



**BOLETÍN  
DE EMPLEO  
SANXENXO**

BOLETIN DE 31 ENERO 2024



**¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!**

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es) indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

**¡ES UN SERVICIO GRATUÍTO!**

Concello de Sanxenxo  
[WWW.SANXENXO.ES](http://WWW.SANXENXO.ES)  
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo  
[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)  
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE  
**SAN  
XEN  
XO**





**ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN  
WWW.SANXENXO.ES (departamento de empleo)  
FACEBOOK - [empleosanxenxo@sanxenxo.es](mailto:empleosanxenxo@sanxenxo.es)  
TWITTER – [@empleosanxenxo](https://twitter.com/empleosanxenxo)  
LINKEDIN - [www.linkedin.com/in/empleosanxenxo](http://www.linkedin.com/in/empleosanxenxo)  
OFERTAS DE EMPLEO 31 ENERO 2024**

**BOLETIN DE OFERTAS DE EMPLEO ACTUALIZADA  
EL DE 31 ENERO 2024**

**Ayudante de cocina**

**Pastelero/a**

**Empresa:** Hotel Nuevo Astur

**Lugar:** Gondar, 45 Vilalonga SANXENXO

**Jornada laboral:** Partida

**Teléfono:** 986743006

**Enviar cv a:** [info@nuevoastur.com](mailto:info@nuevoastur.com)

Nombre de contacto de la persona seleccionadora Maria Rodriguez Señorans

**ayudante de camarero/a**

**Tiempo:** todo el año

**Empresa:** la mar brava

**Lugar:** portonovo

**Horario:** continua o partida

**Jornada laboral:** continua o partida

**Teléfono:** 638159831

**Enviar cv a:** [lamarbrava@outlook.es](mailto:lamarbrava@outlook.es)

Nombre de contacto de la persona seleccionadora eder

**Puesto de Recepción**

**Empresa:** Hostelería Costera de Portonovo, S:L.

**Dirección** Portonovo

Hotel de 3 estrellas, en Sanxenxo, con idiomas (español, gallego-portugues e inglés) para trabajo de temporada (de Abril a Octubre

**Teléfono** 696.15.80.56.

**Enviar cv a:** [emenendez@conservasriasbaixas.com](mailto:emenendez@conservasriasbaixas.com)

**Cociner@, con experiencia, 3 Ayudantes de cocina, con experiencia y camarer@s, tambien con experiencia.**

**Empresa:** BAR BURAS

Para trabajar la temporada de verano, semana santa y fines de semana.

No disponemos de alojamiento.

**Lugar:** Portonovo, Sanxenxo.

**Salario,** según convenio.

Para más información:

**Teléfono** 696335290

**Enviar cv a:** [terepere80@hotmail.com](mailto:terepere80@hotmail.com).

### Cocinera/o

Empresa: o rincón dos barcos

**Lugar:** sanxenxo

Horario: invierno 20h semanales verano 40 h semanales Jornada laboral: partida

**Teléfono:** 639179323

**Enviar cv a:** orincondosbarcos@gmail.com

Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Iria Maquieira

### Auxiliar de ayuda a domicilio

**Empresa:** Idades SL

**Lugar:** Cambados

estudios necesarios: se valorará por eercertificado de profesionalidad de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales o en el domicilio o similares

contrato de interinidad, con posibilidad de contrato indefinido

jornada parcial, horario por convenir.

**Salario** según convenio

**Horario** por determinar con la persona

**Salario** segun convenio

**Teléfono:** 604055630

**Enviar cv a:** diana@idades.es

### Camarero/a

**Empresa:** Cafetería a Granxa

**Lugar:** Sanxenxo, Augusto gonzalez besada14bajo

**Salario** según convenio

**Horario** por determinar con la persona

**Salario** segun convenio

**Teléfono:** 696074698 Preguntar por luis

### 1 ingeniero/a o persona con conocimientos en el sector (frío industrial y climatización) para responsable de obra

**Empresa:** Tecfrisa Instalaciones E Ingeniería, Sl (Tecfrisa)

**Formación:** Titulación En Instalaciones Frigoríficas Y De Climatización)

**Lugar:** La empresa está en O Grove pero sería para Pontevedra y alrededores

**Horario:** L-J de 8 a 16.30 y V de 8 a 14

Jornada laboral: continua

**Teléfono:** 986732871

**Enviar cv a:** [t.souto@tecfrisa.es](mailto:t.souto@tecfrisa.es)

Nombre de contacto seleccionadora: Manuel

- 1 jefe de cocina ó 1 cocinero/a con mucha experiencia

- 1 ayudante de cocina con experiencia

**camarer@ para trabajar en barra, con experiencia.**

**Empresa:** BAR BERBERECHO

**Lugar:** Praia dos Barcos 4 Sanxenxo

Incorporación inmediata hasta noviembre.

**Jornada** partida para los dos.

Buenas condiciones, con posibilidad de distintos tipos de jornada en verano.

Indispensable entrevista personal.

**Enviar cv a** [empleo@berberechosanxenxo.com](mailto:empleo@berberechosanxenxo.com)

### 1 cocinero/a con mucha experiencia

**Empresa:** RESTAURANTE CARMEN

**Lugar:** Praia dos Barcos 2 Sanxenxo

Buenas condiciones, con trabajo para prácticamente todo el año.

Jornada partida

Indispensable entrevista personal.

