



BOLETÍN DE EMPLEO SANXENXO

BOLETIN DE 18 MARZO 2026



¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a orientacionlaboral@sanxenxo.es indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

¡ES UN SERVICIO GRATUITO!

Concello de Sanxenxo
WWW.SANXENXO.ES
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo
orientacionlaboral@sanxenxo.es
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE
**SAN
XEN
XO**





OFERTAS DE EMPLEO 18 MARZO 2026

BOLETIN DE OFERTAS DE EMPLEO ACTUALIZADAS 18 MARZO DEL 2026

- Web: sanxenxo.es – Departamento de Empleo
- LinkedIn: [linkedin.com/in/empleosanxenxo](https://www.linkedin.com/in/empleosanxenxo)
- Facebook: [@sanxenxo.es](https://www.facebook.com/empleosanxenxo)
- Twitter/X: [@empleosanxenxo](https://twitter.com/empleosanxenxo)

Jardineir@.

Empresa: Multiser Xardín SL (Sanxenxo)

Requieren:

- Experiencia mínima de 6 meses.
- Permiso de conducir B.
- Disponibilidad para desplazarse.

Ofrecen:

- Jornada completa.
- Contrato indefinido.
- Incorporación inmediata.

Enviar cv a: angel@multisersl.com

Proceso de selección de personal de equipo (cocina y atención al cliente)

Empresa: MCDONALD'S SANXENXO

No necesaria experiencia

Contrato indefinido plantilla fija todo el año.

Jornada Parcial

Salario según convenio

Enviar cv a laboral@mcdriasbaixas.com

Personal de limpieza

Recepcionista

Empresa: Hotel Nanin

Personal de limpieza: Contrato en jornada de 5 horas. Sueldos según convenio laboral.

Recepcionista: Incorporación inmediata.

Sueldos según convenio laboral.

Experiencia laboral: Valorable

Teléfono: 986 691 500

Enviar cv a empleo@nanin.com

Personal para Recepción

Empresa: Hotel Oca Verman***

Lugar: Aios - Sanxenxo

Horario: a convenir

Jornada laboral: continua

Teléfono: 986727022

Enviar cv a: info@hotelvermar.com

Nombre de contacto de la persona
seleccionadora: Patricia

Ayudante Camarer@

Ayudante Cocina

Empresa: Mar do Pintor

Lugar: Portonovo (rúa dos viños)

Contactar con Maria Jesús

Teléfono: 610312514

Camarera/o de Piso

Empresa: hotel en la lanzada

Temporada de verano

Horario: de mañana (jornada completa o
parcial a convenir)

-retribución: según convenio

Enviar cv a anaoterolima@gmail.com

persona de contacto: ana o martín.

Masajista con conocimientos de estética

Empresa: Hotel Nuevo Vichona

Lugar: Vichona – Sanxenxo

Jornada completa, turno partido.

Semana Santa, fines de semana y desde

mediados de Junio a mediados de Septiembre.

Imprescindible experiencia previa en el puesto

Enviar cv a rrhh@nuevovichona.com

Chica/o camarer@

Lugar: Portonovo

Horario: 13:00 a 21:00

Jornada laboral: continua o partida

Teléfono: 696158056

Enviar cv a emenendez@iberica1961.com

Nombre de contacto de la persona
seleccionadora. Eduardo

**Camarero/a, Ayudante de camarero
Camarero/a de barra
Ayudante de cocina**

Empresa: Restaurante Compostela
Lugar: Calle Rafael Pico N20
Horario: jornada completa o jornada partida
Jornada laboral: continua o partida
Teléfono: 678864031
Enviar cv
a: restaurantecompostelasl@gmail.com
Nombre de contacto de la persona
seleccionadora
Antonio

cociner@

Empresa: Toxiño, tapas e viño
Lugar: Portonovo
Fechas: fines de semana, Semana Santa y
verano hasta octubre.
Jornada laboral: jornada partida y completa.
Sueldo: a convenir entre ambas partes
Incorporación: inmediata para fines de
semana
Otros: posibilidad de habitación en alquiler
Enviar cv a: toxinotapasyvino@gmail.com o al
662268611

**Técnico Superior En Proyectos De Edificación
/ Delineante**

Empresa: Rey Lustres Arquitectura, SLP
Ubicación: C/ Progreso 82, bajo – Sanxenxo
Jornada: Completa – continua
Puesto:
Se busca Técnico Superior en Proyectos de
Edificación o Delineante para incorporación al
equipo de trabajo.
Contacto:
Teléfono: 605 82 10 53
Envío de CV:
administracion@reylustres.com

Personal para Recepción

Empresa: Hotel Oca Vermar
Lugar: Aios – Montalvo Sanxenxo
Enviar cv a: info@hotelvermar.com
Teléfono: 608144471

**Auxiliar de ayuda a domicilio /Asistente
personal**

Empresa: Caminando a tu lado deliva S. L.
Lugar: Lugar Montalvo (Portonovo)
Horario:
- Lunes 17.00h-22.00h (5h)
- Martes 17:00-21:30 (4:30h)
- Miércoles 16:30 -22.00 (5:30h)
- Jueves 17:00-21.30 (4:30h)
- Viernes 17:00-21.30 (4:30h)
- Sábado 16.00 -22:00(6h)
Jornada laboral: continua
Teléfono: 604 03 55 95
Enviar cv
a: trabajadorasocial.deliva@gmail.com
Nombre de contacto de la persona
seleccionadora: Raquel Ouviaña García

**Ayudante de cocina
ayudante de camarero/a**

Empresa: Bar albatros
Lugar: Sanxenxo
Horario: partido
Jornada laboral: horario partido
Teléfono: 635578595
Enviar cv a: bertaalbatros@hotmail.es
Nombre de contacto: Berta

Camarera de pisos

Lavandería
Empresa: Hotel Cabicastro
Lugar: Sanxenxo. Lugar Canelas, 18
Camarera/a pisos Jornada de 30 horas
semanales
Lavandería: se ofrece un puesto de 40 horas
semanales a turno partido y otro de 30 horas
semanales en turno de tarde.
Para ambos puestos se requiere experiencia.
Enviar cv a info@cabicaastro.com
Teléfono: 986690848 / 626233334
(WhatsApp)

**Limpiador/A
Ayudante De Cocina**

Empresa: Trece Co, S.L.U
Lugar: Ps. Praia De Silgar 22 Bj
Personal de limpieza - Horario 07:00-11:00
Ayudante de cocina: horario 20:00-24:00
Teléfono: 664 444 650
Enviar cv a: info@trececo.com
Nombre De Contacto: Fco. Javier García
Freijo/Carlota

Cociner@

Ayudante de cocina

-Camarer@

Empresa: “O Carrasco en Dorrón

Lugar: Sanxenxo

Solo tardes de 19h a 1:30h durante julio y Agosto.

Teléfono: 699514920

-Ayudante de cocina turno de mañana o tarde.

-Persona para plancha buffet turno de mañana o tarde

-Persona para limpieza de cocina turno de mañana o tarde

-Limpieza De Habitaciones Horario De Mañana Para Empezar En Mayo

Empresa: Hotel Piñeiro

Lugar: La Lanzada 104

Temporada de junio a octubre

Persona de contacto: Luisa

Teléfono contacto: 670985167

Correo: info@hotelpineiro.com

Auxiliar de ayuda a domicilio /Asistente personal

Empresa: Caminando a tu lado deliva S. L.

