. tendrán esta consideración los derechos de inscripción a los distintos títulos oficiales que dan acceso a los puestos de entrenador o técnico en las distintas modalidades y a los puestos de juez o árbitro en las distintas modalidades; estos podrán ser impartidos por las federaciones deportivas (autonómicas o estatales) o los diferentes centros de enseñanza deportiva de régimen especial iniciados en 2023. los cursos podrán finalizarse en 2023 o incluir el curso académico 2023/2024.

se subvencionará el 100% de la matrícula hasta un máximo de seiscientos (600) euros.

el plazo de presentación de solicitudes comenzará a partir del día siguiente a la publicación de la convocatoria de estas bases en el boletín oficial de la provincia de Pontevedra (boppo) y en la base de datos nacional de subvenciones y finalizará el 30 de noviembre de 2023.

Enlace: <https://boppo.depo.gal/web/boppo/detalle/-/boppo/2023/09/26/2023060906>

[DE EMPLEO DEL BUSCADOR DE OFERTAS DE LA XUNTA DE GALICIA](https://emprego.xunta.gal)

[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

**BUSCADOR DE EMPLEO** [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

En este buscador puedes consultar las ofertas de trabajo privadas vigentes.

Si está interesado en alguna oferta y cumple los requisitos exigidos en la misma, puede presentar su solicitud haciendo clic en el botón Aplicar y presentar su solicitud a través de la oficina virtual, llamando al 012 (si llama desde fuera de Galicia: 981 900 643 ) o acudiendo a tu oficina de empleo.

[//EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

OFERTA	EMPREGO	LOCALIDADE	DATA
12/2023/4148	ÓPTICO/OPTOMETRISTA	CAMBADOS	11/10/2023
12/2023/11078	DEPENDENTES DE MOBLES E ARTIGOS DE DECORACIÓN	PONTEVEDRA	11/10/2023
12/2023/11059	ENCARGADOS DE OBRA CIVIL, EN XERAL	PONTEVEDRA	10/10/2023
12/2023/11064	TRABALLADORES NA PREPARACIÓN DE PEIXE PARA CONSERVAS	CAMBADOS	10/10/2023
12/2023/11030	PSICÓLOGOS, EN XERAL	VILAGARCIA DE AROUSA	09/10/2023
12/2023/11037	EMPREGADOS ADMINISTRATIVOS, EN XERAL	TOMIÑO	09/10/2023
12/2023/11047	CONDUTORES DE CAMIÓN CON REMOLQUE E/OU DE TRACTOCAMIÓN	LALIN	09/10/2023
12/2023/11048	SOLDADORES POR MIG-MAG	NEVES, AS	09/10/2023
12/2023/11006	PREPARADORES DE PIZZA	SANXENXO	09/10/2023
12/2023/11009	CONDUTORES-REPARTIDORES EN MOTOCICLETA, CICLOMOTOR E/OU MOTOCARRO, AGÁS MENSAXERÍA	SANXENXO	09/10/2023
12/2023/11023	EMPREGADOS ADMINISTRATIVOS, EN XERAL	VIGO	09/10/2023
12/2023/11025	TELEOPERADORES	VIGO	09/10/2023
12/2023/11032	CONDUTORES-OPERADORES DE PA CARGADORA (MOVEMENTO DE TERRAS)	CAMBADOS	09/10/2023
12/2023/11033	ALBANEIS	CAMBADOS	09/10/2023
12/2023/11034	MECÁNICOS DE MANTEMENTO INDUSTRIAL	CAMBADOS	09/10/2023
12/2023/11031	EMPREGADOS DE FOGAR (INTERNOS)	VIGO	09/10/2023
12/2023/11044	OPERADORES DE MÁQUINAS PARA FABRICAR PRODUTOS DE MADEIRA, EN XERAL	VILAGARCIA DE AROUSA	09/10/2023





## Academia MAPA



### • SISTEMAS MICROINFORMÁTICOS • OPERACIONES DE SISTEMAS INFORMÁTICOS

- Prazas limitadas
- Curso 1: Luns a venres de 09:00-14:00
- Curso 2: Luns a venres de 16:00-21:00
- Comezo: mediados outubro (aprox.)
- Prácticas en empresas
- Posibilidade ocupados

