



# BOLETÍN DE EMPLEO SANXENXO

BOLETIN DE 13 DICIEMBRE 2023



## ¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es) indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

**¡ES UN SERVICIO GRATUÍTO!**

Concello de Sanxenxo  
WWW.SANXENXO.ES  
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo  
[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)  
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE  
**SAN  
XEN  
XO**





ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN  
[WWW.SANXENXO.ES](http://WWW.SANXENXO.ES) (departamento de empleo)

FACEBOOK - [empleosanxenxo@sanxenxo.es](mailto:empleosanxenxo@sanxenxo.es)

TWITTER – [@empleosanxenxo](https://twitter.com/empleosanxenxo)

LINKEDIN - [www.linkedin.com/in/empleosanxenxo](http://www.linkedin.com/in/empleosanxenxo)

**OFERTAS DE EMPLEO 13 DICIEMBRE 2023**

**BOLETIN DE OFERTAS DE EMPLEO ACTUALIZADA  
EL DE 13 DICIEMBRE**

**AYTE. COCINA O COCINERO/A  
CAMARER@ O AYTE. CAMARER@**

**Empresa:** Plaza Portugal 7

Horario flexible

Jornada continua

**Teléfono:** 669847683

**Enviar cv a** [jmcastrorea@gmail.com](mailto:jmcastrorea@gmail.com)

Contact Juan Rea

**COCINERO**

**Empresa:** Hotel Carlos I Sa.

**Lugar:** Sanxenxo

**Fecha:** Incorporación Inmediata. Larga Duración

**Horario:** Jornada Completa

**Teléfono:** 986727036

**Enviar cv a:** [rrhh@hotelcarlos.es](mailto:rrhh@hotelcarlos.es)

**Nombre de contacto de la persona seleccionadora:** Leonardo López

**PASTELERO**

**Empresa:** Hotel Carlos I Sa.

**Lugar:** Sanxenxo

**Fecha:** Incorporación Inmediata. Larga Duración

**Horario:** JORNADA COMPLETA

**Teléfono:** 986727036

**Enviar cv a:** [rrhh@hotelcarlos.es](mailto:rrhh@hotelcarlos.es)

**Nombre de contacto de la persona seleccionadora:** Leonardo López

**COCINER@**

**Empresa:** Cerveceria Azor Jamonería

**Lugar:** Calle Rafael Picó, 36

**Horario:** de 11:30 a 16:00 y de 18:30 a 00:30

**Jornada laboral:** jornada partida de 11 a 15 y de 19 a 23:00

**Teléfono:** 617 46 86 76

**Enviar cv a:** [cerveceriaazor@gmail.com](mailto:cerveceriaazor@gmail.com)

**Nombre de contacto de la persona seleccionadora** Valentín Fontán

**OFERTA DE EMPLEO PÚBLICO**

**BOPPO número 237**

**AUTORIDAD PORTUARIA DE MARÍN Y RÍA DE PONTEVEDRA**

**Persoal, oposición**

**CONVOCATORIA PÚBLICA PARA FORMAR UNA BOLSA DE CONTRATACIÓN EVENTUAL PARA EL PUESTO DE OFICIAL DE OBRAS Y MANTENIMIENTO (ADSCRITO AL TALLER ELÉCTRICO)**

Puesto de trabajo: Oficial de Obras y Mantenimiento (Grupo III. Banda 2. Nivel 3).

Tipo de contrato: Eventual.

Requisitos de los aspirantes: Los establecidos en la base IV de las bases reguladoras del proceso.

Sistema de selección: Concurso de méritos.

Bases de la convocatoria: En el tablón de anuncios y en la página web de la Autoridad Portuaria de Marín y Ría de Pontevedra ([www.apmarin.com](http://www.apmarin.com)).

Plazo de presentación de solicitudes: Veinte días hábiles contados a partir del día siguiente al de la publicación del anuncio en el Boletín Oficial de la Provincia de Pontevedra. Si el día de finalización del plazo coincidiese en sábado o festivo, se pasará al día siguiente hábil.

Marín, 4 de diciembre de 2023.

