



BOLETÍN DE EMPLEO SANXENXO

BOLETIN DE 1 DE ABRIL 2026



¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a orientacionlaboral@sanxenxo.es indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

¡ES UN SERVICIO GRATUÍTO!

Concello de Sanxenxo
WWW.SANXENXO.ES
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo
orientacionlaboral@sanxenxo.es
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE
**SAN
XEN
XO**





OFERTAS DE EMPLEO 1 DE ABRIL 2026

BOLETIN DE OFERTAS DE EMPLEO ACTUALIZADAS 1 DE ABRIL DEL 2026

- Web: sanxenxo.es – Departamento de Empleo
- LinkedIn: [linkedin.com/in/empleosanxenxo](https://www.linkedin.com/in/empleosanxenxo)
- Facebook: empleosanxenxo@sanxenxo.es
- Twitter/X: [@empleosanxenxo](https://twitter.com/empleosanxenxo)

**Personal de limpieza Complejos de
Apartamentos Turísticos**

Empresa: VIDA Hoteles y Apartamentos SL
Lugar: Sanxenxo

Horario: A partir de las 10:00 de la mañana.

Jornada laboral: Continua

Teléfono: 881098207

Enviar cv a: comercial@vidahoteles.com

Nombre de contacto de la persona
seleccionadora: Alberto Caramés.

**Personal de limpieza de apartamentos
camareros-as
ayudante de cocina.**

Empresa: Apartamentos Santa Maria
Horario: De 9:30 a 14:30 y a convenir
lugar - La Lanzada

Salario Segun convenio

Se requiere experiencia.

enviar C.V.

info@apartamentossantamaria.es.

Persona de contacto : Mary.

Socorrista (de junio a septiembre)

Camarero/a de piso

Personal de limpieza de áreas

Ayudante de cocina

Empresa: Hotel Pinar

Ubicación: Vilalonga

Jornada: Continua o partida (a convenir)

Teléfono: 630 185 522

Correo electrónico: utronicoso@hotelpinar.es

Persona de contacto: Uxía

**Repartidor en moto (necesario carnet de
conducir)**

Empresa a contratar: Caylu

Lugar de trabajo: Sanxenxo/ o Grove

Fecha de incorporación: a partir del mes de
junio

Jornada de trabajo fines de semana y
preguntar para mayor información

Enviar CV : junior.dsm@icloud.com

Ayudante Cocina

ayudante camarero/a

camarero/a

Empresa : Restaurante A Illa)

Lugar: Noalla (cerca del paris dakar) (

Teléfono 635558581

Contactar con Encarna

**Camarera de piso. Horario de 9.00 a 15.00
Horas**

Recepcionista

Jardinero

Vigilante nocturno Personal para lavandería

Empresa: Aparthotel Almar.

Lugar: Playa Pragueira (Sanxenxo).

Se incentiva mucho la experiencia.

Teléfono de contacto: 603 416724

Contacto: aparthotelalmar@gmail.com

Camarero/a

cocinero/a

Empresa: a batea Pedras negras

Lugar: san Vicente do Mar

Horario: mañana o tarde

Jornada laboral: continua

Teléfono: 698166736

Enviar cv a: bateadonautico@gmail.com

Nombre de contacto de la persona
seleccionadora Iván O Vicente

Camarera de pisos

Jornada: 36h

Contrato indefinido

30 días de vacaciones

Enviar cv a cv.hotelsanxenxo@gmail.com

Limpieza de Áreas

Jornada: 36h

Contrato indefinido

30 días vacaciones

Enviar cv a cv.hotelsanxenxo@gmail.com

Ayudante camarero/a

Ayudante cocina

Empresa: Taberna Lilaina

Lugar: Sanxenxo

Horario: media jornada y jornada completa

Jornada laboral: continua o partida

Teléfono: 636337022

Enviar cv a: manuelcastroagis@gmail.com

persona para realizar mantenimientos de equipos de climatización

Empresa: Tecfrisa Instalaciones E Ingeniería, SL (Tecfrisa)

Formación: Titulación En Instalaciones Frigoríficas Y De Climatización

Lugar: La empresa está en O Grove pero sería para Pontevedra y alrededores

Jornada laboral: continua

Teléfono: 986732871

Enviar cv a: t.souto@tecfrisa.es

Nombre de contacto seleccionadora: Manuel

2 Instalador/reparador de equipos de climatización y frio industrial

Empresa: Tecfrisa Instalaciones E Ingeniería, SL (Tecfrisa)

Formación: Titulación En Instalaciones Frigoríficas Y De Climatización

Lugar: La empresa está en O Grove pero sería para Pontevedra y alrededores

Jornada laboral: continua

Teléfono: 986732871

Enviar cv a: t.souto@tecfrisa.es

Nombre de contacto seleccionadora: Manuel

2 Oficiales de fontanería

Empresa: Tecfrisa Instalaciones E Ingeniería, SL (Tecfrisa)

Lugar: Crecente

Jornada laboral: continua

Teléfono: 986732871

Enviar cv a: t.souto@tecfrisa.es

Nombre de contacto seleccionadora: Manuel

oficial 1ª de albañilería con experiencia en estructura, ladrillo, alicatados....

Jornada laboral de lunes a viernes de 8:00 a 16:00.

Sería para incorporación inmediata y un proyecto laboral a largo plazo según valía.

Se requiere disponer de la formación específica en PRL Construcción.

Puedes enviar tu CV a

info@construccioneslamelas.es.

Si deseas llamarnos por teléfono para aclarar cualquier duda, puedes contactar en el 693431074 de lunes a viernes en horario de 8:00 a 16:00

Camarera/o de pisos

Empresa: apartamentos coral do mar

Dirección: paxariñas, 5

Horario: 10:00 a 15:30 ó de 10:00 a 17:00 horas

Jornada laboral: continua

Salario: según convenio

Contrato de abril hasta septiembre

Enviar cv a: personalcoraldomar@gmail.com

Teléfono: 669847620

Nombre contacto: Ivan

1 Ayudante de cocina con experiencia

1 jefe de cocina o cocinero/a

Empresa: Tapería Berberecho

Lugar: Sanxenxo

Horario: Incorporación inmediata hasta noviembre con horario a convenir

Jornada laboral: Completa partida o continua parcial

con mucha experiencia

Teléfono: 691051207 (contactar solo por correo)

Enviar cv

a: empleo@berberechosanxenxo.com

Nombre de contacto de la persona

seleccionadora: Jose

1 Ayudante de cocina con experiencia
1 cocinero/jefe de cocina con mucha experiencia
1 ayudante de camarero/a o camarero/a con experiencia

Empresa: Restaurante Carmen
Lugar: Sanxenxo
Horario: Incorporación inmediata hasta noviembre con horario a convenir
Jornada laboral: Completa partida o continua parcial
Teléfono: 986723412 (contactar solo por correo)
Enviar cv a: info@restaurantecarmen.es

Recepcionista con experiencia en márketing on line
Ayudante Cocina
Ayudante de Camarero
Camarera/o de Pisos

Empresa: Hotel Spa Galatea 4*
Lugar: Portonovo
Salario: según convenio
Enviar cv a: direccion@hotelgalatea.com

limpieza de habitaciones

Empresa: Pensión Cachopal
Lugar: A Lanzada
Temporada de verano
Teléfono: 629711683

Personal para sala y cocina

Empresa: grupo la mar brava
Lugar: Sanxenxo
Tiempo: todo el año
40 horas semanales
control horario por fichaje
Horario: 8 horas
Horas extras remuneradas
Jornada laboral: continúa o partida
Teléfono: 638159831 solo whatsapp
Enviar cv a: lamarbrava@outlook.es
Nombre de contacto de la persona seleccionadora Eder Moore

Personal de cocina

Camarero/a
Empresa: apartamentos colmado
Lugar: la lanzada
Horario: rotativos (mañana o tarde)
Jornada laboral: continua o partida
Teléfono: 686489740
Enviar cv a: apartamentoscolmado@hotmail.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora Eva

Recepcionista de turno de noche

Lugar: Portonovo
Horario: 00:00 a 8:00
Jornada laboral: continua
Teléfono: 696158056
Enviar cv a: emenendez@iberica1961.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora. Eduardo

Cuidado de bebé (5 meses)