 **986 69 03 03**  
 C/Progreso 66 - Sanxenxo

**CURSOS GRATUITOS PARA DESEMPREGADOS**  
(con becas de desprazamento, conciliación, discapacidade...)

**Requisitos:**  
ESO ou equivalente...







## Academia MAPA



### FCOV05- COMUNICACIÓN EN LINGUAS ESTRANXEIRAS INGLÉS N2

**O curso capacítate para comprender, interactuar e expresarte en situacións de comunicación básica, tanto oral como escrita**

- Prazas limitadas
- CURSO 1: Luns a venres de 09:00-14:00
- CURSO 2: Luns a venres de 16:00-21:00
- Comezo: mediados outubro (aprox.)
- Posibilidade ocupados

 **986 69 03 03**  
 C/Progreso 66  
 Sanxenxo

**CURSOS GRATUITOS PARA DESEMPREGADOS**  
(con becas de desprazamento, conciliación, discapacidade...)

**Requisitos:**  
Non require titulación.





**OUTUBRO  
2023**

TODOS OS CURSOS E ACTIVIDADES SON GRATUÍTOS  
HORARIO AULA ABERTA (ACCESO LIBRE CON CITA PREVIA):  
Luns a Venres de 19:30 a 21:00 horas.

**Impresión 3D**                      **Robótica**  
**Community Manager**      **Posicionamento Web**

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	2	3	4	5	Venres 6
16:00 - 17:30	INICIACIÓN A LIBREOFFICE WRITER				
17:30 - 19:30	INICIACIÓN A IMPRESIÓN 3D...				
	9	10	11	12	Venres 13
16:00 - 17:30	LIBREOFFICE WRITER...			<b>FESTIVO</b>	...NIVEL MEDIO
17:30 - 19:30	...IMPRESIÓN 3D				COMPRAS SEGURAS
	16	17	18	19	Venres 20
16:00 - 17:30	INICIACIÓN A CALC				
17:30 - 19:30	INICIACIÓN Á ROBÓTICA				
	23	24	25	26	Venres 27
16:00 - 17:30	CALC MEDIO...				
17:30 - 19:30	COMMUNITY MANAGER				
	30	31	1	2	Venres 3
16:00 - 17:30	...CALC MEDIO		<b>FESTIVO</b>	...CALC MEDIO	
17:30 - 19:30	POSICIONAMENTO WEB SEO			...POSICIONAMENTO WEB SEO	

ACCESO LIBRE A AULA EN HORARIO DE AULA ABERTA (CON CITA PREVIA).  
AS ASOCIACIÓN E ORGANIZACIÓN DO CONCELLO DE POIO PODERÁN  
RESERVAR O USO DA AULA PREVIA SOLICITUDE.

**MÁIS INFORMACIÓN E CONTACTO:**

Web do Cemit: [cemit.xunta.gal](http://cemit.xunta.gal) (Accesible a través do Código QR)

Teléfono: 986 770 001 (Ext. 1321)

Correo-e: [cemit.poio@xunta.gal](mailto:cemit.poio@xunta.gal)

FaceBook: [www.facebook.com/aulacemitpoio](https://www.facebook.com/aulacemitpoio)



**CURSOS PARA TRABAJADORES OCUPADOS Y DESEMPLEADOS**

**EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA.**

**CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA  
HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL**

¡Encontrarás formación para un empleo de calidad, regulado, certificado y gratuito!

A través del Buscador de Formación de nuestro portal puedes ver toda la formación que se ofrece en Galicia o aplicar diferentes filtros de selección: Provincia, Ayuntamiento, Especialidad, Situación laboral, Tipo de formación, Compromiso de contratación y Modalidad.

En cada una de las acciones formativas encontrarás la información más relevante sobre las mismas: especialidad, contenidos, nivel de cualificación profesional, fecha prevista de inicio, horario, tipo de docencia, ubicación,

centro formativo y datos de contacto de la misma.

Como ¿Cómo solicitar formación?

1- A través de la Oficina Virtual, a través del Personal de Orientación, o en su Oficina de Empleo, en el caso de que la selección se realice a través de una encuesta que gestiona.

Enlace de la oficina virtual:

<https://cutt.ly/NRGK243>

2- Contactar con el centro de formación, en caso de que esta entidad haya optado por la selección directa de participantes.