Lugar: Lugar Montalvo (Portonovo)

Horario:

- Lunes 17.00h-22.00h (5h)

- Martes 17:00-21:30 (4:30h)

- Miércoles 16:30 -22.00 (5:30h)

- Jueves 17:00-21.30 (4:30h)

- Viernes 17:00-21.30 (4:30h)

- Sábado 16.00 -22:00(6h)

Jornada laboral: continua

Teléfono: 604 03 55 95

Enviar cv a:

trabajadorasocial.deliva@gmail.com

Nombre de contacto de la persona

seleccionadora: Raquel Ouvia García

Conductor camión para lavandería en sanxenxo

Empresa: Lavanderia Industrial Don Pepe S.L.

Dirección: Lg. Forxán 38 Adina - Sanxenxo con carnet de camión y CAP al día

Jornada continua

Enviar cv a: info@lavanderiadonpepe.com

Conductor furgoneta para lavandería en sanxenxo

Empresa: Lavanderia Industrial Don Pepe S.L.

Dirección: Lg. Forxán 38 Adina - Sanxenxo

Jornada continua

Enviar cv a: info@lavanderiadonpepe.com

Cocinera/o para todo el año

ayudante de cocina.

Camarero/a

Empresa: Cervecería Azor Jamonería

Lugar: Calle Rafael Picó, 36

Persona de Contacto: Valentín

Fontán: 617468676

o enviar C.V. a : cerveceriazor@gmail.com

-

- Camareros/as

-cocineros/as

- Ayudantes de cocina

- Ayudantes de camarero

- Lavaplatos

Empresa: Laranxo Restauración

Lugar: Portonovo

Horario: A tratar

Jornada: Continua o partida a detallar

Telefono: 606084982

Enviar cv a : grupolaranxoaios@gmail.com

Persona Para Atención Cliente Con Conocimientos

De Autocad Y Diseño 3d

Empresa: mahonia interiorismo

Lugar: sanxenxo

Horario: lunes a viernes de 10.30 a 17.00 y sábados de 11.00 a 13.30

Jornada laboral: continua

Teléfono: 986.72.44.44/675.55.70.28

Enviar cv a: info@mahonia.es

Parrillero/a o ayudante de parrilla

Empresa: Hotel Peregrina

Lugar: Outeiro nº1, Adina-Sanxenxo

Horario: A Definir (Jornada Completa)

(Domingo A Viernes Jornada

Continua Sábado Horario Partido Día Libre A Definir)

Jornada Laboral: Continua Excepto Sábados Partida Incorporación

Desde Abril Hasta Octubre

Teléfono: 986727069

Enviar Cv A: Reservas@Hotelperegrina.Com

personal mantenimiento exteriores (control piscina y jardinería)

Empresa: Hotel Peregrina
Lugar: Outeiro nº1, Adina-Sanxenxo **Horario:** media jornada por las mañanas
Jornada laboral: media jornada incorporación desde abril hasta octubre
Teléfono: 986727069
Enviar cv a: reservas@hotelperegrina.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora lorena/rebeca

Ayudante De Recepción

Empresa: Hotel Peregrina
Lugar: Outeiro nº1, Adina-Sanxenxo
Horario: de 16.00 a 00.00 (semana santa y verano)
Jornada laboral: 32h de jueves a domingo
Teléfono: 986727069
Enviar cv a: reservas@hotelperegrina.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora lorena/rebeca

camarer@

Empresa: Taperia A De Irene
Lugar: sanxenxo
Horario: 12:00-18:00/ 20:00-01:30h **Jornada completa** con sus descansos correspondientes **jornada partida o completa** según convenga
Enviar cv a doubleisanxenxo@gmail.com

Masajista y/o Esteticista

- Jornada 32h
- Turno partido de 10 a 13.30 y de 17 a 21h
- Sueldo según convenio
- 30 días de vacaciones y festivos

Enviar CV cv.hotelsanxenxo@gmail.com

camarer@

Empresa: Taberna Do Varadoiro
Lugar: Rúa Rafael Picó 42A, 36970 Portonovo
Horario: Continuo
Jornada laboral: Una semana de mañana y otra de tarde todo el año
Teléfono: 619 494 773
Enviar C. V. a: hotelvaradoiro@hotmail.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora. Asun

Peón Especialista U Oficial Para Colocación De Puertas Automáticas Y Automatismos.

Empresa: Puertas Y Automatismos Rafonca
Lugar: Polígono Industrial A Pedreira 38 Xil Meaño
Conocimientos De Soldadura Y Electricidad.
Horario: A Convenir
Jornada laboral: continua o partida. Ambas depende del turno que toque
Teléfono: 608284034
Enviar cv : raul@rafonca.com

Higienista dental o auxiliar de clínica dental

Empresa: clinica dental André Limeres Posse
Lugar: Sanxenxo , rua madrid 66
Horario: jornada partida de 10 a 14 y de 15 a 19
Enviar CV : limeresposse@gmail.com
Contacto: André

Recepción

Empresa: Hotel Nuevo Vichona
Lugar: Vichona – Sanxenxo
Jornada Completa continua de mañana o tarde, según turnos. **Incorporación 27 de Marzo** hasta principios de Noviembre. **Imprescindible experiencia** previa en el puesto y/o formación
Interesad@s mandar curriculum a rrhh@nuevovichona.com

Personal para Cafetería

Empresa: Hotel Nuevo Vichona
Lugar: Vichona – Sanxenxo
Jornada Completa, turno partido.
Incorporación 27 de Marzo hasta principios de Noviembre.
Se valorará experiencia previa en el puesto
Interesad@s mandar curriculum a rrhh@nuevovichona.com

Recepcionista

Empresa: Alfonso Leiro SL - Hotel Leal la Sirena
Lugar: Vilanova de Arousa - As Sinas
Horario: 07:30 - 15:30 / 15:30-23:30
Jornada laboral: continua
Requisitos: experiencia y formación (CS o Grado en Turismo).
Idiomas: inglés
Teléfono: 648 835 880
Enviar cv a: info@hotel-leal.com

Comercial 3

Empresa: Grovense S.L.
Lugar: Plaza das Autonomías nº1 36980 O Grove
Horario: de 8,30 a 13,30 y de 15,30 a 18,30
Jornada laboral: partida
Teléfono : 986730300
Enviar cv a: comercial3grovense@gmail.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Antonio o Xoel
Reparación e alquiler de maquinaria para a construción, mando os nosos datos.
Empresa: Comercial 3 O Grovense SL
Lugar: Plaza das Autonomías nº1 36980 O Grove
Telefono: 986730300
Movil:629290801
email: comercial3grovense@gmail.com

Parrillero/a o ayudante de parrilla

Empresa: sanper salnes sl
Lugar: hotel peregrina
Horario: a definir (jornada completa) (domingo a viernes jornada continua sabado horario partido dia libre a definir)
Jornada laboral: continua excepto sábados partida incorporacion desde abril hasta octubre
Teléfono: 986727069
Enviar cv a: reservas@hotelperegrina.com

camarero/a

ayudante de cocina.

Empresa: La Cala Sanxenxo
Paseo de Silgar, 51
Sanxenxo
Valoramos experiencia y actitud positiva.
Varios horarios disponibles
Teléfono de contacto 676198981

camarero/a

Empresa: O Pescador en Portonovo con experiencia demostrable para restaurante
Horario, jornada y duración a negociar
Teléfono: 662464388 Alex
Email alexbbotica75@gmail.com

Peluquera/o y esteticista

Empresa: Sundari Belleza Ecosalón
Calle la perla, 16 Bajo - Portonovo
Teléfono: 986691084
E-Mail:sundaribellezaeco@gmail.com

Ayudantes cocina

Ayudantes camarero/a
Camarero/a
Friegaplatos
Limpieza de cocina e instalaciones
Restaurante Xerfa.
Horario continuo o partido.
40 horas semanales
Semana santa /Verano/Fines de semana.
Teléfono: 638400103
Enviar cv a: mesonxerfa@hotmail.com
Persona Seleccionadora
Miriam Barbeito Soto.