<https://boppo.depo.gal/web/boppo/detalle/-/boppo/2023/12/12/2023073905>

**CONVOCATORIA PÚBLICA PARA FORMAR UNA BOLSA DE CONTRATACIÓN EVENTUAL PARA EL PUESTO DE OFICIAL DE OBRAS Y MANTENIMIENTO (ADSCRITO AL TALLER MECÁNICO Y CONSERVACIÓN).**

Puesto de trabajo: Oficial de Obras y Mantenimiento (Grupo III. Banda 2. Nivel 3).

Tipo de contrato: Eventual.

Requisitos de los aspirantes: Los establecidos en la base IV de las bases reguladoras del proceso.

Sistema de selección: Concurso de méritos.

Bases de la convocatoria: En el tablón de anuncios y en la página web de la Autoridad Portuaria de Marín y Ría de Pontevedra ([www.apmarin.com](http://www.apmarin.com)).

Plazo de presentación de solicitudes: Veinte días hábiles contados a partir del día siguiente al de la publicación del anuncio en el Boletín Oficial de la Provincia de Pontevedra. Si el día de finalización del plazo coincidiese en sábado o festivo, se pasará al día siguiente hábil.

Marín, 4 de diciembre de 2023.

<https://boppo.depo.gal/web/boppo/detalle/-/boppo/2023/12/12/2023073905>

**MANCOMUNIDADE DO SALNÉS**

**Persoal, oposición**

**BASES ESPECÍFICAS PARA EL PROCESO SELECTIVO DE UN PUESTO DE TÉCNICO/OFICINA DE CONTROL DE VERTIDOS**

El puesto de trabajo al que corresponde la vacante tiene las siguientes características:

- Nombre: TÉCNICO DE OFICINA DE CONTROL DE ALTAS
- Número de Plazas: Una (1)
- Grupo de membresía: GRUPO 1
- Departamento de Registro: Servicio de Oficina de Control de Derrames

En cuanto a las funciones, le corresponderán todas aquellas relacionadas con el buen desempeño del cargo de Técnico/a de control de derrames, sin perjuicio de los cambios en la estructura administrativa de la Mancomunidad y de las órdenes e instrucciones de los órganos rectores. y los órganos de dirección se producen en el ejercicio de la autoridad organizativa.

2.— Condiciones comunes a los solicitantes.

Además de las condiciones señaladas en la base tercera de las generales, los solicitantes deberán cumplir con:

- a) Tener título de Licenciatura o título universitario en Biología, Química o afines.
- b) Nivel de gallego (suplemento a la base general 3 apartado f): Celga 4.

4. — *Sistema de selección. Concurso-Oposición.*

<https://boppo.depo.gal/web/boppo/detalle/-/boppo/2023/12/11/2023072926>

**BASES E CONVOCATORIA POLAS QUE SE REXERÁN OS PROCESOS SELECTIVOS QUE SE CONVOQUEN PARA CUBRIR AS PRAZAS INCLUÍDAS NA OFERTA DE EMPREGO PÚBLICO DA MANCOMUNIDADE DO SALNÉS PARA O ANO 2023**

VACANTES	PRAZA	GRUPO	SISTEMA DE ACCESO	OBSERVACIÓNS
1	Técnico/a Oficina Control de Vertidos	I	Concurso-oposición (Libre)	Contrato fixo
1	Conductor/a Tractor	AP/VIII	Concurso-oposición (Libre)	Contrato fixo
1	Peón Medioambiental	AP/VIII	Concurso-oposición (Libre)	Contrato fixo discontinuo

**Más información el el BOPPO número 236 do luns, 11 de decembro de 2023**

AUTORIDAD PORTUARIA DE MARÍN Y RÍA DE PONTEVEDRA  
CONTRATACIÓN DE UN PUESTO DE TÉCNICO/A DE DOMINIO PÚBLICO DE PERSONAL  
LABORAL FIJO SUJETO AL III CONVENIO COLECTIVO DE PUERTOS DEL ESTADO Y  
AUTORIDADES PORTUARIAS MEDIANTE COBERTURA EXTERNA.