Enviar cv: [info@restaurantecarmen.es](mailto:info@restaurantecarmen.es)

### carpintero metálico con conocimientos en soldadura

**Empresa:** Línea Dos Soluciones Metálicas, S.L.

**Dirección** Rúa Santa Baia, 5

36.636 Ribadumia

**Jornada** **continua** de 8 horas.

**Requisitos:**

- Experiencia mínima demostrable
- Carné de conducir B1.
- Capacidad de trabajo en equipo.
- Disponibilidad de desplazamiento por la provincia de Pontevedra.

Se valora: - Curso metal 20h - Curso construcción 6/60 h

Enviar cv a: [dizm.luis@gmail.com](mailto:dizm.luis@gmail.com)

### Cuidado de persona mayor

**Empresa:** casa particular

**Dirección** Áreas

**Horario:** 10.00 14.00 de lunes a sábado

Para limpieza de un piso , paseo con la señora, hacer comida.

Con carnet de conducir imprescindible por si se necesita llevarla al médico

Con contrato de 24 horas a la semana

**Teléfono** 670.75.31.13

Enviar cv a: [patatasbesada@gmail.com](mailto:patatasbesada@gmail.com)

### Ayudante de cocina

**Empresa:** Hotel Caribe

**Dirección** C/ fonte de ons

**Horario:** De Tarde Continuo 18.30 A 1 H

1 junio a noviembre y posibilidad de empezar en marzo

**Teléfono** 986745454 // 679997349

Enviar cv a: [info@hotelcaribe.es](mailto:info@hotelcaribe.es)

### Ayudante de cocina

**Empresa:** Restaurante en Meaño

**Dirección** Meaño

Empezar de en febrero hasta septiembre, con posibilidad de quedarse todo el año

**Teléfono** 667.215.750

Enviar cv a: [teresalme652@gmail.com](mailto:teresalme652@gmail.com)

### Repartidor

**Empresa:** Tenañampa S.L.

**Lugar:** Avenida Luis Rocafort 41

**Horario:** según turno

Jornada laboral: partida

Enviar cv a: [tienda2984@telepizza.com](mailto:tienda2984@telepizza.com)

Nombre de contacto David

### Operario/a fábrica congelados

**Empresa:** micofer ETT

**Lugar:** Vilagarcía de Arousa

Necesaria experiencia previa en fábrica de alimentación al menos 6 meses.

Muy valorable disponibilidad horaria en turno de tarde.

**Teléfono:** 886.060.129

**Enviar cv a:** [cvvilagarcia@micofer.com](mailto:cvvilagarcia@micofer.com)

### Operario/a de logística producción

**Empresa:** micofer ETT

**Lugar:** Vilagarcía de Arousa

Necesaria experiencia en fábrica de alimentación y tener el carnet de carretillero (además de experiencia en el manejo de carretilla).

Disponibilidad horaria para trabajar en fin de semana.

**Teléfono:** 886.060.129

**Enviar cv a:** [cvvilagarcia@micofer.com](mailto:cvvilagarcia@micofer.com)

### axudante de cociña

**Empresa:** Lagüiña Lieux-Dit

**Lugar:** Simes - Meaño

**Horario:** jornada completa

**Jornada laboral:** continua

**Teléfono:** 659298468

**Enviar cv a:** [laguina.lieuxdit@gmail.com](mailto:laguina.lieuxdit@gmail.com)

### dependienta de tienda

**Empresa:** Muñeca De Trapo

**Lugar:** Sanxenxo

**Horario:** 30 o 40 horas semanales

**Jornada laboral:** partida

**Teléfono:** 986691613

**Enviar cv a:** [info@munecadetrapo.es](mailto:info@munecadetrapo.es)

**Nombre de contacto de la persona seleccionadora:** Cristina

### 1 oficial/@ 1ª, 1 oficial de 2ª

**Empresa:** Construferga SI

**Lugar:** Plaza Espiñeiro 4 Bajo Portonovo

**Horario:** 08:00 - 13:00 // 15:00 - 18:00

**Jornada laboral:** lunesa venres

**Teléfono:** 609131496

**Enviar cv a:** [construferga@gmail.com](mailto:construferga@gmail.com)

**Nombre de contacto de la persona seleccionadora:** Fernando

### Electricistas para obras

**Empresa:** Viéitez Y Mirón, S.L

**Lugar:** pontevedra.

Necesarios cursos de prevención de riesgos laborales de 60 horas y específico del sector de electricidad de 6 horas.

**Teléfono:** 986.83.31.50

**Enviar cv a:** [tecnicos@vieitezymiron.com](mailto:tecnicos@vieitezymiron.com)

**1 ingeniero/a técnico deliniante para realizar presupuestos y estudios y 1 ingeniero/a o persona con conocimientos en el sector (frío industrial y climatización) para responsable de obra**

**Empresa:** Tecfrisa Instalaciones E Ingeniería, Sl (Tecfrisa)

**Lugar:** O Grove

**Horario:** l-j de 8 a 14 y 15 a 17.30 y v de 8 a 14

**Jornada laboral:** partida

**Teléfono:** 986732871

**Enviar cv a:** [t.souto@tecfrisa.es](mailto:t.souto@tecfrisa.es)

Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Manuel

#### **Auxiliar administrativo**

**Empresa:** Lavandería Industrial Don Pepe

**Dirección:** Lg. Forxán 38 Adina - Sanxenxo

Se valorarán conocimientos en logística

**Enviar cv a:** [info@lavanderiadonpepe.com](mailto:info@lavanderiadonpepe.com)

#### **Personal Para Mantenimiento**

**Empresa:** Lavandería Industrial Don Pepe

**Dirección:** Lg. Forxán 38 Adina - Sanxenxo

Se valorará experiencia

**Enviar cv a:** [info@lavanderiadonpepe.com](mailto:info@lavanderiadonpepe.com)

#### **Podadores/as**

**Empresa:** Eurofirms

**Lugar:** Cambados

**Experiencia** de un año

Para importante empresa del sector vitivinícola de la zona de Cambados seleccionamos Podadores /as, se requiere **una experiencia de al menos 1 año realizando tareas de poda y/o mantenimiento de viñas.**

**DE EMPLEO DEL BUSCADOR DE OFERTAS DE LA XUNTA DE GALICIA**

**[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)**

**BUSCADOR DE EMPLEO [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)**

En este buscador puedes consultar las ofertas de trabajo privadas vigentes.