Ayudante Dependiente De Comercio De Recambios Del Automovil Con Experiencia

Empresa: recambios y neumáticos touriño, s.l.
Lugar: Altamira, 1 a – Villalonga (sanxenxo)
Horario: 9:00-13:00 y 15:00-19:00
Jornada laboral: partida
Teléfono: 986 746 606 – 608 014 212
Enviar cv a: administracion@recambiostourino.com
nombre de contacto de la persona seleccionadora: manuel touriño

camarero/a fines

Empresa: Lord Nelson
Lugar: sanxenxo fines de semana
Semana santa y verano
y todo el año
Jornada completa
Turno continuó
Teléfono: pablo: 649726750
Enviar cv a: lordnelsonsanxenxo@gmail.com

Mecánico con experiencia para servicio rápido de neumáticos y cambios de aceite

Empresa: recambios y neumáticos touriño, s.l.
Lugar: Altamira, 1 a – Villalonga (sanxenxo)
Horario: 9:00-13:00 y 15:00-19:00
Jornada laboral: partida
Mecánico para servicio rápido de garaje con experiencia. Montaje de neumáticos (turismo, camion, agricola) y parchado cambio aceite, pastillas freno, filtros.
Teléfono: 986 746 606 – 608 014 212
Enviar cv a: administracion@recambiostourino.com
nombre de contacto de la persona seleccionadora: manuel touriño

2 Instalador/reparador de equipos de climatización y frío industrial

Empresa: Tecfrisa Instalaciones E Ingeniería, SI (Tecfrisa)

Formación: Titulación En Instalaciones Frigoríficas Y De Climatización

Lugar: La empresa está en O Grove pero sería para Pontevedra y alrededores

Horario: L-J de 8 a 16.30 y V de 8 a 14

Jornada laboral: continua

Teléfono: 986732871

Enviar cv a: t.souto@tecfrisa.es

Nombre de contacto seleccionadora: Manuel

Cocinero/a

Empresa: Hotal San Marcos

Lugar: Salnés

Buscamos un/a Cocinero/a con experiencia para unirse a nuestro equipo. Como Cocinero/a, serás responsable de la preparación y elaboración de platos, utilizando técnicas culinarias tradicionales.

- Restauración:** Trabajar de manera eficiente y en equipo en un entorno de restauración de alta exigencia, manteniendo altos estándares de calidad y servicio.

- Gestión de stocks de hostelería:** Participar en la gestión de inventarios y controlar los stocks de hostelería para garantizar la disponibilidad de ingredientes.

Requisitos:

- Experiencia demostrada de al menos 2 años como Cocinero/a en restaurantes o establecimientos de cocina mediterránea y española.

- Conocimientos sólidos en técnicas de cocina, elaboración de menús y recetas de cocina.

- Capacidad para trabajar bajo presión y en equipo, demostrando un alto nivel de organización y compromiso.

- Familiaridad con los principios del sistema Análisis de Peligros y Puntos Críticos de Control (APPCC).

- Imprescindible disponer de carné de manipulador de alimentos en vigor y formación en alérgenos

Especialidad:

- Hostelería y Turismo

Enviar cv : contacto@hotel-sanmarcos.com

ayudante de recepción

Ayudante de recepción turno nocturno

Ayudante de cocina

Jefe de cocina

Ayudante de camarero/a

Ayudante de cocina con experiencia en repostería

Empresa: Hotel Ria Mar

Lugar ;Sanxenxo

Experiencia demostrable en el puesto

Incorporación semana santa

Interesados enviar curriculum a

hotelriamar@hotelriamar.com

986746020

camarero/a de pisos

Empresa: Hotel Santomé

Lugar: Gondariño 37, Sanxenxo

Horario: De 9 A 15

Teléfono: 986743339

auxiliar de ayuda a domicilio.

Empresa: Idades

Requisitos: disponibilidad de vehículo

Disponibilidad fines de semana alternos.

Se valorará experiencia y formación en el sector.

Condiciones: Jornada partida con fines de semana alternos; 1,5 días libres a la semana; resto de condiciones según convenio.

Teléfono: 651658826

Enviar cv a: carolinaferro@idades.es

Auxiliar de tienda

Requisitos: (ser mayor de edad tener documentación en regla)

Empresa: Telepizza

Lugar: Sanxenxo- Pontevedra

Fecha: Incorporación inmediata

Jornada de trabajo: fines de semana (16 horas)

Enviar CV: tienda2984@telepizza.com

Se necesita cocinero/a, ayudante de cocina, camareros y lavaplatos

Empresa: Furancho O Recuncho

Lugar: Pontes 14, Noalla

Fechas: Fin de semana, semana santa y verano

Persona de contacto: José Manuel

Teléfono:

666 732 438

Monitor/a de Ludoteca

Empresa: Club Náutico

Lugar: Sanxenxo

Contrato: 16 horas los fines de semana todo el año (sábado y domingo)

excepto Semana Santa - 40 horas

Julio y Agosto - 40 horas

Funciones: Servicio de ludoteca los fines de semana

Organización de campamento urbano en Semana Santa y Verano

Requisitos mínimos: Formación en educación infantil, animación sociocultural o magisterio

Formación en primeros auxilios

Perfil deseado: Experiencia práctica previa demostrable con niños y adolescentes Persona proactiva, creativa, responsable y con ganas de crear un proyecto duradero

Contacto: info@rcnsanxenxo.com

limpieza-camarera/o de pisos

Pensión Playa Mar Cachadiñas

Lugar: San Vicente-O Grove

3 meses de contrato (mediados de xuño a mediados de setembro)

xornada completa, horario a convir entre as partes

salario según convenio

Enviar cv a : info@marchadiñas

2 Fontaneros/as

Empresa: Tecfrisa Instalaciones E Ingeniería, SL (Tecfrisa)

Formación: Titulación En Instalaciones Frigoríficas Y De Climatización

Lugar: La empresa está en O Grove pero sería para Pontevedra y alrededores

Horario: L-J de 8 a 16.30 y V de 8 a 14

Jornada laboral: continua

Teléfono: 986732871

Enviar cv a : t.souto@tecfrisa.es

Nombre de contacto seleccionadora: Manuel

Puesto: Camareros/as

Empresa: Hotel Atlántico Sanxenxo S.L

Lugar: Montalvo (Sanxenxo)

Fecha: de Junio a Septiembre

Horario: Jornada completa (turnos continuos rotativos de mañana o tarde)

Retribución: según convenio

Teléfono: 986724474

Enviar cv a :

contratacion@hotelatlanticosanxenxo.com

Puesto: Cocinero/a

Empresa: Hotel Atlántico Sanxenxo

Lugar: Montalvo (Sanxenxo)

Fecha: de Junio a Septiembre

Horario: Jornada completa (continua o partida)

Retribución: según experiencia y valía

Teléfono: 986724474

Enviar cv a :

contratacion@hotelatlanticosanxenxo.com

Nombre de la persona seleccionadora: Luis M.

Puesto: Ayudante/a de cocina

Empresa: Hotel Atlántico Sanxenxo

Lugar: Montalvo (Sanxenxo)

Fecha: de Junio a Septiembre

Horario: Jornada completa (turno continuo o partido)

Retribución: según convenio

Teléfono: 986724474

Enviar cv a :

contratacion@hotelatlanticosanxenxo.com

Nombre de la persona seleccionadora: Luis M.