Ubicación: Dorrón (A Granxa)
Edad del menor: 5 meses
Jornada laboral: No especificada (a concretar)
Se busca persona responsable para el cuidado de un bebé de 5 meses.
Requisitos imprescindibles:
Experiencia demostrable en cuidado infantil
Referencias verificables
Interesados/as:
Enviar CV a: ferrisdehora@gmail.com
Indicar en el asunto: “cuidado de un menor”

Ayudante de cocina

Empresa: Peirao S.L.
Lugar: Hoteles Atalaya
Horario: 4 horas de mañana
Jornada laboral: continua
Teléfono: 645830035
Enviar cv a: gerencia@hotelesatalaya.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: María José

Camarera de pisos

Empresa: Peirao S.L.
Lugar: Hoteles Atalaya
Horario: 4 horas de mañana
Jornada laboral: continua
Teléfono: 645830035
Enviar cv a: gerencia@hotelesatalaya.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: María José

Ayudante de cocina

Empresa: Restaurante Compostela
Lugar: Calle Rafael Pico N20
Horario: jornada completa o jornada partida
Jornada laboral: continua o partida
Teléfono: 678864031
Enviar cv
a: restaurantecompostelasl@gmail.com
Nombre de contacto de la persona
seleccionadora
Antonio

Parrillero/a

- Ayudantes de cocina fines de semana
- Ayudantes de camarero fines de semana
- Lavaplatos fines de semana

Empresa : Laranxo Restauración
Lugar: Portonovo
Horario: A tratar
Jornada: Continua o partida a detallar
Telefono: 606084982
Enviar cv a : Numero de teléfono indicado
anteriormente
Nombre contacto persona: Jorge Lorenzo

Jardineir@.

Empresa: Multiser Xardín SL (Sanxenxo)
Requieren:
- Experiencia mínima de 6 meses.
- Permiso de conducir B.
- Disponibilidad para desplazarse.
Ofrecen:
- Jornada completa.
- Contrato indefinido.
- Incorporación inmediata.
Enviar cv a: angel@multisersl.com

Parrillero/a o ayudante de parrilla

Empresa: Hotel Peregrina
Lugar: Outeiro nº1, Adina-Sanxenxo
Horario: A Definir (Jornada Completa)
(Domingo A Viernes Jornada
Continua Sábado Horario Partido Dia Libre
A Definir)
Jornada Laboral: Continua Excepto Sabados
Partida Incorporacion
Desde Abril Hasta Octubre
Teléfono: 986727069
Enviar Cv A: reservas@hotelperegrina.com

Camarera/o Para bar de tapas Cocinero/a o ayudante de cocina

Lugar: Portonovo
Horario: 12:00 a 17:00 y de 19:00 a 22:00
Jornada laboral: Partida de Mayo a Octubre
Teléfono:696158056
Enviar cv a emenendez@iberica1961.com
Nombre de contacto de la persona
seleccionadora. Eduardo

Proceso de selección de personal de equipo (cocina y atención al cliente)

Empresa: Mcdonald'S Sanxenxo
No necesaria experiencia
Contrato indefinido plantilla fija todo el año.
Jornada Parcial
Salario según convenio
Enviar cv a laboral@mcddriasbaixas.com

Personal de limpieza

Recepcionista

Empresa: Hotel Nanin
Personal de limpieza: Contrato en jornada de
5 horas. Sueldos según convenio laboral.
Recepcionista: Incorporación inmediata.
Sueldos según convenio laboral.
Experiencia laboral: Valorable
Teléfono: 986 691 500
Enviar cv a empleo@nanin.com

MANTENIMIENTO de embarcaciones RECREO

Empresa: AUTONAUTICA PACO, S.L.
Lugar: PUERTO DEPORTIVO SANXENXO
Horario: 40 horas semanales
Enviar cv a: ana@nauticapaco.es
Nombre de contacto de la persona
seleccionadora: Ana

PERSONAL PARA TIENDA ROPA HELLY HANSEN EN EL PUERTO DEPORTIVO

Empresa: AUTONAUTICA PACO, S.L.
Lugar: PUERTO DEPORTIVO SANXENXO
Jornada laboral: 8 HORAS
Enviar cv a: ana@nauticapaco.es
Nombre de contacto de la persona
seleccionadora: Ana

**personal Para Cocina (Jefe De Cocina
Ayudante De Cocina**

Personal De Sala
Empresa: Laxe Atlantica, SI
Lugar: Portonovo
Incorporación inmediata, posibilidad todo el año.
Jornada laboral: continua o partida
Teléfono: 633.622.330
Enviar cv a: Ollodeboirestaurante1@gmail.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Alberto

Personal para Recepción

Empresa: Hotel Oca Vermar***
Lugar: Aios - Sanxenxo
Horario: a convenir
Jornada laboral: continua
Teléfono: 986727022
Enviar cv a: info@hotelvermar.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Patricia

**Ayudante Camarar@
Ayudante Cocina**

Empresa: Mar do Pintor
Lugar: Portonovo (rúa dos viños)
Contactar con Maria Jesús
Teléfono: 610312514

Camarera/o de Piso

Empresa: hotel en la lanzada
Temporada de verano
Horario: de mañana (jornada completa o parcial a convenir)
-retribución: según convenio
Enviar cv a anaoterolima@gmail.com
persona de contacto: ana o martín.

Masajista con conocimientos de estética

Empresa: Hotel Nuevo Vichona
Lugar: Vichona – Sanxenxo
Jornada completa, turno partido.
Semana Santa, fines de semana y desde mediados de Junio a mediados de Septiembre.
Imprescindible experiencia previa en el puesto
Enviar cv a rrhh@nuevovichona.com

Chica/o camarer@

Lugar:Portonovo
Horario: 13:00 a 21:00
Jornada laboral: continua o partida
Teléfono:696158056
Enviar cv a emenendez@iberica1961.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora. Eduardo

Técnico Superior En Proyectos De Edificación / Delineante

Empresa: Rey Lustres Arquitectura, SLP
Ubicación: C/ Progreso 82, bajo – Sanxenxo
Jornada: Completa – continua
Puesto:
Se busca Técnico Superior en Proyectos de Edificación o Delineante para incorporación al equipo de trabajo.
Contacto:
Teléfono: 605 82 10 53
Envío de CV:
administracion@reylustres.com

Personal para Recepción

Empresa: Hotel Oca Vermar
Lugar: Aios – Montalvo Sanxenxo
Enviar cv a: info@hotelvermar.com
Teléfono; 608144471

Auxiliar de ayuda a domicilio /Asistente personal

Empresa: Caminando a tu lado deliva S. L.
Lugar: Lugar Montalvo (Portonovo)
Horario:
- Lunes 17.00h-22.00h (5h)
- Martes 17:00-21:30 (4:30h)
- Miércoles 16:30 -22.00 (5:30h)
- Jueves 17:00-21.30 (4:30h)
- Viernes 17:00-21.30 (4:30h)
- Sábado 16.00 -22:00(6h)
Jornada laboral: continua
Teléfono: 604 03 55 95
Enviar cv
a: trabajadorasocial.deliva@gmail.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Raquel Ouviaña García

**Ayudante de cocina
ayudante de camarero/a**

Empresa: Bar albatros
Lugar: Sanxenxo
Horario: partido
Jornada laboral: horario partido
Teléfono: 635578595
Enviar cv a: bertaalbatros@hotmail.es
Nombre de contacto: Berta

**Camarera de pisos
Lavandería**

Empresa: Hotel Cabicastro
Lugar: Sanxenxo. Lugar Canelas, 18
Camarera/a pisos Jornada de 30 horas semanales
Lavandería: se ofrece un puesto de 40 horas semanales a turno partido y otro de 30 horas semanales en turno de tarde.
Para ambos puestos se requiere experiencia.
Enviar cv a info@cabicaastro.com
Teléfono: 986690848 / 626233334
(WhatsApp)

**Limpiador/A
Ayudante De Cocina**

Empresa Trece Co, S.L.U
Lugar Ps. Praia De Silgar 22 Bj
Personal de limpieza - Horario 07:00-11:00
Ayudante de cocina: horario 20:00-24:00
Teléfono 664 444 650
Enviar cv a info@trececo.com
Nombre De Contacto Fco. Javier García Freijo/Carlota