Si está interesado en alguna oferta y cumple los requisitos exigidos en la misma, puede presentar su solicitud haciendo clic en el botón Aplicar y presentar su solicitud a través de la oficina virtual, llamando al 012 (si llama desde fuera de Galicia: 981 900 643) o acudiendo a tu oficina de empleo.

OFERTA	EMPREGO	LOCALIDADE	DATA
12/2024/857	MANICUROS E / OU PEDICUROS	PONTEVEDRA	31/01/2024
12/2024/858	MECÁNICOS DE MANTEMENTO E REPARACIÓN DE AUTOMOCIÓN, EN XERAL	TUI	31/01/2024
12/2024/861	INSTALADORES-AXUSTADORES DE INSTALACIÓNS DE REFRIXERACIÓN E AIRE ACONDICIONADO	PONTEVEDRA	31/01/2024
12/2024/863	ASISTENTES DOMICILIARIOS	PONTEVEDRA	31/01/2024
12/2024/873	AUXILIARES TÉCNICOS DE OBRA	PONTEVEDRA	31/01/2024
12/2024/827	DEPENDENTES DE PANADERÍA, PASTELERÍA E CONFEITERÍA	BUEU	30/01/2024
12/2024/832	MECÁNICOS DE MANTEMENTO E REPARACIÓN DE AUTOMOCIÓN, EN XERAL	MEIS	30/01/2024
12/2024/836	ALBANEIS	ROSAL, O	30/01/2024
12/2024/838	MECÁNICOS REPARADORES DE MAQUINARIA DE CONSTRUCCIÓN, MOVEMENTO DE TERRAS E/OU MINERÍA	CAMBADOS	30/01/2024
12/2024/842	CAMAREIROS, EN XERAL	PONTEVEDRA	30/01/2024
12/2024/844	TÉCNICOS ADMINISTRATIVOS, EN XERAL	VIGO	30/01/2024
12/2024/847	CONDUTORES DE AUTOBÚS, EN XERAL	LALIN	30/01/2024
12/2023/13061	AXENTE DE SEGUROS	VIGO	30/01/2024
12/2024/812	TRABALLADORES DA GANDERÍA, EN XERAL	ESTRADA, A	30/01/2024
12/2024/778	TÉCNICA/O DE SUPERVISIÓN E CONTROL DE CALIDADE EN OBRA CIVIL/PORTOS/EDIFICACIÓN	SANXENXO	29/01/2024
12/2024/779	ENXEÑEIRAS/OS EN ELECTRICIDADE INDUSTRIAL	VIGO	29/01/2024
12/2024/785	CONDUTORES DE CAMIÓN, EN XERAL	AGOLADA	29/01/2024
12/2024/790	CAMAREIROS, EN XERAL	SANXENXO	29/01/2024
12/2024/791	COCIÑEIROS, EN XERAL	SANXENXO	29/01/2024
12/2024/796	ALBANEIS	PONTEVEDRA	29/01/2024
12/2024/800	TÉCNICOS ADMINISTRATIVOS, EN XERAL	SANXENXO	29/01/2024

**BUSCADOR DE EMPLEO [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)**

- 12/2024/802 ENCARGADOS DE OBRA DE EDIFICACIÓN, EN XERAL SANXENXO  
29/01/2024
- 12/2024/744 MARIÑEIRO DE CUBERTA (AGÁS PESCA) VIGO 26/01/2024
- 12/2024/741 PROGRAMADORES DE APLICACIÓNS INFORMÁTICAS NIGRAN  
26/01/2024
- 12/2024/747 PERRUQUEIROS UNISEX GONDOMAR 26/01/2024
- 12/2024/751 COIDADORES DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE E/OU DEPENDENCIA, EN  
INSTITUCIÓNS GONDOMAR 26/01/2024
- 12/2024/755 FISIOTERAPEUTAS, EN XERAL GUARDA, A 26/01/2024
- 12/2024/767 PINCHES DE COCIÑA GUARDA, A 26/01/2024
- 12/2024/769 PEÓNS FORESTAIS GUARDA, A 26/01/2024
- 12/2024/773 CAMAREIROS, EN XERAL SANXENXO 26/01/2024
- 12/2024/774 COCIÑEIROS, EN XERAL SANXENXO 26/01/2024
- 12/2024/775 COCIÑEIROS, EN XERAL SANXENXO 26/01/2024
- 12/2024/777 ENFERMEIROS DE COIDADOS XERAIS LALIN 26/01/2024
- 12/2024/711 EDUCADORES SOCIAIS
- 12/2023/13423 LIMPADORES-PREPARADORES DE PEIXE PARA CONSERVA  
VILANOVA DE AROUSA 22/01/2024

## CURSO INSTALACIONES TÉRMICAS Y ALBAÑILERÍA EN VIGO

contrato de estudio-trabajo.