Puesto: Personal de limpieza / camarero/a de pisos.

Empresa: Hotel Atlántico Sanxenxo

Lugar: Montalvo (Sanxenxo)

Fecha: de Mayo a Octubre

Horario: Jornada completa (turno continuo de mañana)

Retribución: según convenio

Teléfono: 986724474

Enviar cv a :

contratacion@hotelatlanticosanxenxo.com

Nombre de la persona seleccionadora: Luis M.

Camarero/a restaurante

Empresa: Alfonso Leiro SL - Hotel Leal

Lugar: Vilanova de Arousa - As Sinas

Horario: aprox comida 12:00-16:00, cena 20:00-00:00

Jornada laboral: partida (comidas/ cenas)

Teléfono: 648 835 880

Enviar cv a : info@hotel-leal.com (att Lucia Pazos)

Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Lucía Pazos (Gerente hotel)

Enviar cv a : info@hotel-leal.com (att Lucia Pazos)

Nombre de contacto de la persona

seleccionadora: Lucía Pazos (Gerente hotel)

Recepcionista

Empresa: Alfonso Leiro SL - Hotel Leal
Lugar: Vilanova de Arousa - As Sinas
Horario: 7:30 -15:30 //15:30 - 23:30
Jornada laboral: continua
Requisito: formación (CS o Grado en Turismo) y experiencia.
Enviar cv a: info@hotel-leal.com (att Lucia Pazos)
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Lucía Pazos (Gerente hotel)

Camarera/o de pisos

Empresa: Alfonso Leiro SL - Hotel Leal
Lugar: Vilanova de Arousa - As Sinas
Horario: 8:00 - 16:00
Jornada laboral: continua
Requisito: experiencia
Enviar cv a: info@hotel-leal.com (att Lucia Pazos)

Cocina

Empresa: Alfonso Leiro SL - Hotel Leal
Lugar: Vilanova de Arousa - As Sinas
Horario: a convenir
Jornada laboral: partida (servicio comidas / cenas)
Requisito: formación
Enviar cv a: info@hotel-leal.com (att Lucia Pazos)
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Lucía Pazos (Gerente hotel)

Pintor/a

Empresa: Reformas y pinturas cortes SL
Dirección: Sanxenxo
Usuarios de la zona de Sanxenxo
Experiencia laboral necesaria
Jornada continua: 8.00 a 16.00
Salario según convenio
Email: pinturas.cortes@hotmail.com

Camarero/a De Sala Para Taperia

Empresa: Depiquienpiquei,SL
Cif: B26674507
Jornada Laboral: Completa
Horario: A Convenir Por Ambas Partes
Salario: Segun Convenio
Enviar Cv A: rai@depiquienpiquei.com

Cocinero/a o

ayudante de cocina (con conocimiento de cocina casera)
Empresa: Hotel Altariño
Lugar: Portonovo
Horario: Jornada continua de 09 H a 16,30 H
Mandar curriculum al email
"proveedores@hotelaltarino.es"
Por Whatsapp al número 670449071

- Camareros/as

-cocineros/as

- Ayudantes de cocina

- Ayudantes de camarero

- Lavaplatos

Empresa: Laranxo Restauración
Lugar: Portonovo
Horario: A tratar
Jornada: Continua o partida a detallar
Teléfono: 606084982
Enviar cv a : grupolaranxoaios@gmail.com
Nombre contacto persona: Jorge Lorenzo

Fontanero/a

Empresa: Almaser mantenimientos y servicios
Experiencia en fontanería, fontanero.
Horario continuo de 08:00 a 16:00h
Lugar: Ribadumia
Teléfono: 613641572
Enviar cv a : almaser.mys@gmail.com
Persona de contacto: Felipe

Ayudante de cocina

Empresa: Hotel Gaivota
Lugar: Montalvo
Fechas: 1 de abril a 15 de octubre
Enviar CV en PDF a info@hotelgaivota.es

Lavaplatos

Empresa: Hotel Gaivota
Lugar: Montalvo
Fechas: 1 de abril a 15 de octubre
Enviar CV en PDF a info@hotelgaivota.es

Ayudante de camarero/a

Empresa: Hotel Gaivota
Lugar: Montalvo
Fechas: 1 de abril a 15 de octubre
Enviar CV en PDF a info@hotelgaivota.es

Cocinero/a

Empresa: Hotel Gaivota
Lugar: Montalvo
Fechas: 1 de abril a 15 de octubre
Enviar CV en PDF a info@hotelgaivota.es

Peón/a o oficial electricista

Empresa: instalaciones eléctricas dimar
Lugar: Sanxenxo
Horario: 8.00 a 16.00
Continúa
Teléfono: 661851048
Enviar cv a : instalacionesdimar@gmail.com
Persona de contacto: diego

Fontanero/a

Empresa: Fontanería Doval
Lugar: Pontevedra Y Alrededores
Horario: 09:00 a 14h y de 15:30 a 18:30h
Jornada laboral: partida
Teléfono: +34 659 13 26 07
Enviar cv a: vareladoval@gmail.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora
Francisco Varela Doval

Ayuda a domicilio

Empresa: casa particular
Lugar: Sanxenxo
Horario: mañana y noche (10.30/13.30 y tarde de 19.30/20.30)
Persona dependiente que necesita grúa, asearla.
Teléfono: 691.427.163 , preferiblemente contactar antes por WhatsApp
Nombre de contacto de la persona seleccionadora. Loreto

Camarero/a

Cocinero/a

Empresa: Utte Lonxa
Lugar: Portonovo rúa rafael pico
Jornada laboral completa
Salario: según convenio
Enviar cv a: rrhh@lonxa.es

**1 Ayudante de cocina con experiencia
1 jefe de cocina o cocinero/a**

Empresa: Tapería Berberecho
Lugar: Sanxenxo
Horario: Incorporación inmediata hasta noviembre con horario a convenir
Jornada laboral: Completa partida o continua parcial
con mucha experiencia
Teléfono: 691051207 (contactar solo por correo)
Enviar cv
a: empleo@berberechosanxenxo.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Jose

**1 Ayudante de cocina con experiencia
1 cocinero/jefe de cocina con mucha experiencia**

1 ayudante de camarero/a o camarero/a con experiencia
Empresa: Restaurante Carmen
Lugar: Sanxenxo
Horario: Incorporación inmediata hasta noviembre con horario a convenir
Jornada laboral: Completa partida o continua parcial
Teléfono: 986723412 (contactar solo por correo)
Enviar cv a: info@restaurantecarmen.es
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Jose

Limpiador/a.

Empresa: Sandra Viñas Moldes
Lugar: Soutullo 86, Noalla Sanxenxo
Jornada y horario: valorable en la entrevista de trabajo. Desde 20 horas semanales a jornada completa
Incorporación inmediata y larga duración.
Imprescindible documentación en regla y experiencia en el sector
Enviar CV a reservas.casasandra@gmail.com o whatsapp 620427876.

Camarera/o Para bar de tapas

Lugar: Portonovo
Horario: 12:00 a 17:00 y de 19:00 a 22:00
Jornada laboral: Partida de Mayo a Octubre
Teléfono: 696158056
Enviar cv a emenendez@iberica1961.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora. Eduardo

Conductor /A Mercancías Peligrosas

Empresa: Esergui Disteser (Avia)
Lugar: Meaño
Horario: Flexible
Jornada laboral: Continua
Teléfono: 690011849
Enviar cv a: s.gonzalez@esergui.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora Sonia Gonzalez

Marinero/a de cubierta.