<https://boppo.depo.gal/web/boppo/detalle/-/boppo/2023/12/07/2023073038>

Más información en el BOPPO número 236 do luns, 7 de decembro de 2023

**ESTRADA, A**

BASES XERAIS DA CONVOCATORIA PARA A CONTRATACIÓN CON CARÁCTER TEMPORAL  
MEDIANTE UN CONTRATO DE RELEVO, A TEMPO PARCIAL DUN/HA LIMPADOR/A  
(PERSONAL LABORAL TEMPORAL)

**ESTRADA, A**

BASES XERAIS DA CONVOCATORIA PARA CUBRIR EN RÉXIME DE INTERINIDADE (POR  
SUBSTITUCIÓN DO TITULAR) UNHA PRAZA DE AUXILIAR ADMINISTRATIVO/A POLO  
PROCEDEMENTO DE OPOSICIÓN LIBRE

**ESTRADA, A**

BASES XERAIS DA CONVOCATORIA PARA CUBRIR EN RÉXIME DE INTERINIDADE (POR  
SUBSTITUCIÓN DO TITULAR) UNHA PRAZA DE ADMINISTRATIVO/A DE POLO  
PROCEDEMENTO DE OPOSICIÓN LIBRE

**DE EMPLEO DEL BUSCADOR DE OFERTAS DE LA XUNTA DE GALICIA**

**[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)**

**BUSCADOR DE EMPLEO [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)**

En este buscador puedes consultar las ofertas de trabajo privadas vigentes.

Si está interesado en alguna oferta y cumple los requisitos exigidos en la misma, puede presentar su solicitud haciendo clic en el botón Aplicar y presentar su solicitud a través de la oficina virtual, llamando al 012 (si llama desde fuera de Galicia: 981 900 643) o acudiendo a tu oficina de empleo.

OFERTA	EMPREGO	LOCALIDADE	DATA
12/2023/13745	ENFERMEIROS ESPECIALISTAS EN ENFERMERÍA XERIÁTRICA	VILAGARCIA DE AROUSA	12/12/2023
12/2023/13748	TÉCNICOS EN PREVENCIÓN DE INCENDIOS, EN XERAL	VIGO	12/12/2023
12/2023/13759	ARQUITECTOS TÉCNICOSMEIS		12/12/2023
12/2023/13761	ALBANEIS MEIS		12/12/2023
12/2023/13762	ESCAIOLISTAS	VIGO	12/12/2023
12/2023/13766	FISIOTERAPEUTAS, EN XERAL	VILAGARCIA DE AROUSA	12/12/2023
12/2023/12226	CARPINTEIROS, EN XERAL	ESTRADA, A	11/12/2023
12/2023/13702	CAMAREIROS, EN XERAL	PORRIÑO, O	11/12/2023
12/2023/13709	ENCOFRADORES	LALIN	11/12/2023

BUSCADOR DE EMPLEO [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

12/2023/13710 FARMACÉUTICOS, EN XERAL GUARDA, A 11/12/2023  
12/2023/13715 AUXILIARES DE FARMACIA GUARDA, A 11/12/2023  
12/2023/13717 SONDISTAS DE PROSPECCIÓN MINEIRA LALIN 11/12/2023  
12/2023/13668 ASISTENTES DOMICILIARIOS VIGO 11/12/2023  
12/2023/12578 PROFESORES DE IDIOMAS PORRIÑO, O 07/12/2023  
12/2023/13661 ENXEÑEIRO DE ORGANIZACIÓN INDUSTRIAL PORRIÑO, O  
07/12/2023  
12/2023/13666 PINCHES DE COCIÑA PONTEVEDRA 07/12/2023  
12/2023/13671 OPERADORES DE MÁQUINAS INDUSTRIAIS DE COSER E BORDAR, EN  
XERAL PONTEVEDRA 07/12/2023  
12/2023/13673 ASISTENTES DOMICILIARIOS POIO 07/12/2023  
12/2023/13633 PROFESORES DE ENSINO SECUNDARIO, EN XERAL VIGO 05/12/2023  
12/2023/13534 ENCOFRADORES VIGO 04/12/2023  
12/2023/13568 CONDUTORES DE AUTOBÚS, EN XERAL PORRIÑO, O 04/12/2023  
12/2023/13589 EMPREGADOS ADMINISTRATIVOS DE SEGUROS VIGO 04/12/2023  
12/2023/13484 CALDEIREIROS INDUSTRIAIS VILAGARCIA DE AROUSA 01/12/2023  
12/2023/13515 CONDUTORES DE CAMIÓN, EN XERAL PORRIÑO, O 01/12/2023  
12/2023/13517 ENFERMEIROS DE COIDADOS XERAIS PONTEVEDRA 01/12/2023