**Cociner@
Ayudante de cocina
-Camarer@**

Empresa: “O Carrasco en Dorrón
Lugar: Sanxenxo
Solo tardes de 19h a 1:30h durante julio y Agosto.
Teléfono: 699514920

**Cocinera/o para todo el año
ayudante de cocina.
Camarero/a**

Empresa: Cerveceria Azor Jamonería
Lugar: Calle Rafael Picó, 36
Persona de Contacto: Valentín
Fontán: 617468676
o enviar C.V. a : cerveceriaazor@gmail.com

-Ayudante de cocina turno de mañana o tarde.
-Persona para plancha buffet turno de mañana o tarde
-Persona para limpieza de cocina turno de mañana o tarde
-Limpieza De Habitaciones Horario De Mañana Para Empezar En Mayo

Empresa: Hotel Piñeiro
Lugar La Lanzada 104
Temporada de junio a octubre
Persona de contacto Luisa
Teléfono contacto 670985167
Correo info@hotelpineiro.com

Auxiliar de ayuda a domicilio /Asistente personal

Empresa: Caminando a tu lado deliva S. L.
Lugar: Lugar Montalvo (Portonovo)
Horario:
- Lunes 17.00h-22.00h (5h)
- Martes 17:00-21:30 (4:30h)
- Miércoles 16:30 -22.00 (5:30h)
- Jueves 17:00-21.30 (4:30h)
- Viernes 17:00-21.30 (4:30h)
- Sábado 16.00 -22:00(6h)
Jornada laboral: continua
Teléfono: 604 03 55 95
Enviar cv a: trabajadorasocial.deliva@gmail.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Raquel Ouviaña García

Conductor camión para lavandería en sanxenxo

Empresa: Lavandería Industrial Don Pepe S.L.
Dirección: Lg. Forxán 38 Adina - Sanxenxo con carnet de camión y CAP al día
Jornada continua
Enviar cv a: info@lavanderiadonpepe.com

Conductor furgoneta para lavandería en sanxenxo

Empresa: Lavandería Industrial Don Pepe S.L.
Dirección: Lg. Forxán 38 Adina - Sanxenxo
Jornada continua
Enviar cv a: info@lavanderiadonpepe.com

- Camareros/as
- cocineros/as
- Ayudantes de cocina
- Ayudantes de camarero
- Lavaplatos

Empresa: Laranxo Restauración

Lugar: Portonovo

Horario: A tratar

Jornada: Continua o partida a detallar

Teléfono: 606084982

Enviar cv a : grupolaranxoaios@gmail.com

Persona Para Atención Cliente Con Conocimientos De Autocad Y Diseño 3d

Empresa: mahonia interiorismo

Lugar: sanxenxo

Horario: lunes a viernes de 10.30 a 17.00 y sábados de 11.00 a 13.30

Jornada laboral: continua

Teléfono: 986.72.44.44/675.55.70.28

Enviar cv a: info@mahonia.es

personal mantenimiento exteriores (control piscina y jardinería)

Empresa: Hotel Peregrina

Lugar: Outeiro nº1, Adina-Sanxenxo

Horario: media jornada por las mañanas

Jornada laboral: media jornada

incorporación desde abril hasta octubre

Teléfono: 986727069

Enviar cv a: reservas@hotelperegrina.com

Nombre de contacto de la persona

seleccionadora lorena/rebeca

Ayudante De Recepción

Empresa: Hotel Peregrina

Lugar: Outeiro nº1, Adina-Sanxenxo

Horario: de 16.00 a 00.00 (semana santa y verano)

Jornada laboral: 32h de jueves a domingo

Teléfono: 986727069

Enviar cv a: reservas@hotelperegrina.com

Nombre de contacto de la persona

seleccionadora lorena/rebeca

camarer@

Empresa: Taperia A De Irene

Lugar: sanxenxo

Horario: 12:00-18:00/ 20:00-01:30h Jornada completa con sus descansos correspondientes jornada partida o completa según convenga

Enviar cv a doubleisanxenxo@gmail.com

Masajista y/o Esteticista

- Jornada 32h

- Turno partido de 10 a 13.30 y de 17 a 21h

- Sueldo según convenio

- 30días de vacaciones y festivos

Enviar CV cv.hotelsanxenxo@gmail.com

camarer@

Empresa: Taberna Do Varadoiro

Lugar: Rúa Rafael Picó 42A, 36970

Portonovo

Horario: Continuo

Jornada laboral: Una semana de mañana y otra de tarde todo el año

Teléfono: 619 494 773

Enviar C. V. a:

hotelvaradoiro@hotmail.com

Nombre de contacto de la persona seleccionadora. Asun

Peón Especialista U Oficial Para Colocación De Puertas Automáticas Y Automatismos.

Empresa: Puertas Y Automatismos Rafonca

Lugar: Polígono Industrial A Pedreira 38 Xil Meaño

Conocimientos De Soldadura Y Electricidad.

Horario: A Convenir

Jornada laboral: continua o partida. Ambas depende del turno que toque

Teléfono: 608284034

Enviar cv : raul@rafonca.com

Higienista dental o auxiliar de clínica dental

Empresa: clinica dental André Limeres Posse

Lugar: Sanxenxo , rua madrid 66

Horario: jornada partida de 10 a 14 y de 15 a 19

Enviar CV : limeresposse@gmail.com

Contacto: André

Recepción

Empresa: Hotel Nuevo Vichona

Lugar: Vichona – Sanxenxo

Jornada Completa continua de mañana o tarde, según turnos. Incorporación 27 de Marzo hasta principios de Noviembre.

Imprescindible experiencia previa en el puesto y/o formación

Interesad@s mandar curriculum a

rrhh@nuevovichona.com

Personal para Cafetería

Empresa: Hotel Nuevo Vichona
Lugar: Vichona – Sanxenxo
Jornada Completa, turno partido.
Incorporación 27 de Marzo hasta principios de Noviembre.
Se valorará experiencia previa en el puesto
Interesad@s mandar curriculum a
rrhh@nuevovichona.com

Recepcionista

Empresa: Alfonso Leiro SL - Hotel Leal la Sirena
Lugar: Vilanova de Arousa - As Sinas
Horario: 07:30 - 15:30 / 15:30-23:30
Jornada laboral: continua
Requisitos: experiencia y formación (CS o Grado en Turismo).
Idiomas: inglés
Teléfono: 648 835 880
Enviar cv a: info@hotel-leal.com

Comercial 3

Empresa: Grovense S.L.
Lugar: Plaza das Autonomías nº1 36980 O Grove
Horario: de 8,30 a 13,30 y de 15,30 a 18,30
Jornada laboral: partida
Teléfono : 986730300
Enviar cv a: comercial3grovense@gmail.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Antonio o Xoel

Reparación e alquiler de maquinaria para a construción, mando os nosos datos.

Empresa: Comercial 3 O Grovense SL
Lugar: Plaza das Autonomías nº1 36980 O Grove
Telefono: 986730300
Movil:629290801
email: comercial3grovense@gmail.com

Parrillero/a o ayudante de parrilla

Empresa: sanper salnes sl
Lugar: hotel peregrina
Horario: a definir (jornada completa) (domingo a viernes jornada Continua sabado horario partido dia libre a definir)
Jornada laboral: continua excepto sábados partida incorporacion desde abril hasta octubre
Teléfono: 986727069
Enviar cv a: reservas@hotelperegrina.com

camarero/a
ayudante de cocina.

Empresa: La Cala Sanxenxo
Paseo de Silgar, 51
Sanxenxo
Valoramos experiencia y actitud positiva.
Varios horarios disponibles
Teléfono de contacto 676198981

camarer@

Empresa: O Pescador en Portonovo con experiencia demostrable para restaurante
Horario, jornada y duración a negociar
Teléfono: 662464388 Alex
Email alexbotica75@gmail.com

Peluquera/o y esteticista

Empresa: Sundari Belleza Ecosalón
Calle la perla, 16 Bajo - Portonovo
Teléfono: 986691084
E-Mail:sundaribellezaeco@gmail.com

Ayudantes cocina

Ayudantes camarero/a
Camarero/a
Friegaplatos
Limpieza de cocina e instalaciones
Restaurante Xerfa.
Horario continuo o partido.
40 horas semanales
Semana santa /Verano/Fines de semana.
Teléfono: 638400103
Enviar cv a: mesonxerfa@hotmail.com
Persona Seleccionadora
Miriam Barbeito Soto.