Empresa: Mariscos Alumar
Lugar: Combarro
Jornada laboral: continua
Imprescindible libreta marítima
Enviar cv a: cv@mariscosalumar.com

Dependiente/a para Mercatodo

Empresa: Mercatodo
2 tardes a la semana
Verano todas las tardes (con sus correspondientes días de descanso, según convenio
Perfil: preferiblemente más de 40 años y disponibilidad horaria
Lugar: Dorròn Sanxenxo
enviar cv: lamelaselena@gmail.com

Electricista

Auxiliar de Instalaciones eléctricas
Empresa: Multiservicios y Reparaciones Salnes S.L.
Jornada continua: 8h -16h
Enviar CV y datos de contacto a :
info@mrsmultiservicios.com

Electricista

Empresa: Fase Neutro Solar
Lugar: O salnés, Pontevedra e alrededores
Horario: 08:00 a 16:00
Jornada laboral: continua
Teléfono: 639252354
Enviar cv a: fasesmasneutro@outlook.es

Conductor con carnet conducir C+E, Y demás carnets vigentes (CAP, Tarjeta Tacógrafo imprescindibles).

Empresa: Salnés Transportes.
Base empresa: Catoira.
Horario: Jornada completa de lunes a viernes.
Contrato indefinido, categoría y salario conductor.
Mínimo 2 años de experiencia en el sector.
Limpieza básica de su vehículo.
Teléfono: 673.350.889 - 633.203.630.

Operario/a de limpieza.

Empresa: Grupo Sifu.
Lugar: Polígono de Nantes, Sanxenxo.
Horario: 15 horas a la semana de lunes a viernes de 6:00 a 9:00.
Limpieza de zonas comunes y baños.
Salario: 540 euros brutos al mes.
Incorporación inmediata.
Contrato de baja de IT.
Contacto: 659292136
tfernandezv@gruposisifu.com
Imprescindible: Vehículo propio.
Experiencia en limpieza.
Certificado de discapacidad igual o superior al 33% o IPT.

Administrativo/auxiliar administrativo

Empresa: Blackwater Digital Works, S.L.
Lugar: Meaño.
Horario: De 9:00 A 14:00 y de 16:00A 19:00.
Jornada laboral: Partida
Experiencia: Imprescindible. Se requieren conocimientos de contabilidad.
Enviar CV a: contabilidadclientes@staroil.es.

Personal para Camping: Recepción, limpieza, contable y vigilante.

Camarera/o Para bar de tapas
Empresa: Camping Paxariñas.
Lugar: Paxariñas, Sanxenxo.
Teléfono 686797743.
Persona de contacto: Marisa.

Personal de mantenimiento

Empresa: Hotel Riamar.
Incorporacion inmediata.
Experiencia demostrable.
Contacto: César Castro.
booking@hotelriamar.com

Ayudante de cocina y ayudante de camarero

Empresa: La Trastienda.
Lugar: Sanxenxo.
De Marzo a Noviembre.
Temporada y fines de semana.
Se valora experiencia.
Buenas condiciones.
E-mail: info@latrastiendasanxenxo.es
Teléfono: 660864524
.

Ayudante de cocina y ayudante de camarero

Empresa: Bar Albatros.

Lugar: Sanxenxo.

Horario: Jornada partida.

Teléfono: 635578595.

Conductor /amercancias peligrosas

Empresa: Esergui Disteser (Avia)

Lugar: Meaño

Horario: Flexible

Jornada laboral: Continua

Teléfono: 690011849

Enviar cv a: s.gonzalez@esergui.com

Nombre de contacto de la persona
seleccionadora Sonia Gonzalez

Electricista

Auxiliar de Instalaciones eléctricas

Empresa: Multiservicios y Reparaciones
Salnes S.L.

Jornada continua: 8h -16h

Enviar CV y datos de contacto a:

info@mrsmultiservicios.com

Electricista

Empresa: Fase Neutro Solar

Lugar: O salnés, Pontevedra e alrededores

Horario: 08:00 a 16:00

Jornada laboral: continua

Teléfono: 639252354

Enviar cv a: fasesmasneutro@outlook.es

Nombre de contacto de la persona
seleccionadora Fabián

**Empleada/o de hogar para domicilio en la
Calle Sierra de Pontevedra.**

Funciones: Para tareas de cocina diaria y
limpieza de la casa.

Horario de lunes a viernes de 11 h a 14 h

Mandar curriculum a

mconsuelodm@yahoo.es

Sería indispensable que tuviesen carnet de
conducir B, la familia dispone de vehículo
adaptado para desplazarse.

Teléfono: 604 03 55 95

Enviar

CV: trabajadorasocial.deliva@gmail.com

Cafetería Casalote en A Revolta Sanxenxo

Necesita Cociner@

Horario a convenir.

Datos de contacto:

Enviar email a cafeteriacasalote@gmail.com

O llamar al 699 93 14 38. Preguntar por Pepe.

**Hotel 4★ ubicado en O Grove, de cara a la
campaña de Semana Santa 2026**

El hotel busca los siguientes perfiles:

- Camareras/os de pisos – jornada aproximada de 5 a 6 horas
- Recepcionistas de hotel – jornada aproximada de 7 a 8 horas
- Masajista de SPA – jornada aproximada de 4 horas
- Personal de limpieza para cocina y zonas comunes – jornada aproximada de 5 horas

- Camarera/o de desayunos (mañanas) y
cafetería (tardes)

El hotel asignará turnos y jornadas en función
de la disponibilidad del candidato/a, sus
capacidades y la carga de trabajo, ofreciendo
flexibilidad horaria(Los horarios indicados
son orientativos).

Requisitos:

- Experiencia previa necesaria en puestos
similares dentro del sector hotelero/hostelería.
- Buena presencia, orientación al cliente y
capacidad de trabajo en equipo.
- Disponibilidad para trabajar durante Semana
Santa 2026.

Se ofrece:

- Contrato temporal por ETT para la campaña
de Semana Santa 2026.
- Posibilidad de incorporación previa y
continuidad en la campaña de verano, según
desempeño y necesidades del hotel.
 - Trabajo en un entorno profesional de
hotel 4 estrellas.
 - Salario según Convenio
Teléfono. 695 87 91 25 / 986 16 93 05
Enviar cv a vigo@temporing.es
Paula González Técnica De Selección

Instalador/a para Pvc, Aluminio y cristal para casas Modulares:

Por ampliación de plantilla necesitamos contratar operario para montajes de casas modulares (zona salnés) con experiencia en instalación de aluminio, pvc y acristalamiento.

Empresa: abcbños

Lugar: Lg. Vínquño nº43 nave 3 en Sanxenxo.

Mandar y solicitar información al

whatsappTf. 691037676 (Fermín Otero).

PIDE CITA PARA PARTICIPAR EN LAS SESIONES GRUPALES DE EMPLEO

Enlace directo al portal de empleo de la Xunta de Galicia donde puedes consultar e informarte sobre las sesiones grupales, pedir cita previa y acceder a otros servicios de empleo:

➡ <https://emprego.xunta.gal/portal/gl/>

Desde esa web puedes entrar a secciones como:

- ☐ Solicitar cita previa para tu oficina de empleo
- ☐ Consultar y reservar plaza en sesiones grupales de empleo
- ☐ Buscar ofertas de trabajo
- ☐ Acceder a formación y servicios telemáticos

En 2026 continúan organizándose diferentes sesiones grupales en las oficinas de empleo para aumentar tus conocimientos y habilidades a la hora de afrontar un proceso de búsqueda de empleo o recibir información sobre oportunidades laborales en sectores o empresas. ¡Te esperamos!