DE EMPLEO DEL BUSCADOR : [HTTPS://INFOJOBS.NET](https://infojobs.net)

## BUSCADOR DE EMPLEO

### FISIOTERAPEUTA - RESIDENCIA PONTEVEDRA

#### CASER RESIDENCIAL

- Pontevedra, [Pontevedra](#)
- Experiencia mínima: no requerida
- Tipo de contrato: de relevo, jornada parcial - indiferente

#### Requisitos

- **Estudios mínimos**

Grado

- **Experiencia mínima**

No Requerida

- **Requisitos mínimos**

REQUISITOS:

- Diplomatura / Grado en Fisioterapia.
- Disponibilidad para incorporación inmediata

VALORABLE:

- Experiencia en rehabilitación geriátrica.
- Conocimiento de manejo de base de datos Resiplus.
- Experiencia en el sector residencial y/o sociosanitario

Más información <https://infojobs.net>

### MECÁNICO/A DE COCHES

#### GRUPO PONTUSCAR SL.

- Pontevedra
- Experiencia mínima: más de 5 años
- Tipo de contrato: indefinido, jornada completa

#### Requisitos

- **Estudios mínimos**

Ciclo Formativo Grado Medio

- **Conocimientos necesarios**

Climatización de vehículos

Neumáticos

Motor diesel

Reparación eléctrica de vehículos

Electromecánica

Motores

Motor de gasolina

Mecánica general de vehículos

#### Descripción

Se necesita mecanico con experiencia, buena presencia y con carnet de conducir, se ofrece contrato indefinido

Más información <https://infojobs.net>

**CURSOS PARA TRABAJADORES OCUPADOS Y DESEMPLEADOS**

**EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA.**

**CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA**

**[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)**

¡Encontrarás formación para un empleo de calidad, regulado, certificado y gratuito!

A través del Buscador de Formación de nuestro portal puedes ver toda la formación que se ofrece en Galicia o aplicar diferentes filtros de selección: Provincia, Ayuntamiento, Especialidad, Situación laboral, Tipo de formación, Compromiso de contratación y Modalidad.

En cada una de las acciones formativas encontrarás la información más relevante sobre las mismas: especialidad, contenidos, nivel de cualificación profesional, fecha prevista de

inicio, horario, tipo de docencia, ubicación, centro formativo y datos de contacto de la misma.

Como ¿Cómo solicitar formación?

1- A través de la Oficina Virtual, a través del Personal de Orientación, o en su Oficina de Empleo, en el caso de que la selección se realice a través de una encuesta que gestiona.

Enlace de la oficina virtual:

**<https://cutt.ly/NRGK243>**

2- Contactar con el centro de formación, en caso de que esta entidad haya optado por la selección directa de participantes.

Si tienes alguna duda sobre qué formación realizar, los requisitos de la misma etc. Puedes solicitar una cita de orientación laboral para que nuestro personal técnico especializado pueda asesorarte de forma personalizada en función de tu perfil e intereses.

Recuerde que la Capacitación ofrecida puede requerir requisitos de acceso académico que deben documentarse en su solicitud de empleo.

Debe solicitar una cita para cualquier trámite presencial en la Oficina de Empleo

**CURSOS PARA TRABAJADORES OCUPADOS Y DESEMPLEADOS**

[Contabilidad de costes](#)

Aepo Poio, S.L.