Si tienes alguna duda sobre qué formación realizar, los requisitos de la misma etc. Puedes solicitar una cita de orientación laboral para que nuestro personal técnico especializado pueda asesorarte de forma personalizada en función de tu perfil e intereses.

Recuerde que la Capacitación ofrecida puede requerir requisitos de acceso académico que deben documentarse en su solicitud de empleo.

Debe solicitar una cita para cualquier trámite presencial en la Oficina de Empleo

**Atención sociosanitaria a persoas dependentes en institucións sociais**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

Magnafor Qualitas, S.L.

Cl/Virgen Del Camino 24 0, Pontevedra. Pontevedra

468 Horas

[Ver no mapa](#)

Comezo: 23/10/2023

Fin: 08/03/2024

**Atención sociosanitaria a persoas dependentes en institucións sociais**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

Magnafor Qualitas, S.L.

Cl/Virgen Del Camino 24 0, Pontevedra. Pontevedra

468 Horas

Comezo: 23/10/2023

Fin: 08/03/2024

**Competencia clave de nivel 3 para certificados de profesionalidade con idioma galego**

**CURSOS PARA TRABAJADORES OCUPADOS Y DESEMPLEADOS**

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Academia Postal 3 Vigo, S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

453 Horas

Comezo: 27/10/2023

Fin: 05/03/2024

**Competencia clave nivel 2 para certificados de profesionalidade con idioma galego**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Academia Postal 3 Vigo, S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

283 Horas

Comezo: 02/11/2023

Fin: 25/01/2024

**Competencia clave nivel 2 para certificados de profesionalidade con idioma galego**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Academia Postal 3 Vigo, S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

283 Horas

Comezo: 09/11/2023

Fin: 30/01/2024

**Competencias dixitais avanzadas**

Nivel 1 (Formación inicial básica)

[Ute Ara Negocios, S.L. - Beproject Consultoría De Forma](#)

Cl/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

Comezo: 13/11/2023

Fin: 24/11/2023

**Competencias dixitais avanzadas**

2023/006909-52

Nivel 1 (Formación inicial básica)

[Ute Ara Negocios, S.L. - Beproject Consultoría De Forma](#)

**CURSOS PARA TRABAJADORES OCUPADOS Y DESEMPLEADOS**

CI/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

Comezo: 22/01/2024

Fin: 02/02/2024

**Competencias dixitais básicas**

Sen determinar

[Ute Ara Negocios, S.L. - Beproject Consultoría De Forma](#)

CI/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

Comezo: 27/10/2023

Fin: 10/11/2023

**Competencias dixitais básicas**

[Ute Ara Negocios, S.L. - Beproject Consultoría De Forma](#)

CI/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

Comezo: 08/01/2024

Fin: 19/01/2024

**Comunicación en lingua castelá N2**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Academia Postal 3 Vigo, S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

138 Horas

Comezo: 11/12/2023

Fin: 19/01/2024

**Comunicación en linguas estranxeiras (inglés) N2**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Academia Postal 3 Vigo, S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

198 Horas

[Ver no mapa](#)

**CURSOS PARA TRABAJADORES OCUPADOS Y DESEMPLEADOS**

**Dinamización de actividades de tempo libre educativo infantil e xuvenil**

2023/004430-01

**SERVIZOS SOCIOCULTURAI E Á COMUNIDADE**

**ACTIVIDADES CULTURAI E RECREATIVAS**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

Magnafor Qualitas, S.L.

Cl/Rosalía De Castro 29 Baixo, Pontevedra. Pontevedra

328 Horas

Comezo: 10/11/2023

Fin: 19/02/2024

**Docencia da formación profesional para o emprego**

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

Academia Postal 3 Vigo, S.L.