Consulta aquí las sesiones y solicita cita para participar.

SESIÓN GRUPAL: EMPLÉATE CON LA ONCE

Descubre la experiencia ONCE: “Vendiendo ilusión y creando oportunidades”. El 28 de enero a las 12:00 horas realizaremos una sesión grupal dirigida a personas con discapacidad interesadas en conocer una opción real de empleo vinculada a la venta de sus productos.

O Concello de Sanxenxo solicitou á Deputación de Pontevedra unha subvención dentro do Plan +Provincia 2026 (Liña 3: Activación do Emprego) para a contratación de 26 persoas desempregadas no municipio.

Os postos previstos serían:

- 3 administrativos de servizos ao persoal
- 3 administrativos con atención ao público
- 12 peóns de obras públicas
- 8 persoas de limpeza

As persoas candidatas deberán estar desempregadas e inscritas como demandantes de emprego no Servizo Público de Emprego de Galicia. A selección realizarase entre as persoas enviadas pola oficina de emprego, tendo prioridade colectivos como parados de longa duración, maiores de 45 anos ou persoas con baixos ingresos.

A concesión da subvención aínda está pendente de resolución por parte da Deputación.

OFERTAS DE EMPLEO DEL BUSCADOR DE OFERTAS DE LA XUNTA DE GALICIA

[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

BUSCADOR DE EMPLEO [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

En este buscador puedes consultar las ofertas de trabajo privadas vigentes.

Si está interesado en alguna oferta y cumple los requisitos exigidos en la misma, puede presentar su solicitud haciendo clic en el botón Aplicar y presentar su solicitud a través de la oficina virtual, llamando al 012 (si llama desde fuera de Galicia: 981 900 643) o acudiendo a tu oficina de empleo.

OFERTA	EMPLEO	LOCALIDAD	FECHA
--------	--------	-----------	-------

Oferta Empleo Localidade Data

12/2026/2033 ALBANEIS CALDAS DE REIS 18/03/2026

12/2026/2040 TÉCNICOS E/OU COORDINADORES DE FORMACIÓN MOAÑA
18/03/2026

12/2026/2012 XARDINEIROS, EN XERAL MEAÑO 18/03/2026

12/2026/2039 FORMADORES DE FORMACIÓN PARA O EMPREGO MOAÑA
18/03/2026

12/2026/1170 ORIENTADORES PROFESIONAIS PARA A INSERCIÓN VIGO
18/03/2026

12/2025/11958 AXENTES DE SEGUROS VIGO 18/03/2026

12/2026/2008 TÉCNICOS ADMINISTRATIVOS, EN XERAL SANXENXO 18/03/2026

12/2026/2010 TÉCNICOS EN SEGUROS SANXENXO 18/03/2026

12/2026/2013 ELECTROMECAÑICOS DE MANTEMENTO INDUSTRIAL (MANTEMENTO E REPARACIÓN XERAL) MARIN 18/03/2026

SE ABRE EL PERÍODO DE INSCRIPCIÓN EN LAS LISTAS DE CONTRATACIÓN TEMPORAL DE LA XUNTA DE GALICIA.

☐ Plazo de inscripción:

Del 1 de marzo al 30 de abril de 2026.

☐ Accede aquí para inscribirte o consultar las listas abiertas:

<https://www.xunta.gal/.../contratacion.../inclusion-listas>

☐ Las solicitudes deberán presentarse preferentemente por vía electrónica, a través de la sede electrónica de la Xunta.

☐ Antes de presentar tu solicitud, recuerda revisar los requisitos específicos de cada categoría profesional.

☐ Puedes consultar el listado completo de categorías abiertas en el siguiente enlace:

https://www.xunta.gal/.../AnuncioG0597-200226-0002_es.pdf

DE ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO MEDIO Y DE GRADO SUPERIOR

La Consellería de Educación, Ciencia, Universidades y Formación Profesional, a través de la Dirección General de Formación Profesional, convoca las pruebas de acceso a los ciclos formativos de grado medio y de grado superior del sistema educativo para el año 2026.

☒ Pruebas de acceso a ciclos formativos de grado medio

Podrán participar en la prueba de acceso a los ciclos formativos de grado medio las personas que no posean el título de graduado en ESO ni un título profesional básico y tengan 17 años o los cumplan en el año natural de celebración de la prueba.

☒ PLAZO DE SOLICITUDES

El plazo de presentación estará comprendido entre los días 16 de marzo y 26 de marzo de 2026, ambos inclusive.

Las solicitudes están disponibles en <https://sede.xunta.gal> mediante el procedimiento ED312C.

☐ Realización de la prueba:

Las pruebas de acceso a los ciclos de grado medio se celebrarán el día 21 de mayo de 2026.

☒ Pruebas de acceso a ciclos formativos de grado superior

Podrán participar en la prueba de acceso a los ciclos formativos de grado superior las personas que no posean el título de bachillerato ni un título de técnico de formación profesional y tengan 19 años o los cumplan en el año de realización de la prueba.

☒ PLAZO DE SOLICITUDES

El plazo de presentación estará comprendido entre los días 16 y 26 de marzo de 2026, ambos inclusive.

Las solicitudes pueden tramitarse en <https://sede.xunta.gal> mediante el procedimiento ED312D.

☐ Realización de la prueba:

Las pruebas de acceso a los ciclos de grado superior se celebrarán el día 29 de abril de 2026.

i ☐ Más información en el DOG del 6 de marzo de 2026 y en www.edu.xunta.es/fp



CeMIT
Centros para a Modernización
e Inclusión Tecnolóxica



**MARZO
2026**

**TODOS OS CURSOS E ACTIVIDADES SON GRATUÍTOS
HORARIO AULA ABERTA (ACCESO LIBRE CON CITA PREVIA):**

Luns a Venres: de 19:30 a 21:00 horas.

Iniciación á Informática Procesador de Textos Móviles e Tabletas Follas de Cálculo Memoria

	2	3	4	5	Venres 6
16:30 - 18:00	MEMORIA	LIBREOFFICE WRITER...			
18:00 - 19:30	INICIACIÓN Á INFORMÁTICA				
	9	10	11	12	Venres 13
16:30 - 18:00	MEMORIA	...LIBREOFFICE WRITER			
18:00 - 19:30	INICIACIÓN Á INTERNET				
	16	17	18	19	Venres 20
16:30 - 18:00	MEMORIA	LIBREOFFICE CALC...	FESTIVO		...LIBRFFCE CALC...
18:00 - 19:30	INICIACIÓN AO CORREO ELECTRÓNICO				VIDEOCONFs. ONLINE
	23	24	25	26	Venres 27
16:30 - 18:00	MEMORIA	...LIBREOFFICE CALC			
18:00 - 19:30	MANEXO DO MÓBIL E DAS TABLETAS				PROBAS EMA (18:00 a 20:00)

**ACCESO LIBRE A AULA EN HORARIO DE AULA ABERTA (CON CITA PREVIA).
AS ASOCIACIÓNS E ORGANIZACIÓNS DO CONCELLO DE POIO PODERÁN
RESERVAR O USO DA AULA PREVIA SOLICITUDE.**

PECHADO POR VACACIÓNS DO LUNS 30 DE MARZO AO VENRES 10 DE ABRIL

MÁIS INFORMACIÓN E CONTACTO:

Web do Cemit: cemit.xunta.gal (Accesible a través do Código QR)

Teléfono: 986 770 001 (Ext. 1321)

Correo-e: cemit.poio@xunta.gal

FaceBook: www.facebook.com/aulacemitpoio



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

CERTIFICACIÓN GALEGA EN COMPETENCIAS DIXITAIS

La Agencia para la Modernización Tecnológica de Galicia convoca las pruebas de certificación para la obtención del certificado gallego de competencias digitales, nivel iniciación (ComDix-Iniciación) y nivel intermedio (ComDix-Intermedio).