Et/A Lanzada - Portonovo 10-12 Baixo, Sanxenxo. Pontevedra

70 Horas

Comezo: 08/01/2024

Fin: 23/02/2024

[Creación de empresas on-line](#)

Aepo Poio, S.L.

Et/A Lanzada - Portonovo 10-12 Baixo, Sanxenxo. Pontevedra

70 Horas

Comezo: 22/04/2024

Fin: 11/06/2024

[Operaciones auxiliares de servizos administrativos e xerais](#)

Nivel 1 (Formación inicial básica)



[Aepo Poio, S.L.](#)

Et/A Lanzada - Portonovo 10-12 Baixo, Sanxenxo. Pontevedra

448 Horas

Comezo: 25/03/2024

Fin: 30/07/2024

### Operacións auxiliares de servizos administrativos e xerais

Nivel 1 (Formación inicial básica)

[Centro De Formacion E Informática Mapa, S.C.](#)

Cl/Progreso 66 Baixo 1, Sanxenxo. Pontevedra

448 Horas

Comezo: 21/05/2024

Fin: 30/09/2024

### Operacións de gravación e tratamento de datos e documentos

Nivel 1 (Formación inicial básica)

[Centro De Formacion E Informática Mapa, S.C.](#)

Cl/Progreso 66 Baixo 1, Sanxenxo. Pontevedra

458 Horas

Comezo: 06/05/2024

Fin: 18/09/2024

### Xestión integrada dos recursos humanos

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Aepo Poio, S.L.](#)

Et/A Lanzada - Portonovo 10-12 Baixo, Sanxenxo. Pontevedra

### Actividades auxiliares de almacén

Nivel 1 (Formación inicial básica)

[Campuscip, S.L.](#)

Cl/Bouza - Castrelo 54 B, Cambados. Pontevedra

228 Horas

Comezo: 14/02/2024

Fin: 24/04/2024

### Atención socio sanitaria a persoas dependentes en institucións sociais

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Confeder. Empresarios De Pontevedra.- Cep -](#)

CI/Alfonso Rodriguez Castelao 8 1, Cambados. Pontevedra

468 Horas

Comezo: 14/12/2023

Fin: 07/05/2024

**[Atención socio sanitaria a persoas dependentes en institucións sociais](#)**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Confeder. Empresarios De Pontevedra.- Cep -](#)

CI/Alfonso Rodriguez Castelao 8 1, Cambados. Pontevedra

**[Acondicionamento físico en sala de adestramento polivalente](#)**

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Servicio Beone Campolongo, S.L.](#)

Pz/Constitucion S/N, Pontevedra. Pontevedra

**[Atención socio sanitaria a persoas dependentes en institucións sociais](#)**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Magnafor Qualitas, S.L.](#)

CI/Virgen Del Camino 24 0, Pontevedra. Pontevedra

468 Horas

Comezo: 01/02/2024

Fin: 18/06/2024

**[Atención socio sanitaria a persoas dependentes en institucións sociais](#)**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Magnafor Qualitas, S.L.](#)

CI/Virgen Del Camino 24 0, Pontevedra. Pontevedra

468 Horas

Comezo: 14/03/2024

Fin: 31/07/2024

**Atención sociosanitaria a persoas no domicilio**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

Consultora Monte Alto, S.L.

Cl/Curtidoira 2 Baixo, Pontevedra. Pontevedra

618 Horas

Comezo: 15/01/2024

Fin: 04/07/2024

**Montaxe e mantemento de infraestruturas de telecomunicacións en edificios**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

Consultora Monte Alto, S.L.

Cl/Curtidoira 2 Baixo, Pontevedra. Pontevedra

468 Horas

Comezo: 06/02/2024

Fin: 11/06/2024

**Montaxe e mantemento de infraestruturas de telecomunicacións en edificios**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

Consultora Monte Alto, S.L.

Cl/Curtidoira 2 Baixo, Pontevedra. Pontevedra

468 Horas

Comezo: 05/06/2024

Fin: 27/09/2024

**Montaxe e mantemento de sistemas de automatización industrial**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

Consultora Monte Alto, S.L.