Ayudante Dependiente De Comercio De Recambios Del Automovil Con Experiencia

Empresa: recambios y neumáticos touriño, s.l.
Lugar: Altamira, 1 a – Villalonga (sanxenxo)
Horario: 9:00-13:00 y 15:00-19:00
Jornada laboral: partida
Teléfono: 986 746 606 – 608 014 212
Enviar cv a:
administracion@recambiostourino.com
nombre de contacto de la persona seleccionadora: manuel touriño

camarero/a fines

Empresa: Lord Nelson
Lugar: sanxenxo fines de semana
Semana santa y verano
y todo el año
Jornada completa
Turno continuó
Teléfono: pablo: 649726750
Enviar cv a: lordnelsonsanxenxo@gmail.com

Mecánico con experiencia para servicio rápido de neumáticos y cambios de aceite

Empresa: recambios y neumáticos touriño, s.l.
Lugar: Altamira, 1 a – Villalonga (sanxenxo)
Horario: 9:00-13:00 y 15:00-19:00
Jornada laboral: partida
Mecánico para servicio rápido de garaje con experiencia. Montaje de neumáticos (turismo, camion, agrícola) y parchado cambio aceite, pastillas freno, filtros.
Teléfono: 986 746 606 – 608 014 212
Enviar cv a:
administracion@recambios-tourino.com
nombre de contacto de la persona seleccionadora: manuel touriño

2 Instalador/reparador de equipos de climatización y frío industrial

Empresa: Tecfrisa Instalaciones E Ingeniería, SI (Tecfrisa)
Formación: Titulación En Instalaciones Frigoríficas Y De Climatización
Lugar: La empresa está en O Grove pero sería para Pontevedra y alrededores
Horario: L-J de 8 a 16.30 y V de 8 a 14
Jornada laboral: continua
Teléfono: 986732871
Enviar cv a: t.souto@tecfrisa.es
Nombre de contacto seleccionadora: Manuel

ayudante de recepción

Ayudante de recepción turno nocturno
Ayudante de cocina
Jefe de cocina
Ayudante de camarero/a
Ayudante de cocina con experiencia en repostería

Empresa: Hotel Ria Mar
Lugar ;Sanxenxo
Experiencia demostrable en el puesto
Incorporación semana santa
Interesados enviar curriculum a
hotelriamar@hotelriamar.com
986746020

Cocinero/a

Empresa: Hotal San Marcos
Lugar: Salnés
Buscamos un/a Cocinero/a con experiencia para unirse a nuestro equipo. Como Cocinero/a, serás responsable de la preparación y elaboración de platos, utilizando técnicas culinarias tradicionales.
•Restauración: Trabajar de manera eficiente y en equipo en un entorno de restauración de alta exigencia, manteniendo altos estándares de calidad y servicio.
•Gestión de stocks de hostelería: Participar en la gestión de inventarios y controlar los stocks de hostelería para garantizar la disponibilidad de ingredientes.
Requisitos:
•Experiencia demostrada de al menos 2 años como Cocinero/a en restaurantes o establecimientos de cocina mediterránea y española.
•Conocimientos sólidos en técnicas de cocina, elaboración de menús y recetas de cocina.
•Capacidad para trabajar bajo presión y en equipo, demostrando un alto nivel de organización y compromiso.
•Familiaridad con los principios del sistema Análisis de Peligros y Puntos Críticos de Control (APPCC).
•Imprescindible disponer de carné de manipulador de alimentos en vigor y formación en alérgenos
Especialidad:
- Hostelería y Turismo
Enviar cv :contacto@hotel-sanmarcos.com

camarero/a de pisos

Empresa: Hotel Santomé
Lugar: Gondariño 37, Sanxenxo
Horario: De 9 A 15
Teléfono: 986743339

auxiliar de ayuda a domicilio.

Empresa: Idades
Requisitos: disponibilidad de vehículo
Disponibilidad fines de semana alternos.
Se valorará experiencia y formación en el sector.
Condiciones: Jornada partida con fines de semana alternos; 1,5 días libres a la semana; resto de condiciones según convenio.
Teléfono: 651658826
Enviar cv a: carolinaferro@idades.es

Auxiliar de tienda

Requisitos: (ser mayor de edad tener documentación en regla)
Empresa: Telepizza
Lugar: Sanxenxo- Pontevedra
Fecha: Incorporación inmediata
Jornada de trabajo: fines de semana (16 horas)
Enviar CV: tienda2984@telepizza.com

Se necesita cociner@,ayudante de cocina, camareros y lavaplatos

Empresa: Furancho O Recuncho
Lugar: Pontes 14, Noalla
Fechas: Fin de semana, semana santa y verano
Persona de contacto: José Manuel
Teléfono:
666 732 438

Monitor/a de Ludoteca

Empresa: Club Náutico
Lugar: Sanxenxo
Contrato: 16 horas los fines de semana todo el año (sábado y domingo) excepto Semana Santa - 40 horas Julio y Agosto - 40 horas
Funciones: Servicio de ludoteca los fines de semana
Organización de campamento urbano en Semana Santa y Verano
Requisitos mínimos: Formación en educación infantil, animación sociocultural o magisterio
Formación en primeros auxilios
Perfil deseado: Experiencia práctica previa demostrable con niños y adolescentes Persona proactiva, creativa, responsable y con ganas de crear un proyecto duradero
Contacto: info@rcnsanxenxo.com

limpieza-camarera/o de pisos

Pensión Playa Mar Cachadiñas
Lugar: San Vicente-O Grove
3 meses de contrato (mediados de xuño a mediados de setembro)
jornada completa, horario a convir entre as partes
salario según convenio
Enviar cv a : info@marchadiñas

2 Fontaneros/as

Empresa: Tecfrisa Instalaciones E Ingeniería, SI (Tecfrisa)
Formación: Titulación En Instalaciones Frigoríficas Y De Climatización
Lugar: La empresa está en O Grove pero sería para Pontevedra y alrededores
Horario: L-J de 8 a 16.30 y V de 8 a 14
Jornada laboral: continua
Teléfono: 986732871
Enviar cv a : t.souto@tecfrisa.es
Nombre de contacto seleccionadora: Manuel

Puesto: Camareros/as

Empresa: Hotel Atlántico Sanxenxo S.L
Lugar: Montalvo (Sanxenxo)
Fecha: de Junio a Septiembre
Horario: Jornada completa (turnos continuos rotativos de mañana o tarde)
Retribución: según convenio
Teléfono: 986724474
Enviar cv a : contratacion@hotelatlanticosanxenxo.com

Puesto: Cocinero/a

Empresa: Hotel Atlántico Sanxenxo
Lugar: Montalvo (Sanxenxo)
Fecha: de Junio a Septiembre
Horario: Jornada completa (continua o partida)
Retribución: según experiencia y valía
Teléfono: 986724474
Enviar cv a : contratacion@hotelatlanticosanxenxo.com
Nombre de la persona seleccionadora: Luis M.

Puesto: Ayudante/a de cocina

Empresa: Hotel Atlántico Sanxenxo
Lugar: Montalvo (Sanxenxo)
Fecha: de Junio a Septiembre
Horario: Jornada completa (turno continuo o partido)
Retribución: según convenio
Teléfono: 986724474
Enviar cv a : contratacion@hotelatlanticosanxenxo.com
Nombre de la persona seleccionadora: Luis M.

Personal de limpieza / camarero/a de pisos.

Empresa: Hotel Atlántico Sanxenxo
Lugar: Montalvo (Sanxenxo)
Fecha: de Mayo a Octubre
Horario: Jornada completa (turno continuo de mañana)
Retribución: según convenio
Teléfono: 986724474
Enviar cv a :
contratacion@hotelatlanticosanxenxo.com
Nombre de la persona seleccionadora: Luis M.