Podrán participar en esta acción formativa las personas mayores de 16 años que se inscriban en la página web de la red CeMIT, <https://cemit.xunta.gal>, antes de la finalización del plazo de inscripción. Esta convocatoria está abierta a toda la ciudadanía en general y tiene como finalidad que puedan acreditar que poseen los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para utilizar las tecnologías digitales, tanto a nivel personal como social o profesional.

Más información en:

https://www.xunta.gal/.../AnuncioG0177-080126-0001_gl.html

MARCO GALEGO DE COMPETENCIAS DIXITAIS



CURSO gratuito de Prevención de Riesgos Laborales (nivel básico)

La Escuela Gallega de Administración Pública, en colaboración con el Instituto Gallego de Seguridad y Salud Laboral, convoca un curso de prevención de riesgos laborales (nivel básico).

¿Quién puede participar?

- Empleados/as públicos/as
- Trabajadores/as por cuenta ajena o autónomos/as
- Delegados/as de prevención y trabajadores/as designados/as
- Empresarios/as
- Personas interesadas en PRL

Fechas clave

- Inscripción: del 20 al 30 de marzo de 2026
- Inicio del curso: 21 de abril de 2026
- Finalización: 19 de junio de 2026

Modalidad

- Teleformación (online)

Duración

- 60 horas

Plazas

- 300 plazas (3 ediciones de 100 plazas cada una)

Selección

- Por orden de inscripción
- Prioridad para perfiles con funciones en prevención
- 50 % de plazas reservadas para personal empleado público

Certificado

- Certificado de aprovechamiento al superar el curso y la evaluación final

Inscripción

- Solo online a través de la web de la EGAP

DOG 51 del 17/3/2026 - RESOLUCIÓN de 9 de marzo de 2026 por la que se convoca el curso de prevención de riesgos laborales, nivel básico, para personal empleado público, trabajadores/as por cuenta ajena o autónomos/as, empresarios/as y aquellas personas con inquietudes en el ámbito de la prevención de riesgos laborales.

Servicio Público de Empleo Estatal SEPE

¿Necesitas el certificado digital para realizar un trámite con la administración?

Ya no hace falta acudir a una oficina para verificar tu identidad para obtenerlo.

Ahora puedes obtener tu [#CertificadoDigital](#) de la Fábrica Nacional de Moneda y Timbre **CERES** [fnmt](#) en casa.

Más información <https://f.mtr.cool/kejdzvvytx>





CURSO DE APLICACIÓN DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS. Nivel básico Convocatoria Xunta 17 de abril



Formación **gratuita para persoas desempregadas que cumplan requisitos de participación na Escola de Inclusiva de Empleo Ribadumia-Meis.*



O Mosteiro - Meis

Máis información en:

 **696 476 831**
mdiz@accioncontraelhambre.org



Financian:



Co-financiado por
la Unión Europea
Co-financiado por
la Unión Europea



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos



FSE+ Fondo Social Europeo Plus



CONSELLERÍA DE
POLÍTICA SOCIAL
E IGUALDADE

Colaboran:



FÓRMATE E ATOPA EMPREGO

VIVES
APRENDE
ACCIÓN
CONTRA EL
HAMBRE



ESCOLAS INCLUSIVAS DE EMPREGO GALICIA

Vitivinícola e Agroforestal (Meis)

(Inclúe manexo de maquinaria, poda, aplicación de produtos fitosanitarios e operador de carreta elevadora)



Febreiro-Xuño 2026

Prazas limitadas

Adquirirás competencias laborais e coñecementos prácticos para o emprego en sectores con alta demanda. Con prácticas en empresas da contorna.

**100% gratuíto
e semipresencial**



696 476 831

mdiz@accioncontraelhambre.org



Inscríbete en :

www.vivesaprende.org

Financian:



Cofinanciada por
a Unión Europea
Cofinanciada pola
a Unión Europea



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos



FSE+ Fondo Social Europeo Plus



CONSELLERÍA DE
POLÍTICA SOCIAL
E IGUALDADE

Colaboran:



CONCELLO
DE MEIS



CONCELLO
DE RIBADUNHA

CURSOS PARA TRABAJADORES OCUPADOS Y DESEMPLEADOS

EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA.

CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA

[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

CURSOS PARA TRABAJADORES OCUPADOS Y DESEMPLEADOS

EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA.

CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA

[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

¡Encontrarás formación para un empleo de calidad, regulado, certificado y gratuito!

✚ A través del Buscador de Formación de nuestro portal puedes ver toda la formación que se ofrece en Galicia o aplicar diferentes filtros de selección: Provincia, Ayuntamiento, Especialidad, Situación laboral, Tipo de formación, Compromiso de contratación y Modalidad.

✚ En cada una de las acciones formativas encontrarás la información más relevante sobre las mismas: especialidad, contenidos, nivel de cualificación profesional, fecha prevista de inicio, horario, tipo de docencia,

ubicación, centro formativo y datos de contacto de la misma.

Como ¿Cómo solicitar formación?

1- A través de la Oficina Virtual, a través del Personal de Orientación, o en su Oficina de Empleo, en el caso de que la selección se realice a través de una encuesta que gestiona. Enlace de la oficina virtual:

<https://cutt.ly/NRGK243>

2- Contactar con el centro de formación, en caso de que esta entidad haya optado por la selección directa de participantes.

Si tienes alguna duda sobre qué formación realizar, los requisitos de la misma etc. Puedes solicitar una cita de orientación laboral para que nuestro personal técnico especializado pueda asesorarte de forma personalizada en función de tu perfil e intereses.

Recuerde que la Capacitación ofrecida puede requerir requisitos de acceso académico que deben documentarse en su solicitud de empleo.

Debe solicitar una cita para cualquier trámite presencial en la Oficina de Empl

CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA

[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

FORMACIÓN DISPONIBLE – PONTEVEDRA (2026) - <https://diplos.xunta.gal/diplos/cursos>

OFERTA FORMATIVA 2026

Formación para mellorar a túa empregabilidade

Se presenta una amplia programación de acciones formativas en distintos sectores profesionales, dirigidas a mejorar las competencias y facilitar la inserción laboral.