Cl/Curtidoira 2 Baixo, Pontevedra. Pontevedra

528 Horas

Comezo: 06/03/2024

Fin: 29/07/2024

### Operacións auxiliares de servizos administrativos e xerais

Nivel 1 (Formación inicial básica)

[Consultora Monte Alto, S.L.](#)

CI/Curtidoira 2 Baixo, Pontevedra. Pontevedra

448 Horas

[Ver no mapa](#)

Comezo: 19/02/2024

Fin: 27/06/2024

### Operacións de gravación e tratamento de datos e documentos

Nivel 1 (Formación inicial básica)

[Consultora Monte Alto, S.L.](#)

CI/Curtidoira 2 Baixo, Pontevedra. Pontevedra

458 Horas

Comezo: 28/05/2024

Fin: 30/09/2024

### Organización do transporte e a distribución

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Academia Postal 3 Vigo, S.L.](#)

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

438 Horas

Comezo: 27/05/2024

Fin: 25/09/2024

### Organización e xestión de almacéns

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

[Magnafor Qualitas, S.L.](#)

CI/Rosalía De Castro 29 Baixo, Pontevedra. Pontevedra

408 Horas

Comezo: 22/03/2024

Fin: 24/07/2024

**Servizos auxiliares de salón de peiteado**

Nivel 1 (Formación inicial básica)

[Magnafor Qualitas, S.L.](#)

Cl/Virgen Del Camino 24 0, Pontevedra. Pontevedra

348 Horas

Comezo: 01/02/2024

Fin: 14/05/2024

**Socorrismo en espazos acuáticos naturais**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Servicio Beone Campolongo, S.L.](#)

Pz/Constitucion S/N, Pontevedra. Pontevedra

438 Horas

Comezo: 20/02/2024

Fin: 28/06/2024

**Socorrismo en espazos acuáticos naturais**

2023/003617-01

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Servicio Beone Campolongo, S.L.](#)

Pz/Constitucion S/N, Pontevedra. Pontevedra

438 Horas

Comezo: 20/02/2024

Fin: 28/06/2024

**Socorrismo en espazos acuáticos naturais**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

[Cruz Vermella Española](#)

Cl/Padre Gaité 5, Pontevedra. Pontevedra

438 Horas

Comezo: 26/02/2024

Fin: 28/06/2024

**Socorrismo en instalaciones acuáticas**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

Servicio Beone Campolongo, S.L.

Pz/Constitucion S/N, Pontevedra. Pontevedra

388 Horas

Comezo: 11/06/2024

Fin: 18/09/2024

**Xestión de chamadas de teleasistencia**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

Academia Postal 3 Vigo, S.L.

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra. Pontevedra

328 Horas

Comezo: 23/05/2024

Fin: 29/08/2024

**Xestión de chamadas de teleasistencia**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

Servicio Beone Campolongo, S.L.

Pz/Constitucion S/N, Pontevedra. Pontevedra

## CÓMO OBTENER EL INFORME DE VIDA LABORAL

Import@ss, el nuevo portal de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS) te permite obtener en apenas un minuto tu informe de vida laboral desde cualquier ordenador o dispositivo móvil durante las 24 horas del día, los 365 días del año.

Cómo obtener el informe de vida laboral (seg-social.es)



### Informes de tus cotizaciones

<p><b>Informe de bases de cotización</b></p> <p>Consulta tus bases de cotización a la Seguridad Social de los períodos en que has estado de alta en la Seguridad Social.</p> <p>→</p>	<p><b>Informe de cuotas ingresadas</b></p> <p>Consulta tus bases de cotización y las cuotas de Seguridad Social ingresadas en Regímenes y Sistemas Especiales.</p> <p>→</p>
<p><b>Consulta de cálculos de cuotas para trabajador</b></p> <p>Si eres trabajador por cuenta ajena consulta la información del cálculo de tu cotización mensual a la Seguridad Social, diferenciando el importe que abonas tú y el que corresponde a la empresa.</p> <p>→</p>	<p><b>Informe de datos de cotización de trabajo autónomo</b></p> <p>Consulta tus datos de cotización, mes a mes, de los últimos 12 meses.</p> <p>AUTÓNOMO</p> <p>→</p>