### CONSTRÚATE

La Fundación Laboral de la Construcción pone en marcha dos nuevas ediciones de CONSTRÚATE

LUGAR: centro de formación ubicado en el concejo de Vigo (Camiño da Raposeira, 24)

REQUISITOS: menores de 30 años interesados en formarse y trabajar en Instalaciones Térmicas y Albañilería mediante un contrato de estudio-trabajo.

El proyecto pone en contacto a empresas del sector de la construcción y sectores afines con demandantes de empleo, para su posterior contratación.

Para la edición de Albañilería, el proyecto tendrá una duración de 12 meses y consistirá en trabajo en empresa además de 614 horas de formación, incluyendo cursos de prevención de riesgos laborales y acceso al certificado de profesionalidad en operaciones auxiliares de albañilería de fábricas y cubiertas y auxiliares. Operaciones de revestimientos continuos en construcción.

En el caso de Instalaciones Térmicas, la edición de CONSTRÚATE tendrá una duración de 9 meses y además combinará trabajo en empresa así como 470 horas de formación para el acceso al título profesional de Instalador y mantenedor de instalaciones térmicas así como de prevención de riesgos laborales .

Para más información:

CONSTRÚATE Albanelería:

<https://microsites.fundacionlaboral.org/CONSTRUATE-vigo>

CONSTRÚATE Instalacións Térmicas

<https://microsites.fundacionlaboral.org/construate-instalaciones-termicas>

**AYUDAS PARA FACILITAR LA OBTENCIÓN DEL PERMISO DE CONDUCCIÓN CLASES B, C Y D A LOS JÓVENES GALLEGOS Y PROCEDIMIENTO A SU CONVOCATORIA PARA EL AÑO 2024**

Personas a las que va dirigido y requisitos. Podrán solicitar las ayudas los jóvenes que cumplan los siguientes requisitos en la fecha de presentación de su solicitud:

- a Tener 18 años, independientemente de la edad mínima para la obtención de permisos clase C y D, y no tener 31 años.
- b. Estar empadronado en la Comunidad Autónoma de Galicia durante al menos un año.
- C. No ser trabajador por cuenta propia ni por cuenta ajena.
- d. Tener homologados el o los permisos de conducción para los que se solicita esta asistencia con fecha de expedición comprendida entre el 1 de enero de 2023 y la fecha de presentación de la solicitud.

Las solicitudes deberán presentarse por medios electrónicos a través del formulario normalizado disponible en la sede electrónica de la Xunta de Galicia.

El plazo de presentación de solicitudes comenzará al día siguiente de la publicación de esta orden en el DOG y estará abierto hasta el 30 de septiembre de 2024, salvo que se agote antes el crédito presupuestario disponible.

Las personas interesadas deberán adjuntar a la solicitud la siguiente documentación (Anexo I):

- a Autorización temporal para conducir expedida por la Dirección General de Tráfico, en el caso de que el solicitante haya homologado la(s) licencia(s) objeto de la solicitud pero el documento aún no haya sido expedido. Esta justificación deberá contener la fecha de obtención del permiso, que deberá estar en el intervalo incluido en el artículo 5.d).
- b. El o los certificados de registro histórico que acrediten la antigüedad mínima exigida en el artículo 5, en el caso de que el último cambio de registro sea inferior a 1 año.

justificación

Los beneficiarios deberán aportar, en el plazo de diez días hábiles desde la notificación de la resolución, la siguiente documentación:

2. Las personas interesadas deberán aportar junto a la solicitud la siguiente documentación (Anexo I):

- a Autorización temporal para conducir expedida por la Dirección General de Tráfico, en el caso de que el solicitante haya homologado la(s) licencia(s) objeto de la solicitud pero el documento aún no haya sido expedido. Esta justificación deberá contener la fecha de obtención del permiso, que deberá estar en el intervalo incluido en el artículo 5.d).
- b. El o los certificados de registro histórico que acrediten la antigüedad mínima exigida en el artículo 5, en el caso de que el último cambio de registro sea inferior a 1 año.

Justificación

1. Los beneficiarios deberán aportar, en el plazo de diez días hábiles desde la notificación de la resolución, la siguiente documentación:

- a) La declaración complementaria de todas las ayudas solicitadas, tanto las aprobadas o concedidas como las pendientes de resolución, con la misma finalidad, a las distintas administraciones públicas competentes o entidades vinculadas o dependientes (Anexo III).
- b) Las certificaciones de estar al corriente de obligaciones con la Agencia Estatal de Administración Tributaria, la Tesorería General de la Seguridad Social y la consejería de hacienda competente de la Xunta

de Galicia, sólo en el caso de que se opusieran expresamente a su consulta automática durante el procedimiento de solicitud

2. La justificación del precio total establecido en el artículo 3 se basará en la justificación de la obtención del permiso o permisos de conducción objeto de la solicitud, que se exige como requisito a los solicitantes en el artículo 5.d).