Camarero/a restaurante

Empresa: Alfonso Leiro SL - Hotel Leal
Lugar: Vilanova de Arousa - As Sinas
Horario: aprox comida 12:00-16:00, cena 20:00-00:00
Jornada laboral: partida (comidas/ cenas)
Teléfono: 648 835 880
Enviar cv a: info@hotel-leal.com (att Lucia Pazos)
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Lucía Pazos (Gerente hotel)
Enviar cv a: info@hotel-leal.com (att Lucia Pazos)
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Lucía Pazos (Gerente hotel)

Recepcionista

Empresa: Alfonso Leiro SL - Hotel Leal
Lugar: Vilanova de Arousa - As Sinas
Horario: 7:30 -15:30 //15:30 - 23:30
Jornada laboral: continua
Requisito: formación (CS o Grado en Turismo) y experiencia.
Enviar cv a: info@hotel-leal.com (att Lucia Pazos)
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Lucía Pazos (Gerente hotel)

Camarera/o de pisos

Empresa: Alfonso Leiro SL - Hotel Leal
Lugar: Vilanova de Arousa - As Sinas
Horario: 8:00 - 16:00
Jornada laboral: continua
Requisito: experiencia
Enviar cv a: info@hotel-leal.com (att Lucia Pazos)

Cocina

Empresa: Alfonso Leiro SL - Hotel Leal
Lugar: Vilanova de Arousa - As Sinas
Horario: a convenir
Jornada laboral: partida (servicio comidas / cenas)
Requisito: formación
Enviar cv a: info@hotel-leal.com (att Lucia Pazos)
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Lucía Pazos (Gerente hotel)

Pintor/a

Empresa: Reformas y pinturas cortes SL
Dirección: Sanxenxo
Usuarios de la zona de Sanxenxo
Experiencia laboral necesaria
Jornada continua: 8.00 a 16.00
Salario según convenio
Email: pinturas.cortes@hotmail.com

Camarero/a De Sala Para Taperia

Empresa: Depiquienpiquei,SL
Cif: B26674507
Jornada Laboral: Completa
Horario: A Convenir Por Ambas Partes
Salario: Segun Convenio
Enviar Cv A: rai@depiquienpiquei.com

Cocinero/a o

ayudante de cocina (con conocimiento de cocina casera)
Empresa: Hotel Altariño
Lugar: Portonovo
Horario: Jornada continua de 09 H a 16,30 H
Mandar curriculum al email
"proveedores@hotelaltarino.es"
Por Whatsapp al número 670449071

- Camareros/as
- cocineros/as
- Ayudantes de cocina
- Ayudantes de camarero
- Lavaplatos

Empresa: Laranxo Restauración
Lugar: Portonovo
Horario: A tratar
Jornada: Continua o partida a detallar
Teléfono: 606084982
Enviar cv a : grupolaranxoaios@gmail.com
Nombre contacto persona: Jorge Lorenzo

Fontanero/a

Empresa: Almaser mantenimientos y servicios
Experiencia en fontanería, fontanero.
Horario continuo de 08:00 a 16:00h
Lugar: Ribadumia
Teléfono: 613641572
Enviar cv a : almaser.mys@gmail.com
Persona de contacto: Felipe

Ayudante de cocina

Empresa: Hotel Gaivota
Lugar: Montalvo
Fechas: 1 de abril a 15 de octubre
Enviar CV en PDF a info@hotelgaivota.es

Lavaplatos

Empresa: Hotel Gaivota
Lugar: Montalvo
Fechas: 1 de abril a 15 de octubre
Enviar CV en PDF a info@hotelgaivota.es

Ayudante de camarero/a

Empresa: Hotel Gaivota
Lugar: Montalvo
Fechas: 1 de abril a 15 de octubre
Enviar CV en PDF a info@hotelgaivota.es

Cocinero/a

Empresa: Hotel Gaivota
Lugar: Montalvo
Fechas: 1 de abril a 15 de octubre
Enviar CV en PDF a info@hotelgaivota.es

Peón/a o oficial electricista

Empresa: instalaciones eléctricas dimar
Lugar: Sanxenxo
Horario: 8.00 a 16.00
Continúa
Teléfono: 661851048
Enviar cv a : instalacionesdimar@gmail.com
Persona de contacto: diego

Fontanero/a

Empresa: Fontanería Doval
Lugar: Pontevedra Y Alrededores
Horario: 09:00 a 14h y de 15:30 a 18:30h
Jornada laboral: partida
Teléfono: +34 659 13 26 07
Enviar cv a : yareladoval@gmail.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora
Francisco Varela Doval

Camarero/a

Cocinero/a
Empresa: Utte Lonxa
Lugar: Portonovo rúa rafael pico
Jornada laboral completa
Salario: según convenio
Enviar cv a : rrhh@lonxa.es

Limpiador/a.

Empresa: Sandra Viñas Moldes
Lugar: Soutullo 86, Noalla Sanxenxo
Jornada y horario: valorable en la entrevista de trabajo. Desde 20 horas semanales a jornada completa
Incorporación inmediata y larga duración.
Imprescindible documentación en regla y experiencia en el sector
Enviar CV a reservas.casasandra@gmail.com o whatsapp 620427876.

Conductor /A Mercancías Peligrosas

Empresa: Esergui Disteser (Avia)
Lugar: Meaño
Horario: Flexible
Jornada laboral: Continua
Teléfono: 690011849
Enviar cv a : s.gonzalez@esergui.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora Sonia Gonzalez

Marinero/a de cubierta.

Empresa: Mariscos Alumar
Lugar: Combarro
Jornada laboral: continua
Imprescindible libreta marítima
Enviar cv a : cv@mariscosalumar.com

Dependiente/a para Mercatodo

Empresa: Mercatodo
2 tardes a la semana
Verano todas las tardes (con sus correspondientes días de descanso, según convenio
Perfil: preferiblemente más de 40 años y disponibilidad horaria
Lugar: Dorròn Sanxenxo
enviar cv: lamelaselena@gmail.com

Electricista

Auxiliar de Instalaciones eléctricas
Empresa: Multiservicios y Reparaciones Salnes S.L.
Jornada continua: 8h -16h
Enviar CV y datos de contacto a :
info@mrsmultiservicios.com

Electricista

Empresa: Fase Neutro Solar
Lugar: O salnés, Pontevedra e arredores
Horario: 08:00 a 16:00
Jornada laboral: continua
Teléfono: 639252354

Enviar cv a: fasemasneutro@outlook.es

Conductor con carnet conducir C+E, Y demás carnets vigentes (CAP, Tarjeta Tacógrafo imprescindibles).

Empresa: Salnés Transportes.
Base empresa: Catoira.
Horario: Jornada completa de lunes a viernes.
Contrato indefinido, categoría y salario conductor.
Mínimo 2 años de experiencia en el sector.
Limpieza básica de su vehículo.
Teléfono: 673.350.889 - 633.203.630.

PIDE CITA PARA PARTICIPAR EN LAS SESIONES GRUPALES DE EMPLEO

Enlace directo al portal de empleo de la Xunta de Galicia donde puedes consultar e informarte sobre las sesiones grupales, pedir cita previa y acceder a otros servicios de empleo:

➡ <https://emprego.xunta.gal/portal/gl/>

Desde esa web puedes entrar a secciones como:

- Solicitar cita previa para tu oficina de empleo
- Consultar y reservar plaza en sesiones grupales de empleo
- Buscar ofertas de trabajo
- Acceder a formación y servicios telemáticos

En 2026 continúan organizándose diferentes sesiones grupales en las oficinas de empleo para aumentar tus conocimientos y habilidades a la hora de afrontar un proceso de búsqueda de empleo o recibir información sobre oportunidades laborales en sectores o empresas. ¡Te esperamos!

Consulta aquí las sesiones y solicita cita para participar.

SESIÓN GRUPAL: EMPLÉATE CON LA ONCE

Descubre la experiencia ONCE: “Vendiendo ilusión y creando oportunidades”. El 28 de enero a las 12:00 horas realizaremos una sesión grupal dirigida a personas con discapacidad interesadas en conocer una opción real de empleo vinculada a la venta de sus productos.

A concesión da subvención aínda está pendente de resolución por parte da Deputación.

OFERTAS DE EMPLEO DEL BUSCADOR DE OFERTAS DE LA XUNTA DE GALICIA

[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

BUSCADOR DE EMPLEO [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

En este buscador puedes consultar las ofertas de trabajo privadas vigentes.