Modalidades disponibles:

- ☐ Presencial (Pontevedra)
- ☐ 100% Teleformación
- ☐ Niveles 1, 2 y 3 (según cualificación profesional)

☐ **INFORMÁTICA, IA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS**

La inteligencia artificial aplicada a la empresa

290 h | Teleformación

☐ **Marzo – Julio 2026**

ChatGPT e inteligencia artificial

70 h | Teleformación

Introducción a la inteligencia artificial aplicada al marketing

55 h | Teleformación

Seguridad informática

578 h | Presencial

Confección y publicación de páginas web

638 h | Presencial

Ofimática y Ofimática en la nube (Google Drive)

110 h | Teleformación

☐ **ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN**

Actividades administrativas en la relación con el cliente

878 h | Presencial

Operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales

508 h | Presencial

Gestión contable y administrativa para auditoría

708 h | Presencial

Gestión integrada de recursos humanos

Hasta 868 h | Presencial

Project Management – Certificaciones internacionales

160 h | Teleformación

Dirección empresarial para emprendedores

175 h | Teleformación

☐ **SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y ATENCIÓN SOCIAL**

Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales

528 h | Presencial

Atención primaria a enfermos de Alzheimer

110 h | Teleformación

Intervención ante el maltrato de personas dependientes
90 h | Teleformación

Dinamización de actividades de tiempo libre infantil y juvenil
388 h | Presencial

Habilitación para la docencia en grados A, B y C del sistema de FP
458 h | Presencial

Promoción para la igualdad efectiva de mujeres y hombres
648 h | Presencial

□ □ ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS

Acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente
668 h | Presencial

Instrucción en yoga
628 h | Presencial

Socorrismo en espacios acuáticos naturales
498 h | Presencial

Socorrismo en instalaciones acuáticas
448 h | Presencial

□ □ HOSTELERÍA E IMAGEN PERSONAL

Cocina creativa y de autor
85 h | Teleformación

Cuidados estéticos de manos y pies
438 h | Presencial

Servicios auxiliares de estética
438 h | Presencial

□ OTROS SECTORES

Montaje y mantenimiento de instalaciones eléctricas de baja tensión
998 h | Presencial

Organización y gestión de almacenes
468 h | Presencial

Gestión de transporte
160 h | Teleformación

Limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales
308 h | Presencial

Sostenibilidad ambiental
220 h | Teleformación

Nutrición y dietética
120 h | Teleformación

Tratamiento de trastornos afectivos y neurodegenerativos
110 h | Teleformación

-
- ☐ Algunos cursos se encuentran en proceso de captación de alumnado.
 - ☐ Fechas comprendidas entre marzo de 2026 y febrero de 2027.
 - ☐ La mayor parte de las acciones presenciales se desarrollan en Pontevedra.

Si deseas información detallada sobre requisitos de acceso, plazas disponibles o proceso de inscripción, puedes contactar con el servicio de orientación laboral.

□□ ¿Conoces **#EURES**? EURES es una red de cooperación de servicios de empleo europeos que tiene como objetivo ofrecer información, orientación y apoyo en la intermediación laboral.

□□ Los principales servicios que ofrece EURES España son las ofertas de trabajo en los diferentes países de Europa, los servicios de apoyo a las empresas que ofrecen estos empleos, las ayudas a la movilidad, la asistencia personalizada de los consejeros EURES, los Programas Transfronterizos, las publicaciones divulgativas y la selección de prácticas y aprendizaje internacionales que puedes encontrar en su espacio web.

Accede ahora a la sección de **EURES España** en la web del SEPE ➡ □ <https://lnkd.in/dXuhbh6D>

¿Qué es EURES?

EURES es una red de cooperación de los Servicios de Empleo del Espacio Económico Europeo que ofrece servicios personalizados de información, orientación y apoyo en la intermediación laboral.

Toda la información



LA NUEVA 'APP', la ciudadanía podrá actualizar sus datos personales, conocer en detalle información sobre su situación laboral o acceder y descargar el Informe de Vida laboral fácilmente desde el dispositivo móvil.

LA TESORERÍA GENERAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL HA LANZADO UNA NUEVA APLICACIÓN MÓVIL

Totalmente gratuita, con la que se puede acceder a los principales datos personales, realizar diferentes trámites como darse de alta en el régimen de autónomos y conocer la situación en la Seguridad Social.

Esta nueva aplicación, cuyo objetivo es lograr una relación más cercana y fluida de la ciudadanía con la Seguridad Social, incluye además un apartado especial para los más jóvenes que detalla información sobre la cotización de sus prácticas formativas.

El portal Import@ss en el teléfono móvil

La aplicación acerca a los ciudadanos las funcionalidades del portal Import@ss.

¿Cuáles son los pasos para instalarla?

La aplicación está disponible para descarga en Google Play y en la App Store de ios. Una vez descargada en el dispositivo, hay tres formas de autenticarse:

Cl@ve Permanente

Certificado digital (sólo en Android)

SMS



XUVENTUDE MENTORING IX EDICIÓN: Puedes inscribirte hasta el 13 de abril inclusive. 
Terminaste tus estudios universitarios o de FP Superior y no sabes qué hacer o por dónde seguir?
Cómo acceder a un empleo o cómo aumentar tu red de contactos? Si dices que SÍ ☒ entonces
amígx, **Xuventude Mentoring** es para tí.

Inscríbete aquí: <https://www.xuventudementoring.gal/inscripcion-formulario-ix-edicion/>

Te cuento:

Si eres titulada/o en un centro universitario, o tienes estudios superiores en las enseñanzas de régimen especial o de FP Superior de Galicia y menor de 30 años, esto te interesa!

Te acompañamos en tu proceso de acceso al mundo laboral:

☐ **Trabajo con personas mentoras:** asesoramiento y apoyo para la búsqueda de empleo, por cuenta ajena o por cuenta propia, con la tutorización de una persona mentora.

☐ **Actividades formativas:** dirigidas a desarrollar habilidades y competencias clave para tu futuro desarrollo profesional.

☐ **Asistencia a eventos y visitas a empresas** destinadas a mejorar la empleabilidad y establecer una red de contactos (networking).

☐ **Seguimiento y asesoramiento continuado** por parte del equipo especializado del programa.

☐ Ya puedes hacer tu inscripción en la web: <https://www.xuventudementoring.gal/inscripcion-formulario-ix-edicion/>

¿Te gustaría enterarte de cuándo se convocan oposiciones de, por ejemplo, más de 150 plazas? Con nuestras suscripciones de [#EmpleoPúblico](#), puedes hacerlo. Crea una suscripción personalizada 👉 <https://administracion.gob.es/.../nuevaSuscripcionEmpleo.htm>

Y aquí videotutorial 👉 <https://www.youtube.com/watch?v=yOuYJoLraZI>



WEBS PARA BUSCAR EMPLEO

Dentro de las diferentes vías de acceso al empleo, una de las más relevantes, útiles y de fácil acceso son acceder a ofertas de empleo a través de portales de empleo. Son dichos portales lo que ha venido a sustituir lo que, en tiempos pretéritos, se publicaba en los clasificados de la prensa escrita, tableros de anuncios u otros medios de comunicación que eran fuente de reclutamiento. En nuestros días, casi todo el mundo tiene acceso a internet a través de diferentes dispositivos (pc, móvil, tablet) por lo que los reclutadores recurren a este método, de manera recurrente, cuando buscan candidatos. A continuación tienes una selección de web por categorías para que recurras a ellas si te encuentras en un proceso de búsqueda de empleo. Pinchado en cada una de ellas accederás a su sitio web y seguir sus instrucciones para participar en sus ofertas.

GENERALES

[Empléate](#)

[Hacesfalta](#)

[Infoempleo](#)

[infojobs](#)

[monster](#)

[servicio andaluz de empleo](#)

[trabajos](#)

PRÁCTICAS, BECAS Y PRIMEROS EMPLEOS

[Fundación SEPI](#)

[Primerempleo](#)

[Recruitingerasmus](#)

[studentjob](#)

[talentoteca](#)

BUSCADORES

[indeed](#)

[Jobatus](#)

[jobbydoo](#)

[jobijoba](#)

[jooble](#)

[opcionempleo](#)

[talent](#)

[trovit](#)

APP DE EMPLEO

[cornerjob](#)

[jobandtalent](#)

[jobtoda](#)

ANUNCIATUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN!!!!!!

**ENVÍANOS UN EMAIL INDICANDO EL NOMBRE DE LA EMPRESA, LOS DATOS DE CONTACTO Y ANUNCIO QUE QUIERES PONER A: orientacionlaboral@sanxenxo.es
ES UN SERVICIO GRATUITO**