Enlaces:

[https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2024/20240123/AnuncioG0657-030124-0001\\_gl.html](https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2024/20240123/AnuncioG0657-030124-0001_gl.html)

<https://sede.xunta.gal/detalle-procedemento?codtram=BS321A>

### **Información sobre a convocatoria. Axudas permisos de conducir clases B, C e D**

Dirección Xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado	Centro Coordinador de Información Xuvenil
Edificio Administrativo San Lázaro	Rúa de Ramón Piñeiro, 17-19
15781 Santiago de Compostela	15701 Santiago de Compostela
Teléfonos: 881 99 90 25, 881 99 93 14, 981 54 52 93	Teléfonos: 881 99 76 05, 881 99 76 06, 881 99 76 08, 881 99 76 07
<a href="mailto:xuventude.programas@xunta.gal">xuventude.programas@xunta.gal</a>	<a href="mailto:informacion.xuventude@xunta.gal">informacion.xuventude@xunta.gal</a>
Xefatura Territorial da Coruña. Consellería de Política Social e Xuventude. Servizo de Xuventude e Voluntariado	Xefatura Territorial de Lugo. Consellería de Política Social e Xuventude. Servizo de Xuventude e Voluntariado
Espazo Amizar, r/ Gregorio Hernández, 2-4	Rolda da Muralla, 70
15011 A Coruña	27071 Lugo
Teléfonos: 881 88 12 38, 881 88 12 40	Teléfonos: 982 29 42 24, 982 29 45 99, 982 29 49 23
<a href="mailto:xuventudecoruna.benestar@xunta.gal">xuventudecoruna.benestar@xunta.gal</a>	<a href="mailto:xuventudelugo@xunta.gal">xuventudelugo@xunta.gal</a>
Xefatura Territorial de Ourense. Consellería de Política Social e Xuventude. Servizo de Xuventude e Voluntariado	Xefatura Territorial de Vigo. Consellería de Política Social e Xuventude. Servizo de Xuventude e Voluntariado
Celso Emilio Ferreiro, 27	Praza da Estrela, s/n, 1º andar,
32004 Ourense	36201 Vigo
Teléfonos: 988 38 61 17, 988 38 61 18	Teléfonos: 986 81 70 78, 986 81 70 79, 986 81 72 98
<a href="mailto:servizo.xuventude.ourense@xunta.gal">servizo.xuventude.ourense@xunta.gal</a>	<a href="mailto:xuventude.voluntariado.vigo@xunta.gal">xuventude.voluntariado.vigo@xunta.gal</a>

## CURSOS FEMXA

### SUBVENCIONADOS POR LA XUNTA DE GALICIA

La Xunta de Galicia, junto con el Servicio Público de Empleo Estatal, impulsa estos cursos 100% subvencionados para profesionales de la Comunidad Autónoma de Galicia, orientados a la mejora de sus capacidades y desarrollo profesional.

La oferta formativa se compone de más de 20 cursos que se imparten 100% online, sin horarios y a través de un campus virtual que estará disponible las 24 horas del día. Los cursos disponibles cubren una amplia variedad de temas como:

Cocina creativa y de autor, Gestión logística, Factura electrónica, Habilidades comerciales, Programa avanzado en gestión ágil de proyectos Scrum, entre otros.

La inscripción para estos cursos ya se puede realizar desde la siguiente página web: <https://www.cursosfemxa.es/ocupados-xunta>

Teléfono gratuito 900 100 957 y el correo electrónico [atencionalumno@femxa.com](mailto:atencionalumno@femxa.com)

### CONVOCADA LAS PRUEBAS DE EVALUACIÓN EN COMPETENCIAS CLAVE PARA

el acceso a las acciones formativas de certificados profesionales de niveles 2 y 3 de cualificación profesional de formación profesional para el empleo para el año 2024

[DOG 10 do 15/1/2024 - RESOLUCIÓN do 11 de decembro de 2023, da Dirección Xeral de Formación para o Emprego e Orientación, pola que se convocan probas de avaliación en competencias clave para acceder á formación dos certificados profesionais de nivel 2 e 3 de cualificación \(código de procedemento TR306A\). \(xunta.gal\)](#)

### PRUEBAS DE ACCESO A LOS CICLOS FORMATIVOS DE GRADO MEDIO Y DE GRADO SUPERIOR DE FORMACIÓN PROFESIONAL DEL SISTEMA EDUCATIVO, Y SE CONVOCAN PARA EL AÑO 2024

#### Prueba de acceso a grao medio

El plazo de presentación de solicitudes será entre el 26 de febrero y el 8 de marzo de 2024, ambos inclusive.

Enlace <https://sede.xunta.gal/detalle-procedemento?codtram=ED312C>

#### Prueba de acceso a grao superior

El plazo de presentación de solicitudes será entre el 29 de enero y el 9 de febrero de 2024, ambos inclusive.

Enlace <https://sede.xunta.gal/detalle-procedemento?codtram=ED312D>



Oportunidades que  
**cambian vidas**  
Plan de Empleo de Cruz Roja

Curso de

## CAMARERO/A DE PISOS

**PRESENCIAL EN SANXENXO**  
**Inicio: Febrero 2024**

Más info:

Cruz Roja en Pontevedra  
[pontevedra@cruzroja.es](mailto:pontevedra@cruzroja.es)  
986 85 21 15

**¡Apúntate!**



Financiado por:



PROGRAMA ESTATAL FSE+ DE INCLUSIÓN SOCIAL GARANTÍA INFANTIL Y LUCHA CONTRA LA POBREZA (CCI: 2021ES055FFR003)



Financiado por  
la Unión Europea



✓ POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Aparte da formación, a Aula Cemit de Poio dispón dos seguintes servizos:

- Aula Aberta: @s [usuari@s](mailto:usuari@s) poden acceder, mediante cita previa, ao uso dos equipos e a conexión a Internet da aula.
- Titorías: Pódese solicitar a realización dunha titoría das materias TIC.
- Cesión da aula: As asociacións e organizacións do Concello de Poio poden reservar o uso da Aula Cemit.
- Formación Libre (AutoFormación): Robótica / Gafas Realidade Virtual, Impresora 3D, etc.: @usuari@ pode formarse pola súa conta, ou mediante a titorización d@ Axente TIC, nestas materias.
- Organización de Actividades: Solicitud de Organización de actividades TIC na aula.