Si está interesado en alguna oferta y cumple los requisitos exigidos en la misma, puede presentar su solicitud haciendo clic en el botón Aplicar y presentar su solicitud a través de la oficina virtual, llamando al 012 (si llama desde fuera de Galicia: 981 900 643) o acudiendo a tu oficina de empleo.

OFERTA	EMPLEO	LOCALIDAD	FECHA
--------	--------	-----------	-------

Oferta Empleo	Localidade	Data
12/2026/1831	CONDUCTOR DE TRAILER	VIGO 01/04/2026
12/2026/2453	CAMAREIROS, EN XERAL MEAÑO	01/04/2026
12/2026/2456	MECÁNICOS DE MANTENIMENTO E REPARACIÓN DE AUTOMOCIÓN, EN XERAL	GONDOMAR 01/04/2026
12/2026/2465	CONDUTORES DE AUTOBÚS, EN XERAL CON DISCAPACIDADE	BUEU 01/04/2026
12/2026/2481	COCIÑEIROS, EN XERAL	CAMBADOS 01/04/2026
12/2026/2484	CAMAREIROS, EN XERAL	CAMBADOS 01/04/2026
12/2026/2457	MONTADORES DE GRANDES ESTRUTURAS METÁLICAS, EN XERAL	PORRIÑO, O 01/04/2026
12/2026/2460	PODADORES E/OU MOTOSERRISTAS FORESTAIS	ESTRADA, A 01/04/2026
12/2026/2469	TÉCNICOS SUPERIORES EN CONTABILIDADE E/OU FINANZAS, EN XERAL	ESTRADA, A 01/04/2026
12/2026/2474	COCIÑEIROS, EN XERAL	VIGO 01/04/2026
12/2026/2483	CONDUTORES-OPERADORES DE CARRETILLA ELEVADORA, EN XERAL	VIGO 01/04/2026
12/2026/1951	AUXILIARES DE ENFERMERIA	RIBADUMIA 31/03/2026
12/2026/2407	ENCOFRADORES	CALDAS DE REIS

SE ABRE EL PERÍODO DE INSCRIPCIÓN EN LAS LISTAS DE CONTRATACIÓN TEMPORAL DE LA XUNTA DE GALICIA.

Plazo de inscripción:

Del 1 de marzo al 30 de abril de 2026.

Accede aquí para inscribirte o consultar las listas abiertas:

<https://www.xunta.gal/.../contratacion.../inclusion-listas>

Las solicitudes deberán presentarse preferentemente por vía electrónica, a través de la sede electrónica de la Xunta.

Antes de presentar tu solicitud, recuerda revisar los requisitos específicos de cada categoría profesional.

Puedes consultar el listado completo de categorías abiertas en el siguiente enlace:

https://www.xunta.gal/.../AnuncioG0597-200226-0002_es.pdf



Oportunidades que
cambian vidas
Plan de Empleo de Cruz Roja

Curso de

CAMARERO/A DE PISOS EN ALOJAMIENTOS

Inicio: 8 de abril de 2026
Horario: de 09.00 a 14.00 h.
SANXENXO
**Posibilidad de prácticas
en empresas**

Más info:

Cruz Roja en Pontevedra
pontevedra@cruzroja.es
986 85 21 15

¡Apúntate!



Cofinanciado por
la Unión Europea



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos



COMUNIDAD DE INVESTIMENTOS SOCIALES
CONSEJO REGULADOR DE FONDOS DE INVERSIÓN SOCIAL

CURSOS E ACTIVIDADES DA AULA CeMIT DE POIO – MES DE ABRIL 2026

VACACIÓNS DO LUNS 30 DE MARZO AO VENRES 10 DE ABRIL DE 2026
(AMBOS INCLUSIVE)

Todos os Cursos da Aula Cemit de Poio son Gratuitos e Presenciais, agás que se indique o contrario.

Debe comunicarse a non asistencia para deixar a praza libre para outr@s asistentes.

CURSO: * AULA ABERTA (ACCESO LIBRE) – Require Cita Previa.

Entidade: Aula Cemit de Poio.

Descrición: Durante a Aula Aberta poderase facer uso dos equipos e do acceso á Internet previo rexistro de usuari@.

A aula tamén está dispoñible para as asociacións e organizacións do Concello de Poio, podendo facer uso da aula previa solicitude.

Localidade: Poio.

Horario: Luns a venres de 19:30 a 21:00 horas. Este horario pode variar naqueles días que haxa programada unha actividade.

Prazo: Todo o Ano (agosto pechado).

Prezo: Gratuito.

Requisitos: Ser maior de 14 anos (menores autorización por escrito).

Inscrición: A través da páxina web <https://cemit.xunta.gal>, no correo cemit.poio@xunta.gal ou na aula Cemit de Poio: Carreiro do Campo, 17 (vía peonil). Combarro. 36993 – Poio (Pontevedra). 986770001 (Ext. 1321).

*** CURSO DE MEMORIA – Presencial**

Entidade: Aula Cemit de Poio.

Descrición: Curso no que exercitar e estimular a mente, mellorando a memoria, a axilidade mental, o razonamento e a creatividade a través de exercicios de coordinación vista e man, da estimulación da motricidade fina mediante puzzles, debuxos e actividades de uso da lóxica.

Requisitos: Todos os cursos das Aulas Cemit son gratuitos.

– Todos os cursos das Aulas Cemit son gratuitos.

– Non se precisan coñecementos de informática.

– Ser maior de 14 anos (menores autorización por escrito).

– Terán preferencia na inscrición ao curso @s residentes no Concello de Poio.

– As inscricións comunicaranse o derradeiro día do prazo de solicitude.

– Poderase descargar un Diploma de Asistencia, para o que se require unha asistencia mínima do 80%.

Este diploma non certifica nin homologa os coñecementos adquiridos no curso.

En caso de non poder acudir, debe comunicarse a non asistencia para deixar a praza libre para outr@s asistentes.

Localidade: Poio.

Inicio e fin do curso: Os luns 13, 20 e 27 de abril.



HORARIO CURSOS E ACTIVIDADES ABRIL 2026 AULA CeMIT DE POIO				
AULA ABERTA: Luns a Venres de 19:30 a 21:00 horas. (Require Cita Previa)				
DATA	CURSO	NIVEL	DURACIÓN	HORARIO
Os luns 13, 20 e 27	Exercita a túa memoria	—	1,5 horas	16:30 a 18:00
Martes e xoves: 14, 16, 21 e 23	Informática Básica	Iniciación	6 horas	16:30 a 18:00
Luns 13 ao venres 17	Edición de Imaxes con GIMP	Medio	7,5 horas	18:00 a 19:30
Mércores e venres: 15, 17, 22 e 24	Preparación COMDIX	Medio	6 horas	16:30 a 18:00
Luns 20 ao venres 24	Presentacións LibreOffice Impress	Medio	7,5 horas	18:00 a 19:30
Luns 27	Probas Exame EMA	—	2 horas	18:00 a 20:00

ACCESO LIBRE DURANTE A AULA ABERTA AOS / ÁS USUARI@S.
AS ASOCIACIÓNS E ORGANIZACIÓNS DO CONCELLO DE POIO PODERÁN RESERVAR O USO DA AULA PREVIA SOLICITUDE.

Todos os cursos son gratuítos
Todos os cursos requiren Coñecementos básicos de informática.

cemit.xunta.gal
Código QR
(require móbil con APP lectora)

FECHADO POR VACACIÓNS DO LUNS 30 DE MARZO
ATA O VENRES 10 DE ABRIL

INFORMACIÓN E CONTACTO: Aula CeMIT de Poio.
Carreiro do Campo, 17 (vía peonil). Combarro. 36993 (Poio)
986770001 (Ext. 1321) cemit.poio@xunta.gal
concellopoio.gal www.facebook.com/aulacemitpoio





CeMIT
Centros para a Modernización e Inclusión Tecnolóxica

XUNTA DE GALICIA



**ABRIL
2026**

TODOS OS CURSOS E ACTIVIDADES SON GRATUÍTOS
HORARIO AULA ABERTA (ACCESO LIBRE CON CITA PREVIA):
Luns a Venres: de 19:30 a 21:00 horas.