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

398 Horas

Comezo: 06/11/2023

Fin: 23/02/2024

**INICIACIÓN EN COMPETENCIAS DIXITAI BÁSICAS PARA O EMPRENDEMENTO**

Nivel 1 (Formación inicial básica)

Ute Ara Negocios, S.L. - Beproject Consultoría De Forma

Cl/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

Comezo: 09/10/2023

Fin: 23/10/2023

**INICIACIÓN EN COMPETENCIAS DIXITAI BÁSICAS PARA O EMPRENDEMENTO**

Nivel 1 (Formación inicial básica)

Ute Ara Negocios, S.L. - Beproject Consultoría De Forma

Cl/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

Comezo: 27/11/2023

Fin: 08/12/2023

## CÓMO OBTENER EL INFORME DE VIDA LABORAL

Import@ss, el nuevo portal de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS) te permite obtener en apenas un minuto tu informe de vida laboral desde cualquier ordenador o dispositivo móvil durante las 24 horas del día, los 365 días del año.

[Cómo obtener el informe de vida laboral \(seg-social.es\)](http://seg-social.es)



### Informes de tus cotizaciones

<b>Informe de bases de cotización</b> Consulta tus bases de cotización a la Seguridad Social de los períodos en que has estado de alta en la Seguridad Social.	<b>Informe de cuotas ingresadas</b> Consulta tus bases de cotización y las cuotas de Seguridad Social ingresadas en Regímenes y Sistemas Especiales.
<b>Consulta de cálculos de cuotas para trabajador</b> Si eres trabajador por cuenta ajena consulta la información del cálculo de tu cotización mensual a la Seguridad Social, diferenciando el importe que abonas tú y el que corresponde a la empresa.	<b>Informe de datos de cotización de trabajo autónomo</b> Consulta tus datos de cotización, mes a mes, de los últimos 12 meses. <input type="button" value="AUTÓNOMO"/>

## EL #INSS DISPONE DE UNA PLATAFORMA PARA QUE PUEDES REALIZAR TUS GESTIONES SIN DESPLAZARTE Y SIN CERTIFICADO DIGITAL

Solicitar tu jubilación, prestación por nacimiento o cuidado del menor o el Ingreso Mínimo Vital

Y otras muchas gestiones

¿Cómo? ↩

<https://revista.seg-social.es/2021/07/14/como-realizar-tramites-en-el-inss-de-manera-telematica-sin-certificado-digital-ni-clve/>

### Nueva Plataforma de solicitud y trámite de prestaciones de la Seguridad Social (INSS)

- Formularios sencillos que se adaptan a la solicitud
- Puedes consultar cómo va tu trámite en todo momento
- Sin certificado electrónico ni Cl@ve

#### TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?

¿SABES QUE A TRAVÉS DEL FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD puedes hacer muchos trámites TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de BENEFICIO POR DESEMPLEO o SUBSIDIO
- Cambiar DEUDA BANCARIA
- ANULAR EL BENEFICIO
- Informar INCIDENTES en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente

#### DISPONIBLE FORMULARIO DE PRESOLICITUD PARA SOLICITAR SU PRESTACIÓ DE DESEMPLEO

<https://sede.sepe.gob.es>

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

## DISPONIBLE FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD DE PRESTACIONES PARA PERSONAS DESEMPLEADAS

El número 060, nuevo servicio de atención telefónica del [#SEPE](#).

□ Si necesitas realizar alguna consulta, solicitar un certificado de prestaciones o informarte sobre trámites y gestiones, llama al 060 a partir del 15 de diciembre.

□ Para solicitar cita previa se mantiene el 91 926 79 70.

### DIFERENCIAS ENTRE:SEPE Y SPEG

**ENTIENDES CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE EL SEPE (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL) Y EL SPEG (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA)?**



### SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO ESTATAL (SEPE).

¿Qué servicios ofrece el SEPE?

El Servicio Público de Empleo Estatal, SEPE, es un organismo del Ministerio de Trabajo para gestionar las PRESTACIONES POR DESEMPLEO, subsidios y expedientes ERTE o ERE.

El **Servicio Público de Empleo** Estatal (SEPE) es una organización de carácter estatal dirigida al control y la administración del desempleo. Esto supone control de prestaciones para desempleados y su reintegración en el mercado laboral

### **SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO DE GALICIA (SPEG).**

Registro y Clasificación como demandantes de **empleo**.

- Oferta de colocación adecuada.

- Información sobre Medidas de Fomento de **Empleo** (autoempleo, cooperativismo, sociedades laborales, modalidades de contratación, etc.)
- Cursos de formación profesional para el **empleo**.