**FEBREIRO  
2024**

**TODOS OS CURSOS E ACTIVIDADES SON GRATUÍTOS  
HORARIO AULA ABERTA (ACCESO LIBRE CON CITA PREVIA):  
Luns a Venres: de 19:30 a 21:00 horas.**

**Creación Páxinas Web Follas de Cálculo  
Creación de Blogues Gimp**

	5	6	7	8	Venres 9
16:00 – 17:30	INICIACIÓN AO PROCESADOR DE TEXTOS LIBREOFFICE WRITER				
17:30 – 19:30	EDICIÓN DE IMAXES CON GIMP				
	12	13	14	15	Venres 16
16:00 – 17:30	PROCESADOR DE TEXTOS LIBREOFFICE WRITER – NIVEL MEDIO				
17:30 – 19:30	MANEXO DO MÓBIL SMARTPHONE				
	19	20	21	22	Venres 23
16:00 – 17:30	INICIACIÓN PROCESADOR DE FOLLAS DE CÁLCULO LIBREOFFICE CALC				
17:30 – 19:30	CREA A TÚA PÁXINA WEB				
	26	28	28	29	
16:00 – 17:30	LIBREOFFICE CALC – NIVEL MEDIO				
17:30 – 19:30	CREA O TEU BLOGUE				

**ACCESO LIBRE A AULA EN HORARIO DE AULA ABERTA (CON CITA PREVIA).  
AS ASOCIACIÓN E ORGANIZACIÓN DO CONCELLO DE POIO PODERÁN  
RESERVAR O USO DA AULA PREVIA SOLICITUDE.**

**MÁIS INFORMACIÓN E CONTACTO:**

Web do Cemit: [cemit.xunta.gal](http://cemit.xunta.gal) (Accesible a través do Código QR) 

Teléfono: 986 770 001 (Ext. 1321)

Correo-e: [cemit.poio@xunta.gal](mailto:cemit.poio@xunta.gal)

FaceBook: [www.facebook.com/aulacemitpoio](https://www.facebook.com/aulacemitpoio)



## CURSOS 100% GRATUITOS CON PLAZAS PARA DESEMPLEADOS



### (INICIOS DE FEBRERO)

CURSO	MODALIDAD	PLAZAS	INICIO
<a href="#">INGLES FINANCIERO</a>	AULA VIRTUAL (150 horas)	30	25/01/2024
<a href="#">INGLÉS A2</a>	AULA VIRTUAL (150 horas)	30	25/01/2024
<a href="#">ORIENTACIÓN SOCIO-LABORAL ON LINE</a>	(15h AULA VIRTUAL + 35h ONLINE)	30	01/02/2024
<a href="#">GESTOR DE PROYECTOS (MS PROJECT)</a>	(37h AULA VIRTUAL + 113h ONLINE)	30	01/02/2024
<a href="#">ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD: NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES</a>	(26h AULA VIRTUAL + 79h ONLINE)	30	01/02/2024
<a href="#">DIFICULTADES ESPECÍFICAS DE APRENDIZAJE</a>	(24h AULA VIRTUAL + 56h ONLINE)	30	01/02/2024
<a href="#">NUTRICIÓN Y DIETÉTICA</a>	(33h AULA VIRTUAL + 77h ONLINE)	30	08/02/2024
<a href="#">FARMACOLOGÍA BÁSICA</a>	(19h AULA VIRTUAL + 56h ONLINE)	30	08/02/2024
<a href="#">DIAGNOSTICO POR IMAGEN NUEVAS TECNOLOGIAS</a>	(30h AULA VIRTUAL + 70h ONLINE)	30	08/02/2024
<a href="#">CONTABILIDAD FINANCIERA</a>	(25h AULA VIRTUAL + 75h ONLINE)	30	15/02/2024
<a href="#">GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS: OPTIMIZACIÓN Y ORGANIZACIÓN</a>	(50h AULA VIRTUAL + 150h ONLINE)	30	15/02/2024
<a href="#">ANÁLISIS Y PROGRAMACIÓN EN JAVA</a>	(35h AULA VIRTUAL + 105h ONLINE)	30	15/02/2024
<a href="#">OFIMÁTICA EN LA NUBE: GOOGLE DRIVE</a>	(25h AULA VIRTUAL + 75h ONLINE)	30	15/02/2024
<a href="#">CREACIÓN DE CONTENIDOS DIGITALES, MOBILE LEARNIG, GAMIFICACIÓN</a>	(22h AULA VIRTUAL + 68h ONLINE)	30	15/02/2024
<a href="#">FORMULACIÓN MAGISTRAL</a>	(30h AULA VIRTUAL + 70h ONLINE)	30	15/02/2024
<a href="#">GESTIÓN DE LOS NEGOCIOS ON LINE 2.0</a>	(52h AULA VIRTUAL + 158h ONLINE)	30	15/02/2024
<a href="#">ALEMÁN A1 (MARCO COMÚN EUROPEO)</a>	(25h AULA VIRTUAL + 75h ONLINE)	30	15/02/2024
<a href="#">ITALIANO A1 (MARCO COMÚN EUROPEO)</a>	(25h AULA VIRTUAL + 75h ONLINE)	30	15/02/2024
<a href="#">EXCEL AVANZADO</a>	(5h AULA VIRTUAL + 15h ONLINE)	30	22/02/2024
<a href="#">FORMACIÓN DE FORMADORES EN E-LEARNING</a>	(30h AULA VIRTUAL + 90h ONLINE)	30	22/02/2024
<a href="#">ORIENTACIÓN LABORAL Y EMPRENDIMIENTO</a>	(17h AULA VIRTUAL + 53h ONLINE)	30	22/02/2024
<a href="#">TERAPIA DEL DOLOR</a>	(25h AULA VIRTUAL + 75h ONLINE)	30	22/02/2024
<a href="#">TELEASISTENCIA</a>	(15h AULA VIRTUAL + 35h ONLINE)	30	22/02/2024

#### Más información e inscripciones:

laurabodas@adams.es  
881 926 076



## CURSOS PARA TRABAJADORES OCUPADOS Y DESEMPLEADOS

EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA.

**CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA**  
[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

## CURSOS PARA TRABAJADORES OCUPADOS Y DESEMPLEADOS

EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA.

**CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA**  
[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

¡Encontrarás formación para un empleo de calidad, regulado, certificado y gratuito!

A través del Buscador de Formación de nuestro portal puedes ver toda la formación que se ofrece en Galicia o aplicar diferentes filtros de selección: Provincia, Ayuntamiento, Especialidad, Situación laboral, Tipo de formación, Compromiso de contratación y Modalidad.

En cada una de las acciones formativas encontrarás la información más relevante sobre las mismas: especialidad, contenidos, nivel de cualificación profesional, fecha prevista de

inicio, horario, tipo de docencia, ubicación, centro formativo y datos de contacto de la misma.

Como ¿Cómo solicitar formación?

1- A través de la Oficina Virtual, a través del Personal de Orientación, o en su Oficina de Empleo, en el caso de que la selección se realice a través de una encuesta que gestiona.

Enlace de la oficina virtual:

<https://cutt.ly/NRGK243>

2- Contactar con el centro de formación, en caso de que esta entidad haya optado por la selección directa de participantes.

Si tienes alguna duda sobre qué formación realizar, los requisitos de la misma etc. Puedes solicitar una cita de orientación laboral para que nuestro personal técnico especializado pueda asesorarte de forma personalizada en función de tu perfil e intereses.

Recuerde que la Capacitación ofrecida puede requerir requisitos de acceso académico que deben documentarse en su solicitud de empleo.

Debe solicitar una cita para cualquier trámite presencial en la Oficina de Empleo

## CURSOS PARA TRABAJADORES OCUPADOS Y DESEMPLEADOS

### Xestión integrada dos recursos humanos

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

Aepo Poio, S.L.

Et/A Lanzada - Portonovo 10-12 Baixo, Sanxenxo. Pontevedra

### Actividades auxiliares de almacén

## CURSOS PARA DESEMPLEADOS

Nivel 1 (Formación inicial básica)

Campuscip, S.L.

Cl/Bouza - Castrelo 54 B, Cambados. Pontevedra

228 Horas

Comezo: 14/02/2024

Fin: 24/04/2024

### Atención sociosanitaria a persoas dependentes en institucións sociais

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

Confeder. Empresarios De Pontevedra.- Cep -

Cl/Alfonso Rodriguez Castelao 8 1, Cambados. Pontevedra

468 Horas

Comezo: 14/12/2023

Fin: 07/05/2024

**Atención sociosanitaria a persoas dependentes en institucións sociais**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

Confeder. Empresarios De Pontevedra.- Cep -

Cl/Alfonso Rodriguez Castelao 8 1, Cambados. Pontevedra

**Acondicionamento físico en sala de adestramento polivalente**

Nivel 3 (Formación no traballo técnico)

Servicio Beone Campolongo, S.L.

Pz/Constitucion S/N, Pontevedra. Pontevedra

**Atención sociosanitaria a persoas no domicilio**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

Consultora Monte Alto, S.L.

Cl/Curtidoira 2 Baixo, Pontevedra. Pontevedra

618 Horas

Comezo: 15/01/2024

Fin: 04/07/2024

**Montaxe e mantemento de infraestruturas de telecomunicacións en edificios**

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

**CÓMO OBTENER EL INFORME DE VIDA LABORAL**

Import@ss, el nuevo portal de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS) te permite obtener en apenas un minuto tu informe de vida laboral desde cualquier ordenador o dispositivo móvil durante las 24 horas del día, los 365 días del año.

Cómo obtener el informe de vida laboral (seg-social.es)

**EL #INSS DISPONE DE UNA PLATAFORMA PARA QUE PUEDES REALIZAR TUS GESTIONES SIN DESPLAZARTE Y SIN CERTIFICADO DIGITAL**

Solicitar tu jubilación, prestación por nacimiento o cuidado del menor o el Ingreso Mínimo Vital

Y otras muchas gestiones

¿Cómo? ↪

<https://revista.seg-social.es/2021/07/14/como-realizar-tramites-en-el-inss-de-manera-telematica-sin-certificado-digital-ni-clve/>

The infographic features a central illustration of a person's hands holding a smartphone. The phone screen displays a user interface with a profile icon, a heart icon, and a document icon. To the right of the illustration, the text reads: "Nueva Plataforma de solicitud y trámite de prestaciones de la Seguridad Social (INSS)". Below this, there are three bullet points: "• Formularios sencillos que se adaptan a la solicitud", "• Puedes consultar cómo va tu trámite en todo momento", and "• Sin certificado electrónico ni Cl@ve". At the top right, there are logos for the "MINISTERIO GENERAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL", the "GOBIERNO DE ESPAÑA", and the "MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES".

**TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?**

¿SABES QUE A TRAVÉS DEL FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD puedes hacer muchos trámites TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de BENEFICIO POR DESEMPLEO o SUBSIDIO
- Cambiar DEUDA BANCARIA
- ANULAR EL BENEFICIO
- Informar INCIDENTES en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente

**DISPONIBLE FORMULARIO DE PRESOLICITUD PARA SOLICITAR SU PRESTACIÓN DE DESEMPLEO**

<https://sede.sepe.gob.es>



El número 060, nuevo servicio de atención telefónica del #SEPE.

□ Si necesitas realizar alguna consulta, solicitar un certificado de prestaciones o informarte sobre trámites y gestiones, llama al 060 a partir del 15 de diciembre.

□ Para solicitar cita previa se mantiene el 91 926 79 70.



## DIFERENCIAS ENTRE:SEPE Y SPEG

ENTIENDES CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE EL SEPE (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL) Y EL SPEG (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA)?



**SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO ESTATAL (SEPE).**

¿Qué servicios ofrece el SEPE?

El Servicio Público de Empleo Estatal, SEPE, es un organismo del Ministerio de Trabajo para gestionar las PRESTACIONES POR DESEMPLEO, subsidios y expedientes ERTE o ERE.

El Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE) es una organización de carácter estatal dirigida al control y la administración del desempleo. Esto supone control de prestaciones para desempleados y su reintegración en el mercado laboral

**SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO DE GALICIA (SPEG).**

Registro y Clasificación como demandantes de **empleo**.

- Oferta de colocación adecuada.
- Información sobre Medidas de Fomento de **Empleo** (autoempleo, cooperativismo, sociedades laborales, modalidades de contratación, etc.)
- Cursos de formación profesional para el **empleo**.

¿CÓMO FUNCIONA LA APP MOBEM?

- Aplicación dirigida a demandantes de empleo inscritos en el Servicio Público de Empleo de Galicia. Permite a la persona usuaria renovar la demanda de empleo, consultar sus citas de orientación laboral, las próximas fechas de renovación de demanda y las ofertas en las **que es** candidata.

## WEB PARA BUSCAR EMPLEO

Dentro de las diferentes vías de acceso al empleo, una de las más relevantes, útiles y de fácil acceso son acceder a ofertas de empleo a través de portales de empleo. Son dichos portales lo que ha venido a sustituir lo que, en tiempos pretéritos, se publicaba en los clasificados de la prensa escrita, tablones de anuncios u otros medios de comunicación que eran fuente de reclutamiento. En nuestros días, casi todo el mundo tiene acceso a internet a través de diferentes dispositivos (pc, móvil, tablet) por lo que los reclutadores recurren a

este método, de manera recurrente, cuando buscan candidatos. A continuación tienes una selección de web por categorías para que recurras a ellas si te encuentras en un proceso de búsqueda de empleo. Pinchado en cada una de ellas accederás a su sitio web y seguir sus instrucciones para participar en sus ofertas.

## GENERALES

empléate

hacesfalta

infoempleo

infojobs

monster

servicio andaluz de empleo

trabajos

## PRÁCTICAS, BECAS Y PRIMEROS EMPLEOS

Fundación SEPI

primerempleo

recruitingerasmus

studentjob

talentoteca

## BUSCADORES

indeed

jobatus

jobbydoo

jobijoba

jooble

opcionempleo

talent

trovit

## APP DE EMPLEO

cornerjob

jobandtalent

jobtoda

## INTERNACIONAL

# 2 Administración electrónica Certificado Digital



## ¿Qué es?

- El certificado digital es un documento electrónico que contiene tus datos identificativos.
- Es expedido por prestadores de confianza acreditados que vinculan a una persona con sus datos de **verificación de firma y confirma su identidad**.



## ¿Para qué sirve?

- Puedes **identificarte** en internet y autenticarte electrónicamente ante las Administraciones Públicas con todas las garantías.
- Te da **acceso** a los servicios web públicos (Sedes Electrónicas).
- Puedes **presentar y firmar** documentos electrónicos ante la Administración de forma muy sencilla directamente desde tu ordenador.



## ¿Cómo puedo conseguirlo?

- En una entidad de certificación (Fábrica Nacional de Moneda y Timbre).
- Puedes obtener tu certificado digital de persona física como **archivo descargable** en tu ordenador mediante 2 formas distintas:
  - Con acreditación presencial en una oficina: certificado software.
  - Utilizando tu DNI electrónico.



## ¿Cómo lo uso?

- Instálalo en un dispositivo electrónico (PC, portátil, móvil, ...).
- Puedes obtener **copias** y llevarlo en un dispositivo externo (memoria USB, tarjeta de memoria, ...).
- Entra en cualquier Sede Electrónica y simplemente pincha en tu certificado para autenticarte -> ya puedes operar con la Administración.



## Ventajas

- Es de **fácil instalación**.
- Puedes usarlo y operar desde cualquier dispositivo.
- Podrás acceder a tus trámites desde casa, sin realizar desplazamientos ni esperar colas.
- Presenta documentos a cualquier hora y día de la semana.



## Ten en cuenta

- Debes realizar una configuración previa en tu dispositivo para que el certificado sea instalado correctamente.
- Al ser portable:
  - Ten cuidado en su instalación y uso
  - **Protégelo con contraseña** y mantén tu dispositivo bien protegido.
- Los certificados tienen una fecha de validez de 4 años. Hay que renovarlos una vez pasado este tiempo.

**ANUNCIA ¡!!! TUS OFERTAS DE EMPLEO  
Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN**

**Envíanos un email indicando el nombre de la empresa, los  
datos de contacto y anuncio que quieres poner a:  
[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)**

**ES UN SERVICIO GRATUÍTO**