Iniciación á Informática Presentacións en Impress Edición de Imaxes Preparación COMDIX

	13	14	15	16	Venres 17
16:30 - 18:00	MEMORIA	INFORMÁTICA BÁSICA	COMDIX PREPARACIÓN	INFORMÁTICA BÁSICA	COMDIX PREPARACIÓN
18:00 - 19:30	EDICIÓN DE IMAXES CON GIMP				
	20	21	22	23	Venres 24
16:30 - 18:00	MEMORIA	INFORMÁTICA BÁSICA	COMDIX PREPARACIÓN	INFORMÁTICA BÁSICA	COMDIX PREPARACIÓN
18:00 - 19:30	PRESENTACIÓN CON LIBREOFFICE IMPRESS				
	27	28	29	30	Venres 1 / 05
16:30 - 18:00	MEMORIA	PROBAS COMDIX			FESTIVO
18:00 - 20:00	EMA				

ACCESO LIBRE A AULA EN HORARIO DE AULA ABERTA (CON CITA PREVIA).
AS ASOCIACIÓN E ORGANIZACIÓN DO CONCELLO DE POIO PODERÁN
RESERVAR O USO DA AULA PREVIA SOLICITUDE.

PECHADO POR VACACIÓN DO LUNS 30 DE MARZO AO VENRES 10 DE ABRIL

MÁIS INFORMACIÓN E CONTACTO:

Web do Cemit: cemit.xunta.gal (Accesible a través do Código QR) 
Teléfono: 986 770 001 (Ext. 1321)
Correo-e: cemit.poio@xunta.gal
FaceBook: www.facebook.com/aulacemitpoio



CERTIFICACIÓN GALEGA EN COMPETENCIAS DIXITAIS

La Agencia para la Modernización Tecnológica de Galicia convoca las pruebas de certificación para la obtención del certificado gallego de competencias digitales, nivel iniciación (ComDix-Iniciación) y nivel intermedio (ComDix-Intermedio).

Podrán participar en esta acción formativa las personas mayores de 16 años que se inscriban en la página web de la red CeMIT, <https://cemit.xunta.gal>, antes de la finalización del plazo de inscripción. Esta convocatoria está abierta a toda la ciudadanía en general y tiene como finalidad que puedan acreditar que poseen los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para utilizar las tecnologías digitales, tanto a nivel personal como social o profesional.

Más información en:

https://www.xunta.gal/.../AnuncioG0177-080126-0001_gl.html

**MARCO GALEGO DE
COMPETENCIAS DIXITAIS**

<p>1 INFORMACIÓN E DATOS</p>  <ul style="list-style-type: none"> 1.1. Navegar, buscar, localizar e filtrar información, datos e contidos dixitais. 1.2. Avaliar e verificar a información, os datos e o contido dixital. 1.3. Manexar a información, os datos e os contidos dixitais. 	<p>2 COMUNICACIÓN E COLABORACIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> 2.1. Interactuar a través de tecnoloxías dixitais. 2.2. Compartir a través de tecnoloxías dixitais. 2.3. Participar na sociedade a través das tecnoloxías dixitais. 2.4. Colaborar por medio das tecnoloxías dixitais. 2.5. Comportarse na rede: Netiqueta. 2.6. Xestionar a identidade dixital. 
<p>3 CREACIÓN DE CONTIDO DIXITAL</p>  <ul style="list-style-type: none"> 3.1. Crear contido dixital. 3.2. Refacer e compor contidos dixitais. 3.3. Atender aos dereitos de autor e licenzas. 3.4. Programar. 	<p>4 SEGURIDADE E PRIVACIDADE</p> <ul style="list-style-type: none"> 4.1. Protexer os dispositivos. 4.2. Protexer os datos persoais e a privacidade. 4.3. Protexer a saúde e o benestar. 4.4. Protexer o medio ambiente. 
<p>5 CONTORNA DIXITAL E SOLUCIÓN DE PROBLEMAS</p> <ul style="list-style-type: none"> 5.1. Comprender a contorna dixital e resolver problemas técnicos. 5.2. Identificar necesidades e respostas tecnolóxicas. 5.3. Usar as tecnoloxías de xeito creativo. 5.4. Identificar fallas nos coñecementos dixitais propios. 	




CURSO gratuito de Prevención de Riesgos Laborales (nivel básico)

La Escuela Gallega de Administración Pública, en colaboración con el Instituto Gallego de Seguridad y Salud Laboral, convoca un curso de prevención de riesgos laborales (nivel básico).

¿Quién puede participar?

- Empleados/as públicos/as
- Trabajadores/as por cuenta ajena o autónomos/as
- Delegados/as de prevención y trabajadores/as designados/as
- Empresarios/as
- Personas interesadas en PRL

Fechas clave

- Inscripción: del 20 al 30 de marzo de 2026
- Inicio del curso: 21 de abril de 2026
- Finalización: 19 de junio de 2026

Modalidad

- Teleformación (online)

Duración

- 60 horas

Plazas

- 300 plazas (3 ediciones de 100 plazas cada una)

Selección

- Por orden de inscripción
- Prioridad para perfiles con funciones en prevención
- 50 % de plazas reservadas para personal empleado público

Certificado

- Certificado de aprovechamiento al superar el curso y la evaluación final

Inscripción

- Solo online a través de la web de la EGAP

[DOG 51 del 17/3/2026 - RESOLUCIÓN de 9 de marzo de 2026 por la que se convoca el curso de prevención de riesgos laborales, nivel básico, para personal empleado público, trabajadores/as por cuenta ajena o autónomos/as, empresarios/as y aquellas personas con inquietudes en el ámbito de la prevención de riesgos laborales.](#)

Servicio Público de Empleo Estatal SEPE

🗨️ ¿Necesitas el certificado digital para realizar un trámite con la administración?

👤 Ya no hace falta acudir a una oficina para verificar tu identidad para obtenerlo.

✔️ Ahora puedes obtener tu [#CertificadoDigital](#) de la Fábrica Nacional de Moneda y Timbre **CERES** **fnmt** en casa.

💎 Más información 👉 <https://f.mtr.cool/kejdzvyytx>



CURSOS PARA TRABAJADORES OCUPADOS Y DESEMPLEADOS
EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA.
CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA
[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

CURSOS PARA TRABAJADORES OCUPADOS Y DESEMPLEADOS

EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA.

CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA
[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

¡Encontrarás formación para un empleo de calidad, regulado, certificado y gratuito!

✦ A través del Buscador de Formación de nuestro portal puedes ver toda la formación que se ofrece en Galicia o aplicar diferentes filtros de selección: Provincia, Ayuntamiento, Especialidad, Situación laboral, Tipo de formación, Compromiso de contratación y Modalidad.

✦ En cada una de las acciones formativas encontrarás la información más relevante sobre las mismas: especialidad, contenidos, nivel de cualificación profesional, fecha prevista de inicio, horario, tipo de docencia,

ubicación, centro formativo y datos de contacto de la misma.

Como ¿Cómo solicitar formación?

1- A través de la Oficina Virtual, a través del Personal de Orientación, o en su Oficina de Empleo, en el caso de que la selección se realice a través de una encuesta que gestiona.

Enlace de la oficina virtual:

<https://cutt.ly/NRGK243>

2- Contactar con el centro de formación, en caso de que esta entidad haya optado por la selección directa de participantes.

Si tienes alguna duda sobre qué formación realizar, los requisitos de la misma etc. Puedes solicitar una cita de orientación laboral para que nuestro personal técnico especializado pueda asesorarte de forma personalizada en función de tu perfil e intereses.

Recuerde que la Capacitación ofrecida puede requerir requisitos de acceso académico que deben documentarse en su solicitud de empleo.

Debe solicitar una cita para cualquier trámite presencial en la Oficina de Empl

CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA
[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

FORMACIÓN DISPONIBLE – PONTEVEDRA (2026) - <https://diplos.xunta.gal/diplos/cursos>
OFERTA FORMATIVA 2026

Formación para mellorar a túa empregabilidade

Se presenta una amplia programación de acciones formativas en distintos sectores profesionales, dirigidas a mejorar las competencias y facilitar la inserción laboral.