## EL #INSS DISPONE DE UNA PLATAFORMA PARA QUE PUEDAS REALIZAR TUS GESTIONES SIN DESPLAZARTE Y SIN CERTIFICADO DIGITAL

Solicitar tu jubilación, prestación por nacimiento o cuidado del menor o el Ingreso Mínimo Vital

Y otras muchas gestiones

¿Cómo? ↪

<https://revista.seg-social.es/2021/07/14/como-realizar-tramites-en-el-inss-de-manera-telematica-sin-certificado-digital-ni-clve/>

### Nueva Plataforma de solicitud y trámite de prestaciones de la Seguridad Social (INSS)

- Formularios sencillos que se adaptan a la solicitud
- Puedes consultar cómo va tu trámite en todo momento
- Sin certificado electrónico ni Cl@ve

**TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?**

¿SABES QUE A TRAVÉS DEL FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD puedes hacer muchos trámites TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de BENEFICIO POR DESEMPLEO o SUBSIDIO
- Cambiar DEUDA BANCARIA
- ANULAR EL BENEFICIO
- Informar INCIDENTES en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente

**DISPONIBLE FORMULARIO DE PRESOLICITUD PARA SOLICITAR SU PRESTACIÓ DE DESEMPLEO**

<https://sede.sepe.gob.es>



El número 060, nuevo servicio de atención telefónica del #SEPE.

Si necesitas realizar alguna consulta, solicitar un certificado de prestaciones o informarte sobre trámites y gestiones, llama al 060 a partir del 15 de diciembre.

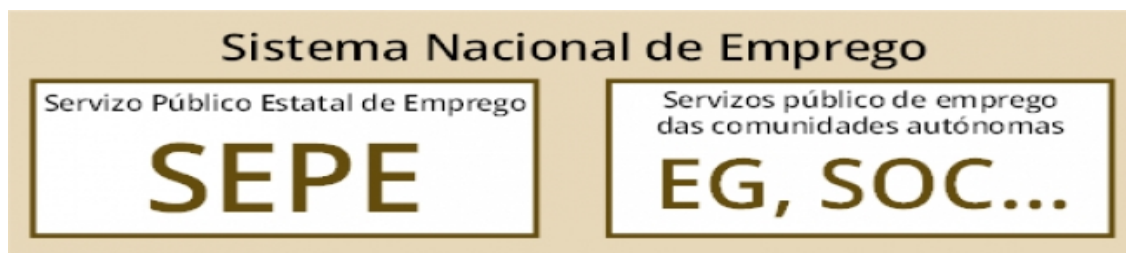
Para solicitar cita previa se mantiene el 91 926 79 70.





## DIFERENCIAS ENTRE:SEPE Y SPEG

ENTIENDES CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE EL SEPE (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL) Y EL SPEG (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA)?



### SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO ESTATAL (SEPE).

¿Qué servicios ofrece el SEPE?

El Servicio Público de Empleo Estatal, SEPE, es un organismo del Ministerio de Trabajo para gestionar las PRESTACIONES POR DESEMPLEO, subsidios y expedientes ERTE o ERE.

El Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE) es una organización de carácter estatal dirigida al control y la administración del desempleo. Esto supone control de prestaciones para desempleados y su reintegración en el mercado laboral

### SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO DE GALICIA (SPEG).

Registro y Clasificación como demandantes de **empleo**.

- Oferta de colocación adecuada.
- Información sobre Medidas de Fomento de **Empleo** (autoempleo, cooperativismo, sociedades laborales, modalidades de contratación, etc.)
- Cursos de formación profesional para el **empleo**.

¿CÓMO FUNCIONA LA APP MOBEM?

- Aplicación dirigida a demandantes de empleo inscritos en el Servicio Público de Empleo de Galicia. Permite a la persona usuaria renovar la demanda de empleo, consultar sus citas de orientación laboral, las próximas fechas de renovación de demanda y las ofertas en las **que** es candidata.