### ¿CÓMO FUNCIONA LA APP MOBEM?

- Aplicación dirigida a demandantes de empleo inscritos en el Servicio Público de Empleo de Galicia. Permite a la persona usuaria renovar la demanda de empleo, consultar sus citas de orientación laboral, las próximas fechas de renovación de demanda y las ofertas en las **que es** candidata.

### WEB PARA BUSCAR EMPLEO

Dentro de las diferentes vías de acceso al empleo, una de las más relevantes, útiles y de fácil acceso son acceder a ofertas de empleo a través de portales de empleo. Son dichos portales lo que ha venido a sustituir lo que, en tiempos pretéritos, se publicaba en los clasificados de la prensa escrita, tableros de anuncios u otros medios de comunicación que eran fuente de reclutamiento. En nuestros días, casi todo el mundo tiene acceso a internet a través de diferentes dispositivos (pc, móvil, tablet) por lo que los reclutadores recurren a este método, de manera recurrente, cuando buscan candidatos. A continuación tienes una selección de web por categorías para que recurras a ellas si te encuentras en un proceso de búsqueda de empleo. Pinchado en cada una de ellas accederás a su sitio web y seguir sus instrucciones para participar en sus ofertas.

#### GENERALES

[empléate](#)

[hacesfalta](#)

[infoempleo](#)

[infojobs](#)

[monster](#)

[servicio andaluz de empleo](#)

[trabajos](#)

#### PRÁCTICAS, BECAS Y PRIMEROS EMPLEOS

[Fundación SEPI](#)

[primerempleo](#)

[recruitingerasmus](#)

[studentjob](#)

[talentoteca](#)

#### BUSCADORES

[indeed](#)

[jobatus](#)

[jobbydoo](#)

[jobijoba](#)

[jooble](#)

[opcionempleo](#)

[talent](#)

[trovit](#)

#### APP DE EMPLEO

[cornerjob](#)

[jobandtalent](#)

[jobtoda](#)

#### INTERNACIONAL

[Erasmus Intern](#)

[Eures](#)

**ANUNCIA ¡!!! TUS OFERTAS DE EMPLEO  
Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN**

**Envíanos un email indicando el nombre de la empresa, los datos de  
contacto y anuncio que quieres poner a: [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)  
ES UN SERVICIO GRATUÍTO**



# 2 Administración electrónica Certificado Digital



## ¿Qué es?

- El certificado digital es un documento electrónico que contiene tus datos identificativos.
- Es expedido por prestadores de confianza acreditados que vinculan a una persona con sus datos de **verificación de firma y confirma su identidad**.



## ¿Para qué sirve?

- Puedes **identificarte** en internet y autenticarte electrónicamente ante las Administraciones Públicas con todas las garantías.
- Te da **acceso** a los servicios web públicos (Sedes Electrónicas).
- Puedes **presentar y firmar** documentos electrónicos ante la Administración de forma muy sencilla directamente desde tu ordenador.



## ¿Cómo puedo conseguirlo?

- En una entidad de certificación (Fábrica Nacional de Moneda y Timbre).
- Puedes obtener tu certificado digital de persona física como **archivo descargable** en tu ordenador mediante 2 formas distintas:
  - Con acreditación presencial en una oficina: certificado software.
  - Utilizando tu DNI electrónico.



## ¿Cómo lo uso?

- Instálalo en un dispositivo electrónico (PC, portátil, móvil, ...).
- Puedes obtener **copias** y llevarlo en un dispositivo externo (memoria USB, tarjeta de memoria, ...).
- Entra en cualquier Sede Electrónica y simplemente pincha en tu certificado para autenticarte -> ya puedes operar con la Administración.



## Ventajas

- Es de **fácil instalación**.
- Puedes usarlo y operar desde cualquier dispositivo.
- Podrás acceder a tus trámites desde casa, sin realizar desplazamientos ni esperar colas.
- Presenta documentos a cualquier hora y día de la semana.



## Ten en cuenta

- Debes realizar una configuración previa en tu dispositivo para que el certificado sea instalado correctamente.
- Al ser portable:
  - Ten cuidado en su instalación y uso
  - **Protégelo con contraseña** y mantén tu dispositivo bien protegido.
- Los certificados tienen una fecha de validez de 4 años. Hay que renovarlos una vez pasado este tiempo.