Modalidades disponibles:

- Presencial (Pontevedra)
- 100% Teleformación
- Niveles 1, 2 y 3 (según cualificación profesional)

INFORMÁTICA, IA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

La inteligencia artificial aplicada a la empresa

290 h | Teleformación

Marzo – Julio 2026

ChatGPT e inteligencia artificial

70 h | Teleformación

Introducción a la inteligencia artificial aplicada al marketing

55 h | Teleformación

Seguridad informática

578 h | Presencial

Confección y publicación de páginas web

638 h | Presencial

Ofimática y Ofimática en la nube (Google Drive)

110 h | Teleformación

ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN

Actividades administrativas en la relación con el cliente

878 h | Presencial

Operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales

508 h | Presencial

Gestión contable y administrativa para auditoría

708 h | Presencial

Gestión integrada de recursos humanos

Hasta 868 h | Presencial

Project Management – Certificaciones internacionales

160 h | Teleformación

Dirección empresarial para emprendedores

175 h | Teleformación

SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y ATENCIÓN SOCIAL

Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales

528 h | Presencial

Atención primaria a enfermos de Alzheimer

110 h | Teleformación

Intervención ante el maltrato de personas dependientes
90 h | Teleformación

Dinamización de actividades de tiempo libre infantil y juvenil
388 h | Presencial

Habilitación para la docencia en grados A, B y C del sistema de FP
458 h | Presencial

Promoción para la igualdad efectiva de mujeres y hombres
648 h | Presencial

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS

Acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente
668 h | Presencial

Instrucción en yoga
628 h | Presencial

Socorrismo en espacios acuáticos naturales
498 h | Presencial

Socorrismo en instalaciones acuáticas
448 h | Presencial

HOSTELERÍA E IMAGEN PERSONAL

Cocina creativa y de autor
85 h | Teleformación

Cuidados estéticos de manos y pies
438 h | Presencial

Servicios auxiliares de estética
438 h | Presencial

OTROS SECTORES

Montaje y mantenimiento de instalaciones eléctricas de baja tensión
998 h | Presencial

Organización y gestión de almacenes
468 h | Presencial

Gestión de transporte
160 h | Teleformación

Limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales
308 h | Presencial

Sostenibilidad ambiental
220 h | Teleformación

Nutrición y dietética
120 h | Teleformación

Tratamiento de trastornos afectivos y neurodegenerativos
110 h | Teleformación

-
- Algunos cursos se encuentran en proceso de captación de alumnado.
 - Fechas comprendidas entre marzo de 2026 y febrero de 2027.
 - La mayor parte de las acciones presenciales se desarrollan en Pontevedra.

Si deseas información detallada sobre requisitos de acceso, plazas disponibles o proceso de inscripción, puedes contactar con el servicio de orientación laboral.

☐☐ ¿Conoces #EURES? EURES es una red de cooperación de servicios de empleo europeos que tiene como objetivo ofrecer información, orientación y apoyo en la intermediación laboral.

☐☐ Los principales servicios que ofrece EURES España son las ofertas de trabajo en los diferentes países de Europa, los servicios de apoyo a las empresas que ofrecen estos empleos, las ayudas a la movilidad, la asistencia personalizada de los consejeros EURES, los Programas Transfronterizos, las publicaciones divulgativas y la selección de prácticas y aprendizaje internacionales que puedes encontrar en su espacio web.

Accede ahora a la sección de **EURES España** en la web del SEPE ➡ ☐ <https://lnkd.in/dXuhbh6D>

¿Qué es EURES?

EURES es una red de cooperación de los Servicios de Empleo del Espacio Económico Europeo que ofrece servicios personalizados de información, orientación y apoyo en la intermediación laboral.

Toda la información



LA NUEVA 'APP', la ciudadanía podrá actualizar sus datos personales, conocer en detalle información sobre su situación laboral o acceder y descargar el Informe de Vida laboral fácilmente desde el dispositivo móvil.

LA TESORERÍA GENERAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL HA LANZADO UNA NUEVA APLICACIÓN MÓVIL

Totalmente gratuita, con la que se puede acceder a los principales datos personales, realizar diferentes trámites como darse de alta en el régimen de autónomos y conocer la situación en la Seguridad Social.

Esta nueva aplicación, cuyo objetivo es lograr una relación más cercana y fluida de la ciudadanía con la Seguridad Social, incluye además un apartado especial para los más jóvenes que detalla información sobre la cotización de sus prácticas formativas.

El portal Import@ss en el teléfono móvil

La aplicación acerca a los ciudadanos las funcionalidades del portal Import@ss.

¿Cuáles son los pasos para instalarla?


La aplicación está disponible para descarga en Google Play y en la App Store de ios. Una vez descargada en el dispositivo, hay tres formas de autenticarse:

Cl@ve Permanente

Certificado digital (sólo en Android)

SMS



XUVENTUDE MENTORING IX EDICIÓN : Puedes inscribirte hasta el 13 de abril inclusive. 
Terminaste tus estudios universitarios o de FP Superior y no sabes qué hacer o por dónde seguir? Cómo acceder a un empleo o cómo aumentar tu red de contactos? Si dices que SÍ entonces amigx, Xuventude Mentoring es para tí.

Inscríbete aquí: <https://www.xuventudementoring.gal/inscripcion-formulario-ix-edicion/>

Te cuento:

Si eres titulada/o en un centro universitario, o tienes estudios superiores en las enseñanzas de régimen especial o de FP Superior de Galicia y menor de 30 años, esto te interesa!

Te acompañamos en tu proceso de acceso al mundo laboral:

Trabajo con personas mentoras: asesoramiento y apoyo para la búsqueda de empleo, por cuenta ajena o por cuenta propia, con la tutorización de una persona mentora.

Actividades formativas: dirigidas a desarrollar habilidades y competencias clave para tu futuro desarrollo profesional.

Asistencia a eventos y visitas a empresas destinadas a mejorar la empleabilidad y establecer una red de contactos (networking).

Seguimiento y asesoramiento continuado por parte del equipo especializado del programa.

Ya puedes hacer tu inscripción en la web: <https://www.xuventudementoring.gal/inscripcion-formulario-ix-edicion/>

¿Te gustaría enterarte de cuándo se convocan oposiciones de, por ejemplo, más de 150 plazas? Con nuestras suscripciones de [#EmpleoPúblico](#), puedes hacerlo. Crea una suscripción personalizada <https://administracion.gob.es/.../nuevaSuscripcionEmpleo.htm>

Y aquí videotutorial <https://www.youtube.com/watch?v=yOuYJoLraZI>



WEBS PARA BUSCAR EMPLEO

Dentro de las diferentes vías de acceso al empleo, una de las más relevantes, útiles y de fácil acceso son acceder a ofertas de empleo a través de portales de empleo. Son dichos portales lo que ha venido a sustituir lo que, en tiempos pretéritos, se publicaba en los clasificados de la prensa escrita, tablones de anuncios u otros medios de comunicación que eran fuente de reclutamiento. En nuestros días, casi todo el mundo tiene acceso a internet a través de diferentes dispositivos (pc, móvil, tablet) por lo que los reclutadores recurren a este método, de manera recurrente, cuando buscan candidatos. A continuación tienes una selección de web por categorías para que recurras a ellas si te encuentras en un proceso de búsqueda de empleo. Pinchado en cada una de ellas accederás a su sitio web y seguir sus instrucciones para participar en sus ofertas.

GENERALES

[Empléate](#)

[Hacesfalta](#)

[Infoempleo](#)

[infojobs](#)

[monster](#)

[servicio andaluz de empleo](#)

[trabajos](#)

PRÁCTICAS, BECAS Y PRIMEROS EMPLEOS

[Fundación SEPI](#)

[Primerempleo](#)

[Recruitingerasmus](#)

[studentjob](#)

[talentoteca](#)

BUSCADORES

[indeed](#)

[Jobatus](#)

[jobbydoo](#)

[jobijoba](#)

[jooble](#)

[opcionempleo](#)

[talent](#)

[trovit](#)

APP DE EMPLEO

[cornerjob](#)

[jobandtalent](#)

[jobtoda](#)

ANUNCIATUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN!!!!!!

ENVÍANOS UN EMAIL INDICANDO EL NOMBRE DE LA EMPRESA, LOS DATOS DE CONTACTO Y ANUNCIO QUE QUIERES PONER A: orientacionlaboral@sanxenxo.es ES UN SERVICIO GRATUÍTO