WEB PARA BUSCAR EMPLEO

Dentro de las diferentes vías de acceso al empleo, una de las más relevantes, útiles y de fácil acceso son acceder a ofertas de empleo a través de portales de empleo. Son dichos portales lo que ha venido a sustituir lo que, en tiempos pretéritos, se publicaba en los clasificados de la prensa escrita, tabloneros de anuncios u otros medios de comunicación que eran fuente de reclutamiento. En nuestros días, casi todo el mundo tiene acceso a internet a través de diferentes dispositivos (pc, móvil, tablet) por lo que los reclutadores recurren a este método, de manera recurrente, cuando buscan candidatos. A continuación tienes una selección de web por categorías para que recurras a ellas si te encuentras en un proceso de búsqueda de empleo. Pinchado en cada una de ellas accederás a su sitio web y seguir sus instrucciones para participar en sus ofertas.

**GENERALES**

[empléate](#)

[hacesfalta](#)

[infoempleo](#)

[infojobs](#)

[monster](#)

[servicio andaluz de empleo](#)

[trabajos](#)

PRÁCTICAS, BECAS Y PRIMEROS EMPLEOS

[Fundación SEPI](#)

[primerempleo](#)

[recruitingerasmus](#)

[studentjob](#)

[talentoteca](#)

BUSCADORES

[indeed](#)

[jobatus](#)

[jobbydoo](#)

[jobijoba](#)

[jooble](#)

[opcionempleo](#)

[talent](#)

[trovit](#)

APP DE EMPLEO

[cornerjob](#)

[jobandtalent](#)

[jobtoda](#)

INTERNACIONAL

[Erasmus Intern](#)

[Eures](#)



# 2 Administración electrónica Certificado Digital



## ¿Qué es?

- El certificado digital es un documento electrónico que contiene tus datos identificativos.
- Es expedido por prestadores de confianza acreditados que vinculan a una persona con sus datos de **verificación de firma y confirma su identidad**.



## ¿Para qué sirve?

- Puedes **identificarte** en internet y autenticarte electrónicamente ante las Administraciones Públicas con todas las garantías.
- Te da **acceso** a los servicios web públicos (Sedes Electrónicas).
- Puedes **presentar y firmar** documentos electrónicos ante la Administración de forma muy sencilla directamente desde tu ordenador.



## ¿Cómo puedo conseguirlo?

- En una entidad de certificación (Fábrica Nacional de Moneda y Timbre).
- Puedes obtener tu certificado digital de persona física como **archivo descargable** en tu ordenador mediante 2 formas distintas:
  - Con acreditación presencial en una oficina: certificado software.
  - Utilizando tu DNI electrónico.



## ¿Cómo lo uso?

- Instálalo en un dispositivo electrónico (PC, portátil, móvil, ...).
- Puedes obtener **copias** y llevarlo en un dispositivo externo (memoria USB, tarjeta de memoria, ...).
- Entra en cualquier Sede Electrónica y simplemente pincha en tu certificado para autenticarte -> ya puedes operar con la Administración.



## Ventajas

- Es de **fácil instalación**.
- Puedes usarlo y operar desde cualquier dispositivo.
- Podrás acceder a tus trámites desde casa, sin realizar desplazamientos ni esperar colas.
- Presenta documentos a cualquier hora y día de la semana.



## Ten en cuenta

- Debes realizar una configuración previa en tu dispositivo para que el certificado sea instalado correctamente.
- Al ser portable:
  - Ten cuidado en su instalación y uso
  - **Protégelo con contraseña** y mantén tu dispositivo bien protegido.
- Los certificados tienen una fecha de validez de 4 años. Hay que renovarlos una vez pasado este tiempo.

**ANUNCIA ¡!!! TUS OFERTAS DE EMPLEO  
Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN**

**Envíanos un email indicando el nombre de la empresa, los  
datos de contacto y anuncio que quieres poner a:  
[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)**

**ES UN SERVICIO GRATUÍTO**

